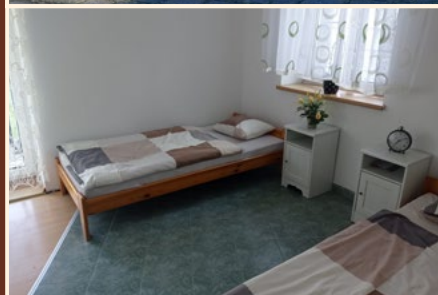


Domy Opieki i Sanatoria

INFORMATOR OGÓLNOPLSKI

nr **21** 2023/2024 wydawany od 2002 r.

issn 1643-9058



www.domyopieki.pl

Informator Ogólnopolski Portalu Internetowego www.domyopieki.pl

Domy Opieki i Sanatoria

nr 21 2023/2024

Droży Czytelniczy,

oddajemy w Państwa ręce najnowszy numer Informatora Ogólnopolskiego „Domy Opieki i Sanatoria”.

Informator Ogólnopolski „Domy Opieki i Sanatoria” powstał po raz pierwszy na rynku polskim w 2002 roku z myślą o osobach, które poszukują domów opieki.

Jego ideą jest promowanie i udostępnienie Państwu placówek opiekuńczych oraz ułatwienie podjęcia właściwej decyzji przy wyborze domu, w tak istotnej kwestii jak zapewnienie prawidłowej opieki na osobą starszą.

Chcielibyśmy wszystkim naszym klientom serdecznie podziękować za dotychczasową i przyszłą współpracę z nami, za zaufanie jakim obdarzyli nas Państwo - redakcję portalu internetowego www.domyopieki.pl, która tak jak ten Informator istnieje już ponad 20 lat.

W Informatorze znajdują Państwo kolorowe prezentacje placówek współpracujących z portalem www.domyopieki.pl. Zamieszczamy adresy Domów Opieki, Domów Pomocy Społecznej, Zakładów Opiekuńczo-Leczniczych i Sanatoriów z całej Polski.

Zastosowaliśmy sprawdzony w poprzednich wydaniach wojewódzki układ Informatora.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść prezentowanych materiałów oraz za poziom usług świadczonych przez zamieszczone placówki.

Marek Gabański

Redaktor Naczelny

Wydawca:

POINT GROUP Marek Gabański

01-695 Warszawa, ul. Chlewińska 13

tel. 22 698 70 80, fax 22 201 25 71

www.domyopieki.pl

e-mail: redakcja@domyopieki.pl

Redakcja:

Marek Gabański, Jolanta Sobkowicz

Grafika: Dawid Dusza

Spis treści

18	Oferta Domów Opieki	
20	Jak wybrać dobry Dom Opieki?	
22	Terapia zajęciowa w Domach Opieki	
24	Zasady kwalifikacji do Domu Opieki	
25	Zasady kwalifikacji do ZOL	
26	Zasady kwalifikacji do DPS	
28	Zasady kwalifikacji do Sanatorium	
31	Prezentacje i wykazy teleadresowe placówek opiekuńczych	
	woj. dolnośląskie	32
	woj. kujawsko-pomorskie	40
	woj. lubelskie	44
	woj. lubuskie	50
	woj. łódzkie	52
	woj. małopolskie	57
	woj. mazowieckie	63
	woj. opolskie	90
	woj. podkarpackie	93
	woj. podlaskie	99
	woj. pomorskie	101
	woj. śląskie	107
	woj. świętokrzyskie	117
	woj. warmińsko-mazurskie	120
	woj. wielkopolskie	125
	woj. zachodniopomorskie	133
136	Sanatoria i Uzdrowiska	

© www.domyopieki.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopowanie w całości lub części zabronione.



SENIOR MARINA

nad Zalewem Zegrzyńskim



Na rynku opieki długoterminowej działamy od 20 lat. Naszym celem jest przywracanie aktywności i poprawa jakości życia osób wymagających opieki lekarskiej, rehabilitacji i długoterminowej pielęgnacji. Wykwalifikowany zespół pielęgniarstwo - opiekuńczy zapewnia profesjonalną opiekę przez całą dobę, tworząc jednocześnie atmosferę domowego ciepła i życzliwości.

Do dyspozycji Państwa oddajemy pokoje 1 i 2 - osobowe, każdy z odrębną łazienką, telewizorem i dostępem do Internetu. Dla bardziej wymagających oferujemy pokoje typu apartament z komfortowym wyposażeniem i możliwością własnej aranżacji. Cały obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych. Dla wszystkich mieszkańców oddajemy do użytku ogólnodostępną, przestronną jadalnię oraz salę kominkową. Do dyspozycji Podopiecznych są również, sala do terapii zajęciowej i w pełni wyposażone sale rehabilitacyjne. Dla Pensjonariuszy potrzebujących czynnej modlitwy, dom oferuje otwartą kaplicę, gdzie odbywają się nabożeństwa i msze święte.

Naszym najważniejszym atutem jest wysoko wykwalifikowany personel, który wsluchuje się w potrzeby osób starszych i ich rodzin, oraz lokalizacja w bezpośrednim sąsiedztwie Warszawy nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego, wśród lasów, co gwarantuje naszym Podopiecznym ciszę i radość z obcowania z naturą.

Senior Marina nad Zalewem Zegrzyńskim

05-127 Rynia, Główna 1 • +48 698770020 • www.seniormarina.pl

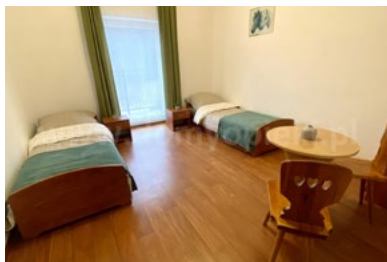
MAZURSKI Dom Seniora

Mazurski Dom Seniora w Starych Jabłonkach, to idealne miejsce dla osób starszych, które jesień życia chcą spędzić pośród mazurskich jezior. Spokojne otoczenie sprzyja wypoczynkowi i relaksowi. Oferujemy nie tylko zamieszkanie w otoczeniu mazurskiej przyrody, ale przede wszystkim całodobową i profesjonalną opiekę nad osobami starszymi i chorymi.

Dysponujemy przestronnymi, komfortowymi pokojami dwu i trzyosobowymi z TV. Cały dom przystosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych, nie ma barier architektonicznych, w budynku znajduje się winda. Pokoje są w pełni umeblowane, seniorzy w razie potrzeby mogą korzystać również z łóżka medycznego.

Naszym pensjonariuszom gwarantujemy systematyczną opiekę lekarską, cztery raz w miesiącu, na podstawie podpisanej, prywatnej umowy z przychodnią; ćwiczenia usprawniająco-rehabilitacyjne oraz terapie zajęciowe i warsztaty artystyczne pięć razy w tygodniu pod okiem wykwalifikowanej profesjonalnej kadry.

Na miejscu gotowane są smaczne, domowe posiłki oraz realizowane są diety zalecone przez lekarza, ułożone przez dietetyka klinicznego. Naszym seniorom oferujemy kompleksowe usługi pralnicze, zapewniamy pościel i ręczniki. Do dyspozycji pensjonariuszy jest jadalnia, wielofunkcyjny pokój dzienny, świetlica do terapii zajęciowych, wygodny taras i piękny ogród. Teren obiektu jest ogrodzony i monitorowany.



MAZURSKI DOM SENIORA

14-133, Stare Jabłonki, Żurejny 9

tel. 722 045 007

www.mazurskidom.com

PAŁAC DLA SENIORA

Poznając i obserwując wnikliwie rynek opieki nad osobami starszymi, podjęliśmy decyzję o otwarciu drugiej naszej placówki opiekuńczej. **Posiadamy ponad 18-letnie doświadczenie związane z tematyką senioralną.** Przez cały ten czas zdobywaliśmy nowe doświadczenia i pozyskiwaliśmy wiedzę na trudne tematy opieki, pielęgnacji i podejścia do osób w wieku starszym. **Dzięki temu obecnie możemy oferować godne warunki dla Seniorów, odpowiadając w pełni na ich indywidualne potrzeby.** Odpowiednia opieka, troska i szacunek to pojęcia podstawowe w naszej pracy. Fundamentalnym elementem naszego prawidłowego funkcjonowania jest również **odpowiednio wykwalifikowany personel** który świadczy pomoc na **najwyższym poziomie.**

Nasz dom dysponuje pokojami 1 i 2- osobowymi, każdy z odrębną łazienką. **Cały obiekt pozbawiony jest wszelkich barier architektonicznych.** Dla bardziej wymagających oferujemy pokoje typu apartament z komfortowym wyposażeniem i możliwością własnej aranżacji. Dla wszystkich mieszkańców oddajemy do użytku ogólnodostępną, przestronną jadalnię oraz salę dzienną. Do dyspozycji Podopiecznych **jest odrębna sala do terapii zajęciowej** i oczywiście **w pełni wyposażone sale rehabilitacyjne.** Dla Pensjonariuszy potrzebujących czynnej modlitwy, dom oferuje otwartą **kaplicę**, gdzie odbywają się nabożeństwa i msze święte.



05-071 Sulejówek
Zygmunta Krasińskiego 7
tel. 666 997 122 www.palacdlaseniora.pl

Zakład Opiekuńczo Leczniczy PAŁAC



Powstał w 1999 roku z myślą o zapewnieniu wysokiej jakości życia oraz podnoszenia aktywności osób wymagających stałej opieki lekarskiej, efektywnej rehabilitacji i długoterminowej pielęgnacji.

Zakład został wybudowany zgodnie z europejskimi wymogami budowlano-technicznymi tj. brak barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych na wózkach, winda panoramiczna, system przywoławczy w pokojach, telefon, TV itp.

Oferujemy:

- * pobyty długoterminowe dla kobiet i mężczyzn,
- * całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- * stałą opiekę lekarską w zakresie interny, neurologii i psychiatrii,
- * pokoje 1-, 2- i 3-osobowe z łazienkami,
- * wyżywienie w formie 4 posiłków dziennie, uwzględniające indywidualne diety,
- * stały monitoring, telewizję kablową, telefon,
- * instalację przywoławczą w pokojach,
- * usługi fryzjersko-kosmetyczne,
- * wizyty duszpasterskie
- * REHABILITACJE w cenie pobytu od pon do piątku



NZOZ Dom Opieki PAŁAC

05-270 Marki, ul. Leśna 27

 **22 771 31 86**

 **biuro@domopiekipalac.pl**



domopiekipalac.pl

SAMARYTANKA ANASTAZJA PALASEK

Dom Opieki SAMARYTANKA ANASTAZJA PALASEK jest placówką funkcjonującą od 1999 roku. Jest położona w Kobylce pod Warszawą i oferuje całodobową opiekę dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych i przewlekle chorych opiekę duszpasterską (na życzenie).



SAMARYTANKA ANASTAZJA PALASEK

05-230 KOBYŁKA

ul. ks. Józefa Poniatowskiego 4

606 284 414

Donum Corde Centrum Rehabilitacji i Opieki Medycznej

DONUM CORDE CENTRUM REHABILITACJI I OPIEKI MEDYCZNEJ

to nowoczesny ośrodek rehabilitacyjny, zajmujący się całodobową opieką medyczną i nowoczesną rehabilitacją Pacjentów w różnym stanie klinicznym, z wykorzystaniem innowacyjnej technologii. W DONUM CORDE przebywają Pacjenci z różnymi schorzeniami przewlekłymi, m.in.: po urazach, udarach niedokrwiennych i krwotocznych, a także po zabiegach ortopedycznych i chirurgicznych oraz w wyniku sytuacji nagłej, również Pacjenci w śpiączce i z mechaniczną wentylacją czy żywieniem dojelitowym. Wykwalifikowany personel medyczny dba o kontynuację leczenia i możliwość powrotu do zdrowia Pacjentów przebywających w ośrodku. Istnieje możliwość skorzystania ze specjalistycznych konsultacji lekarskich, specjalistycznych terapii psychologicznych, neurologopedycznych, a także dostępnej diagnostyki dla Pacjenta. Świadczenia rehabilitacji są przeprowadzane w formie pobytu stacjonarnego oraz ambulatorium.

Pacjenci uwzględniając obecny stan zdrowia, mają indywidualnie dobrać rehabilitację często ze wsparciem nowoczesnych technologii. Ośrodek DONUM CORDE dysponuje urządzeniami w zakresie rehabilitacji jedynymi w Polsce, m. in.: urządzenia do reedukacji chodu, a także do terapii kończyny górnej. Zapewnia się Pacjentom dorosłym i dzieciom wczesną rehabilitację, wykorzystując przy tym dostępną robotykę. Dla Pacjentów przygotowane są również takie rozwiązania jak rehabilitacja w wodzie, w kameralnym basenie, dostępnym na terenie ośrodka DONUM CORDE.

W swojej ofercie DONUM CORDE posiada również wachlarz możliwości dla Pacjentów tych najmłodszych. Pobyt dziecka i opiekuńcza placówka daje możliwość przeprowadzania zróżnicowanej rehabilitacji, z wykorzystaniem technik w indywidualnej terapii z fizjoterapeutą. Zaopatrzenie najmłodszych Pacjentów w sale doświadczeń świata, w salę integracji sensorycznej a także użytkowanie robotyki w zakresie rehabilitacji Pacjentów daje również w takim aspekcie zadawalające efekty.

Zastosowanie robotyki w rehabilitacji Pacjentów oraz uzupełnienie kompleksowości działań medycznych również w stosunku opieki medycznej daje szansę na powrót do zdrowia i samodzielności. Dokłada się wszelkich starań, aby opieka medyczna i rehabilitacja Pacjentów odbywała się w najwyższym standardzie.

DONUM CORDE-DAR SERCA

DONUM CORDE Centrum Rehabilitacji I Opieki Medycznej

☎ 36-060 Głogów Małopolski, Budy Głogowskie 835B

☎ 508 276 074

🌐 www.donumcorde.pl



DONUM CORDE

CENTRUM REHABILITACJI
I OPIEKI MEDYCZNEJ



Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczo-Rehabilitacyjny MARIA



PENSJONARIUSZOM OFERUJEMY:

- pokoje 1-, 2-, 3-osobowe, przestronne, umeblowane,
- całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- opiekę lekarza specjalisty - geriatra, psychiatra,
- fizjoterapię i rehabilitację,
- terapię zajęciową,
- tlenoterapię, ssaki medyczne, inhalatory do leczenia wziewnego,
- łóżka ortopedyczne, materace zmiennościśnieniowe,
- własne wózki inwalidzkie,
- pełne wyżywienie (4 posiłki dziennie), diety, dożywianie między posiłkami według potrzeb,
- ładne otoczenie - duży ogród, w pobliżu las.

Zakład posiada umowę z NFZ.



ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZO-REHABILITACYJNY MARIA
05-077 Zakręt, Piękna 6 | tel. 22 435 83 80 | www.dommaria.pl

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DOM Z SERCEM



Rodzaje rehabilitacji:

- Zapewniamy rehabilitację po udarze, rehabilitację osób niepełnosprawnych oraz osób starszych.
- Wykwalifikowani fizjoterapeuci prowadzą:
 - fizjoterapię,
 - kinezyterapię,
 - hydroterapię
- masaże
- Opis sprzętu:
 - UGUL (Uniwersalny Gabinet Usprawnienia Leczniczego)
 - rotor do kończyn górnych
 - rotor do kończyn dolnych
 - drabinki z materacami
 - tablica do rehabilitacji manualnej
 - hydromasaż
- w razie potrzeby jest możliwość korzystania z innych urządzeń i zabiegów w wyspecjalizowanych ośrodkach rehabilitacji poza DPS

Terapia zajęciowa:

Zatrudniony dyplomowany terapeuta zajęciowy organizuje socjoterapię, ergoterapię i arteterapię przy współudziale słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz uczniów patronackiego liceum opiekuńczego.

Dom Pomocy Społecznej DOM Z SERCEM

07-310 Komorowo, Kościelna 2 | 604 601 602, 29 644 34 30 | www.dpswkomorowie.pl

LEŚNA RÓŻA

OFERTA PROMOCYJNA: Chcemy zaoferować Państwu **TURNUSY Rehabilitacyjne** z całodziennym wyżywieniem w kwocie 2800 zł za 28 dni pobytu (20 dni zabiegowych, 5 zabiegów dziennie).

*dopłata do pokoju 1-osobowego 500 zł.

To nowoczesny i komfortowy obiekt, bez barier architektonicznych, z windą, systemem przywoławczym, przystosowany dla seniorów i osób niepełnosprawnych. Zapewniamy pensjonariuszom całodobową opiekę, pielęgniarzką, nadzór lekarza, bezpłatną rehabilitację oraz bogaty wybór zajęć terapeutycznych prowadzonych przez wykwalifikowaną kadre.



Oferujemy pobyty krótkoterminowe, długoterminowe, turnusy rehabilitacyjne w pokojach 1, 2 lub 3 osobowych.

Lokalizacja – 80 km od Warszawy, dojazd drogą S17, spokojna okolica, bliskość lasu, czyste powietrze.

Ośrodek zapewnia opiekę stomatologiczną.

LEŚNA RÓŻA

📍 08-430 WOLA ŻELECHOWSKA 105A

☎ 570 772 290

🌐 www.lesnaroza.pl

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi

Dom Pomocy Społecznej położony jest w niezwykle pięknej okolicy, na terenie Pojezierza Suwalskiego, nad Jeziorem Studzienicznym i Stawem Studzieniczańskim. Dom otoczony jest lasami Puszczy Augustowskiej, co zapewnia spokój, ciszę oraz możliwość wypoczynku wśród malowniczych krajobrazów. Swoisty klimat sprzyja rekonwalescencji osób tu zamieszkujących.

Mieszkanekami Domu Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi są dziewczęta z niepełnosprawnością intelektualną oraz schorzeniami towarzyszącymi. Dom prowadzony jest przez siostry zakonne.

Działalność Domu ma zasięg ponadlokalny. Przyjmowane są do nas mieszkanki w wieku od 3 do 30 lat. W przypadku pobytu w Domu co najmniej 5 lat dziewczęta charakteryzujące się małą zdolnością adaptacyjną do zmiany otoczenia mogą przebywać po ukończeniu 30 roku życia w Domu na stałe. Misją Domu jest zapewnienie mieszkankom całodobowej opieki, zaspokajanie potrzeb bytowych, edukacyjnych, religijnych, psychicznych i społecznych. Posiadamy wykwalifikowaną kadrę pracowniczą: fizjoterapeutów, instruktorów terapii zajęciowej, lekarza psychiatrę, opiekunki.

W zakresie potrzeb bytowych Dom zapewnia:

- miejsce zamieszkania,
- wyżywienie, zgodnie ze wskazaniami lekarza,
- odzież i obuwie,
- środki higieny osobistej,
- utrzymanie czystości.

W obszarze potrzeb opiekuńczych:

- pomoc w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnację,
- świadczenia zdrowotne,
- pomoc w załatwianiu spraw osobistych.



DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ZGROMADZENIA SIÓSTR FRANCISZKANEK RODZINY MARYI

📍 16-300 Augustów, Studzieniczna 2

☎ 87 643 20 35, 600 575 169

🌐 www.dpsstudzieniczna.domypomocy.pl

Dom Opieki HENRY

ZAPRASZAMY do naszego domu opieki wszystkich chętnych, pragnących w spokoju, z dala od trosk, cieszyć się życiem i godnie mieszkać wśród życzliwych i gotowych do pomocy ludzi.



Dom położony jest w rozległym parku, który wraz z otaczającymi łąkami i lasem zajmuje powierzchnię ponad 5 hektarów. W parku oprócz wielu starych drzew, znajduje się oczko wodne z kaskadą i złotymi rybkami, fontanna, ogród zimowy oraz salon z kominkiem.

ZAPEWNIAMY:

- ★ opiekę lekarską i wykwalifikowany personel pielęgniarski przez całą dobę,
- ★ pełne wyżywienie, również indywidualne diety, własna kuchnia (nie korzystamy z cateringu),
- ★ doskonale warunki bytowe także dla osób chorych i niepełnosprawnych,
- ★ terapię zajęciową, sesje rehabilitacyjne,
- ★ świadczenia terapeutyczne oraz program kulturalno-oświatowy,
- ★ 8 wind schodowych, a od stycznia 2011r do dyspozycji pensjonariuszy będą dodatkowe 2 windy zabudowane.



Dom Opieki „Henry” 96-316 Międzyborów, Henryszew 13, Pustynna- Spokojna 14



46 855 30 60, 46 855 56 56,
604 282 481

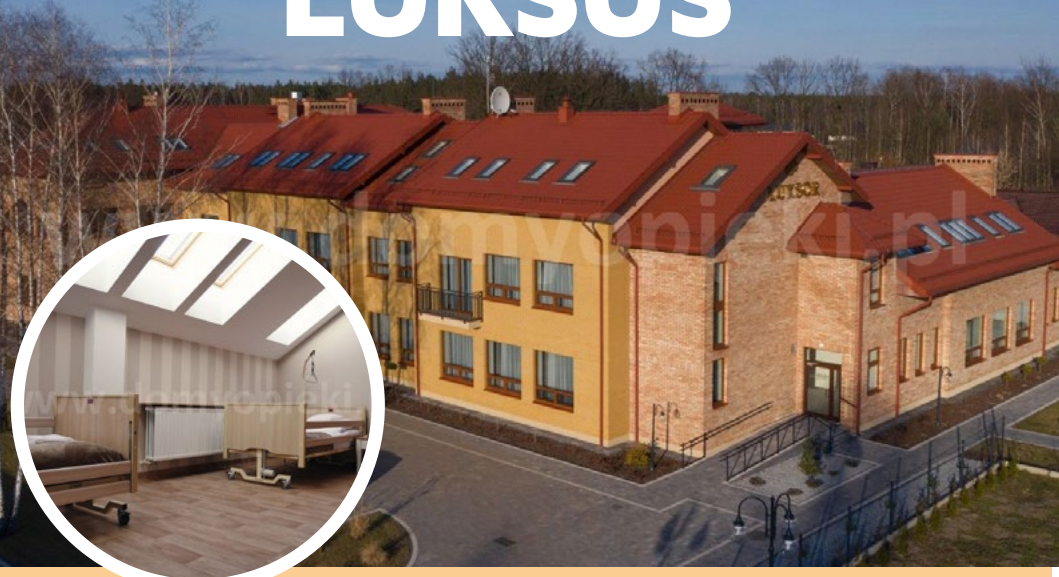


henry@domyopieki.pl



henry.domyopieki.pl

DOM OPIEKI I REHABILITACJI LUKSUS



Dom Opieki i Rehabilitacji powstał z myślą o najbardziej potrzebujących pomocy i opieki osobach w podeszłym wieku, przewlekłe chorych i niepełnosprawnych. Jako doświadczeni i w pełni wykwalifikowani specjaliści zdajemy sobie sprawę z tego, że opieka nad osobami starszymi i schorowanymi wymaga nie tylko ogromnej wiedzy, lecz również życzliwości i empatii. Dlatego też, w naszym Domu, od początku działalności zapewniamy nie tylko profesjonalną, najwyższej jakości kompleksową opiekę, lecz również rodzinną i przyjazną atmosferę - bo dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne przebywających Pensjonariuszy to nasz największy priorytet.

Co jeszcze sprawia, że nasz Dom Seniora to dobry wybór?

Zapewniamy pomoc w podstawowych życiowych czynnościach oraz pielęgnację, również w czasie choroby. Ponadto, w Domu Opieki dysponujemy w pełni wyposażonymi gabinetami rehabilitacyjnymi. Oferujemy szereg różnorodnych zabiegów, w tym także zajęcia manualne i te z zakresu terapii zajęciowej, co pozwala dopasować je do indywidualnych potrzeb zdrowotnych Pacjentów.

DOM OPIEKI I REHABILITACJI LUKSUS

05-205, Dobczyn, Dębowa 38

tel. 535 242 243, 661 667 667

www.domopiekiluksus.pl

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez **ZGROMADZENIE SIÓSTR ALBERTYNEK**

Dom Pomocy Społecznej w Jabłonie Lockiej zlokalizowany jest na terenie gminy Jabłonna Lacka w powiecie Sokołowskim i służy potrzebującym od 1938 r. Dom jest przeznaczony dla 70 kobiet przewlekle somatycznie chorych. Zarejestrowany przez Wojewodę Mazowieckiego na czas nieokreślony od stycznia 2009 r. Okolica przyciąga pięknym krajobrazem i czystością naturalnego środowiska. Typowo rolniczy charakter gminy zapewnia Mieszkankom czyste, nieskażone powietrze. W niewielkiej odległości od lokalizacji Domu (ok. 5 km) przepływa rzeka Bug, w okolicach której powstał Rezerwat Przyrody, Skarpa i Wydma Motożewska.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ PROWADZONY PRZEZ ZGROMADZENIE SIÓSTR ALBERTYNEK

08-304, Jabłonna Lacka, Długa 2
tel./fax 25 787 10 66, 692 963 449
www.dpsjablonna.domypomocy.pl



Rezydencja Ostoya

Grupa ORPEA



Zapraszamy do Rezydencji Ostoya zlokalizowanej w powiecie warszawskim-zachodnim, nieopodal Puszczy Kampinoskiej.

Wyróżnia nas podejście do osób starszych. Chcemy, aby życie z nami było radosne i ciekawe. Wypełniamy dzień interesującymi aktywnościami, prowadzonymi przez terapeutę zajęciowego. Organizujemy liczne warsztaty, np. florystyczne czy kulinarne. Zapraszamy muzyków, organizujemy koncerty: wokalne, akordeonowe, skrzypcowe. Dużo śpiewamy i tańczymy (również na wózkach). W nowoczesnych formach terapii wspierają nas zwierzęta: psy, alpaki kozy i koty. Zależy nam na aktywizacji mieszkańców, co sprzyja ich dobremu samopoczuciu i poprawia stopień samodzielności. Jesteśmy dumni, że wielu z naszych podopiecznych - często ku zdziwieniu najbliższych - odzyskuje w naszym Domu radość i chęć do życia, a także odkrywa swoje pasje i talenty.



Oferta

- Pobyty krótko- i długoterminowe
- Całodobowa opieka zespołu pielęgniarско-opiekuńczego
- Poszpitalne pobyty rehabilitacyjne
- Koordynacja i organizacja procesu leczenia
- Zajęcia rehabilitacyjne, zabiegi fizykoterapii, masaże



REZYDENCJA OSTOYA - GRUPA ORPEA

05-082, Stare Babice, Kręta 31

tel. 22 150 14 25

www.orpea.pl/ostoya



Zakład Opiekuńczo-Leczniczy **SANA**

NZOZ SANA zaprasza serdecznie do Zakładu Opiekuńczo - Leczniczego w Woli Rębkowskiej przy ul. Topolowej, gdzie w zaciszu wsi, pensjonariusze odnajdą spokój, rodzinną atmosferę i dogodne warunki. Ośrodek usytuowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie Garwolina. Organem założycielskim NZOZ SANA jest spółka, stworzona przez grupę osób chcących pomagać innym.

Każdy z osobna w swoim domu i wszyscy razem w spółce tworzymy tradycyjny model rodziny. Jak każdego dosięgają nas choroby, niepełnosprawność, troski, problemy.

Dlatego tworzymy dużą tradycyjną rodzinę żyjącą pod wspólnym dachem, zapewniając:

- opiekę socjalno -bytową
- fachową opiekę lekarską,
- całodobową opiekę pielęgnarską,
- wsparcie psychologiczne,
- terapię zajęciową,
- pełną rehabilitację: fizykoterapię, kinezyterapię, hydroterapię, masaż,
- terapię logopedyczną,
- wsparcie duszpasterskie.



ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY SANA

08-410, Wola Rębkowska, Topolowa 80

tel. 609 803 298

www.sanagarwolin.pl



DOM OPIEKI MARION

Dom Opieki „Marion” znajduje się w małej uroczej miejscowości Trębki Stare leżącej 35 km od Warszawy przy trasie Warszawa-Płock, prowadzony przed dyplomowaną pielęgniarzkę od 1999 roku.

Dom opieki „Marion” powstał z myślą o ludziach starszych, samotnych, pragnących w spokoju i z daleka od trosk, cieszyć się życiem i godnie mieszkać wśród życzliwych i gotowych do pomocy ludzi.

Naszą ideą jest dbałość i troska o jakość życia naszych Pensjonariuszy oraz zapewnienie im jak najlepszych warunków.

Krajobraz i klimat sprawiają, że nasi goście czują się u nas, doskonale a ich wypoczynek staje się błogą codziennością.

Dom jest odpowiednio wyposażony i przystosowany dla osób w podeszłym wieku, i niepełnosprawnych, bez barier architektonicznych.

Wiele malowniczych zakątków, ciekawe usytuowanie domu i wiejskie czyste powietrze pozwalają w ciszy i spokoju obcować z pięknem przyrody. Okoliczne łąki, pola, lasy i rzeka są wspaniałymi terenami do spacerów, relaksu i wypoczynku.



DOM OPIEKI MARION

05-170 Zakroczym, Trębki Stare 2

tel. 22 785 22 98, 506 530 569

www.marion.domyopieki.pl



Pałac Nałęczów

Dom Opieki i Rehabilitacji-Pałac Nałęczów to nowoczesny obiekt zapewniający profesjonalną opiekę i rehabilitację od podstaw, gdzie największą wartością jest zagwarantowanie mieszkańcom jak najlepszych warunków bytowych, opiekuńczych i rehabilitacji. Całość tworzy miejsce, w którym seniorzy mają spędzić najpiękniejsze lata swojego życia- taka jest misja Pałacu Nałęczów. Najważniejsze jest bowiem spełnienie wszystkich indywidualnych potrzeb i oczekiwań seniorów. Dom opieki Pałac Nałęczów to połączenie pełnej opieki medycznej z profesjonalną rehabilitacją. Naszą misją jest opieka nad osobami samotnymi, chorymi i potrzebującymi opieki i ciepła rodzinnego domu. Jesteśmy przygotowani również do przyjęcia osób chorych na alzheimera czy demencję, ponieważ mamy przygotowane jedno piętro, wzmoczonej opieki dla tego typu mieszkańców.

 24-150 Nałęczów, Strzelce 41C

 575 155 166 , 81 475 44 54

 www.palacnaleczow.pl

Portal www.domyopieki.pl to największa baza placówek opiekuńczych, obejmująca swoim zasięgiem obszar całej Polski. W jej zakres wchodzi: Domy Opieki, Domy Pomocy Społecznej, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze i Sanatoria. Na jej podstawie można uzyskać informacje m. in. z zakresu świadczonych usług, warunków przyjęcia pensjonariuszy czy odpłatności w danych placówkach. Dzięki sprawnemu funkcjonowaniu portalu www.domyopieki.pl, od przeszło dwudziestu lat, duża część domów opieki upublicznia swoje dane oraz przedstawia swoją ofertę dla przyszłych podopiecznych. Należy zaznaczyć, że rynek domów opieki, z ofertą zarówno typowo komercyjną jak i pobytów po części refundowanych jest bardzo bogaty i coraz bardziej udoskonalany. Portal www.domyopieki.pl jest narzędziem technologicznym, wspomagającym wyszukanie odpowiedniej placówki dla seniora. Dom opieki definiuje się jako placówkę świadczącą usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne, osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności. Jest to działalność o charakterze komercyjnym. Co za tym idzie, od pozostałych wyróżnia się pełną miesięczną odpłatnością i większą swobodą pod kątem niektórych aspektów wyboru i pobytu. Nie panują tu żadne odgórne warunki przypisane pod względem rejonizacji oraz nie trzeba martwić się o czasochłonną procedurę oczekiwania na wolne miejsce. Jak każda grupa placówek opiekuńczych, domy opieki, kierują się swoimi zasadami przy przygotowywaniu oferty dla swoich pensjonariuszy oraz warunków bytowych. Prywatne domy opieki są dziś w stanie zapewnić swoim mieszkańcom przede wszystkim stałą, całodobową opiekę. Ale to element, który musi zapewnić każda jednostka opiekuńcza. Sztuką jest przygotować takie warunki, żeby podopieczny czuł się tam jak we własnym, rodzinnym domu, a dom tworzą przecież ludzie... Obowiązkiem właściciela jest zadbać o jak najlepszy dobór personelu: opiekunów, zespołu pielęgniarskiego oraz medycznego, który będzie zajmował się seniorami w sposób właściwy, dokładny, profesjonalny i indywidualny.

Aby stać się dobrze prosperującą i w pełni legalnie działającą placówką, należy spełniać wytyczne Urzędu Wojewody oraz posiadać odpowiedni wpis do rejestru, który co roku jest systematycznie aktualizowany na stronach BIP każdego Urzędu Wojewódzkiego. Jako prywatne instytucje, domy oprócz wymagań urzędniczych, spełniają obecnie warunki związane z życiem codziennym swoich podopiecznych oraz są w stanie sprostać nawet tym najbardziej indywidualnym wymaganiom i potrzebom. Większość z nich jest w pełni przystosowana do przyjęcia osób w różnym stadium chorób. Są to tzw. placówki „otwarte”, zarówno dla osób ze schorzeniami fizycznymi jak i psychicznymi. Ciężko określić jakiej natury schorzenie jest obecnie więcej, jednak każdy dobry dom opieki dba o ciągle podnoszenie kwalifikacji swoich pracowników i stara się dorównać placówkom na Zachodzie, gdzie standardy stawiają poprzeczkę dość wysoko.

Ponadto dzisiejsze placówki opiekuńcze starają się całkowicie obalać przykre stereotypy o domach opieki, obrazujące je jako ogromne mołochy, gdzie opieka pozostawia wiele do życzenia, a stan zdrowia podopiecznych zamiast się poprawiać, pogarsza się w szybkim tempie. Każda, dobrze funkcjonująca placówka ma za zadanie cieszyć się jak najlepszą, wręcz nienaganą opinią. Coraz więcej domów daje podopiecznym ogromną swobodę w zaspokajaniu ich potrzeb np.: własna aranżacja wnętrza swojego pokoju, możliwość mieszkania ze swoim pupilem czy też wyposażenie pokoju we własne, ukochane meble czy dodatki z domu rodzinnego.

Prywatne placówki opiekuńcze oferują dziś m.in.:

- rehabilitację
- opiekę lekarza rodzinnego,

- dostęp do lekarzy specjalistów,
- systematycznie zorganizowaną terapię zajęciową;
- pomoc w utrzymaniu codziennej higieny i pielęgnację, przy tym również wizyty fryzjera i kosmetyczki na życzenie,
- smaczną domową kuchnię, a także wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków,
- doskonałe warunki bytowe w przytulnych pokojach pozbawionych jakichkolwiek barier architektonicznych, często z dostępem do telewizji, telefonu i Internetu,
- dostęp do systemów przyzywowo- alarmowych oraz urządzeń zapewniających bezpieczeństwo wewnątrz pokoi podopiecznych,
- monitoring całego obiektu,
- często określoną ilość środków higienicznych i podstawowych lekarstw wliczonych w koszt miesięcznego pobytu,
- korzystanie z usług duszpasterskich i spełniania swoich potrzeb duchowych,
- transport samochodowy lub dodatkowe zakupy na życzenie Pensjonariusza,
- organizację świąt typu Boże Narodzenie, Wielkanoc itp.
- wyjazdy integracyjne z pensjonariuszami innych placówek,
- zapewnienie aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez spacer, pikniki, wieczorki zapoznawcze
- organizację czasu wolnego realizowaną poprzez programy kulturalno-oświatowe (między innymi: koncerty muzyczne, spotkania z poezją, zajęcia manualne oraz uroczystości okolicznościowe takie jak urodziny, imieniny i inne)
- piękne, rekreacyjne otoczenie domu.

Zainteresowanie domami seniora zwiększa się z roku na rok. Świadczyć o tym może fakt, iż często brakuje w nich wolnych miejsc. Główne powody podjęcia decyzji o domu opieki to przede wszystkim pogarszający się gwałtownie stan zdrowia oraz brak możliwości opieki przez najbliższych. Inny powód to po prostu doskwierająca samotność. W tych przypadkach odpowiedni dom opieki to często jedyne, ale też bardzo trafne rozwiązanie. Wiele rodzin, które przymierza się do umieszczenia bliskiej osoby w Domu Seniora, boryka się z ogromnym dylematem, ponieważ dla większości jest to temat zupełnie obcy, z którym wcześniej nie miała żadnej styczności. Niesie to ze sobą ogrom pytań i wątpliwości, a przede wszystkim obaw. Seniorzy, którzy często sami nie radzą sobie z wykonywaniem podstawowych czynności życiowych, wymagają całodobowej opieki i poświęcenia opiekunów. Aby zapewnić odpowiednie warunki, powstają liczne placówki opiekuńcze, po to aby otoczyć opieką tych najbardziej potrzebujących. Zadaniem każdego Domu Opieki jest dbałość o zdrowie i gwarancja godnego życia każdego podopiecznego. Pomoc osobom chorym i niepełnosprawnym, które najczęściej z powodu wieku, nie potrafią samodzielnie funkcjonować, to główny cel placówek opiekuńczych. Zapewniane przez takie ośrodki różnego rodzaju terapie zajęciowe i rehabilitacja fizyczna jest podstawą do poprawy jakości dobrostanu pensjonariuszy. Odpowiednia kadra wykształconych w tym kierunku osób, jest w stanie odpowiednio zająć się każdym swoim podopiecznym, biorąc pod uwagę jego indywidualne potrzeby. Wszystko po to, aby ulżyć w chorobie i przywrócić do stanu możliwie najlepszej sprawności. Każdy z domów oferuje pobyt krótko i długoterminowe, w zależności od potrzeb zdrowotnych i woli pensjonariusza lub jego rodziny.

Podsumowując, oferta prywatnych domów seniora jest bogata, a zapotrzebowanie na opiekę wśród seniorów ciągle wzrasta. Wiek określany „starością” nie musi okazywać jedynie przykrej oblicza. Są miejsca gdzie dobro seniora jest wartością najwyższą. Potrzeba jedynie wiary w ludzi i poczucia, że mimo wieku jest się nadal potrzebnym, a Jesień swojego Życia można spędzić w godnych i szczęśliwych warunkach szłego pensjonariusza.

JAK WYBRAĆ DOBRY DOM OPIEKI?

Starość jest zjawiskiem ponadczasowym. Od zarania dziejów, zjawisko to miało miejsce i do dziś nie uległo żadnej zmianie. Od kilkudziesięciu jednak lat, skala starzenia się wśród niektórych społeczeństw bardzo wzrosła. Spowodowane jest to m. in. niższym demograficznym i występuje najczęściej w państwach wyżej rozwiniętych. Mamy z tym do czynienia również w Polsce.

Pociąga to za sobą szereg potrzeb, które odczuwają osoby starsze oraz wzrost wyraźnego zapotrzebowania na stałą opiekę, niekoniecznie w domu rodzinnym.

Obecne czasy, a bardziej warunki w jakich żyje polskie społeczeństwo narzucają zbyt szybkie tempo życia. Praca, szkoła, obowiązki domowe, zajęcia dodatkowe poza domem – można podsumować, że doba jest dziś dla nas stanowczo za krótka. Pojawia się wówczas problem i duży znak zapytania: co jeśli bliska nam osoba zbliża się do wieku starczego i nie potrafi już sama sprawnie funkcjonować we współczesnym świecie? Czas robi swoje. U osób starszych często spotkać się można ze schorzeniami natury psychicznej czy niepełnosprawnością fizyczną. U niektórych pojawia się to nagle, u innych postępuje stopniowo. W jednym i drugim jednak przypadku opieka jest konieczna.

Obserwując zjawisko wzrastającego zapotrzebowania na stałą opiekę, cały czas powstaje wiele domów opieki prywatnych. Są to placówki tworzone przez osoby prywatne, wykształcone, z kwalifikacjami do pracy z osobami w sędziwym wieku. Najczęściej lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci czy pedagodzy.

Lokalizacja i inne warunki, które placówka ma spełniać są w większej mierze uzależnione od decyzji samych właścicieli. Kontrolę nad jej prawidłowym funkcjonowaniem pełni Urząd Wojewody. Bardzo ważne zatem jest, aby dom posiadał wszelkie potrzebne zezwolenia oraz wpis do takiego rejestru. Świadczy to o tym, że placówka działa prawidłowo i spełnia wszystkie wymogi ogólnie. Jest to podstawa przy dokonywaniu wyboru najbardziej odpowiedniego domu opieki. Gdy prawidłowe działanie domu seniora jest już udowodnione na piśmie, nadchodzi moment na wizytę w wytypowanych domach. Jest to konieczne do trafnego wyboru odpowiedniej opieki dla bliskiej osoby.

Właściwa opieka jest niewątpliwie priorytetem. Trudno jednak, biorąc pod uwagę liczebność domów prywatnych np. na terenie Mazowsza, znaleźć ten najwłaściwszy dom, całkiem samodzielnie. Właśnie w tym celu w maju 2013 r. została powołana do życia Fundacja o nazwie www.domyopieki.pl, której prezes, Marek Gabański postanowił uruchomić Centrum Doradztwa w wyborze Domu Opieki. Jest to działalność opierająca się przede wszystkim na kryteriach oraz wymaganiach przyszłych pensjonariuszy oraz ich rodzin względem domów.

Centrum Doradztwa pomaga w wyborze domu opieki kierując się wymaganiami rodziny i potrzebami pensjonariusza (np. lokalizacja, typ placówki, rodzaje rehabilitacji i terapii,

miesięczny koszt pobytu). Podstawowe kryteria, jakimi kierują się osoby poszukujące ośrodków opiekuńczych to szczególnie wysoki standard opieki. To najważniejsza kwestia, aby atmosfera w domu była ciepła i rodzinna, a podejście do pensjonariuszy nie pozostawiało nic do życzenia. Oprócz pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, ogromną rolę odgrywa tu okazywane serce i zaangażowanie w trud codziennych zmagania pensjonariusza. W słowie kluczowym „opieka” zawiera się pomoc stała oraz opieka pielęgniarstwa i medyczna. Ważne, aby dom posiadał dostęp do lekarzy różnych specjalizacji, nie tylko lekarza internisty. Kolejnym ważnym czynnikiem jest lokalizacja domu. Wiele rodzin kieruje się owym kryterium, biorąc pod uwagę jaką odległość będą musiały pokonywać przy chęci częstych odwiedzin. Kolejnym aspektem, który jest bardzo ważny przy wyborze domu to jego wyposażenie. Ważne, aby pokoje spełniały oczekiwania pensjonariusza i dawały mu poczucie komfortu i wygody. Każdy dom gwarantuje pełne wyposażenie zarówno pokoi jak i całego obiektu. Nie ma też żadnych przeciwwskazań, aby senior zabrał wraz ze sobą swoje meble czy inne rzeczy codziennego użytku, skoro jest do nich przywiązany. Należy zwrócić też uwagę na pomieszczenie do rehabilitacji oraz sprzętu potrzebnego do jej prowadzenia, szczególnie dla osób, które jej wymagają. Dom nie może posiadać żadnych barier architektonicznych, które mogłyby zaszkodzić lub uniemożliwić swobodne poruszanie się pensjonariuszy po obiekcie oraz wokół niego. Terapia zajęciowa, prowadzona przez fachowych terapeutów na pewno sprawdzi się wśród osób, które borykają się ze schorzeniami typu: zespół otępienny czy demencja starcza. Korzyścią dla domów jest fakt, że kuchnia jest bezpośrednio w placówce, a posiłki przyrządzane są na miejscu, często wedle życzenia pensjonariuszy.

Wymienione elementy są głównymi przy wyborze domu. Jednak nie jedynymi. Wątpliwości i nowych pytań jest co niemiara, dlatego warto poprosić o poradę instytucje, które w pełni odnajdują się w owej tematyce oraz mogą bezpłatnie udzielić porady. Fundacja www.domyopieki.pl to oferuje.

Rozwój polityki senioralnej oraz wzrost liczby powstających obecnie Domów Spokojnej Starości, gwarantują coraz częściej wyjątkową i bardzo rozbudowaną ofertę dla osób wymagających stałej opieki. Prywatne placówki opiekuńcze oprócz minimalnych wymogów, które muszą spełniać, aby działać prawidłowo, swoją ofertę obejmują m. in różnego rodzaju terapie zajęciowe. Jest to niezwykle ważne w codziennej opiece nad osobami starszymi, które najczęściej borykają się ze schorzeniami fizycznymi i psychicznymi.

Terapie w Domach Opieki przybierają różne formy. Podzielić je można na terapie ruchowe, intelektualne i manualne. Jest to bardzo skuteczna recepta dla ciała i ducha każdego człowieka, bez względu na płeć i wiek. Nie tylko Seniorzy mogą z niej czerpać korzyści. Wielowymiarowość terapii zajęciowych sprzyja zachowaniu poczucia wspólnoty z innymi pensjonariuszami oraz daje możliwości własnego rozwoju. Sprzyja integracji. U wielu starszych osób przyczyniać się to może do odnowy cech i zdolności, które zanikły w wyniku choroby czy niepożądanych zmian neurologicznych lub fizycznych. Najczęściej na terapie zajęciowe składają się zajęcia prowadzone w grupie. Istnieje jednak możliwość wedle życzenia, zapewnienia pensjonariuszom terapii indywidualnej. Jest to kwestia umowna między rodziną Seniora, a właścicielami domu. Niezmiernie ważną rolą terapii jest zaspokajanie potrzeb samorealizacji oraz potrzeba stałego kontaktu z ludźmi. Do tego daje możliwość uprawiania hobby i wypełnienia wolnego czasu.

Formy zajęć prowadzonych w placówkach opiekuńczych przybierać mogą rozmaity charakter. Dba o to wykwalifikowany personel domu tj. terapeuci zajęciowi i rehabilitanci. Od tych właśnie osób zależy jakie zajęcia są najbardziej potrzebne i pożądane, kierując się indywidualnymi potrzebami ich podopiecznych. Najczęściej występującymi typami terapii są: rehabilitacja ruchowa- wskazana głównie dla osób po przebytych udarach, związanych z całkowitym lub częściowym paraliżem, oraz dla osób ze schorzeniami natury fizycznej. Większość domów opieki, oferujących całodobową czy też dzienną opiekę dla osób starszych, posiada w pełni wyposażone sale gimnastyczne. Jeśli natomiast stan zdrowia Seniora nie pozwala na przynajmniej częściową sprawność w grupie, placówki zapewniają też rehabilitację przyłóżkową. Do form rehabilitacji zaliczana jest tzw. kinezyterapia. To też terapia ruchem, najczęściej stosowana jako gimnastyka poranna. Kolejne popularne formy terapii to m. in wszelkie prace ręczne, usprawniające nie tylko zdolności manualne ale również ukrwienie i unerwienie kończyn. Można do nich zaliczyć: tkactwo, malarstwo, wikliniarstwo czy banalne prace w kuchni. Również typowe prace manualne w postaci wyklejanek, malowanek czy wydzieranek spełniają rolę terapeutyczną.

Nieco innym typem zajęć są te, które wpływają na wyobraźnię i zmysły osób starszych: biblioterapia, muzykoterapia, poezjoterapia, dramatoterapia. W porze letniej i wiosennej stosowana jest terapia na świeżym powietrzu, opierająca się na kontakcie z przyrodą zwana estetoterapią. Istnieje też choreoterapia i ludoterapia. Obie związane z zabawą, tańcem,

które jednocześnie motywują do wspólnej aktywności. I wreszcie zajęcia relaksacyjne, których celem jest odprężenie, rozładowanie stanu napięcia mięśniowego i psychofizycznego. Następstwa terapii zajęciowych są niekiedy niesamowite. Osoby starsze lub te w zaawansowanych stadiach chorób zaczynają na nowo żyć, usamodzielniają się (osoby po wylewach czy innych chorobach, które powodują upośledzenie ruchu potrzebują od nowa uczyć się podstawowych czynności dnia codziennego np. samodzielnego ubierania się). Pobudzana jest zaradność Seniorów, następuje rehabilitacja motoryki małej oraz powraca sprawność fizyczna, dzięki np. spacerom. Najważniejszą kwestią jest jednak komfort psychiczny-radość z każdego dnia, w którym Senior może się spełniać, kontynuować swoje pasje, dzielić się swoimi doświadczeniami z innymi mieszkańcami placówki. Dzięki pracy z personelem posiadającym do tego kompetencje pensjonariusze mogą poznawać nowe zainteresowania, rozwijać nowe pasje i porzucić poczucie „**czasu upływającego między palcami**”.

Współcześnie powstają domy seniora, które oprócz stałej pomocy osobom starszym w życiu codziennym, tworzą indywidualną przestrzeń dla każdego swojego mieszkańca. To niezwykle ważna sfera- stworzenie miejsca, w którym Seniorzy będą czuli się akceptowani, a przede wszystkim potrzebni. Wspólne terapie pomagają umocnić pewność siebie wśród osób starszych i podbudować ich wartości wewnętrzne. A to niezbędne do dobrego samopoczucia.

W kategorii Domy Opieki znajdują się wszystkie placówki komercyjne. Domy Opieki prowadzone są na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub statutowej przez osoby, które posiadają odpowiednie wykształcenie oraz odpowiednie doświadczenie zawodowe, które są określone Ustawą. Przepisy dotyczące tychże placówek uregulowane są m.in. Ustawie o pomocy społecznej z 12 marca 2004 r. w rozdziale trzecim. Należy pamiętać, że placówki komercyjne powinny być zarejestrowane w urzędzie wojewódzkim.

Kwalifikacja do Domu Opieki – placówki komercyjnej:

1. Należy skontaktować się z wybraną przez siebie placówką.
2. Umówić się na spotkanie z właścicielem domu opieki lub osobą do tego wytypowaną.
3. Podczas wizyty w domu zapoznać się z warunkami przyjęcia, warunkami pobytu, standardem i wyposażeniem domu, otoczeniem, personelem itp.
4. Po podjęciu decyzji, należy zawrzeć umowę cywilno-prawną na pobyt pensjonariusza w placówce. Umowa powinna zawierać wszystkie usługi świadczone przez dom opieki oraz formę płatności. Tym samym zakres powinien obejmować m.in. wynajęcie mieszkania, opiekę pielęgniarstwa, wyżywienie, terapię, rehabilitację, organizację czasu wolnego i inne.
5. Odpłatność za pobyt pensjonariusza w domu opieki w całości pokrywa rodzina pensjonariusza lub samodzielnie pensjonariusz.

Wybór placówki długoterminowej jest bardzo trudną decyzją. Stąd znalezienie odpowiedniego domu opieki wymaga zaznajomienia się z wieloma aspektami.

Należy podkreślić, iż jedną z najważniejszych kryteriów jest spełnienie przez dom opieki wszelkich wymogów prawnych, w tym przede wszystkim wpis do rejestru Urzędu Wojewódzkiego. Kontrolę nad prawidłowym funkcjonowaniem pełni Urząd Wojewody. Pamiętajmy, że wybór odpowiedniego domu opieki zależy od indywidualnych potrzeb przyszłego pensjonariusza.

Centrum Doradztwa w Wyborze Domu Opieki

Zapraszamy do jedyne w Polsce Centrum Doradztwa w Wyborze Domu Opieki, które na bazie kilkunastoletniego bogatego doświadczenia portalu www.domyopieki.pl pomaga wybrać właściwą placówkę (zgodnie z indywidualnymi kryteriami), w której bezpiecznie i komfortowo można zamieszkać, podjąć leczenie lub rehabilitację.

Skontaktuj się z nami:

- dzwoniąc pod numer 790 500 924

- samodzielnie wypełnij formularz zgłoszeniowy na stronie www.domyopieki.pl

Zasady kwalifikacji do ZOL

W kategorii Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze (ZOL) znajdują się wszystkie placówki, które w swojej nazwie mają wyrażenie „Zakład Opiekuńczo – Leczniczy”. Celem tych placówek jest objęcie całodobową opieką osób, które nie wymagają hospitalizacji, ale ze względu na zły stan zdrowia i trudną sytuację rodzinną nie mogą przebywać w swoim środowisku domowym, a wymagają całodobowej, profesjonalnej opieki, pielęgnacji, rehabilitacji czy kontynuacji leczenia.

Zasady przyjęcia do ZOL określa Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2012 r. w sprawie kierowania do zakładów opiekuńczo – leczniczych i pielęgnacyjno – opiekuńczych.

Zgodnie z art. 54 ust. 3 ustawy o pomocy społecznej „Osoba wymagająca wzmocnionej opieki medycznej kierowana jest na podstawie art. 33a ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.) do zakładu opiekuńczo-leczniczego lub pielęgnacyjno-opiekuńczego.”

Rodzaje Zakładów Opiekuńczo – Leczniczych:

- 1) o profilu ogólnym – dla przewlekle chorych i niepełnosprawnych,
- 2) specjalistyczne – np.: dla psychicznie chorych, dla osób z Alzheimerem, niepełnosprawnych intelektualnie,
- 3) dla określonych odbiorców – dla dzieci i dorosłych.

Dokumenty potrzebne do przyjęcia do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego to:

1. Wniosek o wydanie skierowania do ZOL.
2. Skierowanie do ZZOL wystawione przez lekarza.
3. Wywiad pielęgniarzki oraz Zaświadczenie Lekarskie osoby, która ubiega się o przyjęcie do ZOL ze względu na stan jej zdrowia tj. osoba ta wymaga całodobowej opieki, pielęgnacji lub rehabilitacji, a nie wymaga hospitalizacji.
4. Skala Barthel – uzyskanie max. 40 pkt.
5. Karta kwalifikacji pacjenta do udzielenia świadczeń w ZOL.
6. Dokumenty medyczne osoby, która ma zostać przyjęta do ZOL.
7. Dokumenty stwierdzające wysokość dochodu.
8. Oświadczenia.
9. Dokumenty – kserokopie dowodu osobistego, legitymacji rencisty czy emeryta.

Czas oczekiwania na decyzję (kwalifikująca lub odrzucająca) to 14 dni. W przypadku braku miejsc przy decyzji kwalifikującej, chory wpisany zostaje na listę osób oczekujących.

Opłata za pobyt w Zakładzie Opiekuńczo – Leczniczym.

Zgodnie z art. 18 pkt 1 Ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych: *Świadczeniobiorca przebywający w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, pielęgnacyjno-opiekuńczym lub w zakładzie rehabilitacji leczniczej, który udziela świadczeń całodobowych, ponosi koszty wyżywienia i zakwaterowania. Miesięczną opłatę ustala się w wysokości odpowiadającej 250% najniższej emerytury, z tym że opłata nie może być wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu świadczeniobiorcy w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej.*

Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze mogą świadczyć usługi, w sposób komercyjny, a zasady i tryb przyjęcia pacjentów ustala indywidualnie dany zakład.

W kategorii Domy Pomocy Społecznej (DPS) znajdują się wszystkie placówki mające w nazwie „Dom Pomocy Społecznej”. Natomiast zasady przyjęcia do tych placówek uregulowane są w przepisach z dnia 12 marca 2004 r. Ustawy o pomocy społecznej. Należy pamiętać, że Domy Pomocy Społecznej posiadają wpis do rejestru w urzędzie wojewódzkim.

Zgodnie z art. 55 Ustawy o pomocy społecznej:

1. „Dom pomocy społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających, zwanych dalej „mieszkańcami domu”.
2. Organizacja domu pomocy społecznej, zakres i poziom usług świadczonych przez dom uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców domu oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.
3. Dom pomocy społecznej może również świadczyć usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób w nim niezamieszkujących.”

Domy Pomocy Społecznej mogą być przeznaczone dla:

- a) osób w podeszłym wieku,
- b) osób przewlekle somatycznie chorych,
- c) osób przewlekle psychicznie chorych,
- d) dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie,
- e) dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,
- f) osób niepełnosprawnych fizycznie,
- g) osób uzależnionych od alkoholu.

Kwalifikacja do Domu Pomocy Społecznej

Zgodnie z art. 54 ust. 1 Ustawy o pomocy społecznej: „Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej..”

Pierwszą czynnością jaką należy wykonać to złożenie wniosku do ośrodka pomocy społecznej zgodnie z właściwością tj. ze względu na miejsce zamieszkania osoby, która ma zostać umieszczona w DPS. Wniosek do ośrodka pomocy społecznej może złożyć samodzielnie osoba zainteresowana pobytem w Domu Pomocy Społecznej, członek rodziny, przedstawiciel ustawowy albo PCPR.

Dokumenty potrzebne przy złożeniu wniosku o umieszczeniu w DPS:

- a) Wniosek o pomoc w umieszczeniu w domu pomocy społecznej osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego w formie pisemnej.
- b) Dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość wnioskodawcy.
- c) Dokumenty potwierdzające sytuację finansową osoby, która ma zostać umieszczona w domu pomocy społecznej.
- d) Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, celem określenia typu domu, w którym osoba kierowana powinna zostać umieszczona.
- e) Zaświadczenie o kombatantach oraz osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego.

Po złożeniu w/w wniosku pracownik socjalny z ośrodka pomocy społecznej przeprowadzi w ciągu 14 dni od daty zgłoszenia/złożenia wniosku, wywiad środowiskowy, który ma na celu pozyskanie pozostałych odpowiednich informacji/dokumentów dotyczących sytuacji osobistej/rodzinnej/finansowej osoby, która ma zostać umieszczona w Domu Pomocy Społecznej.

Po zgromadzeniu wymaganej dokumentacji, Ośrodek wydaje decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej. Cała dokumentacja wraz z decyzją ośrodka przekazywana jest do powiatowego centrum pomocy rodzinie (PCPR), które wszczyną postępowanie i wydaje decyzję o umieszczeniu w DPS.

Jeżeli osoba ubiegająca się o przyjęcie do Domu Pomocy Społecznej otrzymała decyzję odmawiającą skierowania, jest możliwe zwrócenie się z odwołaniem do Kolegium Odwoławczego za pośrednictwem Dyrektora „MOPS” lub „GOPS” w danej gminie w terminie 14 dni od daty otrzymania decyzji.

Oплата za pobyt w Domu Pomocy Społecznej

Zgodnie z art. 61 Ustawy o pomocy społecznej:

1. Obowiązani do wnoszenia opłaty za pobyt w domu pomocy społecznej są w kolejności:

1. *mieszkaniec domu, a w przypadku osób małoletnich przedstawiciel ustawy z dochodów dziecka,*
2. *małżonek, zstępni przed wstępnymi,*
3. *gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej*
- przy czym osoby i gmina określone w pkt 2 i 3 nie mają obowiązku wnoszenia opłat, jeżeli mieszkaniec domu ponosi pełną odpłatność.

2. Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej wnoszą

- 1) *mieszkaniec domu, nie więcej jednak niż 70% swojego dochodu, a w przypadku osób małoletnich przedstawiciel ustawy z dochodów dziecka, nie więcej niż 70% tego dochodu,*
- 2) *małżonek, zstępni przed wstępnymi - zgodnie z umową zawartą w trybie art. 103 ust. 2:*
 - a) *w przypadku osoby samotnie gospodarującej, jeżeli dochód jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej, jednak kwota dochodu pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% tego kryterium,*
 - b) *w przypadku osoby w rodzinie, jeżeli posiadany dochód na osobę jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, z tym że kwota dochodu pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie,*
- 3) *gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej - w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez osoby, o których mowa w pkt 1 i 2.*

W kategorii Sanatorium znajdują się placówki, które są przeznaczone dla osób w różnym wieku oraz z różnego rodzaju schorzeniami. Sanatoria to placówki zlokalizowane najczęściej na terenach uzdrowiskowych o specyficznym klimacie.

Ustawa z dnia 28 lipca 2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych w art. 9 stanowi, że do zadań sanatorium uzdrowiskowego oraz art.11c stanowi, że do zadań sanatorium w urzędzonym podziemnym wyrobisku górniczym należy zapewnienie pacjentowi, którego skierowano na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową:

- 1) całodobowych świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych,
- 2) opieki lekarskiej i całodobowej opieki pielęgniarskiej,
- 3) przewidzianych programem leczenia zabiegów,
- 4) świadczeń profilaktycznych,
- 5) edukacji zdrowotnej.

Profilę leczenia: Choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia), Choroby układu nerwowego (neurologia) Choroby reumatologiczne (reumatologia), Choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia), Choroby naczyń obwodowych, Choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia), Choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia), Choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia), Cukrzyca (diabetologia), Otyłość, Choroby endokrynologiczne, Osteoporoza, Choroby skóry (dermatologia), Choroby kobiece (ginekologia), Choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia), Choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia), Choroby oka i przydatków oka.

I. Zasada kwalifikacji do sanatorium w ramach NFZ

1. Należy zgłosić się do lekarza ubezpieczenia zdrowotnego i uzyskać skierowanie na leczenie uzdrowiskowe.
2. Następnie przesłać skierowanie do oddziału NFZ (pacjent lub lekarz), właściwego ze względu na miejsce zamieszkania przyszłego pensjonariusza.
3. NFZ rozpatruje w/w dokumenty – dokonywana jest ocena zasadności leczenia uzdrowiskowego przez lekarza specjalistę zatrudnionego we właściwym oddziale NFZ.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego:

§ 4. Przy kwalifikowaniu pacjenta do zakładu lecznictwa uzdrowiskowego lekarz ocenia:

- 1) stan zdrowia pacjenta,
- 2) możliwość leczenia uzdrowiskowego przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych,
- 3) przebieg choroby będącej wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, w ramach kierunków leczniczych uzdrowisk, o których mowa w art. 13 ust. 1 ustawy,
- 4) efekty przebytego w przeszłości leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej, jeżeli pacjent korzystał z tej formy leczenia lub rehabilitacji,
- 5) zdolność pacjenta do samoobsługi i samodzielnego poruszania się lub zdolność pacjenta do samoobsługi i samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim.

Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz. U. z dn. 5.01.12 poz. 14).

4. Wydanie decyzji:
 - Pozytywna opinia o skierowaniu zawiera określenie odpowiedniego uzdrowiska i rodzaju leczenia. Pozytywna kwalifikacja potwierdzana przez NFZ jest wg kolej-

ności ich wpływu.

- Negatywna opinia - specjalista stwierdził przeciwwskazania lub brak wskazań do leczenia i nie potwierdza skierowania. Skierowanie zwracane jest lekarzowi, który je wystawił, a pacjent otrzymuje pisemną informację. Decyzja jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

Osoba skierowana na leczenie uzdrowskawe ponosi koszty m.in.: za przejazd na leczenie uzdrowskawe i podróż powrotną, częściową odpłatność za wyżywienie i zakwaterowanie wg obowiązujących stawek określonych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia, ewentualny pobyt opiekuna świadczeniobiorcy, oraz dodatkowe opłaty w zależności od przepisów lokalnych, obowiązujących w miejscu położenia sanatorium.

II. Zasada kwalifikacji do sanatorium w ramach ZUS

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS.

1. Należy zgłosić się do lekarza prowadzącego leczenie i uzyskać wniosek o rehabilitację leczniczą.
2. Na podstawie w/w wniosku lekarza orzecznik ZUS wydaje orzeczenie o potrzebie rehabilitacji.
3. Wniosek o przeprowadzenie rehabilitacji leczniczej wystawiony przez lekarza prowadzącego leczenie może być sporządzony: na formularzu uzyskanym od ZUS lub na dowolnym formularzu.
- a) Wniosek powinien zawierać: imię i nazwisko chorego, PESEL, adres zamieszkania i numer telefonu, rozpoznanie medyczne oraz opinię czy istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy po przeprowadzeniu rehabilitacji.
4. Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni. Czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony lub skrócony przez ordynatora ośrodka rehabilitacyjnego – zgoda ZUS.
5. Osoba skierowana przez ZUS nie ponosi żadnych kosztów rehabilitacji. ZUS ponosi całkowity koszt rehabilitacji leczniczej, koszty zakwaterowania, wyżywienia oraz przejazdu z miejsca zamieszkania do ośrodka rehabilitacyjnego i z powrotem.

Ustawa z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych w art. 69. Prewencja rentowa stanowi, że:

1. Do zakresu działania Zakładu należy także prowadzenie prewencji rentowej, obejmującej:
 - 1) rehabilitację leczniczą ubezpieczonych zagrożonych całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy, osób uprawnionych do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego, a także osób pobierających rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, (...)
2. W ramach prewencji rentowej Zakład:
 - 1) kieruje ubezpieczonych i osoby, o których mowa w ust. 1 pkt 1, do ośrodków rehabilitacyjnych,
 - 2) może tworzyć i prowadzić własne ośrodki rehabilitacyjne, (...).

III. Zasada kwalifikacji do sanatorium w ramach KRUS.

Rehabilitacja lecznicza w systemie ubezpieczenia społecznego rolników.

Podstawowym aktem prawnym określającym warunki kwalifikacji jest Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 19 lipca 2013 r. w sprawie warunków i trybu kierowania przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego na rehabilitację leczniczą oraz udzielania zamówień na świadczenia i usługi rehabilitacyjne.

Na rehabilitację leczniczą kieruje się osobę:

Zgodnie z § 3 w/w ustawy: uznaną okresowo za całkowicie niezdolną do pracy w gospodarstwie rolnym, która rokuje odzyskanie zdolności do pracy w gospodarstwie w wyniku leczenia i rehabilitacji oraz zagrożoną całkowitą niezdolnością do pracy w gospodarstwie rolnym.

Zgodnie z § 4 w/w ustawy: podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy

ustawy w pełnym zakresie albo podlegającą ubezpieczeniu wypadkowemu, chorobowemu i macierzyńskiemu na wniosek w pełnym zakresie nieprzerwanie co najmniej przez 18 miesięcy przed złożeniem wniosku o rehabilitację leczniczą, albo osobie, która ma ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy i zachowała zdolność do samodzielnej egzystencji.

Zgodnie z § 6 w/w ustawy:

1. O skierowanie na rehabilitację leczniczą można ubiegać się także na podstawie wniosku, sporządzonego przez lekarza prowadzącego leczenie, którego wzór określa załącznik do rozporządzenia.
2. Wniosek składa się w oddziale regionalnym albo placówce terenowej Kasy właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie na rehabilitację leczniczą.
3. Wniosek podlega merytorycznej weryfikacji przez lekarza regionalnego inspektora orzecznictwa lekarskiego Kasy, który ocenia potrzebę i celowość skierowania na rehabilitację leczniczą.
4. Podstawę do skierowania na rehabilitację leczniczą stanowi pozytywna ocena lekarza regionalnego inspektora orzecznictwa lekarskiego Kasy.

Zgodnie z § 7 w/w ustawy: *Pierwszeństwo w skierowaniu na rehabilitację leczniczą ma osoba, dla której potrzeba rehabilitacji jest uzasadniona następstwem wypadku przy pracy rolniczej.*

Podstawowy okres trwania rehabilitacji leczniczej wynosi 21 dni. Z rehabilitacji leczniczej można korzystać nie częściej niż co 12 miesięcy. Pobyt na turnusie jest dla rolnika bezpłatny, a zakład rehabilitacji leczniczej zwraca osobie skierowanej koszty przejazdu do placówki rehabilitacyjnej zgodnie z w/ w ustawą.

Domy Pomocy Społecznej
Domy Opieki
Domy Dziennego Pobytu
Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze
Agencje Opieki

Objaśnienia ikon:



wielkość domu



wielkość pokoi



pokoje z łazienkami



opieka medyczna



rehabilitacja w domu



udogodnienia
dla niepełnosprawnych



instalacja przyzywowa
w pokojach



ładne otoczenie domu



minimalna cena pobytu



opłata za pobyt
zgodnie z ustawą

woj. dolnośląskie

BEZPŁATNA POMOC FUNDACJI W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



CHWAŁOWICE

Dom Seniora w Chwałowicach

55-220 Chwałowice, Główna 78a

tel. 690 568 598

www.domseniorachwalowice.pl



Dom Seniora w Chwałowicach to miejsce oferujące profesjonalną, kompleksową opiekę wraz z rodzinną atmosferą dla seniorów wymagających pomocy w codziennych życiowych czynnościach, dla seniorów wymagających całodobowej opieki.

Dom seniora w Chwałowicach jest placówką wpisaną do rejestru Wojewody Dolnośląskiego pod numerem ZP-KNPS.9423.1.31.2021

Z własnego życiowego doświadczenia wiemy, jak trudno jest pogodzić codzienne obowiązki domowe z opieką nad bliską nam osobą wymagającą całodobowej opieki, gdzie poświęcenie czasu takiej osobie jest bardzo istotne w opiece na osobą chorą, dlatego też Dom Seniora oferuje kompleksową opiekę nad osobami starszymi, osobami chorymi, osobami wymagającymi nadzoru z uwagą na postęp choroby, osobami z chorobami otępiennymi.

Nasza placówka, to miejsce w którym dbamy aby każdy nasz pensjonariusz czuł się jak we własnym rodzinnym domu.





JEDLINA ZDRÓJ

Dom Dla Osób Starszych STARZYK

58-330 Jedlina Zdrój, Chojnowskiej 9
tel. 74 845 40 86, 512 205 801, 512 205 802
www.starzyk.com.pl



Drodzy państwo, mamy zaszczyt przedstawić nowo powstały Dom dla Osób Starszych „STARZYK”. Pensjonat „STARZYK” znajduje się w uzdrowskiej miejscowości Jedlina Zdrój położonej w uroczych, malowniczych kotlinach, otoczonych zalesionymi wzgórzami, w której leczy się schorzenia układu ruchu oraz choroby układu oddechowego. Właśnie to położenie sprawia, że jest tu cudownie o każdej porze roku zaś wszechobecna cisza i spokój w połączeniu z bogactwem i pięknem otaczającej przyrody sprzyjają kontemplacji i regeneracji sił.

Oferujemy Państwu nowoczesny budynek bez barier architektonicznych wyposażony w niezbędne udogodnienia dla osób o obniżonej sprawności ruchowej, (w tym nowoczesna winda), a także posiadające wysokie obowiązujące zabezpieczenia zapewniające bezpieczeństwo domowników. Przygotowaliśmy dla Państwa pokoje 1- i 2-osobowe z łazienką. Do dyspozycji oddajemy również stylowo urządzone salony i jadalnie. Nasz budynek posiada również nowoczesne zaplecze kuchenne co sprawi, że przygotowane posiłki spełnią wszystkie wymagania pensjonariuszy.



RADWANICE

Domek z Sercem

55-010 Radwanice, Melioracyjna 1
tel. 694 125 807
www.domekzsercem.domyopieki.pl



Trochę zabrzmi to poetycko, ale opowiemy o pięknym domu, domu z sercem.

W niewielkiej i spokojnej miejscowości pod Wrocławiem od jakiegoś już czasu, prężnie działa Domek z Sercem, czyli placówka opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Dom otoczony jest dużym ogrodem, w którym kwitną kwiaty, a pensjonariusze spędzają w nim letni czas bardzo aktywnie. Ta aktywność to nic innego jak pielęgnowanie owych kwiatów i własnych upraw warzywnych. Odmianą radością dla podopiecznych jest fakt, że ich zaangażowanie i samodzielność, przynosi tak „dorodne” efekty.

Na prośbę pensjonariuszy została rozpoczęta budowa altany, więc od przyszłego roku, będzie się tam można schronić przed słońcem w upalne dni.

Do Domku z sercem jest bardzo korzystny dojazd, a dla odwiedzających przygotowany jest duży parking.

Uwagę przykuwa również winda, która jest niezbędna osobom starszym i schorowanym. Łatwiej o przemieszczenie się osobom na wózkach.



**WROCLAW**

ORPEA Polska - Rezydencja Na Dyrekcyjnej

50-528 Wrocław, Dyrekcyjna 5-7

tel.: 71 880 90 71

www.orpea.pl/rezydencja-na-dyrekcyjnej

Jesteśmy częścią Grupy ORPEA, posiadającej najwięcej w Europie domów opieki i Klinik rehabilitacyjnych. Specjalizujemy się w opiece nad osobami, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Zatrudniamy doświadczony i przyjazny personel, który gwarantuje opiekę na najwyższym poziomie. Mieszkańców otaczamy troską i wsparciem, w atmosferze wzajemnego szacunku i zrozumienia, Tworzymy drugi dom dla seniorów.

W ofercie przygotowaliśmy:

- TURNUSY WAKACYJNE
- OPIEKA CAŁODOBOWA
- POBYTY KRÓTKO I DŁUGOTERMINOWE
- SENIOR Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA
- POBYTY POSZPITALNE
- REHABILITACJA PO WYPADKU
- POBYTY WYTCNIENIOWE
- MIESZKANIA DLA SENIORÓW

**ZŁOTY LAS**

DOM SENIORA ZŁOTY LAS - VIP SENIOR RESORT

58-100 Złoty Las, Złoty Las 27 D

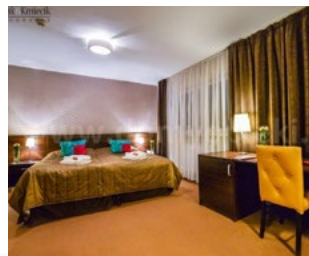
tel.: 748 509 771, 517 660 196

www.vipseniorresort.com

Jesteśmy nowoczesnym Domem Seniora położonym na Dolnym Śląsku w Górach Sowich, w miejscowości Złoty Las (tylko 55 km od Wrocławia, 6 km od Świdnicy). Mieścimy się w przepięknej okolicy Doliny Złotego Potoku, otoczeni lasem i zawsze świeżym powietrzem. Wokoło budynku znajduje się 1,5 ha ogrodzonego, zagospodarowanego terenu idealnego na spacer, wypoczynek oraz kąpiele słoneczne.

Dom Seniora Złoty Las powstał bardzo świadomie. Wiedzieliśmy, jak ważną dla każdego człowieka jest potrzeba bezpieczeństwa, miłości i poczucia akceptacji oraz możliwości indywidualnego rozwoju każdego Pesjonariusza.

Człowiek uczy się całe życie, a jako Senior na realizację swoich marzeń i hobby ma zdecydowanie więcej czasu. Poprzez ukierunkowaną terapię skutecznie przywracamy najwspanialsze wspomnienia i uśmiech na twarzach naszych Mieszkańców. Pamięć jest mostem łączącym młodość z jesienią życia. Poprzez integrację tworzymy nową społeczność, ludzi radosnych, chcących żyć.



Domy Opieki

Dom Seniora w Chwałowicach

Chwałowice 55-220, ul. Główna 78a
tel. 690 568 598

Dom Dla Osób Starszych STARZYK

Jedlina Zdrój 58-330, ul. Chojnowskiej 9
tel. 74 845 40 86, 512 205 801, 512 205 802

Dom Seniora Willmannowa Pokusa

Krzeszów 58-405, ul. Michała Willmanna 7
tel. biuro 75 742 31 50; kom. 574 774 694;
dyrekcja 603 546 323

Domek z Sercem

Radwanice 55-010, ul. Melioracyjna 1
tel. 694 125 807

Pałac Roztocznik

Roztocznik 58-217, ul. Roztocznik 64
tel. 663 55 95 55 oraz (74) 830 39 79

Dom Seniora „Przystań” w Ścinawie

Ścinawa 59-330, ul. Królowej Jadwigi 5
tel. Dyrektor 516 059 222 , Dom Seniora 76 740 01 12

PARK SENIORA Rodzinny Dom Opieki

Sosnówka k.Karpacza 58-564, ul. Liczyrzepy 36
tel. 787 434 337

DOM SENIORA ŻŁOTY LAS - VIP SENIOR RESORT

Świdnica, Złoty Las 58-100, ul. Złoty Las 27 D
tel. stacjonarny: 74 850 97 71, kom.: 517 660 196

ORPEA Polska -Rezydencja Na Dyrekcyjnej

Wrocław 50-528, ul. Dyrekcyjna 5-7
tel. 71 880 90 71

Dom Seniora SALUTARIS

Złoty Stok 57-250, ul. Spacerowa 5
tel. 74 817 54 13, 605 100 638

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Nerwowo-Psychicznie Chorych

Bardo 57-257, ul. Brzeźnica 78
tel. 75 817 08 32, fax 074 817 09 18

Dom Pomocy Społecznej

Bardo 57-256, ul. Opólnica 58
tel. 74 817 12 59

Dom Pomocy Społecznej

Bielawa 58-260, ul. Żeromskiego 2
tel./fax 74 833 41 31, tel. 74 833 55 99

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej

Bierutów 56-420, ul. Jemielna 15
tel. 71 398 90 79

Dom Pomocy Społecznej w Bolesławcu

Bolesławiec 59-700, ul. Piastów 17
tel. 756 495 900

Dom Pomocy Społecznej

Bołków 58-575, ul. Kamiennogórska 3
tel. 75 741 32 98, fax 75 741 32 98

Dom nad Zalewem

Borzyniew 55-081, ul. Sportowa 2
tel. 713 169 174

Dom Pomocy Społecznej

Bystrzyca Kłodzka 57-500, ul. Górna 23
tel. 74 811 05 55, fax 074 811 17 22

Ośrodek Pielęgnacyjno-Rehabilitacyjny NIEBIESKI PARASOL

Chojnów 59-225, ul. Szpitalna 20
tel./fax 076 818 82 56

Dom Pomocy Społecznej

Dobromierz 58-170, ul. Jaskulin 13
tel. 74 858 62 21

Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej

w Dobroszycach
Dobroszyce 56-410, ul. Stawowa 23
tel. 713 141 113

Dom Pomocy Społecznej MAGNOLIA

Głogów 67-200, ul. Neptuna 22/24
tel./fax 76 833 88 09

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży

Niepełnosprawnych Intelaktualnie
Głogów 67-200, ul. Norwida 3
tel./fax 76 834 13 66

**Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej
w Henrykowie**

Henryków 57-210, ul. Cystersów 4D
tel. 748 105 136

Dom Pomocy Społecznej

Janowice Wielkie 58-520, ul. Chłopska 1
tel. 75 751 52 12, 075 751 52 13

Dom Pomocy Społecznej

Jawor 59-400, ul. Seniora 3
tel. 76 870 22 71

Dom Pomocy Społecznej POGODNA JESIEŃ

Jelenia Góra 58-560, ul. Leśna 3/5
tel. 75 755 20 38

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Jelenia Góra 58-500, ul. Żeromskiego 2
tel. 75 764 91 00

Dom Pomocy Społecznej Caritas Zrzeszenia Katolików

Jugów 57-430, ul. Główna 118
tel. 74 872 30 06, fax 74 872 22 45

Dom Pomocy Społecznej JAGÓDKI

Kamienna Góra 58-400, ul. Armii Ludowej 5
tel. 75 746 22 56, 075 746 23 20

Dom Pomocy Społecznej

Kamienna Góra 58-400, ul. Szarocin 1
tel. 75 742 44 20, 75 742 44 21

**Dom Opieki Św. Józefa , Caritas Archidiecezji
Wrocławskiej**

Kąty Wrocławskie 55-080, ul. Małkowice, Klasztorna 1
tel. 717 930 184

Dom Pomocy Społecznej

Kowary 58-530, ul. Waryńskiego 38
tel. 75 718 23 39

Dom Pomocy Społecznej

Krośnice 56-320, ul. Kwiatowa 9
tel. 71 384 61 05, fax 71 384 61 51

Dom Pomocy Społecznej

Kłodzko 57-300, ul. Podzamek 28
tel./fax 74 867 28 09

Dom Pomocy Społecznej Maria

Legnica 59-220 , ul. Gliwicka 6
tel. 767 221 826

Dom Pomocy Społecznej

Legnica 59-220, ul. Grabskiego 11
tel. 76 722 18 26, 76 722 18 31

Dom Pomocy Społecznej

Legnica 59-220, ul. Kubusia Puchatka 4
tel. 76 722 18 22

Dom Pomocy Społecznej w Legnickim Polu

Legnickie Pole 59-241, ul. Benedyktynów 4
tel. 76-85-82-164

Zakład Opiekuńczy - Lecznicy

Lubiąż 56-110, ul. Mickiewicza 1

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży

Niepełnosprawnej Intellektualnie i Fizycznie
Ludwikowice Kłodzkie 57-450, ul. Wiejska 9
tel. 74 871 61 62, 74 871 61 63

**Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej
w Malczycach**

Malczyce 55-320, ul. 1 Maja 39
tel. 713 179 077

Filia Domu Pomocy Społecznej w Jaworze

Mierczyce 59-430 , ul. Mierczyce 34
tel. 768 874 425

Dom Pomocy Społecznej

Milicz 56-300, ul. Kombatantów 1
tel./fax 71 384 14 46

Dom Pomocy Społecznej

Mirsk 59-630, ul. Zielona 12
tel. 75 783 46 61, 75 783 45 21

Dom Pomocy Społecznej JUNIOR

Miłków 58-535, ul. Wiejska 138
tel. 75 761 02 27

Zakład Opiekuńczy - Lecznicy

Mrozów 55-334, ul. Zamkowa 1
tel. 71 317 07 91

Dom Pomocy Społecznej

Niechów 56-215, ul. Wroniniec 59
tel. 65 543 65 95

Dom Pomocy Społecznej - Filia

Niemcza 58-230, ul. Świerczewskiego 14/16
tel. 74 837 61 28

Dom Pomocy Społecznej

Nowa Ruda 57-402, ul. Parkowa 20
tel. 74 872 30 28, 74 872 30 66, 74 872 30 41

Dom Pomocy Społecznej

Oborniki Śląskie 55-120, ul. Wyszyńskiego 33
tel. 71 310 23 99

Dom Pomocy Społecznej

Oleśnica 56-400, ul. Ostrowina 21
tel. 71 314 87 54, 71 314 87 56

Dom Pomocy Społecznej JĘDREK

Opolno Zdrój 59-922, ul. Parkowa 2
tel. 75 773 83 06, 75 773 83 87

Dom Pomocy Społecznej

Oława 55-200, ul. Lwowska 6
tel. 71 313 01 10

Dom Pomocy Społecznej Zielone Wzgórze

Pieszycy 58-250, ul. Rościszów 84
tel. 748 369 031

Dom Pomocy Społecznej

Rościszewice 55-120, ul. Polna 43
tel. 71 310 10 38, fax 071 310 25 83

Dom Pomocy Społecznej PRZĄŚNIK

Ruja 59-243, ul. Brennik 24
tel. 76 858 03 16, 76 858 04 93

Dom Pomocy Społecznej

Ścinawka Dolna 57-409, ul. Ścinawka Dolna 17
tel./fax 074 871 53 57

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Sieniawka 59-921, ul. Rolnicza 25
tel. 75 649 47 05

Dom Pomocy Społecznej

Sosnowka Górna 58-560, ul. Liczyrzepy 87
tel. 75 761 02 37

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci

Świebodzice 58-160, ul. Mickiewicza 8
tel. 74 854 03 13

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Szczytna 57-330, ul. Szpitalna 2
tel. 74 868 33 36

Dom Pomocy Społecznej

Szczytna 57-330, ul. Zamkowa 8
tel. 74 868 32 32

Dom Pomocy Społecznej

Szklarska Poręba 58-580, ul. Caritas 4
tel. 75 717 22 91

Dom Seniora- Rusinowa

Wałbrzych 58-300, ul. Os. Górnicze 19a
tel. 748 446 865

Dom Pomocy Społecznej

Wałbrzych 58-305, ul. Zachodnia 17
tel. 792 240 915

Dom Pomocy Społecznej

Wiązów 57-120, ul. Kościelna 12
tel. 713 931 804

Dom Pomocy Społecznej w Nielestnie

Wleń 59-610, ul. Nielestno 17
tel. 75 713 64 02, fax 75 713 63 42

Dom Pomocy Społecznej „Miłosierny Samarytanin”

Wrocław 54-239, ul. ks. Marcina Lutra 2-8
tel. 717 982 600

Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 50-357, ul. Grunwaldzka 104
tel. 71 372 05 13, 071 328 19 49

Dom Pomocy Społecznej Fundacja L'Arche Wspólnota we Wrocławiu

Wrocław 51-124, ul. Jutrosińska 29
tel. 71 769 82 70

Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 51-180, ul. Kaletnicza 8
tel. 71 346 27 54, 71 346 27 23

Dom Pomocy Społecznej KARMEŁKOWA

Wrocław 52-433, ul. Karmelkowa 25/27
tel. 713 634 625

Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 54-131, ul. Mączna 3
tel. 713 769 924

Dom Pomocy Społecznej dla dzieci

Wrocław 54-513, ul. Objazdowa 40
tel. 71 357 68 57

Dom Pomocy Społecznej „Przyjazny Dom” im.**Stanisława Jabłonki**

Wrocław 51- 216, ul. Okulickiego 2
tel. 717 960 460

Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 54-106, ul. Rędzirińska 66/68
tel. 71 354 12 24, 071 354 14 20

Dom Pomocy Społecznej we Wrocławiu

Wrocław 50 - 237, ul. Św. Marcina 10
tel. 713 221 513

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej

Wrocław 51-313, ul. ul. Farna 3
tel. 71 345 79 57

Dom Pomocy Społecznej

Ząbkowice Śląskie 57-200, ul. Szpitalna 3
tel. 74 815 15 24, fax 74 815 59 84

Żar- Med Sp. z o.o.

Żarów 58-130, ul. Słowackiego 6
tel. 748 580 399

Dom Pomocy Społecznej JUTRZENKA

Zgorzelec 59-900, ul. Przechodnia 8
tel. 75 649 16 30

Dom Pomocy Społecznej OSTOJA

Zgorzelec 59-900, ul. Pułaskiego 11-13
tel. 75 775 25 80, 75 775 49 64

Dom Pomocy Społecznej

Ziębice 57-220, ul. Kościelna 10-12
tel. 74 819 13 93, fax 74 819 09 84

Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”

Ziębice 57-220, ul. Wałowa 44B
tel. 603 092 291

Domy Dziennego Pobytu

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Bielawa 58-260, ul. 3 Maja 20,
tel. 74 833 47 93

Środowiskowy Dom Samopomocy

Bolesławiec 59-700, al. Tysiąclecia 32D,
tel. 75 732 86 83

Dom Dziennego Pobytu

Bolesławiec 59-700, ul. Staroszkolna 6c
tel. 75 734 40 21

Środowiskowy Dom Samopomocy

Głogów 67-200, ul. Neptuna 33,
tel. 76 833 94 36

Środowiskowy Dom Samopomocy

Góra 56-200, ul. Hirszfelda 5,
tel. 65 543 22 66

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Jelenia Góra 58-500, ul. Kilińskiego 16
tel. 75 752 55 71

Dom Dziennego Pobytu

Legnica 59-220, ul. Korfańtego 1,
tel. 76 722 18 17

Dom Dziennego Pobytu

Legnica 59-220, ul. Moniuszki 9/2,
tel. 76 722 18 19

Dom Dziennego Pobytu

Lubań 59-800, ul. Mickiewicza 7,
tel. 75 722 39 69

Środowiskowy Dom Samopomocy

Oleśnica 56-400, ul. Słowackiego 8, tel. 71 314 45 77

Dom Dziennego Pobytu

Strzelin 57-100, ul. Pocztowa 3,
tel. 71 392 08 54

Dom Dziennego Pobytu „Przystań”

Świdnica 58-100, ul. Saperów 27
tel. 74 853 87 70, 74 640 73 65

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 50-450, ul. Komuny Paryskiej 11
tel. 71 343 25 30

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 50-008, ul. Kościuszki 67
tel. 71 341 90 32

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 53-521, ul. Skwierzyńska 23/2
tel. 71 361 23 11

Środowiskowy Dom Samopomocy

Wrocław 54-007, ul. Szkolna 1
tel. 71 349 45 80

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Wrocław 50-321, ul. Żeromskiego 37
tel. 71 321 47 48

Zakłady i Agencje Opiekuńczo-Lecznicze

Punkt Usług Opiekuńczych

Bogatynia 59-920, ul. Daszyńskiego 29
tel. 75 773 22 12

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Bolesławiec 59-700, al. 1000-lecia 30,
tel. 75 738 03 00

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Bolków 59-420, ul. Wysokogórska 19,
tel. 75 741 34 40

Ośrodek Pielęgnacyjno-Rehabilitacyjny

„Niebieski Parasol”

Chojnów 59-225, ul. Szpitalna 20,
tel. 76 818 82 56

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Dzierżonów 58-200, ul. Słowiańska 3,
tel. 74 832 34 12

Zakład Usług Opiekuńczych „Pomocna Dłoń”

Jelenia Góra 58-500, ul. Słowackiego 4
tel. 75 643 10 16

Zakład Leczniczo - Opiekuńczy dla Dzieci

Kłodzko 57-300, Piszkowice 53,
tel. 74 867 28 38

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy dla Dzieci

Kobierzyce 55-040, Wierzbice, ul. Lipowa 44
tel. 71 390 88 32

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Kowary 58-530, ul. Jeleniogórska 14,
tel. 75 641 57 86

Oddział Opieki Paliatywnej
Legnica 59-220, ul. Iwaskiewicza 3,
tel. 76 855 20 41

Zespół Opieki Paliatywnej
Lubin 59-300, ul. Bema 5a,
tel. 76 846 14 78

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy Sióstr Elżbietanek
Miłków 58-535, ul. Wiejska 67,
tel. 75 761 03 23

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Miękinia 55-330, ul. Zamkowa 1,
tel. 71 317 07 91

Agencja Usług Opiekuńczych
Oława 55-200, ul. Brzeska 25,
tel. 71 313 01 07

Oddział Opieki Paliatywnej
Rościszów 58-252, ul. Piękna 11,
tel. 74 836 53 11

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Rościszowie
Pieszycy 58-250, Rozciszów 11,
tel. 74 836 97 11

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Sieniawka 59-921, ul. Rolnicza 25,
tel. 75 649 47 05

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy dla Dzieci
Smolec 55-070, Jaskotle 21,
tel. 71 390 68 83

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy „Odrodzenie”
Sokołowo 58-301, ul. Główna 15
tel. 74 845 82 40 w. 33

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy „Górniki”
Sokołowo 58-350, ul. Główna 22,
tel. 74 845 82 40 w. 32

**Niepubliczny Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
o profilu psychogeriatrycznym „INTER-MED”**
Sokołowo 58-350, ul. Główna 29, tel.
74 845 18 20

Oddział Opieki Paliatywnej „Biały Orzeł”
Sokołowo 58-301, ul. Parkowa 3,
tel. 74 845 82 40

Hospicjum - Towarzystwo Przyjaciół Chorych
Świdnica 58-100, ul. Grodzka 19,
tel. 74 852 03 46

**Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Prowadzony Przez
Zgromadzenie Sióstr Pasterek Opatrzności Bożej**
Święta Katarzyna 55-010, ul. Dąbrowskiego 8
tel. 71 311 43 79

Ośrodek Medycyny Paliatywnej i Hospicyjnej
Trzebnica 55-100, Będkowo 1,
tel. 71 387 29 15

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Trzebnica 55-100, ul.ks. Bochenka 30,
tel. 71 387 06 85

Opieka pielęgniarska nad obłożnie chorymi
Wałbrzych 58-300, pl. Kościelny 4,
tel. 74 846 14 37

Zakład Usług Opiekuńczych
Wałbrzych 58-300, ul. Gdańska 2,
tel. 74 842 38 76

Ośrodek Rehabilitacyjny i Opiekuńczy
Wleń 59-610, ul. Jana Kazimierza 1,
tel. 75 713 62 38

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy
Wrocław 56-100, ul. Inwalidów Wojennych 18
tel. 71 389 24 26 w. 421

Centrum Pielęgniarskiej Opieki Domowej „Nursing”
Wrocław 54-608, ul. Tyrmanda 44/12,
tel. 71 784 47 12

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy
Wrocław 50-327, ul. Św. Marcina 10,
tel. 71 322 15 13

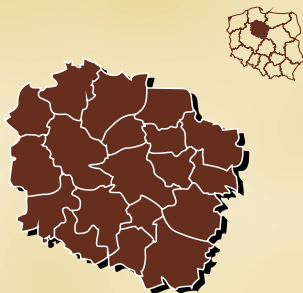
**Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Zgromadzenia Sióstr Św. Elżbiety**
Wrocław 50-329, ul. Św. Józefa 2/4,
tel. 71 321 44 01

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Wrocław 50-418, ul. Traugutta 54,
tel. 71 343 33 10

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo - Lecznicy
Żarów 58-130, ul. Mickiewicza 8,
tel. 74 857 05 80

woj. kujawsko-pomorskie

BEZPŁATNA POMOC FUNDACJI W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



INOWROCŁAW

Dom Opieki Solankowe Tarasy

88-100 Inowrocław, Solankowa 34

tel. 501 540 455

www.solankowetarasy.pl



Bardzo nam miło, że zwrócili Państwo uwagę na naszą placówkę. Jesteśmy Domem Opieki położonym w centrum Inowrocławia, a dokładniej w pobliżu jego uzdrowskiej części.

Nasi mieszkańcy korzystają z uroków Parku Zdrojowego oraz tutejszych pięknych Tężni Solankowych.

Posiadamy bezterminowe zezwolenie Wojewody Kujawsko-Pomorskiego - 29/2022

Nasz dom jest w pełni profesjonalnie wyposażony.

Kuchnia prowadzona przez znaną tutejszą restaurację serwuje - 5 posiłków dziennie.

Do dyspozycji naszych mieszkańców:

- całodobowa, profesjonalna opieka medyczno-opiekuńcza
- gabinety rehabilitacji
- gabinety kosmetyczne
- sala ćwiczeń
- opieka duszpasterska
- zajęcia terapeutyczne.



Domy Opieki

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy MAX

Bądkowo 87-704, ul. Łówkowice 38
tel. 605 454 525

Sanatorium Uzdrowskowie MAX Marian Szulc

Ciechocinek 87-720, ul. Lorentowicza 4
tel. 572 333 000

Dom Opieki Solankowe Tarasy

Inowrocław 88-100, ul. Solankowa 34
tel. 501 540 455

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Rzeżewie

Lubień Kujawski 87-840, ul. Rzezewo
tel. 54 284 27 26

Dom Pomocy Społecznej dla dzieci i Młodzieży

Niepelnospprawnej Intellektualnie
Aleksandrów Kuj. 87-700, ul. Grabie 34
tel. 54 282 12 70, 533 454 125

Dom Pomocy Społecznej

Barcin 89-190, ul. Polna 30
tel. 52 383 21 40

Dom Pomocy Społecznej

Baruchowo 87-821, ul. Kurów
tel. 54 284 56 26

Dom Pomocy Społecznej w Wichulcu

Bobrowo 87-327, ul. Wichulec
tel. 56 49 59 504

Dom Pomocy Społecznej

Brodnica 87-300, ul. Wiejska 1
tel. 56 498 34 80, fax 56 498 34 39

Dom Pomocy Społecznej SŁONECZKO

Bydgoszcz 85-322, ul. Galczyńskiego 2
tel./fax 052 372 91 51

Dom Pomocy Społecznej JESIEŃ ŻYCIA

Bydgoszcz 85-442, ul. Mińska 15a
tel. 52 327 74 33, fax 52 327 72 13

Dom Pomocy Społecznej PROMIEŃ ŻYCIA

Bydgoszcz 85-836, ul. Łomżyńska 54
tel. 52 361 22 28, 52 365 42 05, 52 365 42 00

Dom Pomocy Społecznej

Chełmce 88-121, ul. Ostrowo 25
tel. 52 351 66 26

Dom Pomocy Społecznej

Chełmce 88-121, ul. Tarnówko
tel. 52 351 68 84

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez

Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego
a Paulo

Chełmno 86-200, ul. Dominikańska 40
tel. 56 691 21 00

Dom Pomocy Społecznej

Chełmża 87-140, ul. Browina 57
tel. 56 675 71 11, fax 56 675 72 77

Dom Pomocy Społecznej

Choceń 87-850, ul. Wilkowiczki 25
tel. 54 284 71 16

Dom Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce

Cierpice 87-165, ul. Toruńska 18
tel. 56 678 72 80

Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA

Dobrzejewice 87-123, ul. Dobrzejewice 62
tel. 56 678 64 12, 56 678 64 14

Dom Pomocy Społecznej

Gniewkowo 88-142, ul. Kawęczyn 4
tel./fax 052 351 24 79

Dom Pomocy Społecznej

Gniewkowo 88-140, ul. Warzyn 1
tel./fax 52 351 24 76

Dom Pomocy Społecznej

Golub-Dobrzyń 87-400, ul. PTTK 6
tel. 56 683 21 05

Dom Pomocy Społecznej nr 3

Grudziądz 86-300, ul. Dywizjonu 303 nr 4
tel. 56 463 79 50, 56 464 46 34, fax 56 463 82 80

Dom Pomocy Społecznej

Grudziądz 86-300, ul. Nadgórna 30/32
tel. 56 462 10 83

Dom Pomocy Społecznej

Grudziądz 86-300, ul. Parkowa 12
tel. 56 643 31 11, 56 643 31 60

Dom Pomocy Społecznej w Grudziądzu

Grudziądz 86-300, ul. Parkowa 12
tel. 56 451 75 20

Dom Pomocy Społecznej

Inowrocław 88-100, ul. Wierzbńskiego 49
tel. 52 357 48 24

Dom Pomocy Społecznej

Inowrocław 2 88-130, ul. Parochianie 9
tel./fax 52 351 27 90, 523 51 26 58

Dom Pomocy Społecznej

Izbiца Kujawska 87-865, ul. Narutowicza 65
tel. 54 286-50-72

Dom Pomocy Społecznej

Janikowo 88-160, ul. Ludzisko 77
tel./fax 52 351 34 72

Dom Pomocy Społecznej

Janowiec Wlkp. 88-430, ul. Tonowo 52
tel. 52 302-61-12

Dom Pomocy Społecznej

Jeziora Wielkie 88-324, ul. Siemionki 13
tel. 52 318 76 23

Dom Pomocy Społecznej

Kamień Krajeński 89-430, ul. Dworcowa 1
tel. 52 388 60 34

Dom Pomocy Społecznej

Kamień Krajeński 89-430, ul. Podgórna 2
tel. 52 388 60 15

Dom Pomocy Społecznej SPOKOJNA PRYZYSTAŃ

Koronowo 86-010, ul. Paderewskiego 35
tel./fax 52 382 25 64, 52 382 22 42

Dom Pomocy Społecznej

Kowal 87-820, ul. Kopernika 19
tel./fax 54 284 18 65

Dom Pomocy Społecznej

Kłóbka 87-831, ul. Rzeżewo 65
tel./fax 054 284 87 26

Dom Pomocy Społecznej w Mgoszczu

Lisewo 86-230, ul. Mgoszcz 54
tel. 56 676 89 68

Dom Pomocy Społecznej

Nakło Nad Notecią 89-100, ul. Parkowa 8
tel. 052 386-77-01

Dom Pomocy Społecznej

Osielsko 86-031, ul. Bożenkowo
tel. 52 381 87 16

Dom Pomocy Społecznej

Osielsko-Żołędowo 86-031, ul. Ogrodowa 18
tel. 52 381 30 30

Dom Pomocy Społecznej u Ugoszczu

Ostrowite 87-522, ul. Ugoszcz 30
tel. 54 270 11 33

Dom Pomocy Społecznej

Piotrków Kuj. 88-230, ul. Poznańska 98
tel. 54 265 40 25, 54 265 41 35

Dom Pomocy Społecznej w Gołuszycach

Pruszcz 86-120, ul. Gołuszycze 26
tel. 52 332 00 19

Dom Pomocy Społecznej

Pruszcz 86-120, ul. Łowińska 9
tel. 52 332 02 90

Dom Pomocy Społecznej

Raciąż 89-502, ul. Wysoka 16
tel. 52 559-23-53

Zakład Leczniczko-Opiekuńczy

Raciążek 87-721, ul. Przedmiejska 1
tel. 54 283 10 00, fax 54 283 10 03

Dom Pomocy Społecznej „Dworek Pod Kasztanami”

Rogowo 88-420, ul. Rzecz 16
tel. 52 353 39 61

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr
Miłosierdzia**

Świecie 86-100, ul. Średnia 10
tel. 52 331 18 84

Dom Pomocy Społecznej w Świeciu

Świecie 86-100, ul. Wojska Polskiego 128
tel. 52 331 18 814

Dom Pomocy Społecznej w Grabiu

Stużewo 87-710, ul. Grabie
tel. 54 282 12 70

Dom Pomocy Społecznej w Toruniu

Toruń 87- 100, ul. Rydygiera 23
tel. 56 657 59 29

Dom Pomocy Społecznej

Toruń 87-100, ul. Szosa Chelmińska 220
tel. 56 654 56 17, 56 654 56 42

„Kraft Haus” Dom Pomocy Społecznej w Toruniu

Toruń 87-100, ul. Szosa Okrężna 3
tel. 784 535 133

Dom Pomocy Społecznej

Wąbrzeźno 87-200, ul. Pod Młynik 4a
tel. 56 688-03-70

Dom Pomocy Społecznej

Więcbork 89-410, ul. Suchorączek 51
tel./fax 052 389 70 51

Dom Pomocy Społecznej

Wielgie 87-603, ul. Nowa Wieś 1
tel. 54 289 71 92, fax 54 289 73 81

Dom Pomocy Społecznej NA SKARPIE

Włocławek 87-800, ul. Dobrzyńska 102
tel. 54 237 14 13, 54 237 19 27

Dom Pomocy Społecznej

Włocławek 87-800, ul. Nowomiejska 19
tel. 54 232 26 67, 54 412 13 20

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Włocławek 87-800, ul. Okrzei 64
tel. 54 231 18 66

Dom Pomocy Społecznej we Włocławku
Włocławek 87-800, ul. Żeromskiego 28a
tel. 54 413 39 12

Dom Pomocy Społecznej
Zakrzewo 87-707, ul. Inowrocławska 20
tel. 54 272 00 15

Dom Pomocy Społecznej
Żnin 88-404, ul. Podobowice 49
tel. 52 302 47 23, 52 302 47 78

Dom Pomocy Społecznej w Pigży
Łubianka 87-152, ul. Szkolna 8
tel. 56 674-08-00

Domy Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy
Aleksandrów Kuj. 87-700, ul. Limanowskiego 12,
tel. 54 282 55 80

Środowiskowy Dom Samopomocy
Barcin 88-190, ul. Kościelna 15,
tel. 52 383 20 79

Dom Dziennego Pobytu „Senior”
Bydgoszcz 85-630, ul. Jodłowa 14,
tel. 52 371 01 80

Dom Dziennego Pobytu „Kapuściska”
Bydgoszcz 85-807, ul. Kapuściska 10,
tel. 52 361 28 28

Dom Dziennego Pobytu
Grudziądz 86-300, ul. Piłsudskiego 111,
tel. 56 462 06 37

Dom Dziennego Pobytu
Inowrocław 88-100, ul. Wachowiaka 6,
tel. 52 566 82 80

Dom Dziennego Pobytu
Koronowo 86-010, ul. Paderewskiego 35,
tel. 52 382 25 64

Środowiskowy Dom Samopomocy
Iasin 86-320, ul. Wodna 15,
tel. 56 466 49 64

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rypin 87-500, ul. Kościuszki 17a,
tel. 54 280 20 05

Środowiskowy Dom Samopomocy
Solec Kuj. 86-050, ul. 29 Listopada 10,
tel. 52 387 87 12

Środowiskowy Dom Samopomocy
Strzelno 88-320, ul. Kolejowa 5,
tel. 52 318 92 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Świecie 86-341, Świecie,
tel. 56 466 19 54

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Toruń 87-100, ul. Gagarina 152,
tel. 56 654 18 57

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Toruń 87-100, ul. Konstytucji 16,
tel. 56 650 84 18

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Toruń 87-100, ul. Łyskowskiego 25g,
tel. 56 648 26 72

Środowiskowy Dom Samopomocy
Toruń 87-100, ul. Szosa Bydgoska 1,
tel. 56 654 05 43

Środowiskowy Dom Samopomocy
Więcbork 89-410, ul. Poczтовая 16,
tel. 52 389 89 36

Dom Dziennego Pobytu
Włocławek 87-800, ul. Brzeska 15,
tel. 54 411 27 72

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

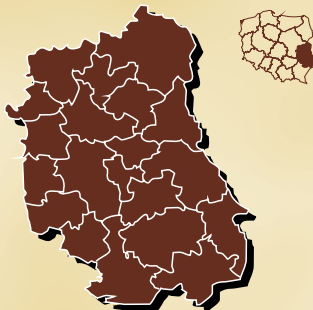
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy
NZOZ „Ars Medica” Sp. z o.o. w Wiechulcu
Bobrowo 87-327,
tel. 56 498 24 08

Hospicjum przy parafii ŚPBM
Bydgoszcz 85-826, ul. Szpitalna 19,
tel. 52 361 11 45

Oddział Opieki Paliatywnej „ Sue Ryder”
Bydgoszcz 85-796, ul. W. Roentgena 3
tel. 52 329 00 95

woj. lubelskie

**BEZPŁATNA POMOC FUNDACJI W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



JABŁONNA

Dom Opieki Care Home Chmiel

23-114 Jabłonna, Chmiel Pierwszy 36

tel. 452 602 603

www.domopiekichmiel.pl



Dom opieki Care Home Chmiel to nowoczesny ośrodek opieki całodobowej dla osób starszych, niepełnosprawnych i przewlekle chorych. Położony jest w cichej i pięknej wsi Chmiel Pierwszy niedaleko Lublina, w sąsiedztwie Rezerwatu Przyrody Chmiel oraz Krzczonowskiego Parku Krajobrazowego. Niecałe 100 m od ośrodka znajduje się Kościół oraz sklep spożywczy.

Jest to nowy, parterowy budynek, nie posiadający żadnych barier architektonicznych tj. schody czy różnice w poziomach posadzki. Wyposażony jest w systemy przyzywowe w każdym pokoju, rozbudowany system monitoringu – zarówno na zewnątrz jak i w częściach wspólnych budynku co zdecydowanie zwiększa poczucie bezpieczeństwa. Budynek składa się z przeszklonego łącznika będącego zarówno wejściem głównym jak i przejściem na dziedziniec. W łączniku tym znajduje się panoramiczny kominek, duży telewizor oraz kanapy i fotele, będące idealnym miejscem na wygodne, długie rozmowy czy odwiedziny najbliższych.

Oferujemy pokoje 1- i 2-osobowe, każdy wyposażony w łazienkę, telewizor, dostęp do internetu i niezbędne meble. Wychodząc na przeciw oczekiwaniom mieszkańców oraz rodzin istnieje możliwość indywidualnej aranżacji pokoju.



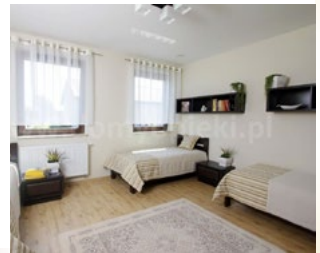
Dom Opieki i Rehabilitacji Comfort Place

21-002 Jastków, Jastków 110
tel.: 81 531 27 70, 730 905 730
www.comfortplace.pl



Nowoczesny obiekt Comfort Place każdemu swojemu pensjonariuszowi zapewnia indywidualną i kompleksową opiekę, sprawowaną przez wykwalifikowaną kadrę pracowników, przez całą dobę, opiekę doraźną również w ramach NFZ oraz codzienną rehabilitację przyłózkową. Czas wolny wypełniony jest terapią zajęciową oraz różnego rodzaju wycieczkami poza teren obiektu np. do teatru czy filharmonii. Kuchnia domowa pozwala na codzienne przygotowanie świeżych posiłków zgodnie z zachowaniem indywidualnych diet każdego podopiecznego. Oprócz podstawowej opieki placówka oferuje:

- specjalistyczną rehabilitację w przypadku osób po udarze, wylewie lub wypadkach,
- zakup środków farmaceutycznych i opatrunkowych,
- usługi fryzjersko-kosmetyczne,
- zabiegi rehabilitacyjne także dla osób spoza ośrodka.
- Wszystko po to, aby wszyscy pensjonariusze czuli się wyjątkowo i jak najbardziej komfortowo.



GERIAMED Ośrodek Rehabilitacyjno-Lecznicy im. św. Faustyny Kowalskiej

21-100 Lubartów, Baranówka 75
tel. 81 740 15 11
www.geriamed.lublin.pl

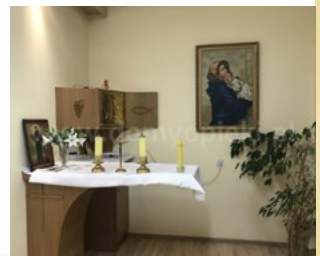


Ośrodek Rehabilitacyjno-Lecznicy GERIAMED im. św. Faustyny Kowalskiej jest całodobowym ośrodkiem opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi posiadającym zezwolenie Wojewody Lubelskiego nr PS.II.9013/3-4/10 z dnia 16 listopada 2010 roku.

Naszą misją jest leczenie, rehabilitacja oraz opieka nad osobami przewlekle chorymi oraz pacjentami z nagłym pogorszeniem zdrowia w wyniku ciężkich epizodów typu udar, zawał, złamanie, wypadki, ciężkie infekcje, choroby nowotworowe i inne.

W cenie pobytu:

- całodobowa (24/7) opieka pielęgniarstwa
- codzienne wizyty lekarskie specjalisty geriatry i medycyny paliatywnej
- indywidualna rehabilitacja
- wszystkie zabiegi lekarskie i pielęgniarstwa
- zestaw badań kontrolnych przy przyjęciu oraz później dwa razy w roku
- posiłki przyrządzane na miejscu
- i więcej



Dom Opieki i Rehabilitacji Pałac Nałęczów

24-150 Nałęczów, Strzelce 41C

tel. 81 475 44 54, 575 155 166

www.palacnaleczow.pl



Dom Opieki i Rehabilitacji-Pałac Nałęczów to nowoczesny obiekt zapewniający profesjonalną opiekę i rehabilitację. od podstaw, gdzie największą wartością jest zagwarantowanie mieszkańcom jak najlepszych warunków bytowych, opiekuńczych i rehabilitacji. Całość tworzy miejsce, w którym seniorzy mają spędzić najpiękniejsze lata swojego życia-taka jest misja Pałacu Nałęczów. Najważniejsze jest bowiem spełnienie wszystkich indywidualnych potrzeb i oczekiwań seniorów. Dom opieki Pałac Nałęczów to połączenie pełnej opieki medycznej z profesjonalną rehabilitacją. Naszą misją jest opieka nad osobami samotnymi, chorymi i potrzebującymi opieki i ciepła rodzinnego domu. Jesteśmy przygotowani również do przyjęcia osób chorych na alzheimera czy demencję, ponieważ mamy przygotowane jedno piętro wzmożonej opieki dla tego typu mieszkańców.

Zwierzęta naszych podopiecznych są jak najbardziej akceptowane i mile widziane.

Kuchnia prowadzona jest na miejscu, a posiłki przygotowywane są zgodnie z zaleceniami dietetyka, indywidualnie dla każdego pensjonariusza. Każdy dzień urozmaicony jest w 4 różnych posiłków. Produkty, z których powstają, kupowane są bezpośrednio od miejscowych rolników z ekologicznych gospodarstw.


Domy Opieki
Dom Opieki Care Home Chmiel

Jabłonna 23-114, ul. Chmiel Pierwszy 36
tel. 452 602 603

Dom Opieki i Rehabilitacji Comfort Place

Jastków 21-002, ul. Jastków 110
tel. 81 531 27 70, 730 905 730

GERIAMED Ośrodek Rehabilitacyjno-Lecznicy im. św.
Faustyny Kowalskiej

Lubartów 21-100, ul. Baranówka 75
tel. 81 740 15 11

Dom Pomocy Społecznej

Mełgiew 21-007, ul. Krzesimów
tel. 81 467 05 41, fax 81 467 05 41 w. 15

Dom Opieki i Rehabilitacji Pałac Nałęczów

Nałęczów 24-150, ul. Strzelce 41C
tel. 575 155 166, 797 594 066, 81 47 54 454

Ośrodek Rehabilitacyjno - Opiekuńczy VETERIS

Piaski 21-050, ul. Bystrzejowice Drugie 77B
tel. 605 601 399

Domy Pomocy Społecznej
Dom Pomocy Społecznej św. Józefa

Adamów 21-412, ul. Wola Gułowska 52
tel. 25 755 02 50

Dom Pomocy Społecznej

Bełżyce 24-200, ul. Matczyn 4
tel./fax 81 517 22 61

Dom Pomocy Społecznej

Biała Podlaska 21-500, ul. Kozula
tel./fax 83 343 34 70

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów

Biłgoraj 23-400, ul. Gen. Komorowskiego 20
tel. 84 688 03 47

Dom Pomocy Społecznej w Teodorówce

Biłgoraj 23-400, ul. Teodorówka 1
tel./fax 84 686 06 44

Filia „Dom Rodzinny”

Biłgoraj 23-400, ul. Zielona 132
tel. 84 686 33 69

Dom Pomocy Społecznej- Filia w Długim Kącie

Długi Kąt 23-460, ul.
tel. 84 687 96 99

Dom Pomocy Społecznej im. hr. Eligiusza Suchodolskiego

Gościeradów 23-275, ul. Folwark 20
tel. 15 838 11 47

Dom Pomocy Społecznej

Jabłoń 21-205, ul. Kalinka 12-13
tel./fax 83 356 14 05

BARKA Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II

Janów Lubelski 23-300, ul. Wiejska 12
tel. 15 872 08 24, fax 15 872 01 93

Dom Pomocy Społecznej - Filia w Długim Kącie

Józefów 23-460, ul. Prefabet 5
tel. 84 687 96 99

Dom Pomocy Społecznej w Samokłeskach

Kamionka 21-132, ul. Samokłęski
tel. 81 852 94 15; 852 94 06

Dom Pomocy Społecznej im. M. Rataja w Kocku

Kock 21-150, ul. T. Kościuszki 1
tel. 81 859 11 25, fax 859 11 89

Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta

Kodeń 21-509, ul. 1 maja 30
tel./fax 83 375 42 25

Dom Pomocy Społecznej

Kodeń 21-509, ul. Kostomłoty 10
tel. 83 375 51 86

Dom Pomocy Społecznej

Konstantynów 21-543, ul. Wyszyńskiego 6/12
tel./fax 83 341 41 71

Dom Pomocy Społecznej

Krańcyszyn 22-310, ul. Kolonia Bończy 71
tel. 82 577 41 36

Dom Pomocy Społecznej

Krańcyszyn 22-310, ul. Kolonia Surhów 3
tel./fax 082 577 65 92

Dom Pomocy Społecznej dla Niewidomych Kobiet

Krańcyszyn 22-310, ul. Żutów 13
tel. 82 577 55 86, fax 82 577 52 70

Dom Pomocy Społecznej

Kraśnik 23-200, ul. Oboźna 36
tel. 81 825 27 21, fax 81 825 20 51

Dom Pomocy Społecznej w Majdanie Wielkim

Krasnobród 22-440, ul. Majdan Wielki 392
tel. 84 660 78 57

Dom Pomocy Społecznej im. św. Siostry Faustyny

Krasnobród 22-440, ul. Sanatoryjna 34
tel. 84 660 76 85, fax 84 660 76 86

Dom Pomocy Społecznej

Krasnystaw 22-300, ul. Kwiatowa 1
tel. 82 576 32 15, fax 82 576 10 84

Dom Pomocy Społecznej Filia w Stężycy

Nadwiprzrzańskiej
Krasnystaw 22-300, ul. Stężycza Nadwiprzrzańska 10
tel. 81 570 22 26

Dom Pomocy Społecznej w Lubartowie

Lubartów 21-100, ul. Lubelska 119
tel. 81 855 24 85

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Zgromadzenia

Siostr Felicjanek w Jadwinowie
Lubartów 21-100, ul. Łucka 71
tel. 81 855 55 77

Rodziny Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II

Lublin 20-577, ul. Ametystowa 22
tel. 81 466 55 88

Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Micheliszowej

Lublin 20-113, ul. Archidiakańska 7
tel. 81 466 55 55

**Prawosławny Dom Pomocy Społecznej Diecezji
Lubelsko-Chełmskiej**

Lublin 20-127, ul. Dolińskiego 1
tel. 81 444 41 60

Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty

Lublin 20-060, ul. Głowackiego 26
tel. 81 466 55 80, fax 81 466 55 81

Dom Pomocy Społecznej KALINA

Lublin 20-201, ul. Kalinowszczyzna 84
tel. 81 747 13 47, fax 81 747 79 36

**Dom Pomocy Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych
Fizycznie**

Lublin 20-358, ul. Kosmonautów 78
tel./fax 81 745 23 95, 81 743 85 06, 81 744 07 62

Dom Pomocy Społecznej BETANIA

Lublin 20-718, ul. Kraśnicka 223
tel. 81 466 55 85, fax 81 466 55 86

Filia Dps Matki Teresy z Kalkuty

Lublin 20-805, ul. Miernicza 10
tel. 81 533 37 30

Dom Pomocy Społecznej

Nielisz 22-413, ul. Ruskie Piaski 59
tel. 84 631 34 08, tel./fax 84 631 34 12

Dom Pomocy Społecznej

Okszków 22-105, ul. Nowiny
tel. 82 569 07 89, 82569 07 67

Dom Pomocy Społecznej

Ostrów Lubelski 21-110, ul. Unicka 7
tel. 81 852 14 21, 081 852 14 23

Dom Pomocy Społecznej SENIOR

Różanka 22-200, ul. Parkowa 14
tel./fax 82 571 81 16

Dom Pomocy Społecznej w Wygnanowicach

Rybczewice Drugie 21-065, ul. Wygnanowice 40 A
tel. 81 585 40 63, 81 585 48 09

Dom Pomocy Społecznej im. Siostry H. Drozdowskiej

Ryki 08-500, ul. Księżdzka Drozdowskiego 37
tel. 81 865 06 23

Dom Pomocy Społecznej

Siedliszcze 22-133, ul. Chojno Nowe I nr 118
tel. 82 570 20 11

Dom Pomocy Społecznej Filia Ostrów Krupski
Siennica Nadolna 22-302, ul. Ostrów Krupski
tel. 82 577 24 20

Dom Pomocy Społecznej w Kielczewicach
Strzyżewice 23-107, ul. Kielczewice Maryjskie 86
tel. 81 566 66 03

**Dom Pomocy Społecznej POD MODRZEWIAMI
w Szczepieszynie**
Szczepieszyn 22-460, ul. Błonie 117
tel. 84 682 16 04

Dom Pomocy Społecznej
Tyszowce 22-630, ul. Wielka 101
tel. 84 661 92 77, fax 84 661 92 78

Dom Pomocy Społecznej
Urzędów 23-250, ul. Popkowiec 1
tel. 81 821 31 13

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy
Zamość 22-400, ul. Peowiaków 1
tel. 84 639 34 31 w. 383, fax 084 638 51 45

Dom Pomocy Społecznej Filia w Bzowcu
Żółkiewka 22-335, ul. Bzowiec 134
tel. 84 683 21 00

Dom Pomocy Społecznej
Łuków 21-400, ul. Ryżki 75
tel. 25 798 28 75

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci
Łuków 21-400, ul. W. Broniewskiego 34
tel. 25 798 23 78

Domy Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy

Annopol 23-235, ul. Kościuszki 2
tel. 15 861 33 32

Środowiskowy Dom Samopomocy

Bychawa 23-100, ul. Piłsudskiego 20, tel. 81 566 02 66

Dom Dziennego Pobytu

Chełm 22-100, ul. Ogrodowa 36, tel. 82 565 36 16

Środowiskowy Dom Samopomocy

Hrubieszów 22-500, ul. Piłsudskiego 1, tel. 84 696 22 19

Środowiskowy Dom Samopomocy

Krasnystaw 22-300, ul. Piłsudskiego 30
tel. 82 576 69 00

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Krasnystaw 22-300, ul. Piłsudskiego 9, tel. 82 576 22 81

Środowiskowy Dom Samopomocy

Lublin 20-442, ul. Abramowicka 2, tel. 81 743 99 42

Środowiskowy Dom Samopomocy

Lublin 24-170, ul. Nałkowskich 78, tel. 81 466 55 67

Środowiskowy Dom Samopomocy „Roztocze”

Lublin 20-607, ul. Konrada Wallenroda 2a
tel. 81 525 32 66

Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr. 1

Lublin 20-080, ul. Niecała 16, tel. 81 466 52 98

Dzienny Ośrodek Adaptacyjny

Dla Dzieci Specjalnej Troski
Lublin 20-853, ul. Poturzyńska 1
tel. 81 466 55 68

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Lublin 20-639, ul. Pozytywistów 16, tel. 81 466 55 64

Środowiskowy Dom Samopomocy

Dla Osób z Chorobą Alzheimera

Lublin 20-205, ul. Towarowa 19, tel. 81 444 45 44

Zespół Dziennych Domów Pomocy Społecznej

Puławy 24-100, ul. 6 Sierpnia 20, tel. 81 888 80 45

Środowiskowy Dom Samopomocy

Puławy 24-100, ul. Leśna 17, tel. 81 888 42 19

Środowiskowy Dom Samopomocy

Puławy 24-100, Wólka Profecka 26
tel. 81 888 01 24

Dzienny Środowiskowy Dom Samopomocy

Radzyń Podlaski 21-300, ul. Bulwary 12
tel. 83 352 80 29

Środowiskowy Dom Samopomocy

Rejowiec Fabryczny 22-170, ul. Mickiewicza 3
tel. 82 566 30 02

Gminny Dom Seniora

Szczepieszyn 22-460, ul. Zamojska 212
tel. 84 682 11 49

Środowiskowy Dom Samopomocy

Tarnogród 23-420, ul. Szkolna 2
tel. 84 689 77 02

Środowiskowy Dom Samopomocy

Zamość 22-400, ul. Sadowa 51a
tel. 84 641 21 17

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

Pielęgniarska Opieka Domowa

Biała Podlaska 21-500, ul. Warszawska 14
tel. 83 342 81 80

Oddział Opieki Paliatywnej

Chełm 22-100, ul. Ceramiczna 1
tel. 82 564 02 21

Zakład Opieki Paliatywnej

Hrubieszów 22-500, ul. Mickiewicza 2
tel. 84 697 07 83

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Koprzywnica 27-660, ul. Szkolna 12
tel. 15 847 70 30

Zakład Opiekuńczo - Rehabilitacyjny

Dla Niewidomych Kobiet w Żuławie

Kraśniczyn 22-310, Żułów 13
tel. 82 577 55 86

Pododdział Opieki Paliatywnej

Kraśnik 23-200, ul. Chopina 13, tel. 81 825 13 21

Firma Usług Opiekuńczych „Westa”

Lublin 20-542, ul. Bociania 1, tel. 81 527 84 52

Hospicjum „Santa Galla”

Łabunie 22-437, Łabuńki Pierwsze 1
tel. 84 616 73 42

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

„Droga Życia”

Mircze 22-530, Smoligów 71, tel. 84 651 01 35

Centrum Pielęgniarstwa

Modliborzyce 23-310, ul. Piłsudskiego 63a
tel. 15 871 58 51

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Dla Psychicznie i Nerwowo Chorych

Nałęczów 24-140, ul. Lipowa 37, tel. 81 501 44 25

NZO S.C. Zakład Pielęgniarsko-Opiekuńczo-Leczniczy

Radzyń Podlaski 21-300, Ustrzesz 35
tel. 83 352 53 24

Zespół Opieki Paliatywnej

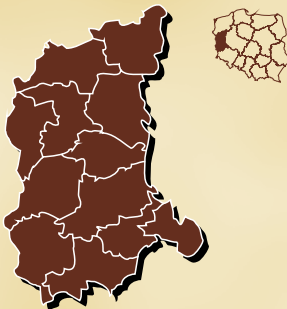
Włodawa 22-200, ul. Piłsudskiego 64
tel. 82 572 58 59

Zakład Pielęgniacyjno-Opiekuńczy

Zamość 22-400, ul. Peowiaków 1, tel. 84 639 34 31

woj. lubuskie

**BEZPŁATNA POMOC FUNDACJI W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



Domy Opieki

Dom Opieki „GeriaMed - Domowe Zacisze”

Kożuchów 67-120, ul. Szprotawska 21D
tel. 606 831 549

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej w Bełczu

Bojadła 66-130, ul. Bełcze 19
tel. 68 352 32 27

Dom Pomocy Społecznej w Szczawnie dla mężczyzn

przewlekle psychicznie chorych
Dąbie 66-600, ul. Krosno Odrzańskie, Parkowa 2
tel. 68 359 05 17

Dom Pomocy Społecznej

Dąbie Lubuskie 66-615, Szczawno, ul. Parkowa 2
tel. 509 413 168, 509 413 169

Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

Dobiegniew 73-250, ul. Gdańska 17
tel. 95 761 11 29, 95 761 11 92

Dom w Połowie Drogi dla osób przewlekle psychicznie chorych na tle alkoholowym

Gorzów Wielkopolski 66-400, ul. Walczaka 27
tel. 95 7 32 49 24

Dom Pomocy Społecznej

Gorzów Wlkp. 66-400, ul. Podmiejska-Boczna 10
tel. 95 732 35 22, fax 95 732 41 22

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 z Filią „Dom w Połowie Drogi”

Gorzów Wlkp. 66-400, ul. Walczaka 42
tel./fax 95 735 86 10

Dom Pomocy Społecznej

Jordanowo 66-203, ul. Jordanowo 3
tel. 68 381 10 20

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej

Klenica 66-133, ul. Chrobrego 69
tel. 68 352 35 25

Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora”

Kostrzyn nad Odrą 66-470, ul. Narutowicza 4a
tel. 95 752 10 47, 95 752 46 58, 95 752 46 58

Dom Pomocy Społecznej

Koźuchów 67-120, ul. Szprotawska 19
tel.fax 68 459 93 92, 68 459 93 91

Dom Pomocy Społecznej

Lubsko 68-300, ul. Zamkowa 27
tel. 68 45 74 111, 68 45 74 112 fax 68 45 74 110

Dom Pomocy Społecznej

Międzyrzecz 66-300, ul. Podbielskiego 2
tel. 95 741 17 92, fax 95 741 11 13

Dom Pomocy Społecznej

Przytoczna 66-341, ul. Rokitno 58
tel. 95 749 30 24

Dom Pomocy Społecznej

Pszczew 66-330, ul. Szarcz 30
tel. 95 749 10 09

Dom Pomocy Społecznej

Rokitno 66-341, ul. Rokitno 38
tel. 95 749 30 59

Dom Pomocy Społecznej

Skwierzyna 66-440, ul. Przemysłowa 42
tel. 95 717 04 31

Dom Pomocy Społecznej w Tursku

Sulęcín 69-200, ul. Tursk 28
tel. 95 755 32 86, 95 755 20 75

Dom Pomocy Społecznej

Świebodzin 66-200, ul. Gliński 51a
tel./fax 68 382 38 64

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Szprotawa 67-300, ul. Niepodległości 10
tel. 68 376 52 62

Dom Pomocy Społecznej

Trzciel 66-320, ul. Jasieniec 69
tel. 95 743 12 75, 743 12 22

Dom Pomocy Społecznej

Trzebiechów 66-132, ul. Sulechowska 1
tel. 68 351 41 11

Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

Witnica 66-460, ul. Stawna 40
tel./fax 95 751 58 28

Dom Pomocy Społecznej

Wschowa 67-400, ul. św. Jana 1
tel. 65 540 22 27, fax 65 540 22 88

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów

Zielona Góra 65-265, ul. Lubuska 11
tel./fax 68 327 08 38

Dom Pomocy Społecznej

Zielona Góra 65-326, ul. Słowackiego 29
tel. 68 320 20 64, 68 320 57 18, 68 320 08 12

Dom Pomocy Społecznej

Łagów 66-220, ul. Toporów, ul. Świerczewskiego 17
tel. 68 341 10 76, 68 341 10 81

Domy/Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy

Gorzów Wlkp. 66-400, ul. Armii Polskiej 38, tel. 95 720 56 95

Dom Dziennego Pobytu

Gubin 66-620, ul. Gdańska 17, tel. 68 455 81 58

Środowiskowy Dom Samopomocy

Lubniewice 69-210, ul. Jana Pawła II 51 a, tel. 95 755 70 22

Środowiskowy Dom Samopomocy

Nowa Sól 67-100, ul. Muzealna 46, tel. 68 387 26 66

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ośno Lubuskie 69-220, ul. Rybacka 3, tel. 95 757 62 65

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ślubice 69-100, ul. Sienkiewicza 1, tel. 95 758 01 53

Środowiskowy Dom Samopomocy

Sulęcín 69-200, ul. Żeromskiego 71, tel. 68 458 25 27

Dom Dziennego Pobytu

Zielona Góra 65-075, ul. Reja 8, tel. 68 325 47 10

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

Hospicjum im. Św. Kamila

Gorzów Wlkp. 66-400, ul. Stilonowa 21, tel. 95 728 22 25

Zakład Opieki Pielęgniarskiej „Hygieja”

Łkawa 68-120, ul. Kolejowa 7, tel. 68 377 43 22

Centrum Usług Opiekuńczych

Zielona Góra 65-634, ul. Witebska 2, tel. 68 326 65 95

Hospicjum Domowe im. Św. Pawła

Zielona Góra 65-012, ul. Gozdzikowa 47, tel. 68 320 42 96

Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Hospicjum im. Sue Ryder

Zielona Góra 65-046, ul. Zyty 26, tel. 68 325 43 33

woj. łódzkie

BEZPŁATNA POMOC FUNDACJI W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



CIELĄDZ

Dom Seniora ZDZISŁAW

96-214, Cielądz, Ossowice 98
tel. 608 189 820, 608 189 821
www.domseniorazdzislaw.pl



Dom Seniora „Zdzisław” powstał z myślą o osobach starszych i schorowanych, wymagających całodobowej opieki. Zlokalizowany jest w przepięknej miejscowości Ossowice w województwie łódzkim - 85 km od Warszawy oraz 70 km od Łodzi. Zapewnia działania, dzięki którym osoby przewlekle chore, niepełnosprawne lub w podeszłym wieku mogą cieszyć się komfortowym pobytem. Pensjonariusze mogą liczyć na profesjonalną pomoc oraz domową atmosferę.

Usługi Domu Seniora „Zdzisław”:

- wsparcie w codziennych czynnościach
- opieka podczas choroby
- opieka pielęgnarska i higieniczna
- wsparcie samodzielnego funkcjonowania
- zachęcanie do aktywności społecznej
- wdrażanie i prowadzenie zajęć manualnych
- wspieranie podczas załatwiania spraw osobistych
- prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych



Ósrodek Comfort Life Opieka i Rehabilitacja

97-225 Ujazd, Północna 4

tel. 608 412 974

www.comfortlife.com.pl



Jednym z ważnych wyzwań rozwiniętych społeczeństw jest zapewnienie opieki i rehabilitacji osobom w wieku podeszłym. Liczne choroby towarzyszące przyczyniają się w dużym stopniu do ograniczenia aktywności fizycznej seniorów. Rehabilitacja osób starszych w porównaniu z innymi okresami życia wiąże się z pewnymi ograniczeniami. Trudności te mogą wynikać z braku chęci, upośledzenia funkcji poznawczych, motorycznych, skłonności do urazów i upadków, czy wreszcie braku odpowiedniej motywacji. Planowanie rehabilitacji powinno uwzględniać czynniki ryzyka związane z wiekiem oraz choroby współistniejące. Podstawowym zadaniem usprawniania osób w wieku podeszłym jest utrzymanie jak najdłużej ich życiowej niezależności.

Pacjentom po złamaniach, udarach, zawałach i operacjach na przykład wszczepieniu endoprotezy polecamy pobyt w naszym ośrodku i skorzystanie z programu rehabilitacyjnego z opieką całodobową. Nasz ośrodek opieki i rehabilitacji to miejsce, w którym osoba w podeszłym wieku może wrócić do formy.

**Domy Opieki****Dom Seniora ZDZIŚLAW**

Cielądz 96-214, ul. Ossowice 98

tel. 608 189 820, 608 189 821

Dom Pomocy Społecznej ZŁOTA RYBKKA

Głuchów 96-130, ul. Kochanów 31

tel. 664 949 282

Dom Seniora POD JESIONAMI

Nieborów 99-416, ul. Karolew 25

tel. 798 148 874

Ósrodek Comfort Life Opieka i Rehabilitacja

Ujazd 97-225, ul. Północna 4

tel. 608 412 974

Domy Pomocy Społecznej**Dom Pomocy Społecznej**

Aleksandrów Łódzki 95-070, ul. Rąbień AB 59 Box 38

tel. 42 712 19 96

Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze

Andrespol 95-020, ul. Tuszyńska 56

tel. 42 213 23 41; 213 23 09

Dom Pomocy Społecznej

Bedlno 99-311, ul. Pniewo 91

tel./fax 24 285 10 69

Dom Pomocy Społecznej

Bedlno 99-311, ul. Wojszyce 47

tel./fax 24 282 14 68

Dom Pomocy Społecznej

Bełchatów 97-400, ul. Dąbrowskiego 2

tel. 44 635 24 00

Dom Pomocy Społecznej

Białaczów 26-307, ul. Piotrkowska 21

tel. 44 758 14 25, tel./fax 44 758 14 16

Dom Pomocy Społecznej BORÓWEK im. Krystyny**Bochenek w Borówku**

Bielawy 99-423, ul. Borówek 56

tel. 46 839-21-14

Dom Pomocy Społecznej

Bolesławiec 98-430, ul. Chróscin Wieś 50

tel. 62 783 61 30

Dom Pomocy Społecznej

Bolesławiec 98-430, ul. Chróścín Zamek 47
tel./fax 062 783 60 33

Dom Pomocy Społecznej

Brzeziny 96-140, ul. Moniuszki 24
tel. 46 874 25 51, fax 46 874 31 66

Dom Pomocy Społecznej

Burzenin 98-260, ul. Wspólna 74

Dom Pomocy Społecznej

Chartupia Mała 98-291, ul. Biskupice
tel./fax 043 822 25 20

Dom Pomocy Społecznej w Drzewicy

Drzewica 26-340, ul. Stawowa 21/25
tel./fax 48 383 37 71

Dom Pomocy Społecznej

Działoszyn 98-355, ul. Bobrowniki 50
tel. 43 841 44 70, fax 043 841 37 95

Dom Pomocy Społecznej

Góra Św. Małgorzaty 99-122, ul. Karsznice 62
tel. 24 389 20 91, fax 24 389 20 92

Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Głownie

Głowno 95-015, ul. Karasicka 51
tel. 42 716 43 77

Dom Pomocy Społecznej

Jeźów 96-047, ul. Dąbrowa 1
tel. 46 875 63 91

Rodziny Dom Pomocy Społecznej Dom Św. Barbary

Kleszczów 97-410, ul. Ogrodowa 2
tel. 690 018 170

Dom Pomocy Społecznej Stowarzyszenia Serc Jezusa i Maryi

Koluszki 95-040, ul. Budowlanych 17/19
tel. 44 714 25 92

Dom Pomocy Społecznej w Koluszkach

Koluszki 95-040, ul. Budowlanych 57
tel. 44 714 30 48

Dom Pomocy Społecznej

Koluszki 97-140, ul. Lisowice 13
tel. 44 714 18 76

Dom Pomocy Społecznej

Konstantynów Łódzki 95-050, ul. Bechcice 3
tel. 42 211 12 10, 042 221 12 10, fax 042 211 15 48

Dom Pomocy Społecznej

Kutno 99-301, ul. Bolesława Krzywoustego 11
tel./fax 24 253 64 32

Dom Pomocy Społecznej

Kutno 99-300, ul. Oporowska 27
tel. 24 254-25-36 fax 24 253-35-35

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Alertynek

Kutno 99-300, ul. Sobieskiego 49
tel. 24 253 35 23

Dom Pomocy Społecznej w Raciborowicach

Moszczenica 97-310, ul. Raciborowice 66
tel. 44 616 88 00

Dom Pomocy Społecznej

Ostrówek 98-311, ul. Skrzynno 13
tel. 43 841 50 60

Dom Pomocy Społecznej

Ozorków 95-035, ul. Mickiewicza 1
tel. 42 270 00 80; 42 270 00 91

Dom Pomocy Społecznej

Pabianice 95-200, ul. Wiejska 55/61
tel. 42 213 75 51, 42 213 77 39

Dom Pomocy Społecznej

Pabianice 95-200, ul. Łaska 86
tel. 42 215 61 04, 42 215 61 05

Dom Pomocy Społecznej

Piotrków Trybunalski 97-300, ul. Żwirki 5/7
tel. 44 647 51 72, fax 044 674 09 98

Dom Pomocy Społecznej „Happy Port” w Poniatowie

Poniatów 97-330, ul. Przedszkolna 17/19
tel. 517 444 060 , 503 342 666

Dom Pomocy Społecznej „Family” w Tarasie

Przedbórz 97-570, ul. Taras 46A
tel. 44 781 52 18; 605 190 194

Dom Pomocy Społecznej

Radomsko 97-500, ul. Ignacego Krasińskiego 138
tel. 44 682 08 40, 044 682 15 91, fax 044 682 08 41

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Radomsko 97-500, ul. Komuny Paryskiej 5
tel. 44 685 47 81

Dom Pomocy Społecznej Zacisze w Łaznowskiej Woli

Rokiciny 97-221 , ul. Południowa 29
tel. 44 734 16 19

Dom Pomocy Społecznej

Rossoszycza 98-203, ul. Rożdżały 7
tel. 43 829 68 57, fax 043 829 67 02

Dom Pomocy Społecznej „Przystań” we Wronikow

Rozprza 97-340, ul. Wroników 26
tel. 44 732 01 30; 509 379 161

Dom Pomocy Społecznej

Rozprza 97-340, ul. Łochyńskiego 75 A
tel. 44 615 80 13

Dom Pomocy Społecznej

Sieradz 98-200, ul. Armii Krajowej 34
tel. 43 827 96 74

Dom Pomocy Społecznej w Biskupicach

Sieradz 98-200, ul. Biskupice 72
tel. 43 827 46 95

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci

Sieradz 98-200, ul. Dominikańska 16
tel. 43 822 38 39

Rodzinny Dom Pomocy Społecznej

Skjerniewice 96-100, ul. Nowobielarska 92A

tel. 46 880 97 30

Dom Pomocy Społecznej dla Osób Upośledzonych

Szadek 98-240, ul. Przatówek

tel. 43 675 12 29

Dom Pomocy Społecznej nr 1 Filia

Tomaszów Mazowiecki 97-200, ul. Farbiarska 27/29

tel. 44 724 51 01

Dom Pomocy Społecznej nr 2

Tomaszów Mazowiecki 97-200, ul. Jana Pawła II 37

tel./fax 044 724 32 47

Dom Pomocy Społecznej nr 1

Tomaszów Mazowiecki 97-200, ul. Polna 56

tel. 44 724 26 45

Dom Pomocy Społecznej filia w Rozdźzałach

Warta 98-290, ul. Rozdźżały

tel. 43 829 68 57

Dom Pomocy Społecznej

Wartkowiec 99-220, ul. Stary Gostków 41

tel. 44 678 51 85

Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora-Wieluń”

Wieluń 98-300, ul. Rymarkiewicz 38

tel. 602 403 205; 668 177 508

Dom Pomocy Społecznej

Wodziszewo 98-105, ul. Chorzyszów 37

tel. 43 677 33 81

Dom Pomocy Społecznej „Anders- Dom Seniora”

Wolbórz 97-320, ul. Studzianki 19 D

tel. 44 744 16 48

Dom Pomocy Społecznej w Niemojowicach

Żarnów 26-330, ul. Niemojowice 68

tel./fax 44 610 22 94, 44 647 32 78

Dom Pomocy Społecznej

Zduńska Wola 98-220, ul. Łaska 42

tel./fax 043 823 25 70

Dom Pomocy Społecznej

Zelów 97-425, ul. Zabłoty 19

tel. 44 634 19 40

Dom Pomocy Społecznej w Zgierzu

Zgierz 95-100, ul. Chełmska 16/18

tel. 42 719 07 27

Dom Pomocy Społecznej

Ładzice 97-561, ul. Radziechowice I

tel. 44 684 08 23, 044 684 08 21

Dom Pomocy Społecznej

Łąnięta 99-306, ul. Wola Chruścińska 4

tel. 24 356 71 74

Dom Pomocy Społecznej

Łęczycza 99-100, ul. Kilińskiego 2

tel. 24 721 30 01

Dom Pomocy Społecznej nr 2

Łódź 90-640, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 32

tel. 42 632 22 03; 632 22 74

Dom Pomocy Społecznej POGODNA JESIEŃ nr 2

Łódź 91-503, ul. Dojazdowa 5/7

tel. 42 659 87 99

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 91-366, ul. Helenówek 7

tel. 501 899 929

Dom Pomocy Społecznej Towarzystwa Przyjaciół

DOMU NA OSIEDLU

Łódź 90-229, ul. Kalinowa 5

tel. 42 651 13 57

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 93-357, ul. Kosynierów Gdyńskich 20

tel. 42 646 11 70, 42 640 94 35

Dom Pomocy Społecznej WŁÓKNIARZ im. Jana Pawła II

Łódź 94-017, ul. Krzemieniecka 7/9

tel. 42 686 06 49, tel./fax 42 686 00 10

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 90-145, ul. Narutowicza 114

tel. 42 679 12 55

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 93-345, ul. Paradna 36

tel. 42 645 70 55, fax 42 645 79 71

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 93-278, ul. Podgórna 2/14

tel. 42 643 53 49, 42 643 53 59, 42 643 97 19

Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze DPS „Łódź”

Łódź 92-313, ul. Przybyszewskiego 255/267

tel. 42 250 72 00

Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”

Łódź 91-480, ul. Przyrodnicza 24/26

tel. 42 655 30 30

Dom Pomocy Społecznej w Łodzi

Łódź 91-142, ul. Rojna 15

tel. 42 652 24 25

Dom Pomocy Społecznej w Łodzi

Łódź 93-423, ul. Rudzka 56

tel. 42 640 90 28

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 91-324, ul. Sierakowskiego 65

tel. 42 651 44 08, 42 651 16 69

Dom Pomocy Społecznej

Łódź 91-232, ul. Spadkowa 4/6

tel. 42 655 78 23, 42 655 78 53

Dom Pomocy Społecznej Stowarzyszenia Osieroconym

Dzieciom Specjalnej Troski

Łódź 91-087, ul. Wapienna 29

tel. 42 640 72 11

Dom Pomocy Społecznej w Łodzi

Łódź 91-836, ul. Złotnicza 10

tel. 42 657 50 90

Domy Dziennego Pobytu

Dom Dziennego Pobytu „Wrzos”

Aleksandrów łódzki 95-070, ul. Warszawska 10
tel. 42 712 17 71

Środowiskowy Dom Samopomocy

Biała Rawska 96-230, ul. Mickiewicza 25
tel. 46 815 93 81

Ośrodek Dziennego Pobytu

Konstantynów łódzki 95-050, ul. Słowackiego 11
tel. 42 211 13 16

Środowiskowy Dom Samopomocy

Łask 98-100, ul. Kościuszki 14,
tel. 43 675 36 37

Środowiskowy Dom Samopomocy

Łowicz 99-400, ul. 3 Maja 11, tel. 46 837 41 11

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 90-718, al. 1 Maja 24/26, tel. 42 631 09 67

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 90-715, al. Gościuszki 29/2, tel. 42 632 60 59

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 94-247, ul. Borowa 6, tel. 42 633 11 78

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 90-507, al. Gdańska 111, tel. 42 639 95 81

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 90-252, ul. Jaracza 36, tel. 42 632 27 42

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 94-017, ul. Krzemieniecka 7/9, tel. 42 686 06 49

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 90-125, ul. Narutowicza 37, tel. 42 631 90 88

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 93-562, ul. Obywatelska 69, tel. 42 648 62 72

Dom Dziennego Pobytu „Zacisze”

Łódź 91-836, ul. Organizacji „WiN” 35/37
tel. 42 657 05 74

Dom Dziennego Pobytu „Nasza Przystań”

Łódź 90-451, ul. Piotrkowska 203/205
tel. 42 637 66 11

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 91-134, ul. Rojna 52, tel. 42 652 01 86

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 93-192, ul. Senatorska 4, tel. 42 683 37 55

Dom Dziennego Pobytu

Łódź 92-003, ul. Zbocze 2a, tel. 42 679 29 78

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ostrówek 98-311, Ostrówek 93 d
tel. 43 841 56 05

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Piotrków Trybunalski 97-300
ul. Wojska Polskiego 127, tel. 44 646 14 87

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Radomsko 97-500, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 44 683 40 13

Ośrodek Dziennego Pobytu

Rzgów 95-030, ul. Ogrodowa 11, tel. 42 214 12 93

Środowiskowy Dom Samopomocy

Sędziejowice 98-160, ul. Wieluńska 7
tel. 43 677 15 86

Dom Dziennego Pobytu „Niedziela”

Skierniewice 96-100, ul. Lelewela 12
tel. 46 833 24 64

Zakłady i Agencje Opiekuńczo-Lecznicze

Stowarzyszenie Hospicjum Kutnowskie

Kutno 99-300, al. ZHP 8, tel. 24 253 73 10

JOVIMED Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny sp. z o.o.

95-054 Ksawerów, ul. Zachodnia 37
tel. 604 443 100, 42 211 06 08, 42 215 81 60

Łódzkie NZOZ Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych

Łódź 91-496, ul. Nastrojowa 10, tel. 42 656 97 97

Agencja „Pomocna Dłoń”

Łódź 93-172, ul. Piłsudskiego 135, tel. 42 676 16 45

Stacja Opieki Pielęgniarskiej i Paliatywnej

Łódź 93-378, ul. PrzedŚwit 37, tel. 42 640 94 82

Centrum Rehabilitacji i Opieki „HELP-MED”

Raciborowice 97-310, Raciborowice 66, tel. 44 616 88 00

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Radomsko 97-500, ul. Komuny Paryskiej 5
tel. 44 685 47 81

Stowarzyszenie Hospicjum im. A. Olszewskiej

Skierniewice 96-100, ul. Konstytucji 3 Maja 6
tel. 46 834 16 77

Hospicjum Domowe

Tomaszów Mazowiecki 97-200, ul. Cekanowska 5
tel. 606 87 65 35

woj. małopolskie

**BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



KRAKÓW

Dom Opieki Senior

30-826 Kraków, Bieżanowska 98 c
tel. 608 347 583, 608 346 273
www.domseniora.domyopieki.pl



Dom Seniorsa oferuje:

- opiekę nad osobami starszymi,
- opiekę w ramach pobytu szpitalnego.

Zapewniamy:

- pokoje 1-, 2- lub 3-osobowe, każdy z indywidualnym obiektem sanitarnym,
- na parterze budynku znajduje się salon z TV, kuchnia oraz jadalnia,
- całodzielne wyżywienie, 4 posiłki dziennie wg diety,
- nieograniczony dostęp do napojów zimnych i ciepłych,
- dostęp do sieci bezprzewodowej (WiFi), codzienna prasa oraz bibliotekę
- zadaszony taras oraz ogród.

Cały teren obiektu jest ogrodzony.

Obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych.





Dom Seniorsa Holi-Care

32-800 Wojnicz, Wojów 2

tel.: 604 524 629

www.holi-care.pl



Pobyty krótkoterminowe

Opieka i zakwaterowanie dla osób starszych i niepełnosprawnych na czas określony, połączona z rehabilitacją.

Pobyty poszpitalne

Jako uzupełnienie rekonwalescencji szpitalnej gdzie pionizacja i rehabilitacja stanowią główny cel pobytu

Pobyty długoterminowe

Zakwaterowanie, profesjonalna opieka, realizacja potrzeb życiowych i zdrowotnych. Organizacja i wypełnienie czasu wolnego.

Holi-Care to nowoczesna placówka całodobowej opieki, w której poprzez fachowe wsparcie staramy się odciążyć rodzinę w czasochłonnej i trudnej opiece nad osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi.

Holi-Care to dom opieki, w którym dbamy o to, by nasz ośrodek były postrzegane przez podopiecznych jak ich własny dom, a otaczający ich personel stanowił przedłużenie rodziny.

Holi-Care jest zlokalizowany bezpośrednio przy Wojnickim Centrum Medycznym, sprawuje dla naszych Podopiecznych podstawową opiekę zdrowotną i opiekę całodobową.



WOLA BATORSKA

DOM SENIORA „NATALIA II”

32-007 WOLA BATORSKA gmina Niepołomice,

WOLA BATORSKA 906

tel. 12 391 52 64, 660 846 329



Jesteśmy firmą rodzinną z 20-letnim doświadczeniem. Liczą się dla nas wartości rodzinne i bezpieczeństwo, a dobre samopoczucie naszych podopiecznych jest dla nas najistotniejsze. Wychodząc naprzeciw aktualnym potrzebom społeczeństwa oddaliśmy do dyspozycji rodzin, a przede wszystkim seniorów kolejny Dom.

Jakakolwiek choroba, która dotyka bliską naszemu sercu osobę, wymaga od samego chorego jak i jego rodziny ogromnej siły i determinacji w walce z trudnościami dnia codziennego. W szczególności choroba przewlekła, to nieustanny proces zdarzeń, które konfrontują człowieka z jego możliwościami, barierami.

W takich okolicznościach pacjent jak i jego bliscy, wymagają efektywnego wsparcia w zrozumieniu problemów, które z perspektywy choroby wydają się być problemami nie do rozstrzygnięcia.

Nasze dotychczasowe doświadczenie sprawia, iż coraz więcej rodzin i opiekunów darzy nas zaufaniem.

Oferujemy 45 miejsc w pokojach z łazienkami dostosowanymi do potrzeb osób starszych czy niepełnosprawnych. Są to pokoje 1, 2 i 3 osobowe, w pełni wyposażone z indywidualną organizacją przestrzeni dostosowaną do potrzeb i wymagań zdrowotnych naszych Pensjonariuszy.



Ośrodek Opiekuńczy EDEN

Bukowno, Laski 32-332 , 32-329, ul. Reymonta 31 /
Biedowska 13A
tel. 32 646 03 64 / 32 646 04 00 / 660 049 508 / 666 862 780

Dom Seniora „Na Wzgórzach” w Głogoczowie

Głogoczów 805 32-444, ul. Głogoczów 805
tel. 123 728 881; kom. 572 361 648

Dom Opieki Senior

Kraków 30-826, ul. Bieżanowska 98 c
tel. 608 347 583, 608 346 273

Dom Opieki NESTOR - Ośrodek Pielęgnacyjny z Rehabilitacją

Wieliczka 32-020, ul. Pułaskiego 24 B
tel. 602 880 553, 535 543 922

Dom Seniora Holi-Care

Wojnicz 32-800, ul. Wojów 2
tel. 604 524 629

DOM SENIORA „NATALIA II”

WOLA BATORSKA gmina Niepołomice 32-007, ul. WOLA
BATORSKA 906
tel. 12 391 52 64 660 846 329

Dom Opieki U WRONÓW

Zabawa 33-133 , ul. Bł. Karoliny Kózkówny 143
tel. 500 250 135

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji Krakowskiej

Wieliczka 32-020 , ul. Biskupice 5
tel./fax 012 250 76 77

Dom Pomocy Społecznej

Batowice 32-086, ul. Matejki 24
tel. 12 285 70 71

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia Sióstr Serafinek

Białka Tatrzańska 34-405, ul. Białka Tatrzańska 186
tel. 18 265 41 24

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży

Niepełnosprawnych Intelaktualnie w Białce Tatrzańskiej
Białka Tatrzańska 34-405, ul. Środkowa 186
tel. 18 265 41 24

Dom Pomocy Społecznej

Bobrek 32-661, ul. Księżnej Ogińskiej 2
tel. 33 846 13 49, 33 846 44 04

Dom Pomocy Społecznej

Bochnia 32-700, ul. Karolina 14G
tel./fax 014 612 59 90

Małopolski Dom Pomocy Społecznej „Na Farmie Życia” w Więckowicach

Bolechowice 32-082, ul. Ogrodowa 17 i 17A
Dom Pomocy Społecznej-Regionalne Centrum Rehabilitacji
i Pomocy Społecznej w Borzęcinie
Borzęcin 32-825, ul. Borzęcin 591
tel. 14 674 05 50

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia sióstr

Służebniczek NMP

Brzesko 32-800, ul. Porąbka Uszewska 272
tel. 14 66 568 - 60

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP

Brzesko 32-800, ul. Starowiejska 6
tel. 14 663 05 84, fax 14 627 73 48

Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów

Bulowice 32-652, ul. Błogosławionej Faustyny 4
tel. 33 843 60 50, 12 845 35 53

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Przewlekłe Chorych

Chrzanów 32-500, ul. Śląska 62a

tel. 32 623 49 98

Dom Pomocy Społecznej św. Brata Alberta

Dąbrowa Tarnowska 33-200, ul. Św. Brata Alberta
Chmielowskiego 16

tel. 14 642 44 50

Dom Pomocy Społecznej

Gorlice 38-300, ul. Michalusa 14
tel./fax 18 353 54 08, 18 352 62 45

Dom Pomocy Społecznej

Gorlice 38-300, ul. Sienkiewicza 30
tel. 18 352 66 02 ; 18 352 66 08

Dom Pomocy Społecznej

Gródek nad Dunajcem 33-318, ul. Zbyszycze 12
tel. 18 44 32 533

Dom Pomocy Społecznej

Grybów 33-300 , ul. Biała Niżna 640
tel. 18 447 35 02

Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta

Izdebnik 3 34-144, ul.

tel. 33 876 32 22

Dom Pomocy Społecznej

Jadowniki Mokre 33-271, ul. Jadowniki Mokre 340
tel. 14 641 75 01

Dom Pomocy Społecznej Zakonu O Bonifratów
Kalwaria Zebrzydowska 34-130, ul. Zebrzydowice 1
tel. 33 876 65 08

Dom Pomocy Społecznej w Karniowicach
Karniowice 32-082, ul. Osiedlowa 10
tel. 12 285 24 10 fax 12 285 23 57 wew. 13

Dom Pomocy Społecznej „Diana”
Kasina Wielka 34-741, ul. Kasina Wielka 448
tel. 18 331 40 97

Dom Pomocy Społecznej
Kłęczany 33-394, ul. Kłęczany 169
tel. 18 443 37 57

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córki Bożej
Miłości**

Kocmyrzów 32-010, ul. Kocmyrzowska 107
tel. 12 387 15 99, fax 12 387 03 00

Dom Pomocy Społecznej im. A. Chmielowskiego
Koniusza 32-104, ul. Łyszkowice 64
tel. 12 386 95 25, fax 012 386 90 04

Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta
Kraków 30-336, ul. Adolfa Nowaczyńskiego 1
tel. 12 255 41 61 fax 12 255 41 61 wew. 192

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 30-393, ul. Babińskiego 25
tel./fax 12 262 02 72

Dom Pomocy Społecznej im. L.A. Helclów
Kraków 31-141, ul. Helclów 2
tel. 12 634 31 51; 12 634 42 55

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-907, ul. Hutnicze 5
tel./fax 12 686 63 77

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-222, ul. Kluzeka 6
tel. 12 415 25 92, fax 012 415 58 06

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-066, ul. Krakowska 55
tel. 12 430 52 74 fax 12 430 62 12

**Dom Pomocy Społecznej Sióstr Służebniczek
Starowiejskich**
Kraków 30-375, ul. Podgórk Tynieckie 36
tel./fax 012 267 50 55

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-329, ul. Praska 25
tel. 12 266 03 64

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-026, ul. Radziwiłłowska 8
tel. 12 421 15 16, 12 422 99 56

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-419, ul. Rozrywka 1
tel. 12 411 94 00

Dom Pomocy Społecznej im. Władysława Godynia
Kraków 31-589, ul. Sołtysowska 13d
tel. 12 684 52 91; 12 684 52 90

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-907, ul. Sportowe 9
tel./fax 012 644 31 10, 12 425 93 07

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-907, ul. Szkolne 28
tel. 12 644 40 79, 12 644 26 93

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 31-450, ul. Ulanów 25
tel. 12 417 38 48

**Dom Pomocy Społecznej Zakonu Przenajświętszej Trójcy
w Krakowie**
Kraków 30-725, ul. Łanowa 1B
tel. 12 650 50 20

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 30-725, ul. Łanowa 39
tel. 12 653 22 47, fax 12 659 00 41

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 30-725, ul. Łanowa 41
tel. 12 650 56 00

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci
Kraków 30-725, ul. Łanowa 41 b
tel. 12 653 20 41, 012 653 49 30, fax 012 653 03 90

Dom Pomocy Społecznej im Antoniego Żychowskiego
Kraków 30-725, ul. Łanowa 43a
tel. 12 653 20 41 fax 12 653 03 90

Dom Pomocy Społecznej
Kraków 30-725, ul. Łanowa 43b
tel./fax 012 653 24 77

Dom Pomocy Społecznej
Krzyszowice 32-082, ul. Czerna 110
tel. 12 282 02 19 fax 12 282 53 49 wew. 20

Dom Pomocy Społecznej
Książ Wielki 32-210, ul. Mianocice 51
tel. 41 383 80 22, 41 383 82 10

Dom Pomocy Społecznej
Limanowa 34-600, ul. Witosa 24/26
tel. 18 337 17 07

Dom Pomocy Społecznej
Maków Podhalański 34-220, ul. Żeromskiego 17
tel. 33 877 14 94, tel./fax 033 877 34 74

**Dom Pomocy Społecznej Dom Radosnej Starości im.
Jana Pawła II**
Mędrzechów 33-221, ul. Kupienin 35
tel. 14 643 73 10, fax 14 643 71 26

Dom Pomocy Społecznej „Betania”
Miechów 32-200, ul. Ks. Skorupki 19
tel. 41 383 30 40, 41 383 16 48

Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”
Miechów 32-200, ul. Szpitalna 1b
tel. 41 389 06 70

Dom Pomocy Społecznej
Miechów 32-200, ul. Warszawska 49a
tel. 41 383 14 90

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo-Leczniczy „Pasternik”

Modliczka 32-085, ul. Krakowskie Przedmieście 28
tel. 12 285 44 15

Dom Pomocy Społecznej im. Ojca Pio

Mogilno 33-326, ul. Mogilno 233
tel. 18 549 13 70; 600 922 596

Dom Pomocy Społecznej

Mszana Dolna 34-730, ul. Raba Niżna 1
tel. 18 268 02 42

Dom Pomocy Społecznej

Mszana Dolna 34-730, ul. Rakoczego 9
tel. 18 331 01 54

Dom Pomocy Społecznej

Muszyna 33-370, ul. Zielona 26
tel./fax 018 471 40 14

Dom Pomocy Społecznej „Biały Potok”

Myslenice 32-425, ul. Trzemeśnia 377
tel. 12 273 50 36, fax 012 273 50 35

Dom Pomocy Społecznej

Niepołomice 32-005, ul. Staniątki 287
tel. 12 385 80 95

Dom Pomocy Społecznej

Nowy Sącz 33-300, ul. E. Plater 20
tel. 18 443 60 44; 18 44 37 748

Dom Pomocy Społecznej

Nowy Sącz 33-300, ul. Nawojowska 155
tel. 18 443 99 55, 18 433 49 96

Dom Pomocy Społecznej

Nowy Sącz 33-300, ul. Nawojowska 155
tel. 18 44 44 996

Dom Pomocy Społecznej

Nowy Sącz 33-300, ul. Nawojowska 159
tel. 18 443 93 04

Dom Pomocy Społecznej

Nowy Sącz 33-300, ul. Nawojowska 159
tel. 18 44 39 304

Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta**Zgromadzenia Braci Albertynów**

Ojców 32-047, ul. Ojców 64
tel. 12 389 29 08

Dom Pomocy Społecznej

Olkusz 32-300, ul. Jana Kantego 4
tel./fax 032 643 37 39

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Oświęcim 32-600, ul. Kościuszki 10
tel. 33 842 35 60

Dom Pomocy Społecznej

Owczary 32-088, ul. Kasztanowa 20
tel. 12 419 40 86

Dom Pomocy Społecznej im. bł. Matki Teresy z Kalkuty

Pałacznica 32-109, ul. Pieczonogi 54
tel. 41 384 82 63

Dom Pomocy Społecznej

Pcim 32-432, ul. Pcim 638
tel. 12 274 80 18

Dom Pomocy Społecznej

Plaża 32-552, ul. Wiosny Ludów 4
tel. 32 613 12 91, 32 613 12 77

Dom Pomocy Społecznej

Rabka- Zdrój 34-700, ul. Parkowa 4
tel. 18 268 04 34

Dom Pomocy Społecznej

Ropa 38-312, ul. Klimkówka 67
tel. 18 351 61 72, tel./fax 18 351 63 26

Dom Pomocy Społecznej w Więckowicach

Rudawa 32-064, ul. Radwanowice 1
tel. 12 283 90 80

Dom Pomocy Społecznej

Rzuchowa 33-114, ul.
tel. 14 674 61 18, fax 014 674 63 25

Dom Pomocy Społecznej w Sękowej

Sękowa 38-307, ul. Sękowa 12
tel. 18 351 80 10

Dom Pomocy Społecznej

Sułkowice 32-440, ul. Harbutowice 1
tel. 12 273 20 02

Dom Pomocy Społecznej

Świątniki Górne 32-040, ul. Konary Zielona 21
tel. 12 270 40 02

Dom Pomocy Społecznej „Smrek”

Szaflary 34-424, ul. Zaskale, ul. Kardynała Karola Wojtyły 136
tel. 18 265 55 92, 018 275 53 16, 018 275 53 80

Dom Pomocy Społecznej w Szczyrzycu

Szczyrzyc 34-623, ul. Szczyrzyc 182
tel. 18 332 02 66

Dom Pomocy Społecznej

Tarnów 33-101, ul. Czarna Droga 48
tel. 14 633 02 15

Dom Pomocy Społecznej im. Św Kingi

Tarnów 33-100, ul. M.B Fatimskiej
tel. 14 622 41 49

Dom Pomocy Społecznej przy PSONI - Koło w Tarnowie

Tarnów 33-100, ul. Modrzejewskiej 48
tel. 14 625 07 15

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez**Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia**

Tarnów 33-100, ul. Robotnicza 4
tel./fax 014 621 39 95

Dom Pomocy Społecznej

Tarnów 33-100, ul. Szpitalna 53
tel. 14 68 88 666 14 68 88 667, 14 68 88 668, 14 68 88 669. fax 14 68 88 666

Dom Pomocy Społecznej w Nowodworze

Tarnowiec 33-112, ul. Nowodwór 64
tel. 14 679 53 12

Dom Pomocy Społecznej

Tuchów 33-170, ul. Karwodrza 116
tel. 14 652 55 62, 14 652 45 55

Dom Pogodnej Jesieni w Tuchowie prowadzony przez**Zgromadzenie Sióstr Św. Józefa**

Tuchów 33-170, ul. Św. Józefa 9
tel. 14 652 54 59, 14 652 32 43

Dom Pomocy Społecznej nr 2 prowadzony przez**Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu**

Wadowice 34-100, ul. Lwowska 31
tel. 33 873 85 98

Dom Pomocy Społecznej Nr 1

Wadowice 34-100, ul. Parkowa 1
tel. 33 823 34 91, fax 033 873 19 20

Dom Pomocy Społecznej im. św. O.R. Kalinowskiego

Wadowice 34-100, ul. Pułaskiego 5
tel. 33 873 10 11, 033 873 13 00

Dom Pomocy Społecznej „Miłosierny Samarytanin”

Węgrzce Wielkie 32-002, ul. Grabie 28
tel. 12 278 55 65

Dom Pomocy Społecznej

Więckowice 32-082, ul. Słoneczna 3
tel. 12 285 20 10

Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji**Krakowskiej**

Wieliczka 32-020, ul. Biskupiec
tel./fax 012 250 76 77

Dom Pomocy Społecznej „Arka”

Wieliczka 32-020, ul. Śledziejowice 83
tel. 12 288 24 70

Dom Pomocy Społecznej

Wieliczka 32-020, ul. Sułków 278
tel. 12 250 03 61

Dom Pomocy Społecznej

Wietrzychowice 33-270, ul. Wietrzychowice 9
tel./fax 014 641 80 29

Dom Pomocy Społecznej Filia

Wolbrom 32-340, ul. Jeżówka 166a
tel. 32 643 37 39

Dom Pomocy Społecznej

Żabno 33-240, ul. Sieradza 208
tel. 14 64 56 942 fax 14 645 61 05

Dom Pomocy Społecznej

Zakliczyn 32-840, ul. Grabina 11
tel./fax 014 665 36 31

Dom Pomocy Społecznej

Zakliczyn 33-840, ul. Stróże 1
tel. 14 665 52 77 fax 14 665 50 48

Dom Pomocy Społecznej

Zakopane 34-500, ul. Szpitalna 21
tel. 18 206 83 10

Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji**Krakowskiej**

Zator 32-640, ul. Jana Pawła II 3
tel. 33 841 22 39

Dom Pomocy Społecznej „Dom Pogodnej Jesieni”

Żegiestów Zdrój 33-360, ul. Żegiestów Zdrój 20
tel. 18 471 72 10, 018 656 20 65, 018 656 45 10

Domy Dziennego Pobytu**Środowiskowy Dom Samopomocy „Hamlet”**

Kraków 31-056, ul. Józefa 1, tel. 12 430 68 31

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Kraków 30-611, ul. Korczaka 4, tel. 12 416 15 60

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Kraków 31-228, ul. Nad Sudolem 32, tel. 12 415 54 14

Środowiskowy Dom Samopomocy

Miechów 32-200, ul. Szpitalna 119, tel. 41 383 10 14

Środowiskowy Dom Samopomocy

Sułszowa 32-045, Szkolna 12, tel. 12 389 29 79

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Tarnów 33-100, ul. PCK 8/2, tel. 14 622 23 30

Środowiskowy Dom Samopomocy

Wadowice 34-100, ul. Wojsytów 16, tel. 33 873 23 63

Środowiskowy Dom Samopomocy

Wolbrom 32-340, ul. Skalska 20, tel. 32 646 45 68

Zakłady i Agencje Opiekuńczo – Lecznicze**Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Dla Przewlekłe Chorych**

Chrzanów 32-500, ul. Śląska 62a, tel. 32 623 49 98

Powiatowy Zakład Opiekuńczo – Leczniczy

Grojec 32-615, al. Ogrodowa 1, tel. 33 842 81 36

Zakład Opiekuńczo – Leczniczy NZOZ

Kraków 31-915, os. Młodości 9, tel. 12 644 01 44

Zakład Opiekuńczo – Leczniczy

Kraków 31-502, ul. Kołłątaja 7, tel. 12 421 39 02

Hospicjum im. S. Bernardyny Jabłońskiej

Miechów 32-200, ul. Szpitalna 1, tel. 41 383 10 38

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo – Leczniczy „Pasternik”

Modlnica 32-085

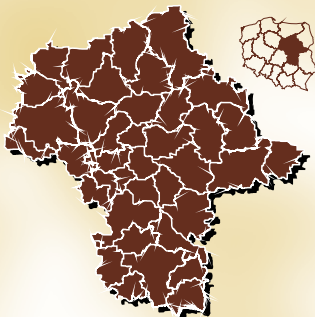
os. Krakowskie Przedmieście 28, tel. 12 285 44 16

Punkt opieki nad chorym w domu

Nowy Targ 34-400, ul. Kościuszki 8, tel. 18 266 96 55

woj. mazowieckie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



DĄBRÓWKA K/RADZYMINA

NZOZ Dom Opieki Finezja

05-252 Dąbrówka k/Radzymina, Działy Czarnowskie 18

tel.: 535 008 072

www.finezja-care.pl



Dom Opieki Finezja w Dąbrówce wchodzi w skład Polskich Domów Seniora Sp. z o.o. Jesteśmy legalnie działającą jednostką medyczną wpisaną do rejestru podmiotów medycznych prowadzonego przez wojewodę mazowieckiego (Rejestru Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą nr 000000205198). Naszymi podopiecznymi są osoby po hospitalizacji, względem których zakończono proces diagnostyczny, osoby niepełnosprawne, osoby które wymagają ciągłej opieki pielęgniarstwa, socjalnej, rehabilitacji oraz opieki lekarza, a także osoby przewlekle chore.

Pensjonat Finezja to nowoczesny ośrodek pielęgnacyjno - leczniczo – rehabilitacyjny, w pierwszym rzędzie zapewniający wysoką jakość świadczeń medycznych przy zachowaniu hotelowego standardu usług socjalno – bytowych. Naszym nadrzędnym celem jest udzielanie świadczeń medycznych dla Pacjentów indywidualnych na rzecz zachowania, przywracania i ratowania ich zdrowia, w warunkach, które nie przywołują skojarzeń pobytu w szpitalu, czy podobnych jemu jednostkach służby zdrowia.

Naszą misją jest pomoc człowiekowi przewlekle choremu w odzyskaniu możliwie największego zakresu sprawności i niezależności oraz poprawy jakości jego życia, a przy tym podniesienie jakości życia zaangażowanych członków rodziny (bliskich).





Dom Opieki i Rehabilitacji Luksus

05-205 Dobczyn, Dębowa 38

tel. 535 242 243, 661 667 667

www.domopieki luksus.pl



Dom Opieki i Rehabilitacji powstał z myślą o najbardziej potrzebujących pomocy i opieki osobach w podeszłym wieku, przewlekle chorych i niepełnosprawnych. Jako doświadczeni i w pełni wykwalifikowani specjaliści zdajemy sobie sprawę z tego, że opieka nad osobami starszymi i schorowanymi wymaga nie tylko ogromnej wiedzy, lecz również życzliwości i empatii. Dlatego też, w naszym Domu, od początku działalności zapewniamy nie tylko profesjonalną, najwyższej jakości kompleksową opiekę, lecz również rodzinną i przyjazną atmosferę - bo dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne przebywających Pensjonariuszy to nasz największy priorytet.

Co jeszcze sprawia, że nasz Dom Seniora to dobry wybór?

Zapewniamy pomoc w podstawowych życiowych czynnościach oraz pielęgnację, również w czasie choroby. Ponadto, w Domu Opieki dysponujemy w pełni wyposażonymi gabinetami rehabilitacyjnymi. Oferujemy szereg różnorodnych zabiegów, w tym także zajęcia manualne i te z zakresu terapii zajęciowej, co pozwala dopasować je do indywidualnych potrzeb zdrowotnych Pacjentów.



Dom Opieki HENRY

96-316 Henryszew, Pustynna - Spokojna 14

tel. 46 855 30 60, 46 855 56 56, 604 282 481

www.henry.domyopieki.pl



Wiele malowniczych zakątków, ciekawe usytuowanie domu i wiejskie czyste powietrze pozwalają w ciszy i spokoju obcować z pięknem przyrody. Okoliczne łąki, pola, lasy i rzeka Wierzbianka są wspaniałymi terenami do spacerów, relaksu i wypoczynku. Dom opieki HENRY położony jest w odległości 45 km od centrum Warszawy, 5 km od Żyrardowa i 2 km od Miedzyborowa, gdzie znajduje się stacja kolejowa na trasie Warszawa-Łódź.

Szerokie korytarze i klatki schodowe oraz instalacja wczesnego wykrywania pożaru pozwalają zapewnić wygodę i pełne bezpieczeństwo pensjonariuszy. Komfortowe warunki mieszkalne zapewniają duże pokoje, jedno- i dwuosobowe z łazienkami, wyposażone w tv-sat oraz wewnętrzną łączność - interkom. W budynku znajduje się salon, świetlica, obszerna jadalnia, kuchnia, pralnia, sala terapii.

ZAPRASZAMY do Domu Opieki HENRY wszystkich chętnych, pragnących w spokoju, z dala od trosk, cieszyć się życiem i godnie mieszkać wśród życzliwych i gotowych do pomocy ludzi.





Dom Opieki PRZYSTAŃ

05-420 Józefów, Nadwiślańska 102 A

tel. 22 610 70 50

www.przystan-jozefow.pl



Obiekt położony jest na Alei Nadwiślańskiej w Józefowie koło Otwocka, który znany jest ze swoich właściwości mikroklimatu. Oddalony jest o 18 km od centrum Warszawy. Oferujemy rodzinną kameralną atmosferę i ciepło domowe otaczając naszych mieszkańców szczególną opieką. Dysponujemy pokojami 2- i 3-osobowymi z łazienkami. W pokojach znajdują się wyjścia TV-SAT oraz system nagłego wezwania pomocy.

Zapewniamy opiekę lekarzy specjalistów, pielęgniarską oraz zespół wykwalifikowanych opiekunek jak również rehabilitację indywidualną i grupową.

Za odpłatnością istnieje możliwość dobrania dodatkowych zabiegów poza skierowaniem lekarskim:

- rehabilitacja geriatryczna,
- rehabilitacja krążeniowo-oddechowa,
- masaż klasyczny,
- złamania bioder,
- złamania kończyn górnych i dolnych,
- profilaktyka przeciw odleżynowa i przeciwprzycurczeniowa,
- gimnastyka indywidualna i grupowa.



Prywatny Dom Opieki

06-425 Karniewo, Zelki Dąbrowe 18

tel. 507 942 663

www.zelki.domyopieki.pl



Dom Opieki ZELKI znajduje się w malowniczej spokojnej miejscowości Zelki Dąbrowe leżącej 12 km za Pułtuskiem i 70 km od centrum Warszawy. Posiadamy długoletnie doświadczenie w opiece nad osobami starszymi, od 1998 r. świadczymy usługi opiekuńcze. Zapraszamy osoby starsze które wymagają całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności. Świadczymy usługi opiekuńczo-pielęgnacyjne. Zapraszamy osoby które pragną w ciszy i spokoju z dala od miejskiego zgiełku spędzać czas wśród życzliwych i gotowych do pomocy osób. Dom jest wyposażony i przystosowany dla osób starszych i niepełnosprawnych, bez barier architektonicznych.

Naszyn pensjonariuszom zapewniamy:

- pokoje 2-, 3-osobowe z łazienkami,
- profesjonalną całodobową opiekę,
- konsultacje lekarzy,
- smaczną domową kuchnię (zgodnie z zalecaną dietą),
- pomoc w utrzymaniu higieny i pielęgnację,
- ciepłą rodzinną atmosferę,
- opiekę duszpasterską (na życzenie).
- Dom wpisany jest do rejestru Wojewody Mazowieckiego.





KAZUŃ NOWY

SeniorCare

05-152 Kazuń Nowy, Złota 11

tel.: 503 082 689

www.seniorcare.waw.pl



Postaw na profesjonalną opiekę

Dlaczego Senior Care?

Prezentujemy poniżej argumenty dlaczego warto wybrać Dom Opieki SENIOR CARE

Dom Opieki Senior Care to przede wszystkim profesjonalizm. Zapewniamy wykwalifikowaną opiekę osobom po zabiegach operacyjnych, ze schorzeniami neurologicznymi i ortopedycznymi, po urazach. Dbamy o pacjentów z demencją, otępieniem i chorobą Alzheimera oraz innymi chorobami. Robimy wszystko aby zadbać o poczucie bezpieczeństwa oparte na zaufaniu i szacunku. Nasz personel to ludzie z powołania, cierpliwi, pełni empatii i zrozumienia, dla których wartością nadrzędną jest dobro pacjenta. Lekarze, pielęgniarki, opiekunowie pracujący na stałe w naszym Domu Opieki mogą pochwalić się dużym doświadczeniem w opiece nad osobami starszymi i chorymi.

Obiekt wpisany do rejestru placówek zapewniających całodobową opiekę osobą niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub w podeszłym wieku pod poz. nr 214



KOBYŁKA

Samarytanka Anastazja Palasek

05-230 Kobylka, ul. ks. Józefa Poniatowskiego 4

tel. 606 284 414



Dom Opieki SAMARYTANKA ANASTAZJA PALASEK jest placówką funkcjonującą od 1999 roku. Jest położona w Kobylce pod Warszawą i oferuje całodobową opiekę dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych i przewlekle chorych. Decyzja Wojewody Mazowieckiego Nr 38.

Samarytanka

Dom
opieki



05-230 Kobylka, Poniatowskiego 4



KOŚMINY

Dom Opieki Kośminy

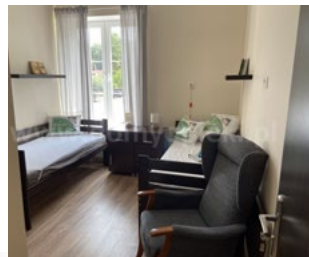
05-332 Kośminy, Kośminy 26

tel. 695 945 307

www.domkosminy.pl



- Bardzo komfortowe pokoje 1, 2 i 3 osobowe z łazienkami – bez barier architektonicznych
- Duży, prawie 1,5 ha zielony ogród z drewnianą altaną, tarasem oraz ogródkiem warzywnym, gdzie nasi Pensjonariusze mogą oddawać się pasji sadzenia oraz dbania o własne warzywa i owoce. Miejsce w którym można usiąść i odpocząć wśród alejek, drzew i krzewów.
- Organizujemy dla naszych Pensjonariuszy różnego rodzaju atrakcje i zajęcia. Planujemy otworzyć "Siłowni Płenerowej dla Seniorów" – co oprócz sali rehabilitacyjnej wewnątrz budynku, pozwoli na ciekawy sposób aktywizowania ruchowego naszych Pensjonariuszy – również na świeżym powietrzu.
- Sala rehabilitacyjna z wykwalifikowanym personelem
- Terapia zajęciowa
- Rehabilitacja po Covid-19
- Kaplica w której odbywają się Msze Święte
- Sala dziennego pobytu, gdzie można oglądać tv, spotykać się z przyjaciółmi oraz gdzie organizowane są różnego rodzaju warsztaty, prace manualne oraz rozrywki dla naszych Pensjonariuszy.



KOMOROWO

Dom Pomocy Społecznej DOM Z SERCEM

07-310 Komorowo, Kościelna 2

tel.: 604 601 602, 29 644 34 30

www.dpswkomorowie.pl



Dom:

- budynek 4 kondygnacyjny o powierzchni użytkowej 1230 m²
- całość nieruchomości ponad 2,3 ha
- ogrodzony park ze starodrzewem świerkowym
- pokój zabiegowy z opieką medyczną
- stylowe i wygodne pokoje dzienne
- wygodna i przestronna winda
- 3 sale rehabilitacyjne
- pokój telewizyjny, zajęciowy, biblioteczka
- salon kąpielowy
- własna kuchnia (5 posiłków dziennie)
- wygodna stołówka
- kaplica o półkolistym sklepieniu o średnicy 8m
- ogródek warzywno – kwiatowy
- W naszym domu opieki znajduje się również przepiękna Kaplica



**KRUBIN****Dom Opieki MARION**

05-124 Krubin k. Legionowa, Nowodworska 13

tel. 518 727 694, 501 210 951

www.dom-opieki.com

Nowy Dom Opieki Marion zaprasza osoby, które wymagają całodobowej, okresowej i dziennej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności i pragną w spokoju i ciszy, wśród życzliwych i gotowych do pomocy ludzi, spędzać miło czas ciesząc się sjenią życia.

Pokoje 1-, 2-, 3-osobowe z łazienkami, budynek bez barier architektonicznych

W Naszym Domu dla pensjonariuszy przygotowaliśmy pokoje 1-, 2-, 3-osobowe. Wszystkie pokoje są wyposażone w pełen węzeł sanitarny. Budynek został zaprojektowany i wyposażony zgodnie z najnowszymi obowiązującymi standardami, w rozwiązania funkcjonalne ułatwiające wykonywanie codziennych czynności oraz przemieszczanie się osobom o mniejszej sprawności fizycznej. Dom pozbawiony jest barier architektonicznych. Posiada szerokie korytarze, przestronne pokoje, drzwi pozwalające na przejazd wózkami inwalidzkimi, łazienki przystosowane dla osób z ograniczoną sprawnością. Dom położony jest na działce z ogrodem o powierzchni 6000 m², otoczony cichym sąsiedztwem okolicznych łąk i lasów.

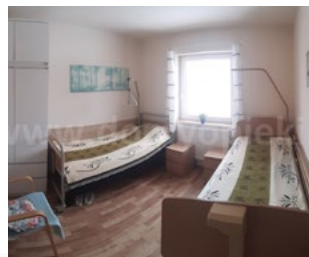
**LEGIONOWO****Dom Pielęgniacyjno-Opiekuńczy DWOREK**

05-119 Legionowo, Józefów, ul. Strużańska 10

tel. 501 493 842, 510 198 369

www.dworek.domyopieki.pl**Naszym pensjonariuszom zapewniamy:**

- przestronne i umeblowane pokoje 2 i 3-osobowe,
- pobyty stałe, czasowe oraz dzienne,
- pełne wyżywienie w postaci 4 posiłków dziennie,
- diety dostosowane do potrzeb pensjonariuszy,
- całodobową opiekę pielęgniarską (punkt pielęgniarski),
- opiekę lekarza medycyny POZ,
- rehabilitację (sala rehabilitacyjna),
- terapię zajęciową,
- profilaktykę przeciwoleżynową,
- personel pielęgniacyjno-opiekuńczy z wieloletnim doświadczeniem,
- opiekę duszpasterską
- łóżka ortopedyczne oraz materace zmiennościennowe,
- własny transport dla osób niepełnosprawnych,
- oraz miłą i spokojną atmosferę.



**MAJDAN****Dom opieki MARIANNA**

05-462, Majdan, Trasa Lubelska 13

tel.: 22 150 14 61

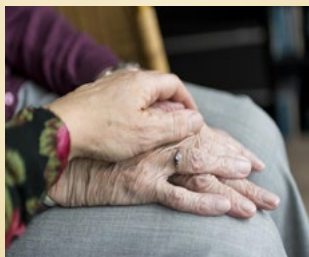
www.orpea.pl/marianna



Rezydencja MARIANNA zapewnia pomoc osobom starszym przewlekle chorym, które wymagają całodobowej profesjonalnej opieki oraz seniorom w lepszej kondycji psychofizycznej potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Oferujemy pokoje 1- lub 2-osobowe. W ramach pobytów długoterminowych mieszkańcy mogą również skorzystać z usług rehabilitacyjnych.

Tworzymy przyjazne miejsce do życia. Dokładamy wszelkich starań, by zapewnić mieszkańcom poczucie komfortu, w oparciu o wzajemny szacunek i zaufanie. Personel, wyspecjalizowany i z dużym doświadczeniem w pracy z osobami starszymi, dba by podopieczni czuli się u nas dobrze i bezpiecznie. Każdego dnia pracujemy nad utrzymaniem sprawności intelektualnej mieszkańców oraz powstrzymaniem zanikania nabytych umiejętności.

Do każdego podchodzimy indywidualnie – już na początku pobytu nasi terapeuci dobierają odpowiednie aktywności i zajęcia usprawniające, by podopieczni jak najdłużej cieszyli się samodzielnością. Organizujemy uroczyste spotkania z okazji urodzin i świąt, podczas których tańczymy i śpiewamy, a także koncerty, przedstawienia oraz występy artystyczne.

**MARKI****Placówka pielęgnacyjno-opiekuńcza DARDOM**

05-270 Marki, Żąbkowska 55

tel. 502 544 692, 517 087 676



Dom Opieki DARDOM jest placówką funkcjonującą od 2000 roku. Jest położony w Markach pod Warszawą i oferuje całodobową opiekę dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych i przewlekle chorych.

Decyzja Wojewody Mazowieckiego Nr. 12/2011.



**MARKI**

NZOZ Dom Opieki PAŁAC

05-270 Marki, Leśna 27

tel. 22 771 31 86

www.domopiekipalac.pl

Proponujemy pobyty stałe i czasowe połączone z codzienną rehabilitacją. Profesjonalną opiekę nad pensjonariuszami sprawują lekarz rodzinny, lekarz psychiatra, lekarz neurolog oraz personel wyspecjalizowany w dziedzinie fizjoterapii, pielęgnacji i terapii zajęciowej. W ramach pobytu pensjonariusze uczestniczą w wieczorach muzycznych, organizowane są także imprezy okolicznościowe.

Oferujemy:

- pobyty długoterminowe dla kobiet i mężczyzn,
- całodobową opiekę pielęgniarską,
- stałą opiekę lekarską w zakresie interny, neurologii i psychiatrii,
- pokoje 1-, 2- i 3-osobowe z łazienkami,
- wyżywienie w formie 4 posiłków dziennie, uwzględniające indywidualne diety,
- stały monitoring, telewizję kablową, telefon,
- instalację przywoławczą w pokojach,
- usługi fryzjersko-kosmetyczne,
- wizyty duszpasterskie.

**NADARZYN**

Dom Seniora Seniorówka k/Nadarzynina

05-830 Nadarzyn, Stara Wieś, Poziomkowa 5C

tel. 889 758 260

www.seniorowka.com

Dom opieki Seniorówka oferuje:

- Pobyty na czas nieokreślony
- Pobyty rehabilitacyjne i szpitalne
- Opiekę dzienną w godzinach 8:00 - 18:00
- Grupową fizjoterapię oraz terapię zajęciową
- Opiekę pielęgniarską i pielęgnacyjną 24h/dobę
- Cotygodniowe wizyty lekarza rodzinnego
- 5 posiłków przygotowanych w profesjonalnie urządzonej kuchni z zachowaniem zasad HACCP
- Nieograniczony dostęp do przekąsek i napojów przez cały dzień
- Bogatą ofertę kulturalną : wycieczki, spacer, wieczorki filmowe, poetyckie i taneczne, koncerty, turnieje szachowe
- Domową atmosferę- celebrację Świąt, imienin i urodzin mieszkańców
- Wizyty duszpasterskie



**OTWOCK**

Centrum Opiekuńczo-Rehabilitacyjne ALTER DOMUS

05-402 Otwock, Adama Mickiewicza 10 C

tel. 22 380 34 10, 664 769 130

www.alter-domus.pl

Alter Domus oferuje swoim pensjonariuszom i pacjentom opiekę dopasowaną do ich indywidualnych potrzeb w ramach:

- pobytu stałego,
- pobytu czasowego,
- turnusów pielęgnacyjno,
- rehabilitacyjnych.

Standardem oferowanej opieki są między innymi:

- całodobowa opieka pielęgnarska,
- całodobowa pomoc zespołu opiekunów,
- opieka lekarska,
- zajęcia z fizjoterapeutami kilka razy w tygodniu,
- terapia zajęciowa kilka razy w tygodniu,
- opieka psychologiczna pensjonariuszy i rodzin.

**OTWOCK**

Centrum Origin Otwock

05-400 Otwock, Bernardyńska 13

tel.: 573 418 396, 22 102 60 80

www.originpolska.com

Centrum Origin Otwock oferuje wiele opcji zakwaterowania oraz wszechstronny zakres usług medycznych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Unikalny styl zarządzania tymi obiektami opiera się na innowacyjnych procedurach wypracowanych i doskonalonych na przestrzeni lat. Dotyczą one każdego aspektu funkcjonowania tego jedynego w swoim rodzaju, prawdziwie holistycznego modelu opieki geriatrycznej.

Podczas długoletniej praktyki w zapewnianiu kompleksowej opieki zdrowotnej i rehabilitacji, firma wypracowała i rozwinęła szereg unikalnych programów opiekuńczych i aktywnościowych, mających na celu rozbudzenie zainteresowań, inspirowanie i motywowanie każdej z przebywających w centrach ORIGIN osób. Korzystając z doświadczenia i kompetencji kanadyjskiej kadry, ORIGIN Polska pragnie przenieść te wzorce do Polski, adaptując je do specyfiki lokalnego rynku.

Seniory przebywający w Centrum Origin Otwock otoczeni są troskliwą opieką, wzbogaconą o szeroki program zajęć terapeutycznych i integracyjnych. Dbamy o to, by mogli cieszyć się życiem w maksymalnym wymiarze, bez względu na wiek i poziom samodzielności.



**PIASECZNO**

Rezydencja ANTONINA | Grupa ORPEA

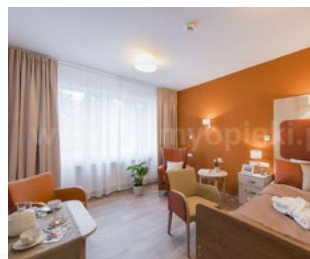
05-500 Piaseczno, Czajewicza 23a

tel. 22 150 15 40

www.rezydencja-antonina.pl

Komu dedykujemy pomoc w Rezydencji?

- osobom, które potrzebują wsparcia w czynnościach dnia codziennego
- osobom, których stan zdrowia nie pozwala na samodzielne funkcjonowanie
- osobom wymagającym całodobowej opieki i rehabilitacji w chorobach neurologicznych, także po urazach mózgu
- osobom wymagającym całodobowej opieki i rehabilitacji po urazach i w chorobach układu ruchu
- osobom leżącym, z ryzykiem wystąpienia lub wymagające leczenia odleżyn
- osobom terminalnie chorym, wymagających przewlekłej opieki paliatywnej
- pacjentom w stanie wegetatywnym, po ciężkich urazach mózgu, wypadkach oraz zatrzymaniu krążenia, wymagający długotrwałej i intensywnej pielęgnacji i rehabilitacji
- pacjentom po ciężkich incydentach medycznych, wymagających intensywnej opieki (cewnikowanie, tlenoterapia) oraz rehabilitacji
- pacjentom z tracheostomią
- pacjentom z gastrostomią (PEG)

**PIASECZNO**

Dom Seniora KORDECKIEGO

05-502 Piaseczno, Kordeckiego 14

tel.: 22 750 22 11, 607 081 930

www.kordeckiego.domyopieki.pl

Nasz ośrodek jest obiektem wybudowanym w 2008 roku. Znajduje się w spokojnej, zadrzewionej, przyjaznej dla człowieka okolicy z doskonałym dojazdem (do Centrum Piaseczna są 2 km, do dwóch przystanków autobusowych jest po około 400m).

Dom jest przestronny, widny z dużą powierzchnią wspólną. Pensjonariusze mają do dyspozycji pokoje 1-, 2-, 3-osobowe pokoje z łazienkami (z przewagą dwuosobowych), wyposażone w system przywoławczy, R-TV.

Naszym głównym celem jest zapewnienie domownikom godnych warunków pobytu, poczucia bezpieczeństwa, domowej atmosfery. Szczególnie bliscy są nam pacjenci po przebytych udarach mózgu, z zespołami otępiennymi, chorobą Parkinsona, miażdżycą.

Pensjonariuszami opiekują się całodobowo doświadczone, serdeczne, życzliwe pielęgniarki i opiekunki. Bezpośrednią opiekę lekarską nad podopiecznymi sprawuje neurolog. Postępujemy zgodnie z etyką lekarską, empatią i wiedzą medyczną.

Terapia zajęciowa jest u nas jedną z form stymulacji zaburzonych funkcji organizmu oraz sposobem na spędzanie wolnego czasu. Istnieje możliwość włączenia rehabilitacji ruchowej wg indywidualnych potrzeb chorego.





PŁOCHOCIN

Dom Opiekuńczo-Lecznicy Opatrzności Bożej

05-860 Płochocin, Pilaszków, ul. Nowowiejska 137
tel. 22 733 80 00, 790 530 684, fax. 22 752 56 08
www.pilaszkow.domyopieki.pl



Dom Opiekuńczo-Lecznicy Opatrzności Bożej dla osób starszych i niepełnosprawnych w Pilaszkwie, odległym o 23 km na zachód od Warszawy znajduje się na terenie dawnej posiadłości dworsko-parkowej. Dom stanowi zasadniczą część kompleksu obiektów rozlokowanych na terenie 5-hektarowego parku, objętych wspólną nazwą Ośrodka Charytatywno-Kulturalnego, zbudowanego przez założoną w 1993 r. przez ks dra Edwarda Sobieraję Fundację Kościelnej Rady Gospodarczej (Aktualnie Fundacja „Miłosierdzie i Kultura”).

Nasz Dom Opieki jest przeznaczony dla 130 osób, które zamieszkują w nim na stałe lub też korzystają z pobytów czasowych: rehabilitacyjnych, wypoczynkowych, wakacyjnych czy świątecznych.

Pensjonariusze mają do dyspozycji pokoje:

- 1-osobowe (przed wszystkim dla osób sprawnych i samodzielnych w codziennym funkcjonowaniu - stosownie do wieku)
- 2-osobowe (najczęstsza opcja)
- 3-osobowe (w zasadzie dla osób obłożnie chorych). Przy każdym pokoju jest łazienka z prysznicem; istnieje także możliwość korzystania - z pomocą osób drugich - z kąpeli w wannie. Pokoje są wyposażone w telefony.



PRUSZKÓW

Dom Seniorsa Willa Harmonia

05-800 Pruszków, Ożarowska 2
tel. 511 511 953
www.luxcare.pl



Willia Harmonia jest nowo budowanym domem seniorsa w Pruszkowie pod Warszawą. Znajdujemy się ok. 15 kilometrów od centrum Warszawy, gdzie w przeważającej większości mieszkają rodziny i znajomi naszych pensjonariuszy. Dodatkowym atutem lokalizacji są: bliska odległość od Łodzi (niepełna godzina jazdy samochodem) oraz dogodnie połączenie z warszawskim lotniskiem.

Naszym celem było stworzenie ośrodka w miejscu dostępnym, dobrze skomunikowanym, które pozwoliłoby na częsty kontakt nie tylko z rodziną, ale również ze znajomymi i przyjaciółmi, którzy u nas są mile widziani.

Dom opieki w Pruszkowie koło Warszawy powstał z inicjatywy spółki Luxcare (dawniej Manmed), która istnieje na rynku usług medycznych od 10 lat i świadczy usługi stomatologiczno-lekarskiej. Oferujemy opiekę stacjonarną nad pacjentami, którzy nie wymagają hospitalizacji na oddziałach intensywnej terapii, lecz potrzebują stosowania ciągłej terapii. Usługę realizujemy w ramach Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego dla pacjentów komercyjnych pobytów opiekuńczo-leczniczych.



**RYNIA**

Senior Marina nad Zalewem Zegrzyńskim

05-127 Rynia, Główna 1
tel.: 698 770 020; 22 768 09 00
www.seniormarina.pl



Na rynku opieki długoterminowej działamy od 20 lat. Naszym celem jest przywracanie aktywności i poprawa jakości życia osób wymagających opieki lekarskiej, rehabilitacji i długoterminowej pielęgnacji. Wykwalifikowany zespół pielęgniarsko - opiekuńczy zapewnia profesjonalną opiekę przez całą dobę, tworząc jednocześnie atmosferę domowego ciepła i życzliwości.

Nowoczesne zaplecze rehabilitacyjne i usprawniające umożliwia naszym Podopiecznym cieszyć się jak najdłużej samodzielnością, sprawnością i radością życia.

Do dyspozycji Państwa oddajemy pokoje 1 i 2- osobowe, każdy z odrębną łazienką, telewizorem i dostępem do Internetu. Dla bardziej wymagających oferujemy pokoje typu apartament z komfortowym wyposażeniem i możliwością własnej aranżacji. Cały obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych. Dla wszystkich mieszkańców oddajemy do użytku ogólnodostępną, przestronną jadalnię oraz salę kominkową. Do dyspozycji Podopiecznych są również, sala do terapii zajęciowej i w pełni wyposażone sale rehabilitacyjne. Dla Pensjonariuszy potrzebujących czynnej modlitwy, dom oferuje otwartą kaplicę, gdzie odbywają się nabożeństwa i msze święte.

**STARA WIEŚ**

Lawendowy Dom Seniora

05-830, Stara Wieś, Tarniny 74
tel. 605 555 480, 535 555 901, 793 021 163
www.lawendowy.eu

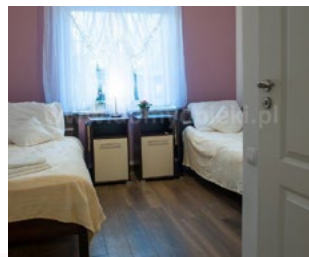


Lawendowy Dom Seniora zaprasza osoby starsze na pobyty długoterminowe, a także krótkoterminowe (np. w czasie wyjazdu osób bliskich).

Jeżeli w Twojej rodzinie, najbliższym otoczeniu znajdują się osoby starsze, które potrzebują całodobowej opieki zapraszamy do nas.

Lawendowy Dom Seniora zapewni:

- całodobową lub dzienną opiekę,
- opiekę lekarza rodzinnego i pielęgniarki,
- pokoje 2 osobowe z łazienkami,
- dom bez barier architektonicznych (1000m² w parterze),
- 5 przepysznych domowych posiłków uwzględniających indywidualne upodobania pensjonariuszy poprzedzone konsultacją z dietetykiem żywieniowym przygotowywanych w kuchni HACCP,
- miłą i spokojną atmosferę pełną ciepła rodzinnego,
- obsługę, która sprawi wszystko, by osobom w podeszłym wieku nie brakowało zajęć,
- pomoc w podstawowych potrzebach fizjologicznych tj. kąpiel, toaleta codzienna, toaleta poranna i wieczorna,



**STARE BABICE**

Dom Opieki Przystań

05-082 Stare Babice, Krótka 15

tel. 500 467 232

www.seniorbabice.pl

Dobrostan psychiczny podopiecznych jest dla nas priorytetem i podstawą do dalszych działań. „Przystań” to uśmiech, rodzinna atmosfera, cierpliwość i pokora. Każdy podopieczny jest ważny. Każdy pracownik daje Seniorom to, co ma najlepsze. Dbamy o codzienną aktywność ruchową oraz intelektualną pensjonariuszy. Prowadzimy terapie zajęciowe (muzykoterapia, artterapia). Zachęcamy do gier towarzyskich, oglądania ciekawych filmów oraz udziału w warsztatach.

Ośrodek prowadzony jest przez pielęgniarkę z wieloletnim doświadczeniem w pracy z Seniorami. Naszym podopiecznym zapewniamy:

- opiekę pielęgniarско-opiekuńczą;
- nadzór lekarski oraz dostęp do specjalistów;
- zabiegi pielęgniarские;
- profilaktykę oraz pielęgnację ew. odleżyn wraz z ich opracowaniem chirurgicznym;
- rehabilitację grupową oraz indywidualną;
- terapie zajęciowe.

**STARE BABICE**

Rodzinny Dom Opieki

05-082 Stare Babice, Warszawska 233

tel. 22 722 93 32, 22 722 99 08, 501 038 476

www.rodzinny.domyopieki.pl

Przestronny dom o powierzchni 500 m², przeznaczony dla ponad 20 osób, bez barier architektonicznych, posiada udogodnienia dla osób niepełnosprawnych.

Do dyspozycji pokoje 1-, 2-, 3-osobowe, także z własnym węzłem sanitarnym i TV oraz kilkudziesięciometrowe: świetlica i jadalnia. Wszystko znajduje się na parterze z bezpośrednim wyjściem do przylegającego ogrodu.

Dom został założony w 1995 r.

Właściciele mieszkają na miejscu.

Naszym Pensjonariuszom oferujemy:

- domową, dobrą kuchnię - indywidualne diety w razie potrzeby,
- troskliwą opiekę dostosowaną do indywidualnych potrzeb każdego pensjonariusza,
- bezpieczeństwo i wygodę,
- opiekę medyczną,
- terapię ruchową, zajęcia rehabilitacyjne.

Dom otwarty- bez ograniczeń odwiedzin.

Wpisany do rejestru Wojewody Mazowieckiego pod poz. 27.





STARE BABICE

Rezydencja Ostoya - Grupa ORPEA

05-082 Stare Babice, Kręta 31

tel. 22 150 14 25

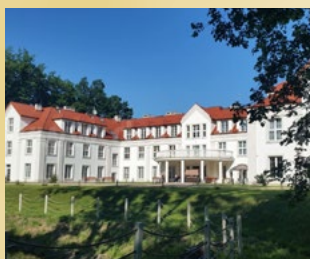
www.orpea.pl/ostoya



Wyróżnia nas podejście do osób starszych. Chcemy, aby życie z nami było radosne i ciekawe. Wypełniamy dzień interesującymi aktywnościami, prowadzonymi przez terapeutę zajęciowego. Organizujemy liczne warsztaty, np. florystyczne czy kulinarne. Zapraszamy muzyków, organizujemy koncerty: wokalne, akordeonowe, skrzypcowe. Dużo śpiewamy i tańczymy (również na wózkach). W nowoczesnych formach terapii wspierają nas zwierzęta: psy, alpaki, kozy i koty. Zależy nam na aktywizacji mieszkańców, co sprzyja ich dobremu samopoczuciu i poprawia stopień samodzielności. Jesteśmy dumni, że wielu z naszych podopiecznych - często ku zdziwieniu najbliższych - odzyskuje w naszym Domu radość i chęć do życia, a także odkrywa swoje pasje i talenty.

Oferta:

- Pobytu krótko- i długoterminowe,
- Całodobowa opieka zespołu pielęgniarско-opiekuńczego,
- Pospitalne pobytu rehabilitacyjne,
- Koordynacja i organizacja procesu leczenia,
- Zajęcia rehabilitacyjne, zabiegi fizykoterapii, masaże.



SULEJÓWEK

Pałac dla Seniora

05-071 Sulejówek, Zygmunta Krasińskiego 7

tel. 22 783 96 10 / 666 997 122

www.palacdlaseniora.pl



Poznając i obserwując wnikliwie rynek opieki nad osobami starszymi, podjęliśmy decyzję o otwarciu drugiej naszej placówki opiekuńczej. Posiadamy ponad 17-letnie doświadczenie związane z tematyką senioralną. Przez cały ten czas zdobywaliśmy nowe doświadczenia i pozyskiwaliśmy wiedzę na trudne tematy opieki, pielęgnacji i podejścia do osób w wieku starszym. Dzięki temu obecnie możemy oferować godne warunki dla Seniorów, odpowiadając w pełni na ich indywidualne potrzeby. Odpowiednia opieka, troska i szacunek to pojęcia podstawowe w naszej pracy. Fundamentalnym elementem naszego prawidłowego funkcjonowania jest również odpowiednio wykwalifikowany personel, który świadczy pomoc na najwyższym poziomie.

Nasz dom dysponuje pokojami 1 i 2- osobowymi, każdy z odrębną łazienką. Cały obiekt pozbawiony jest wszelkich barier architektonicznych. Dla bardziej wymagających oferujemy pokoje typu apartament z komfortowym wyposażeniem i możliwością własnej aranżacji. Dla wszystkich mieszkańców oddajemy do użytku ogólnodostępną, przestronną jadalnię oraz salę dzienną. Do dyspozycji Podopiecznych jest odrębna sala do terapii zajęciowej i oczywiście w pełni wyposażone sale rehabilitacyjne. Dla Pensjonariuszy potrzebujących czynnej modlitwy, dom oferuje otwartą kaplicę, gdzie odbywają się nabożeństwa i msze święte.



**WARSZAWA****PCO Zielona Kraina**

03-289 Warszawa, Olesin 114 C

tel. 516 123 678

www.domopiekiollesin.pl



Oferujemy:

- całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- systematyczną opiekę lekarza internisty,
- codzienną terapię zajęciową,
- codzienne zajęcia rehabilitacyjne,
- posługę duszpasterską – miejsce kultu religijnego,
- całodienne wyżywienie składające się z pięciu posiłków, uwzględniających zalecenia dietetyczne,
- napoje i przekąski bez ograniczeń,
- działania zespołu terapeutycznego ukierunkowane na ustalanie indywidualnych sposobów, form i metod realizacji kompleksowej opieki i pielęgnacji mieszkańców,
- wyjścia, rozrywki kulturalne, imprezy,
- celebrowania świąt i uroczystości osobistych,
- odwiedziny bez ograniczeń bliskich i znajomych, w celu zaspokojenia potrzeb społecznych i emocjonalnych mieszkańców.

**WARSZAWA****Rodzinny Dom Opieki MIRABELKA**

03-289 Warszawa, Olesin 129

tel. 518 390 532



Rodzinny Dom Opieki MIRABELKA mieszczący się na Białotęce jest placówką opiekuńczą, świadczącą usługi dla osób w podeszłym wieku, które wymagają całodobowej opieki.

Placówka zapewnia komfortowe warunki mieszkaniowe w pokojach 1-, 2-osobowych. Do dyspozycji pensjonariuszy jest przestronny salon, miejsce gdzie można miło spędzać czas na rozmowach, oglądaniu telewizji, słuchaniu muzyki, czytaniu książek i codziennej prasy.

Nasza placówka oferuje:

- opiekę lekarską.
- wykwalifikowany personel opiekuńczy przez całą dobę,
- całodobową opiekę pielęgnacyjną nad osobami starszymi, osobami z chorobami otępiennymi (w tym z chorobą Alzheimera), osobami z chorobami przewlekłymi (w tym z chorobą Parkinsona), osobami po udarze mózgu oraz niedowładami na innym tle,
- pełne wyżywienie z uwzględnieniem diet (kuchnia własna, na miejscu),
- terapię zajęciową oraz rehabilitację,
- organizację czasu wolnego: gry i zabawy,
- posługę duszpasterską,
- usługi fryzjerskie i kosmetyczne.





WIĄZOWNA

Dom Opieki IWONA

05-462, Wiązowna, Pęcłińska 30
tel. 22 290 62 61, 509 759 163, 502 358 012
www.iwona.domyopieki.pl



Dom Opieki posiada zgodę Wojewody Mazowieckiego na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie prowadzenia placówki zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku. Placówka została wpisana do rejestru placówek pod pozycją numer 73.

W swojej pracy wychodzę z podstawowego założenia, że wiek dojrzały, starość - jesień życia - to integralny element ludzkiej egzystencji. Sprawowanie opieki nad pensjonariuszami wymaga zatem nie tylko wykonywania niezbędnych czynności pielęgnacyjnych, ale także uszanowania ich godności i nawiązania przyjaznego kontaktu. Zdecydowanie ułatwia to naszą pracę i zapewnia choremu komfortu psychicznego.

Układ funkcjonalny budynku przewiduje czterdzieści trzy pokoje z łazienkami, kuchnię z jadalnią i pokojem dziennym, gabinet lekarski, pralnię oraz część socjalno-biurową, a także windę dla osób niepełnosprawnych. Salon połączony z jadalnią jest miejscem dziennego pobytu tych pacjentów, którzy mogą bez uszczerbku dla zdrowia opuścić łóżko i w estetycznym stroju spędzić cały dzień lub jego część w otoczeniu znajomych twarzy: innych chorych, personelu, odwiedzających. Rozmowy, towarzystwo, wspólne śpiewanie i modlitwa mają na chorych dobry wpływ. Nawiązują się przyjazne więzi, co jest bardzo ważne dla pobudzania społecznych sprawności pacjentów.



WIĄZOWNA K. WARSZAWY

SENIOR MED Centrum Opieki

05-462, Wiązowna k. Warszawy, ul. Chabrowa 10
tel. 537 375 375
www.seniormed.pl



Bardzo dziękujemy za zainteresowanie naszym Domem Opieki „Senior Med” w Wiązownie.

Specjalizujemy się w sprawowaniu całodobowej, kompleksowej opieki nad wszystkimi tymi osobami, które z racji wieku, ograniczonej sprawności fizycznej bądź też z powodu choroby nie są w stanie zapewnić sobie samodzielnego życia w środowisku domowym i potrzebują stałego nadzoru lekarskiego oraz profesjonalnej pielęgnacji i opieki.

Od 2001 roku (przeszło 20 lat) zajmujemy się opieką nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Tak bogate doświadczenie daje Państwu gwarancję bezpieczeństwa i komfortu psychicznego podczas podejmowania decyzji o umieszczeniu bliskiej osoby w domu opieki.

Jako jedni z nielicznych w Polsce mamy wprowadzoną normę: „Zarządzanie jakością w domach opieki” która stanowi odpowiednik ISO i TQM dedykowane opiece długoterminowej.

Każdego dnia dokładamy wszelkich starań, aby spełniać najwyższe wymagania Rodzin oraz powierzonych nam Pensjonariuszy.

Codziennie czuwamy nad bezpieczeństwem i zdrowiem naszych Podopiecznych, gwarantując im dostęp do opieki medycznej oraz organizując zajęcia terapeutyczne.





WOLA RĘBKOWSKA

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy SANA

08-410 Wola Rębkowska, Topolowa 80

tel. 609 803 298

www.sanagarwolin.pl



NZOZ SANA zaprasza serdecznie do Zakładu Opiekuńczo - Leczniczego w Woli Rębkowskiej przy ul. Topolowej, gdzie w zaciszu wsi, pensjonariusze odnajdą spokój, rodzinną atmosferę i dogodne warunki. Ośrodek usytuowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie Garwolina. Organem założycielskim NZOZ SANA jest spółka, stworzona przez grupę osób chcących pomagać innym.

Dlatego tworzymy dużą tradycyjną rodzinę żyjącą pod wspólnym dachem, zapewniając:

- opiekę socjalno -bytową
- fachową opiekę lekarską,
- całodobową opiekę pielęgniarską,
- wsparcie psychologiczne,
- terapię zajęciową,
- pełną rehabilitację: fizyoterapię, kinezyterapię, hydroterapię, masaż,
- terapię logopedyczną,
- wsparcie duszpasterskie.



WOLA ŻELECHOWSKA

LEŚNA RÓŻA

08-430 Wola Żelechowska, Wola Żelechowska 105a,

tel. 570 772 290

www.lesnaroz.pl



Dom Opieki Leśna Róża to nowoczesny i komfortowy obiekt, bez barier architektonicznych, z windą, systemem przywoławczym, przystosowany dla seniorów i osób niepełnosprawnych. Zapewniamy pensjonariuszom całodobową opiekę, pielęgniarską, nadzór lekarza, bezpłatną rehabilitację oraz bogaty wybór zajęć terapeutycznych prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę.

Oferujemy pobyty krótkoterminowe, długoterminowe, turnusy rehabilitacyjne w pokojach 1, 2 lub 3 osobowych.

Lokalizacja – 80 km od Warszawy, dojazd drogą S17, spokojna okolica, bliskość lasu, czyste powietrze.

Ośrodek zapewnia opiekę stomatologiczną.

Obiekt wpisany jest do Rejestru Wojewody pod numerem 245/2021 z dnia 22.11.2021



**ZAKRĘT****Zakład Pielęgniacyjno-Opiekuńczo-Rehabilitacyjny MARIA**

05-077 Zakręt, Piękna 6

tel. 22 435 83 80

www.dommaria.pl

**Pensjonariuszom oferujemy:**

- pokoje 1-, 2-, 3-osobowe, przestronne, umeblowane,
- całodobową opiekę pielęgniarską,
- opiekę lekarzy specjalistów - geriatra, psychiatra, neurolog, konsultant rehabilitacji medycznej,
- terapie zajęciową,
- fizjoterapię i rehabilitację,
- tlenoterapię, ozonoterapię, hydroterapię,
- ssaki, inhalatory do leczenia wziewnego,
- własne EKG,
- łóżka ortopedyczne, materace zmiennościśnieniowe,
- własne wózki inwalidzkie,
- pełne wyżywienie (4 posiłki dziennie), diety, dożywianie między posiłkami według potrzeb,
- ładne otoczenie - duża działka, w pobliżu las,

**ZAKROCZYM****Dom Opieki MARION**

05-170 Zakroczym, Trębki Stare 2

tel. 22 785 22 98, 506 530 569

www.marion.domyopieki.pl



Dom Opieki „Marion” znajduje się w małej uroczej miejscowości Trębki Stare leżącej 35 km od Warszawy przy trasie Warszawa-Płock, prowadzony przed dyplomowaną pielęgniarkę od 1999 roku.

Wiele malowniczych zakątków, ciekawe usytuowanie domu i wiejskie czyste powietrze pozwalają w ciszy i spokoju obcować z pięknem przyrody. Okoliczne łąki, pola, lasy i rzeka są wspaniałymi terenami do spacerów, relaksu i wypoczynku.

Naszym pensjonariuszom zapewniamy:

- pokoje 2-, 3-osobowe, z łazienkami i telewizorem,
- profesjonalną, całodobową opiekę pielęgniarską,
- konsultacje lekarzy (raz w tygodniu),
- rehabilitację i zajęcia terapeutyczne,
- ciepłą, rodzinną atmosferę,
- smaczną domową kuchnię a także wyżywienie zgodnie z zalecaną dietą,
- pomoc w utrzymaniu higieny i pielęgnacji,
- duży ogród z zielenią (działka 1.5h) oraz spokojną okolicę,
- opiekę duszpasterską (na życzenie).

Przyjmujemy również osoby z chorobą Alzheimera.



Domy Opieki

Dom Muzyka Seniora

Baniocha 05-532, ul. Kąty, ul. Brzozowa 24
tel. 512 979 897

Dom Opieki w Rupinie

Baranowo 06-320, ul. Rypin 14
tel. 29 643 81 71, 602 638 706

Dom Pomocy Społecznej NAD JAREM

Bodzanów 09-470, ul. Nowe Miszewo, ul. Pałacowa 2 B
tel. 24 260 60 38

Dom Spokojnej Starości Ireneusz Bukowy

Czastków Mazowiecki 05-152, ul. Firmowa 6 B
tel. 502 281 113, 518 342 775

Dom Opieki JOLECZKA

Czosnów 05-152, ul. Adamówek, ul. Brzozowa 49
tel. 502 600 947

Pielęgniarski Dom Opieki ZŁOTA OSTOJA

Czosnów 05-152, ul. Palmiry, ul. Grupy Kampinos 19b
tel. 22 35 33 666, 22 751 11 82, 604 409 567

NZOZ Dom Opieki Finezja

Dąbrówka k/Radzymina 05-252, ul. Działy Czarnowskie 18
tel. 535 008 072

Dom Opieki i Rehabilitacji Luksus

Dobczyn 05-205, ul. Dębowa 38
tel. 535 242 243 661 667 667

Dom nad Jeziorem

Gostynin 09-500, ul. Budy Lucyńskie 2A
tel. 668 867 665

Niepubliczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy PROMYK

Halinów 05-074, ul. Kościuszki 6a
tel. 22 783 60 07, 601 20 61 61

Dom Opieki HENRY

Henryszew 96-316, ul. Pustynna - Spokojna 14
tel. 46 855 30 60, 46 855 56 56, 604 282 481

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez

Zgromadzenie Sióstr Albertynek

Jablonna Lacka 08-304, ul. Długa 2
tel./fax 25 787 10 66, 692 963 449

Dom Seniora Im.Św. Jana Pawła II

Józefów 05-410, ul. Ks.Malinowskiego 17C
tel. 502 924 048 22 371 44 74

Dom Opieki PRZYSTAŃ

Józefów 05-420, ul. Nadwiślańska 102 A
tel. 22 610 70 50

Dom Opieki Józefina

Józefów 05-420, ul. Sikorskiego 123
tel. 22 88 777 00

Dom Opieki św. Kosmy i Damiana

Kampanos 05-085, ul. Gawartowa Wola 34b
tel. 606293291

Prywatny Dom Opieki

Karniewo 06-425, ul. Zelki Dąbrowe 18
tel. 507 942 663

SeniorCare

Kazurk Nowy 05-152, ul. Złota 11
tel. 503082689

SAMARYTANKA ANASTAZJA PALASEK

KOBYŁKA 05-230, ul. ul. ks. Józefa Poniatowskiego 4
tel. 606284414

Dom Opieki SPOKOJNA JESIEŃ

Koczargi Nowe 05-082, ul. Bugaj 32
tel. 22 722 96 10, 508 345 096, 501 475 235, 500 467 232

Dom Pomocy Społecznej DOM Z SERCEM

Komorowo 07-310, ul. Kościelna 2
tel. 604 601 602, 29 644 34 30

Domy Opieki MAGNOLIA

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Głowackiego 7
tel. 600 332 096

Dom Seniora WILLA KALINA

Konstancin-Jeziorna 05-520, ul. Fabryczna 3
tel. 22 756 46 16

Dom Opieki Kośminy

Kośminy 05-332, ul. Kośminy 26
tel. 695945307

Dom Pomocy Społecznej im. Kazimierzy Gruszczyńskiej w Kozienicach

Kozienice 26-900, ul. Lubelska 50
tel. 48 614 32 69, fax 48 614 20 98,

Dom Opieki MARION

Krubin k. Legionowa 05-124, ul. Nowodworska 13
tel. 518 727 694, 501 210 951

Dom Opieki Rezon

Laski 05-080, ul. Zielona 32
tel. 538 814 351, 608 477 633, 604 488 633

Dom Pielęgnacyjno-Opiekuńczy DWOREK

Legionowo 05-119, ul. Józefów, ul. Strużańska 10
tel. 501 493 842, 510 198 369

Dom opieki MARIANNA

Majdan 05-462, ul. Trasa Lubelska 13
tel. 22 150 14 61

Dom Opieki OLIMP

Majdan 05-462, ul. ul. Trasa Lubelska 65
tel. 022 615-60-30, 615-79-28 tel.kom. 515-970-037

Duomed Leśna Przyszań

Marki 05-270, ul. Glińska 36
tel. 22 771 22 30, 501 691 772

NZOZ Dom Opieki PAŁAC

Marki 05-270, ul. Leśna 27
tel. 22 771 31 86

Dom Opieki NIEZAPOMINAJKA

Marki 05-270, ul. Rzemieślnicza 13
tel. 22 771 24 54, 609 800 626

Placówka pielęgnacyjno- opiekuńcza DARDOM

Marki 05-270, ul. Żąbkowska 55
tel. 502 544 692 517087676

Dom Pomocy Społecznej

Mała Wieś 09-460, ul. Zakrzewo Kościelne 14
tel. 24 231 41 47, fax 24 231 70 98

Pielęgniarskie Domy Opieki ARIADNA

Milanówek 05-822, ul. Podkowiarska 11
tel. 22 755 86 07, 501 120 699

**Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimerą
w Ptaszkach z filią w Kukawkach**

Mordy 08-140, ul. Ptaszki 6A
tel. 504-091-599

Dom Seniora Seniorówka k/Nadarzyna

Nadarzyn 05-830, ul. Stara Wieś , Poziomkowa 5C
tel. 889758260

Dom Opieki OSTOJA

Nowa Wola 05-506, ul. Krasickiego 264
tel. 503 006 027, 606 670 446

NZOZ Zakład Opiekuńczo Leczniczy DOM RODZINNY

Nowy Dwór Mazowiecki 05-100, ul. Przytorowa 1
tel. 222500875

Prywatny Dom Opieki GERMED

Nowy Dwór Mazowiecki 05-101, ul. Łączna 1
tel. 513 095 332, 513 095 333, 789 226 522

Centrum Opiekuńczo-Rehabilitacyjne ALTER DOMUS

Otwock 05-402, ul. Adama Mickiewicza 10 C
tel. +48 22 380 34 10 lub +48 664 769 130

Centrum Origin Otwock

Otwock 05-400, ul. Bernardyńska 13
tel. 573 418 396, 22 102 60 80

Dom Opieki FENIKS s.c.

Otwock 05-400, ul. Moniuszki 30
tel. 508 095 857

**Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny DOM NAD
ŚWIDREM**

Otwock 05-402, ul. Żurawia 1
tel. 22 718 17 00, 22 788 37 22

Rezydencja ANTONINA I Grupa ORPEA

PIASECZNO 05-500, ul. CZAJEWICZA 23A
tel. 22 150 15 40

Dom Seniora KORDECKIEGO

Piasieczno 05-502, ul. Kordeckiego 14
tel. 22 750 22 11, 607 081 930

Prywatny Dom Opieki SŁONECZNY DOM

Policzna 26-720, ul. Gródek 49c
tel. 504 329 301, 502 619 873

Dom Seniora Willa Harmonia

Pruszków 05-800, ul. Ożarowska 2
tel. 511 511 953

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy WYCZEŚNIAK

Puszcza Mariarska 96-330, ul. Wycześniak 22
tel. 46 833 30 15

DPS Mecenat s.c.

Płock 09-400, ul. Maszewska 18
tel. 24 366 20 60, 606 26 22 24

LARIS Ośrodek Opiekuńczo - Rehabilitacyjny

Radzymin 05-250, ul. Jana Pawła II 37
tel./fax 22 468 17 34 kom. 665 358 155

NZOZ Dom Opieki AFIRMACJA ŻYCIA

Radzymin 05-250, ul. Orzeszkowej 3
tel. 22 786 60 37, 504 227 681

Senior Marina nad Zalewem Zegrzyńskim

Ryńia 05-127, ul. Główna 1
tel. +48 698770020, 22 768 09 00

Dom Seniora GRONO

Sochaczew 96-500, ul. Zosin 22 B
tel. 501 123 105, 513 021 209

**Rodziny Dom Spokojnej Starości „Słoneczny Las”
Spółka z o.o.**

Stanisławów Pierwszy 05-126, ul. Jana Kazimierza 363
tel. 22 732 08 55, 535 166 940

Lawendowy Dom Seniora

Stara Wieś 05-830, ul. Tarniny 74
tel. 605 555 480, 535 555 901, 793 021 163

Rezydencja Ostoya - Grupa ORPEA

Stare Babice 05-082, ul. Kręta 31
tel. 22 150 14 25

Dom Opieki Przystań

Stare Babice 05-082, ul. Krótka, 15
tel. 500467232

Dom Opieki ZACISZE

Stare Babice 05-082, ul. Pohlanka 71
tel. 22 722 97 76, 501 086 681

Rodzinny Dom Opieki

Stare Babice 05-082, ul. Warszawska 233
tel. 22 722 93 32, 22 722 99 08, 501 038 476

Villa Trojany

Stupsk k. Mława/Ciechanów//Płock/Płońsk/Ostrołęka 06-561, ul. Żmijewo-Trojany 17
tel. +48 798 448 606, +48 23 685 80 10

Pałac dla Seniora

Sulejówek 05-071, ul. Zygmunta Krasieńskiego 7
tel. 22 783 96 10 / 666 997 122

Dom Pomocy Społecznej „Pod Klonami”

Transbór 05-334, ul. 12
tel. 600-982-463

Prywatny Dom Opieki NADZIEJA

Warszawa 02-495, ul. Aleja Bzów 16
tel. 22 667 72 85, 22 662 69 85, fax 22 662 69 95

PCO Zielona Kraina

Warszawa 03-289 , ul. Olesin 114 C
tel. 516123678

Rodzinny Dom Opieki MIRABELKA

Warszawa 03-289, ul. Olesin 129
tel. 518 390 532

Dom Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Warszawa 03-316, ul. Oliwska 5
tel. 504 112 030, 502 020 259, 22 674 74 42

Prywatny Dom Opieki s.c. DWA SERCA Przystań Seniora

- D. Gajewska, M. Gajewska
Warszawa 03-104, ul. Zręby 1
tel. 602 276 113

Dom Opieki IWONA

Wiązowna 05-462, ul. Pęcłirska 30
tel. 22 290 62 61, 509 759 163, 502 358 012

SENIOR MED Centrum Opieki

Wiązowna k. Warszawy 05-462, ul. ul. Chabrowa 10
tel. 537 375 375

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy SANA

Wola Rębkowska 08-410, ul. Topolowa 80
tel. 609 803 298

LEŚNA RÓŻA

WOLA ŻELECHOWSKA 105A 08-430, ul.
tel. 570772290

Dom Opieki nad Osobami Starszymi ZIELONY ZAKĄTEK

Ząbki 05-091, ul. Langiewicza 19
tel. 22 781 66 34, 501 183 187

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczo-Rehabilitacyjny

MARIA

Zakrętu 05-077, ul. Piękna 6
tel. 22 435 83 80

Różany Dwór Seniora

Zakroczym 05-170, ul. Trębki Nowe 74c
tel. 509288041

Opieka nad Starszymi UKOJENIE

Zielonka 05-220, ul. Marecka 94d
tel. 22 761 07 13, 608 031 054

Prywatny Dom Opieki PATRYCJA

Zielonki-Parcela 05-082, ul. Południowa 41
tel. 22 722 94 53, 503 116 870

Prywatny Dom Opieki GERMED

Łomianki 05-092, ul. Narciarska 15
tel. 22 751 69 56, 513 095 332, 513 095 333

Dom Opieki „RÓŻA”

Łomianki-Dąbrowa 05-092, ul. Lutza 30
tel. 604 424 729, 22 751 61 57

Prywatny Dom Opieki SIELANKA

Łomna 05-152, ul. ul. Przykościelna 8
tel. 22 732 81 82, 22 290 88 75, 604 441 442

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Bądzyn 09-304, ul.
tel. 23 659 39 97

Dom Pomocy Społecznej

Bielsk 09-230, ul. Goślice 260
tel. 24 262 84 93

Dom Pomocy Społecznej

Brańszczyk 07-221, ul. Jana Pawła II 65
tel. 29 679 42 20

Dom Pomocy Społecznej

Brwinów 05-840, ul. Czubin 13
tel./fax 022 729 63 57, 22 729 51 27

**Dom Pomocy Społecznej Katolickiego Stowarzyszenia
Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej**

Brwinów 05-840, ul. Wiosenna 21
tel. 22 738 25 30; 738 22 90

Dom Pomocy Społecznej

Blonie 05-870, ul. Północna 18
tel. 22 725 61 27, 22 725 60 66

Dom Pomocy Społecznej JEDLINA

Ceglów 05-319, ul. Mienia 300
tel. 25 757 01 60, 25 757 09 49

Dom Pomocy Społecznej Św. Józefa w Mieni

Ceglów 05-319, ul. Mienia 94
tel. 25 757 02 03, fax 25 757 09 38

Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”

Ciechanów 06-413, ul. Batalionów Chłopskich 12
tel./fax 23 672 14 85

Dom Pomocy Społecznej

Ciechanów 06-400, ul. Krucza 32
tel. 23 672 97 56

Dom Pomocy Społecznej „ZACISZE”

Długosiodło 07-210, ul. Wólka Grochowa 7
tel. 512 228 331, 504 151 545

Dom Pomocy Społecznej

Gąbin 09-530, ul. Koszalew 2
tel. 24 277 10 08

Dom Pomocy Społecznej „NOWELA”

Gielniów 26-434, ul. Gałki 70
Dom Pomocy Społecznej im. Waleriana Łukasieńskiego
Góra Kalwaria 05-530, ul. Szpitalna 1
tel. 22 727 35 04, 022 727 31 47, 022 727 31 25

Dom Pomocy Społecznej

Gostynin 09-500, ul. 3-go Maja 47
tel./fax 24 235 05 63

Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym Filia

Grodzisk Maz. 05-825, ul. 3 Maja 63
tel. 22 755 64 69

Dom Pomocy Społecznej

Grodzisk Maz. 05-825, ul. Izdebno Kościelne, ul. Ks. M.
Oziębłowskiego 20
tel. 22 734 37 42

Dom Pomocy Społecznej

Grójec - Lesznowola 05-600, ul. Grójecka 1
tel./fax 48 664 25 48

Dom Pomocy Społecznej

Gzy 06-126, ul. Ołdaki 7
tel./fax 023 691 30 17, 23 691 30 18

**Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Zgromadzenia
Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Robercinie**

Głusków 05-503, ul. Gościńiec 32
tel./fax 022 757 81 76

Dom Pomocy Społecznej

Ilża 27-100, ul. Krzyżanowice
tel. 48 616 37 46

Dom Pomocy Społecznej

Jabłonna Lacka 08-304, ul. Wirów, al. Jana Pawła II 2
tel. 25 781 10 66

Dom Pomocy Społecznej

Jedlińsk 26-660, ul. Jedlanka 10
tel./fax 048 321 30 26

Dom Pomocy Społecznej

Karczew 05-480, ul. Anielin 1
tel. 22 779 36 93

**Dom Pomocy Społecznej Związku Artystów Weteranów
Scen Polskich im. Wojciecha Bogusławskiego**

Konstancin Jeziorna 05-510, ul. Pułaskiego 6
tel. 22 754 61 82

**Zakład Opiekuńczo-Rehabilitacyjno-Leczniczy
„Konstancja”**

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Lipowa 1
tel. 22 754 39 40

Dom Pomocy Społecznej

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Potulickich 1
tel./fax 022 756 41 36

**Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Szpitala
Powiatowego**

Kozienice 26-300, ul. Gen. Sikorskiego 10
tel. 48 614 83 33

Dom Pomocy Społecznej „Rudzienko”

Kolbiel 05-340, ul. Osiedłowa 28
tel. 22 795 90 01

Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”

Legionowo 05-120, ul. Jagiellońska 71
tel. 22 784 29 03

Dom Pomocy Społecznej im. Wandy Olędzkiej

Legionowo 05-120, ul. Okrzei 5
tel. 22 774 55 61, 500 263 658

Dom Pomocy Społecznej

Lipsko 27-300, ul. 1 Maja 78
tel. 48 378 23 42, 48 378 27 16

Dom Pomocy Społecznej w Bądzynie

Lubowidz 09-304, ul. Bądzyn
tel. 23 659 39 97

Dom Pomocy Społecznej

Maków Mazowiecki 06-200, ul. Mazowiecka 2
tel. 29 717 02 71

Dom Rehabilitacyjno-Opiekuńczy

Milanówek 05-822, ul. ul. Piasta 5
tel. 22 724 98 52, 724 93 57

Dom Pomocy Społecznej

Mogielnica 05-640, ul. Tomczyce 40
tel./fax 048 663 54 92

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Zgromadzenia

Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu
Młochów 05-831, ul. Matki Dymman 9
tel. 22 729 94 37

Dom Pomocy Społecznej w Młodzieszynie

Młodzieszyn 96-512, ul. Wyszogrodzka 101
tel. 46 861 69 16, tel./fax 46 863 55 07

Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Nasielsku

Nasielsk 05-190, ul. Kościuszki 25
tel. 23 693 02 64

Dom Pomocy Społecznej

Nowe Miasto 26-420, ul. Bielińskiego 26
tel. 48 674 12 14

Rodziny Dom Pomocy Społecznej

Nowe Miasto 09-120, ul. Karolinowo 38
tel. 23 661 44 91

Dom Pomocy Społecznej

Nowe Miasto 26-420, ul. Ogrodowa 18
tel. 48 674 00 70

Dom Pomocy Społecznej spółki „eMKaMED”

Nur 07-332, ul. Żebry Laskowiec 70A
tel. 534 647 444

Dom Pomocy Społecznej

Obryte 07-215, ul. Obryte 188
tel. 29 741 10 80

Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA

Orońsko 26-505, ul. Łaziska 15
tel. 48 618 44 34, fax 48 618 44 37

**Dom Pomocy Społecznej „Pogodnej Starości”
w Ostrówku**

Ostrówek 07-132, ul. Zaciszna 8
tel. 25 632 35 95

Dom Pomocy Społecznej PCK

Ostrołęka 07-401, ul. Al. Wojska Polskiego 32
tel. 29 769 10 14

Dom Pomocy Społecznej im. Kard. S. Wyszyńskiego

Ostrołęka 07-410, ul. Rolna 27
tel. 29 760 22 80/81

Dom Pomocy Społecznej w Otwocku

Otwock 05-400, ul. Konopnickiej 15/17
tel./fax 022 779 34 03

Dom Pomocy Społecznej Hostel im. Jana Pawła II

Otwock 05-400, ul. Moniuszki 41
tel. 22 779 35 42

Dom Pomocy Społecznej „Wrzos”

Otwock - Świder 05-402, ul. Zagłoby 8/10
tel./fax 022 779 25 75

Dom Pomocy Społecznej w Otwocku

Otwock-Śródborów 05-400, ul. Ziemowita 7
tel. 22 779 31 58

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Czarnowie

Pacyna 09-541, ul. Czarnów
tel./fax 24 285 80 02

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy

Pionki 26-670, ul. Jordanowska 1
tel. 48 612 53 19

Dom Pomocy Społecznej Pensjonat „Różany”

Pomieczówek 05-180, ul. Wojska Polskiego 13
tel. 22 765 03 30

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr**Benedyktynek Samarytanek**

Pruszków 05-800, ul. Żbikowska 40
tel./fax 022 758 66 14

Dom Pomocy Społecznej

Przasnysz 06-300, ul. Ruda 1
tel. 29 752 30 45

**Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimerera
w Kukawki**

Przesmyki 08-109, ul. Kukawki 25
tel. 500 02 69 70

Dom Pomocy Społecznej w Pułtusk

Pułtusk 06-100, ul. Teofila Kwiatkowskiego 19 A
tel.

Dom Pomocy Społecznej

Płock 09-400, ul. Brwiłno 68
tel. 24 262 40 03

Dom Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc”

Płock 09-400, ul. Krótka 6A
tel. 24 367 19 05

Dom Pomocy Społecznej „MEGENAT” s. c. M.

Alabrudzińska, A. Alabrudziński
Płock 09-400, ul. Maszewska 18
tel. 24 368 20 60

Dom Pomocy Społecznej

Płock 09-400, ul. Płock skr.poczt 212
tel./fax 024 262 40 03

Dom Pomocy Społecznej „Nad Potokiem”

Radom 26-600, ul. A. Struga 88
tel. 48 344 85 25

Dom Pomocy Społecznej

Radom 26-420, ul. Garbarska 35
tel. 48 331 67 60, fax 48 331 67 61

Dom Pomocy Społecznej „Caritas Pallotyńska” im. św. Józefa

Radom 26-611, ul. Młodzianowska 124
tel. 48 360 28 47

Dom Pomocy Społecznej „Weterana Walki i Pracy”

Radom 26-611, ul. Wyścigowa 16
tel. 48 360 45 86, 48 360 45 87, 48 360 45 88

Dom Pomocy Społecznej

Radom 26-600, ul. Zofii Holszarskiej 13
tel. 48 362 68 75

Dom Pomocy Społecznej

Radziejowice 96-325, ul. Hamernia, ul. Mszczonowska 1
tel./fax 46 857 71 02

Dom Pomocy Społecznej

Radzymin 05-250, ul. Konstytucji 3 Maja 7
tel. 22 786 51 55, fax 22 786 50 36

Dom Pomocy Społecznej

Rogożewek 09-500, ul. Rogożewek 32a
tel. 24 235 77 96

Dom Pomocy Społecznej

Sadowa 05-092, ul. Jagodowa 2
tel. 22 751 36 39

Dom Pomocy Społecznej

Sanniki 09-540, ul. Wólczyńska 10
tel. 24 277 61 91

Dom Pomocy Społecznej „Dom nad Stawami”

Siedlce 08-110, ul. Poniatowskiego 32
tel. 25 632 35 95

Dom Pomocy Społecznej w Kątach

Siennica 05-332, ul. Kąty
tel. 25 799 19 07, 25 757 26 71

Dom Pomocy Społecznej

Stoczek Węgrowski 07-104, ul. Stare Lipki
tel. 25 675 52 05

Dom Pomocy Społecznej

Stromiec 27-804, ul. Niedabył 36a
tel./fax 48 619 10 28

Krajowy Ośrodek Mieszkalno- Rehabilitacyjny dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane w Dąbku

Stups 06-561, ul. Dąbek 129
tel. 23 653 13 31

Dom Pomocy Społecznej im. Papieża Jana Pawła II

Szczutowo 09-227, ul. 3 Maja 116
tel. 24 276 74 74

Rodziny Dom Pomocy Społecznej

Szczutowo 09-227, ul. 3 Maja 116
tel. 24 276 74 74

Dom Pomocy Społecznej w Życzynie

Trojanów 08-455, ul. Dębówka 53
tel. 25 683 44 85

Dom Pomocy Społecznej im. Matysiaków

Warszawa 03-997, ul. Arabska 3
tel. 22 617 48 88

Dom Pomocy Społecznej „Na Bachusa”

Warszawa 04-814, ul. Bachusa 7
tel. 22 610 03 53

Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 03-007, ul. Bohaterów 46/48
tel. 22 811 44 85

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów

Warszawa 02-382, ul. Dickensa 25
tel. 22 659 50 10

Dom Pomocy Społecznej BUDOWLANI

Warszawa 01-128, ul. Elekcyjna 6
tel. 22 836 72 26

Dom Pomocy Społecznej Dla Dorosłych Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia

Warszawa 04-305, ul. Hetmańska 44
tel. 22 610 60 51

Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta

Warszawa 03-772, ul. Kawęczyńska 4b
tel. 22 619 58 02

Dom Pomocy Społecznej CHEMIK

Warszawa 02-121, ul. Korotyńskiego 10
tel./fax 22 823 50 12

Dom Pomocy Społecznej Fundacji „Pomocna Dłoń”

Warszawa 04-867, ul. Odrębna 10
tel. 22 612 79 72

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Warszawa 04-837, ul. Olchy 8
tel. 22 615 70 41, 615 70 42

**Dom Pomocy Społecznej Zasłużonego Pracownika
Oświaty**

Warszawa 00-759, ul. Parkowa 7
tel. 22 841 19 50

Dom Pomocy Społecznej NA PRZEDWIOŚNIU

Warszawa 04-748, ul. Przedwiośnie 1
tel. 22 815 20 59

Dom Pomocy Społecznej Św. Franciszka Salezego

Warszawa 00-394, ul. Solec 36a
tel./fax 22 625 63 42

Dom Pomocy Społecznej KOMBATANT

Warszawa 01-350, ul. Sternicza 125
tel. 22 665 22 85

Dom Pomocy Społecznej SYRENA

Warszawa 01-151, ul. Syreny 26
tel. 22 632 32 41, fax 22 632 75 09

Dom Pomocy Społecznej LEŚNY

Warszawa 01-974, ul. Tułowicka 3
tel. 22 835 43 86

Dom Pomocy Społecznej Centrum Alzheimer

Warszawa 02-766, ul. Wilanowska 257
tel. 22 843 19 22, 22 847 24 61, 22 843 19 23

Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 00-224, ul. Wójtowska 13
tel. 22 831 52 51, 22 851 52 52

**Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia
Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi**

Warszawa 04-713, ul. Żegańska 34
tel./fax 22 812 07 72

**Dom Pomocy Społecznej im. Stanisława Broniewskiego
„Orszy”**

Warszawa Wesola 05-075, ul. Kilińskiego 10/12
tel. 22 795 75 40

Dom Pomocy Społecznej

Wierzbica 26-680, ul. Partyzantów 3
tel. 48 618 33 11

Dom Pomocy Społecznej

Wierzbica 26-520, ul. Sienkiewicza 37
tel. 48 618 20 59, 48 618 20 78

Dom Pomocy Społecznej „Zdrowa Jesień”

Wiśniewo 06-521, ul. Bogurzyn 87
tel. 23 684 40 04

**Dom Pomocy Społecznej „Charytatywne Dzieło Miłości
im. Ks. Ignacego Kłopotowskiego”**

Wyszków 07-202, ul. Loretto k/Kamieńczyka
tel. 29 596 66 31

Dom Pomocy Społecznej

Wyszogród 09-450, ul. Niepodległości 5a
tel. 24 267 85 20 do 27

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci FISZOR

Zabrodzie 07-230, ul. Gaj, ul. Matki Wincenty Jaroszewskiej 5
tel. 29 758 25 35

Dom Pomocy Społecznej w Niegowie

Zabrodzie 07-230, ul. ul. Wierzbowa 4
tel. 29 757 12 16

Dom Pomocy Społecznej

Zielonka 05-220, ul. Poniatowskiego 29
tel. 22 781 93 55, 22 781 93 56

Dom Pomocy Społecznej

Żyrardów 96-300, ul. Limanowskiego 32b
tel./fax 46 855 32 70

Dom Pomocy Społecznej im ks. Jerzego Popiełuszki

Żyrardów 96-300, ul. Sosabowskiego 23
tel. 46 855 37 85 Dom Pomocy Społecznej
Wierzbica 26-680, ul. Partyzantów 3
tel. 48 618 33 11

Dom Pomocy Społecznej

Wierzbica 26-520, ul. Sienkiewicza 37
tel. 48 618 20 59, 48 618 20 78

Dom Pomocy Społecznej „Zdrowa Jesień”

Wiśniewo 06-521, Bogurzyn 87
tel. 23 684 40 04

**Dom Pomocy Społecznej „Charytatywne Dzieło Miłości
im. Ks. Ignacego Kłopotowskiego”**

Wyszków 07-202, Loretto k/Kamieńczyka
tel. 29 596 66 31

Dom Pomocy Społecznej

Wyszogród 09-450, ul. Niepodległości 5a
tel. 24 267 85 20 do 27

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci FISZOR

Zabrodzie 07-230, ul. Gaj, Matki Wincenty Jaroszewskiej 5
tel. 29 758 25 35

Dom Pomocy Społecznej w Niegowie

Zabrodzie 07-230, ul. Wierzbowa 4
tel. 29 757 12 16

Dom Pomocy Społecznej

Zielonka 05-220, ul. Poniatowskiego 29
tel. 22 781 93 55, 22 781 93 56

Dom Pomocy Społecznej

Żyrardów 96-300, ul. Limanowskiego 32b
tel./fax 46 855 32 70

Dom Pomocy Społecznej im ks. Jerzego Popiełuszki

Żyrardów 96-300, ul. Sosabowskiego 23
tel. 46 855 37 85

Domy Dziennego Pobytu

Dom Dziennego Pobytu Seniora

Ciechanów 06-400, ul. Sienkiewicza 32d
tel. 23 672 20 91

Ośrodek Samopomocy Środowiskowej

Karczew 05-480, ul. Berlinga 1
tel. 22 780 90 58

Dom Dziennego Pobytu

Legionowo 05-120, ul. Sowińskiego 3
tel. 22 774 47 25

Środowiskowy Dom Samopomocy

Myszyniec 07-430, ul. Sienkiewicza 1, tel. 29 772 10 80

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ostrołęka 07-410, ul. gen. Sikorskiego 45
tel. 29 766 41 36

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ostrołęka 07-400, ul. Kosa 12a
tel. 29 764 61 04

Dom Opieki „Nestoria”

Piaseczno 05-500, ul. Kauna 31
tel. 22 757 26 84

Środowiskowy Dom Samopomocy

Płock 09-400, ul. Reja 15/3
tel. 24 268 65 47

Dom Dziennego Pobytu i Dom dla Bezdomnych

Płock 09-400, ul. Sienkiewicza 54
tel. 24 262 32 17

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Pruszków 05-803, ul. Księża Józefa 1
tel. 22 728 70 53

Środowiskowy Dom Samopomocy

Radom 26-600, ul. Juliusza 18
tel. 48 360 19 24

Dom Dziennego Pobytu „Senior”

Siedlce 08-110, ul. Południowa 1
tel. 25 632 43 33

Środowiskowy Dom Samopomocy

Strzegowo 06-445, ul. Słowackiego 33
tel. 23 679 42 84

Dom Dziennego Pobytu Senior

Wyszów 07-200, ul. 3 Maja 18, tel. 29 742 59 21

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 01-829, al. Zjednoczenia 13
tel. 22 864 27 55

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 02-557, ul. Bałuckiego 5
tel. 22 844 50 09

Dom Dziennego Pobytu

Warszawa 03-737, ul. Brzeska 4, tel. 22 619 55 09

Dom Dziennego Pobytu

Warszawa 00-432, ul. Górnośląska 39,
tel. 22 629 57 36

Klub Seniora PKPS

Warszawa 00-740, ul. Górską 12 m. 15, tel. 22 841 11 49

Środowiskowy Dom Samopomocy

Warszawa 00-740, ul. Górską 7, tel. 22 851 05 95

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 01-590, ul. ks. Popieluszki 16
tel. 22 832 45 56

Dzielnicowy Klub Seniora „Ochota”

Warszawa 02-309, ul. Słupecka 4, tel. 22 822 29 31

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Warszawa 03-926, ul. Walecznych 59, tel. 22 617 74 88

Środowiskowy Dom Samopomocy

Warszawa 01-149, ul. Żytnia 75/77, tel. 22 631 10 96

Dom Dziennego Pobytu

Warszawa 04-404, ul. Plutonowych 10
tel. 22 611 93 80

Dom Dziennego Pobytu

Węgrów 07-100, ul. Żeromskiego 4a, tel. 25 792 28 07

Zakłady i Agencje Opiekuńczo-Lecznicze

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Prowadzony przez Zgromadzenie Orionistów

Błonie 05-870, Łązniew, Al. Księża Orionistów 1 i 2
tel. 22 731 99 34, 22 731 61 46, 22 731 99 93

Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego

Ciechanów 06-400, ul. Augustańska 3, tel. 23 673 20 91

SW - Oddział Opieki Paliatywno - Hospicyjnej

Ciechanów 06-400, ul. Powstańców Wlkp. 2
tel. 23 673 05 44

Niepubliczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy „Promyk”

Halinów 05-074, ul. Kościuszki 6a tel. 22 783 60 07

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy „Monar”

Jaktorów 96-313, Budy Zosine 109, tel. 46 856 51 91

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Joniec 09-131, Joniec, tel. 23 661 63 61

Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczy

Józefów 05-420, ul. Sienkiewicza 28, tel. 22 789 21 27

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo-Leczniczy „Tabita”

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Długa 43
tel. 22 737 64 00

Zespół Leczniczo - Rehabilitacyjny

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Gąsiorowskich 12/14
tel. 22 756 32 40

Zakład Opiekuńczo-Rehabilitacyjno-Lecznicy „Konstancja”

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Lipowa 1
tel. 22 754 39 40

Dom Pomocy Społecznej

Konstancin-Jeziorna 05-510, ul. Potulickich 1
tel. 22 754 01 62

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Szpitala Powiatowego

Kozienice 26-900, al. Gen. Sikorskiego 10
tel. 48 614 83 33

NZOZ Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Legionowo 05-120, ul. Kozietulskiego 9
tel. 22 774 50 88

Dom Rehabilitacyjno-Opiekuńczy

Milanówek 05-822, ul. Piasta 5
tel. 22 724 98 52

NZOZ Zakład Opiekuńczo Lecznicy „Dom Rodzinny”

Nowy Dwór Mazowiecki 05-100, ul. Przytorowa 1
tel. 22 775 22 05, 697 027 865 fax 22 775 27 83

Zakład Rehabilitacyjno - Lecznicy Narządu Mowy

Otwock 05-400, ul. Kołłątaja 13
tel. 22 779 22 35

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Przewlekłe Chorych Zgromadzenia Sióstr Orionistek

Otwock 05-400, ul. Zamenhofa 22
tel. 22 779 22 71

Ośrodek Rehabilitacyjno-Opiekuńczy

„Dom nad Świdrem”

Otwock 05-402, ul. Żurawia 1
tel. 22 718 17 00, fax 22 788 37 22

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy dla Dorosłych

Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi

Pacyna 09-541, Skrzyszewy 26, tel. 24 285 89 60

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy

Pionki 26-670, ul. Jordanowska 1, tel. 48 612 53 19

Ośrodek Opiekuńczo-Lecznicy

dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Pniewy 05-652, ul. Osieczek 8A
tel. 48 668 61 18, fax 48 668 61 08

Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego

Pułtusk 06-100, ul. Skargi 4a, tel. 23 692 55 65

NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Puszcza Mariańska 96-330, Wycześniak 22
tel. 46 833 30 15

Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny DUOMED

Radzymin 05-250, ul. Jana Pawła II 37
tel. 22 786 50 75

Zakład Opieki Hospicyjnej

Siedlce 08-110, ul. Kilińskiego 29
tel. 25 632 22 55

NZOZ „Millenium” Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Siennica 05-190, ul. Sikorskiego 63
tel. 23 691 22 84, 603 555 624

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy „Jaśmin”

Stara Błotnica 26-806, Stary Gózd 35
tel. 606 621 219

Usługi Pielęgniarskie

Warszawa 03-982, ul. Bartosika 6/83, tel. 22 671 16 82

Warszawskie Hospicjum dla Dzieci „Uśmiech Malucha”

Warszawa 03-680, ul. Agatowa 10
tel. 22 678 16 11

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy im. E. Bojanowskiego Sióstr Służebniczek N.M.P.

Warszawa 01-438, ul. Dobrogniewa 6, tel. 22 837 46 49

Zakład Opiekuńczy - Lecznicy

Warszawa 00-071, ul. Krakowskie Przedmieście 62
tel. 22 826 81 43

Ośrodek dla Młodzieży Niewidomej i Słabo Widzącej

Warszawa 01-138, ul. Leonarda 12, tel. 22 632 15 81

Dom Opiekuńczo - Lecznicy

Dla Bezdomnych i Narkomanów

Warszawa 03-042, ul. Marywiłska 44, tel. 22 614 46 03

GoldCare Opieka domowa

Warszawa 02-823, ul. Mortkowicza 5, tel. 500 101 515

Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo - Rodzinnego

Warszawa 03-188, ul. Myśliborska 100, tel. 22 676 66 40

Centrum Usług Opiekuńczo - Socjalnych

Warszawa 01-002, ul. Nowolipie 25b
tel. 22 838 34 96

Zakład Specjalny dla Chronicznie Chorych

Warszawa 00-653, ul. Nowowiejska 10a
tel. 22 621 92 28

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Warszawa 04-837, ul. Olchy 8
tel. 22 615 70 41

Hospicjum Onkologiczne Św. Krzysztofa

Warszawa 02-781, ul. Pileckiego 105
tel. 22 643 57 08

Niepubliczny Zakład Opiekuńczo-Pielęgnacyjny „Geravita” s.c.

Wiązowna 05-462, ul. Dziechciniec 27 c
tel. 22 780 46 82, 602 555 535

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy „Sana”

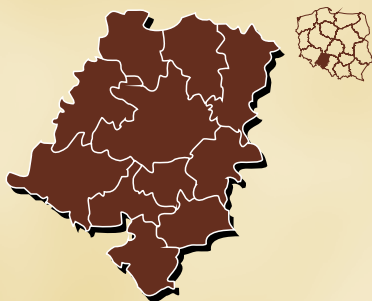
Wola Rębkowska 08-410, Topolowa 80
tel. 696 100 870, 609 803 298

NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy „Maria”

Zakręt 05-077, ul. Piękna 6
tel. 22 435 83 80, 22 225 28 01
22 225 28 02, 22 225 28 03, 502 319 755
fax 22 435 83 81

woj. opolskie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



Domy Opieki

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Siostry Franciszki

Dobrzeń Wielki 46-081, ul. ul. Kościelna 11
tel. 77 4695 215

Dom Seniora „Rezydencje Dwór Zawiszy”

Dylaki 46-043, ul. Jeziorna 16
tel. +48 784 303 858

Dom Seniora Amazonka

Moszna 47-370, ul. Prudnicka 4
tel. 515078004, 515078002

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Gierałcice 46-250, ul. Opolska 28
tel. 77 417 76 10

Dom Pomocy Społecznej

Branice 48-140, ul. Bliszczycze 76
tel. 77 486 09 00

Dom Pomocy Społecznej Filia

Branice 48-140, ul. Boboluski 71
tel. 77 486 81 64

Dom Pomocy Społecznej

Branice 48-140, ul. Dzbańce 1
tel. 77 485 72 67, fax 077 485 70 35

Dom Pomocy Społecznej

Branice 48-140, ul. Szpitalna 18
tel. 77 485 75 93

Dom Pomocy Społecznej

Grodków 49-200, ul. Jędrzejów 16
tel. 77 415 80 15

Dom Pomocy Społecznej

Grodków 49-200, ul. Mickiewicza 15
tel. 77 415 54 02, 77 415 42 40

Dom Pomocy Społecznej

Głogówek 48-248, ul. Zwycięstwa 34
tel. 77 437 65 03

Dom Pomocy Społecznej

Głubczyce 48-100, ul. Dworcowa 10
tel. 77 485 09 10, fax 77 485 09 10 w. 15

Rodzinny Dom Pomocy Społecznej- Filia

Głubczyce 48-100, ul. Radynia 40
tel. 77 485 76 85

Dom Pomocy Społecznej

Kadłub 47-175, ul. Zamkowa 5
tel. 77 463 63 37

Dom Pomocy Społecznej Dom Spokojnej Starości Św. Barbara

Kamień Śląski 47-325, ul. Polna 24
tel. 77 467 12 88

Rodzinny Dom Pomocy Społecznej

Kędzierzyn Koźle 47-230, ul. Zielna 1
tel. 77 481 19 98

Dom Pomocy Społecznej

Kędzierzyn-Koźle 47-230, ul. Dąbrowszczaków 1
tel. 77 441 19 98, 077 481 19 98

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia**Sióstr św. Elżbiety**

Kędzierzyn-Koźle 47-200, ul. Łukasiewicza 9
tel. 77 482 24 47, fax 77 482 62 56

Dom Pomocy Społecznej

Kietrz 48-130, ul. Konrada 1
tel. 77 485 43 47

Dom Pomocy Społecznej Prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Misjonarek Maryi

Kietrz 48-130, ul. Raciborska 81
tel./fax 077 485 42 97

Dom Pomocy Społecznej

Kluczbork 46-200, ul. Sienkiewicza 20a
tel. 77 418 26 08

Dom Pomocy Społecznej

Kluczbork 46-200, ul. Wolczyńska 25
tel. 77 418 20 89, 77 418 49 17

Dom Pomocy Społecznej MARIA

Korfantów 49-137, ul. 3 Maja 2
tel./fax 077 434 37 70, 077 434 37 71

Dom Pomocy Społecznej „Anna”

Krapkowice 47-303, ul. Ogrodowa 5
tel. 77 466 17 06

Dom Pomocy Społecznej

Leśnica 47-150, ul. Szpitalna 20
tel. 77 463 98 30, 77 463 98 40

Dom Pomocy Społecznej

Lisiecice 48-100, ul. Klisino 100
tel. 77 485 75 93, fax 77 485 75 94

Dom Pomocy Społecznej

Mokre Kolonia 48-155, ul. Radynia
tel. 77 485 76 85

Dom Pomocy Społecznej

Namysłów 46-100, ul. Bohaterów Warszawy 21
tel. 77 410 13 61, 077 410 03 58

Dom Pomocy Społecznej

Namysłów 46-100, ul. Kamienna 22
tel. 77 410 03 58

Dom Pomocy Społecznej MAGNOLIA prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi

Nysa 48-303, ul. Koperniki 17
tel. 77 435 67 89

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych prowadzony przez Kongregację Sióstr Boromeuszek

Nysa 48-303, ul. Świętojańska 6
tel. 77 433 32 80

Dom Pomocy Społecznej

Nysa 48-303, ul. Świętojańska 6
tel. 77 433 32 80

Dom Pomocy Społecznej Prowadzony przez**Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej**

Nysa 48-300, ul. Wojska Polskiego 77
tel. 77 433 28 18

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów

Opole 45-738, ul. Chmielowicka 6
tel. 77 474 36 97, 77 45 45 231 w. 51 95

Dom Pomocy Społecznej

Opole 45-920, ul. Klasztorny 2
tel. 77 469 11 86

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Pielęgniarek III Reguły św. Franciszka

Opole 45-737, ul. Próżkowska 72
tel. 77 474 38 87, fax 077 457 55 61

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Pielęgniarek wg III Reguły św. Franciszka

Opole 45-010, ul. Szpitalna 17
tel./fax 077 454 29 28

Dom Pomocy Społecznej

Pawłowiczki 47-280, ul. Jakubowice 15 A
tel. 77 487 98 84; 77 406 13 55

Dom Pomocy Społecznej w Prószkowie

Prószków 46-060, ul. Zamkowa 8
tel. 77 464 80 92, fax 77 464 80 68

Dom Pomocy Społecznej

Prudnik 48-200, ul. Młyńska 11
tel. 77 436 21 53

Dom Pomocy Społecznej
Strzelce Opolskie 47-100, ul. Strażacka 8
tel./fax 77 461 34 80

Dom Pomocy Społecznej
Szymiszów 47-161, ul. Strzelecka 2
tel. 77 462 38 45

Dom Pomocy Społecznej
Zawadzkie 47-120, ul. Czarna 2
tel. 77 462 20 11

Dom Pomocy Społecznej
Zębówice 46-048, ul. Radawie, Żwirowa 1
tel./fax 77 421 60 28

Domy/Dziennego Pobytu

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Brzeg 49-300, ul. Piastowska 29, tel. 77 404 58 20

Dom Dziennego Pobytu
Głubczyce 48-100, ul. Chrobrego 7, tel. 77 485 82 19

Dom Dziennego Pobytu „Radość”
Kędzierzyn-Koźle 47-223, ul. Grabskiego 6, tel. 77 481 38 64

Dom Dziennego Pobytu „Wrzos”
Kędzierzyn-Koźle 47-232, ul. Kazimierza Wielkiego 6
tel. 77 481 03 82

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek”
Kędzierzyn-Koźle 47-220, ul. Piotra Skargi 25
tel. 77 481 89 14

Dom Dziennego Pobytu „Magnolia”
Kędzierzyn-Koźle 47-200, ul. Piramowicza 27
tel. 77 482 32 73

Dom Dziennego Pobytu „Pod Brzozą”
Kędzierzyn-Koźle 47-220, ul. Powstańców 26
tel. 77 483 28 76

Środowiskowy Dom Samopomocy
Nowe Gołuszowice 48-100, Nowe Gołuszowice 18
tel. 77 485 87 35

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Nysa 48-300, ul. Boh. Warszawy 28, tel. 77 433 49 77

Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień”
Opole 45-267, ul. Hubala 4, tel. 77 455 00 37

Środowiskowy Dom Samopomocy
Opole 45-722, ul. Stoińskiego 8, tel. 77 474 20 76

Środowiskowy Dom Pomocy
Strzelce Opolskie 47-100, ul. Habryki 11, tel. 77 461 44 93

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy
Biała Nyska 48-351, ul. Koperniki 17, tel. 77 435 67 89

ZOL Sióstr Służebniczek NMP
Borki Wielkie 46-345, ul. Młyńska 1, tel. 34 359 60 12

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy SPZOZ
Głuchołazy 48-340, ul. Parkowa 9, tel. 77 439 18 47

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Kietrz 48-130, pl. Konrada 1, tel. 77 485 43 47

ZOL Sióstr Franciszkanek
Koperniki 48-300, Koperniki 17, tel. 77 435 67 69

Hospicjum Opieki Paliatywnej
Nysa 48-300, ul. Sienkiewicza 7b, tel. 77 435 89 67

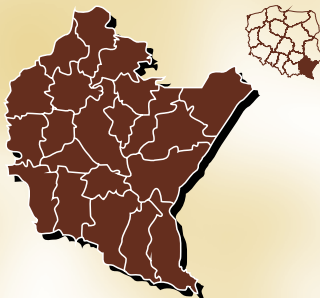
**ZOL Prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr
Pielęgniarek III Reguły św. Franciszka**
Opole 45-737, ul. Prószkowska 72, tel. 77 474 38 87

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Prószków 46-060, ul. Zamkowa 2, tel. 77 464 89 58

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Wołczyn 46-250, ul. Kościuszki 1, tel. 77 418 84 65

woj. podkarpackie

**BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



GÓRNO

Dom Pomocy Społecznej

36-051 Górnio, Rzeszowska 7
tel./fax 17 772 98 80

www.dpsgorno.domypomocy.pl



3175
zł/mc

70%
świadczeń

Dom dla osób przewlekle psychicznie chorych w Górnio położony jest na terenie gminy Sokotów Małopolski, przy głównej trasie Rzeszów - Lublin. Tereny te to szczątki dawnej Puszczy Sandomierskiej, a geograficznie zaliczane są do płaskowyżu Kolbuszowskiego, okolice obfitują w duże ilości ozonu, który powstaje m. in. poprzez utlenianie żywicy w lasach szpilkowych, otaczające go lasy dostarczają szczególnie zdrowego powietrza - nasza miejscowość od dawna znana jest z walorów klimatycznych. Teren Domu jest bardzo przestrzenny otoczony zielenią, obszar zajmuje ponad 6 ha.

Dom Pomocy Społecznej w Górnio powstał w 1975 r. na bazie 5 pawilonów wyodrębnionych z Państwowego Sanatorium Przeciwgruźliczego początkowo dla 120 pensjonariuszy. Od 1984 roku stopniowo przekazywane były dalsze pawilony. Obecnie dysponuje 227 miejscami mieszkalnymi w 9 wolnostojących pawilonach (w jednym z pawilonów znajduje się administracja Domu) oraz w nowo wybudowanym budynku 2 kondygnacyjnym.

Obecna nazwa brzmi: Dom Pomocy Społecznej dla Osób Przewlekle Psychicznie Chorych.





RZESZÓW

Villa Seniors

35-322 Rzeszów, Potockiego 95
tel. 728 665 441, 602 117 876
www.villadlaseniora.pl



Zapewnienie całodobowej opieki oraz zaspokajanie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych, wspomagających, edukacyjnych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z potrzeb osób przebywających w Ośrodku.

WARUNKI ZAMIESZKANIA

- Pokoje mieszkalne znajdujące się na parterze i piętrze
- Pokoje mieszkalne jedno, dwu, oraz trzyosobowe
- Pokoje mieszkalne wyposażone w łóżko rehabilitacyjne lub tapczan, szafę, stół, krzesła i szafkę nocną dla każdego mieszkańca
- Łazienki przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych
- Budynek oraz jego otoczenie pozbawione są barier architektonicznych
- Budynek wyposażony w windę
- Wokół budynku przestronny parking dla odwiedzających oraz dziedzińiec z ławeczkami, otoczony zielenią.



SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI

Placówka Leśniówka

36-050 Sokołów Małopolski, Turza 242
tel. 17 771 28 71
www.lesniowka.pl



W zespole pawilonów znajduje się 70 miejsc w pokojach jedno- i dwuosobowych z łazienkami.

Dla wszystkich pensjonariuszy dostępny jest wygodny salon i estetyczna jadalnia. Do dyspozycji potrzebujących: gabinet lekarski, gabinet zabiegowy oraz sala rehabilitacyjna.

Oferujemy:

- całodobową, kompleksową opiekę pielęgniarek i opiekunów
- opiekę lekarza rodzinnego świadczącego usługi na terenie Domu;
- komfortowe warunki mieszkalne: przestronne pokoje 1-2 osobowe z łazienkami, TV, telefonem i pozostałym wyposażeniem
- wyżywienie w formie 5 posiłków dziennie, uwzględniające indywidualne diety
- zaciszną lokalizację
- organizację czasu wolnego (zajęcia terapeutyczne, wycieczki itp.)
- posługę duszpasterską Kapelana
- rehabilitację, dysponujemy profesjonalną salą do rehabilitacji wraz z niezbędnym sprzętem. Mieszkańcom oferujemy szeroki zakres zabiegów fizjoterapeutycznych.



**SZEBNIE**

DWÓR SENIORA Dom Opieki Medycznej

38-203 Szebnie, Chrząstówka 124

tel.: 601 336 995

www.dworseniора.pl



Zamysłem wykreowania Dworu Seniora było stworzenie miejsca, w którym każdy chciałby spędzić spokojne lata starości.

W harmonii, spokoju, w kontakcie z naturą i dobrej atmosferze tworzonej wspólnie z pozostałymi mieszkańcami i opiekunami.

W zamyśle miało to być miejsce w którym każdy znajdzie swój bezpieczny kąt – jednocześnie ciesząc się nutą luksusu, którą staramy się zapewnić pensjonariuszom – miejsce w którym sami chcielibyśmy mieszkać jako seniorzy.

Do użytku mieszkańców oddajemy bowiem wysokiego standardu piękny obiekt zaprojektowany i wykończony z dbałością o najmniejsze szczegóły.

Budynek podzielony jest na dwa skrzydła mieszkalne, a w każdym z nich po dwadzieścia jedno, dwu i trzyosobowych pokoi dostosowanych do potrzeb osób starszych i z niepełnosprawnościami w taki sposób aby stworzyć warunki do szkania jak najbardziej zbliżone do tych domowych.



Domy Opieki

DONUM CORDE CENTRUM REHABILITACJI I OPIEKI MEDYCZNEJ

Budy Głogowskie 36-060, ul. Budy Głogowskie 835B
tel. 508385576, 508276074

Villa Seniora

Rzeszów 35-322, ul. Potockiego 95
tel. 728665441, 602117876

Placówka Leśniówka

Sokołów Małopolski 36-050, ul. Turza 242
tel. 17 771 28 71,

DWÓR SENIORA Dom Opieki Medycznej

Szabnie 38-203, ul. Chrząstówka 124
tel. 601336995

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Brzózka Królewska 37-307, ul. Brzózka Królewska 678
tel. 17 240 31 11

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP NP

Brzozów 38-200, ul. Stara Wieś 823
tel. 13 434 13 41

Dom Pomocy Społecznej SPOKOJNA PRZYSTAŃ

Brzozów 36-200, ul. Witosza 13
tel. 13 434 18 88, 13 434 18 81

Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana z Dukli

Błażowa 36-030, ul. Kąkolówka 468
tel. 17 229 0 10, 229 79 27

Dom Pomocy Społecznej Caritas im. św. Ojca Pio

Chmielnik 36-016, ul. Chmielnik 4
tel. 17 229 66 48

Dom Pomocy Społecznej Caritas im. ks. W. Borowiusza

Cmolas 36-105, ul. Cmolas 274
tel. 17 283 77 51, fax 017 283 77 51 w. 10

Dom Pomocy Społecznej

Czudec 38-120, ul. Babica 2
tel. 17 277 10 25, 17 277 11 87

Dom Pomocy Społecznej

Dębica 39-200, ul. 23-sierpnia 3
tel. 14 680 97 00

Dom Pogodnej Starości im Św. Brata Alberta

Dynów 36-065, ul. Ks. Józefa Ożoga 12a
tel. 16 652 11 44, 16 652 26 11

Dom Pomocy Społecznej w Folszu

Folusz 38-222, ul. Folusz 56
tel. 13 441 31 06, 013 441 30 76, fax 013 441 30 92

Dom Pomocy Społecznej

Frysztak 38-130, ul. Glinik Dln. 230
tel./fax 017 277 79 34

Dom Pomocy Społecznej

Górno 36-051, ul. Rzeszowska 7
tel./fax 17 772 98 80

Dom Pomocy Społecznej Krajowy Ośrodek Socjalno-Szkoleniowy dla Kobiet

Gorzyce 39-432, ul. 11 Listopada 12
tel. 15 836 28 69, 015 836 23 70, fax 015 836 27 59

Dom Pomocy Społecznej

Głogów Małopolski 36-060, ul. Budy Głogowskie 147
Dom Pomocy Społecznej Filia
Hyżne 36-024, ul. Nieborów 762
tel. 17 229 52 39

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Felicjanek

Iwonicz 38-440, ul. Długa 1
tel. 13 435 06 18

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zakon Ojców Bonifratrów

Iwonicz Zdrój 38-440, ul. Floriańska 19
tel. 13 435 05 21, fax 13 425 01 30

Dom Pomocy Społecznej

Jarosław 37-500, ul. Plac Mickiewicza 4
tel. 16 624 37 80, 16 624 37 81, 16 624 37 82

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Jasło 38-200, ul. Za Bursą 1a
tel. 13 446 56 01

Rodziny Dom Pomocy Społecznej

Jeżowe 37-430, ul. Jeżowe 728
Dom Pomocy Społecznej
Kamionka 39-122, ul. Ruda 102
tel. 17 223 31 51, 017 223 31 13

Nazaret. Dom pogodnej starości prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu
Kołaczyce 38-213, ul. Al. Jana Pawła II 19
tel. 13 441 06 00

Dom Pogodnej Starości NAZARET Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu.

Kołaczyce 38-213, ul. Kołaczyce 346
tel. 13 441 06 00, 013 441 06 02

Dom Pomocy Społecznej

Krosno 38-400, ul. Kletówki 7
tel. 13 432 19 10

Dom Pomocy Społecznej

Krosno 38-400, ul. Żwirki i Wigury 4a
tel. 13 436 73 99, 13 436 34 53

Dom Pomocy Społecznej

Krowica Sama 37-625, ul. Krowica Lasowa 86
Dom Pomocy Społecznej w Moszczanach
Laszki 37-543, ul. Moszczany 1
tel. 16 628 33 72, 16 628 33 71

Dom Pomocy Społecznej

Laszki 37-543, ul. Wysocko 2B
tel. 16 628 53 57, 16 628 53 71

Dom Pomocy Społecznej

Leżajsk 37-300, ul. Piskorowice-Mołyne 295
tel./fax 017 242 09 41

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Albertynek

Lubaczów 37-600, ul. Kościuszki 139
tel. 16 632 08 57

Dom Pomocy Społecznej

Lubzina 39-102, ul. Lubzina 47
tel. 17 221 21 23

Dom Pomocy Społecznej im. ks. St. Kard.**Wyszyńskiego**

Mielec 39-300, ul. Kardynała Wyszyńskiego 16
tel. 17 788 84 00, fax 017 788 84 01

Dom Pomocy Społecznej

Nowa Dęba 39-460, ul. Jana Pawła II 7
tel. 15 846 22 14, fax 015 846 37 19

Dom Pomocy Społecznej

Nowosiółki Dydyńskie 37-743, ul. Hwnniki 127
tel. 16 671 94 50, 016 671 94 51

Dom Pomocy Społecznej

Pilzno 39-220, ul. Parkosz 26
tel. 14 672 14 56, 14 672 14 57

Dom Pomocy Społecznej

Przemyśl 37-700, ul. Św. Brata Alberta 3
tel. 16 676 84 48

Dom Pomocy Społecznej

Przemyśl 37-700, ul. Basztowa 17
tel./fax 016 678 38 26

Ekumeniczny Dom Pomocy Społecznej

Przemyśl 37-700, ul. Prałkowce 231
tel. 16 675 70 11

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Braci
Albertynów**

Przemyśl 37-700, ul. św. Brata Alberta 1
tel. 16 670 73 40

Dom Pomocy Społecznej

Przemyśl 37-700, ul. Wysockiego 99
tel. 16 670 55 57

Dom Pomocy Społecznej

Przeworsk 37-200, ul. Krakowska 1
tel./fax 016 648 77 75

**Dom Pomocy Społecznej w Babicy, filia w Pstrągowej
Woli**

Pstrągowa Wola 38-121, ul. Pstrągowa Wola
tel. 17 277 15 16

Dom Pomocy Społecznej

Radymno 37-550, ul. Sośnica, Zamkowa 10
tel. 22 213 13 83

Rodzinny Dom Pomocy Społecznej

Ruda Różaniecka 37-613 , ul. Ruda Różaniecka 53
Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów
Rzeszów 35-610, ul. Powstańców Śląskich 4
tel. 17 852 84 09, tel./fax 017 852 84 05

Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej

Rzeszów 35-607, ul. Powstańców Styczniowych 37
tel. 17 854 52 11

Dom Pomocy Społecznej

Rzeszów 35-225, ul. Sucharskiego 1
tel. 17 863 54 33, fax 017 863 62 87 w. 25

Dom Pomocy Społecznej

Rzeszów 35-322, ul. Załęska 7a
tel. 17 853 80 16, 017 853 50 10, fax 017 852 03 19

Dom Pomocy Społecznej

Rzeszów 35-207, ul. Łabędzia 9
tel. 17 863 05 27

Rodzinny Dom Pomocy Społecznej

Sanok 38-500 , ul. Królowej Jadwigi 12

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Sędziszów Małopolski 39-120, ul. Wyspiańskiego 14
tel. 17 222 60 60

Dom Pomocy Społecznej w Sońnicy

Sońnica 37-555, ul. Sońnica 54
tel./fax 22 213 13 83, 665 196 087, 665 195 991,
665 196 086

Dom Pomocy Społecznej

Stalowa Wola 37-450, ul. Dmowskiego 2a
tel. 15 844 20 04, 015 844 20 39

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy SPZOZ

Stalowa Wola 37-464, ul. ul. Dąbrowskiego 5
tel. 15 844 86 20

Dom Pomocy Społecznej

Tarnobrzeg 39-400, ul. Kurasia 7
tel. 15 688 20 75, tel./fax 15 688 20 76

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenie Sióstr
Służebniczek NMP NP.**

Tarnobrzeg 39-403, ul. Sienkiewicza 211
tel. 15 822 29 43

Dom Pomocy Społecznej

Ustrzyki Dolne 38-700, ul. Moczary 41
tel. 13 461 34 82

Dom Pomocy Społecznej

Wielkie Oczy 37-627, ul. Zielona 5
tel. 16 631 01 11

Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta

Zagórz 38-540, ul. Winnickiego 1
tel./fax 013 462 26 95

Dom Pomocy Społecznej

Zaklików 37-470, ul. Irena 72
tel. 15 873 82 37

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci

Łąka 36-004, ul. Łąka 260
tel. 17 772 10 53, tel./fax 017 772 10 50

Dom Pomocy Społecznej

Łańcut 37-100, ul. Piłsudskiego 72
tel./fax 017 225 33 56

Domy Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy

Baranów Sand, 39-450, ul. Zamkowa 24b
tel. 15 811 80 10

Środowiskowy Dom Samopomocy

Bojanów 37-433, ul. Parkowa 4
tel. 15 870 86 53

Środowiskowy Dom Samopomocy

Brzozów 36-200, ul. Kościuszki 1
tel. 13 434 01 75

Środowiskowy Dom Samopomocy

Blizne 36-221, Blizne
tel. 13 430 50 68

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kolbuszowa 36-100, ul. Kolejowa 2
tel. 17 227 46 52

Środowiskowy Dom Samopomocy

Nisko 37-400, ul. 3 Maja 10
tel. 15 841 46 38

Dom Dziennego Pobytu

Ropczyce 39-100, ul. Mickiewicza
tel. 17 221 05 14

Dom Dziennego Pobytu

Rzeszów 35-074, al. Piłsudskiego 8/10
tel. 17 862 28 46

Środowiskowy Dom Samopomocy

Strzyżów 38-100, ul. Modrzewiowa 1
tel. 17 276 37 29

Środowiskowy Dom Samopomocy

Tarnobrzeg 39-400, ul. Sandomierska 8
tel. 15 823 65 97

Zakłady i Agencje Opiekuńczo – Lecznicze

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

przy SP ZZOZ „Sanatorium” w Górnio

Górno 36-051, tel. 17 772 89 33

Zakład Opieki Paliatywnej/Hospicyjnej przy przy SP

ZZOZ „Sanatorium” w Górnio

Górno 36-051, tel. 17 772 89 38

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Handzlówka 37-123, Handzlówka 262
tel. 17 226 41 23

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Jasło 38-200, ul. Za Bursą 1a
tel. 13 446 56 01

Centrum Domowej Opieki Pielęgniarskiej „Libra”

Jasło 38-200, ul. Staszica 17
tel. 13 448 20 47

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy SPZOZ

Kolbuszowa 36-100, ul. Obrońców Pokoju 74a
tel. 17 227 12 22 wew. 364

Usługi Pielęgnacyjne i Opiekuńcze

nad Chorym w Domu „Karuna”

Krosno 38-400, ul. Bieszczada 16, tel. 13 432 78 38

Niepubliczny Zakład Opieki Pielęgniarskiej

Lutcza 38-112, Lutcza 337, tel. 17 276 31 17

Zakład Pielęgnacyjny Opiekuńczy „Przystań”

Mielec 39-300, ul. Skargi 19
tel. 17 586 33 41

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Przemysł 37-700, ul. Jasińskiego 15
tel. 16 678 30 38

Zakład Opieki Paliatywnej „Palium”

Przemysł 37-700, ul. Rogozińskiego 30, tel. 16 670 59 45

Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej

Przemysł 37-700, ul. Wodna 13, tel. 16 678 66 52

Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo - Rodzinnego

Ropczyce 39-100, ul. Mickiewicza 59, tel. 17 221 80 87

Oddział Opieki Paliatywno-Hospicyjnej

Rzeszów 35-051, ul. Poniatowskiego 4
tel. 17 852 63 52

Niepubliczny Zakład Opieki Paliatywnej „Palium”

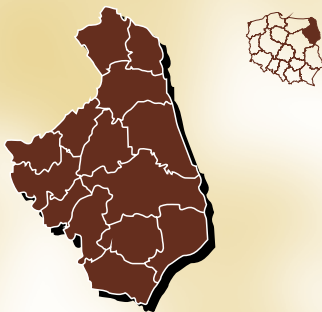
Sędziszów Małopolski 39-120, ul. Wyspiańskiego 14
tel. 17 222 60 60

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy SPZOZ

Stalowa Wola 37-464, ul. Dąbrowskiego 5
tel. 15 844 86 20

woj. podlaskie

**BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



AUGUSTÓW

**Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr
Franciszek Rodziny Maryi**

16-300 Augustów, Studzieniczna 2

tel. 87 643 20 35, 600 575 169

www.dpsstudzieniczna.domypomocy.pl



Dom Pomocy Społecznej położony jest w niezwykle pięknej okolicy, na terenie Pojezierza Suwalskiego, nad Jeziorem Studzienicznym i Stawem Studzieniczańskim. Dom otoczony jest lasami Puszczy Augustowskiej, co zapewnia spokój, ciszę oraz możliwość wypoczynku wśród malowniczych krajobrazów. Swoisty mikroklimat sprzyja rekonwalescencji osób tu zamieszkujących.

Mieszkanekami Domu Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszek Rodziny Maryi są dziewczęta z niepełnosprawnością intelektualną oraz schorzeniami towarzyszącymi. Dom prowadzony jest przez siostry zakonne.

Działalność Domu ma zasięg ponadlokalny. Przyjmowane są do nas mieszkanki w wieku od 3 do 30 lat. W przypadku pobytu w Domu co najmniej 5 lat dziewczęta charakteryzujące się małą zdolnością adaptacyjną do zmiany otoczenia mogą przebywać po ukończeniu 30 roku życia w Domu na stałe. Misją Domu jest zapewnienie mieszkankom całodobowej opieki, zaspokajanie potrzeb bytowych, edukacyjnych, religijnych, psychicznych i społecznych. Posiadamy wykwalifikowaną kadrę pracowniczą: fizjoterapeutów, instruktorów terapii zajęciowej, lekarza psychiatrę, opiekunki.



Domy Opieki

Dom Opieki Lawendowy Zaścianek

Zaścianki 15-521, ul. Marcina 11

tel. 512 753 218

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia Sióstr

Franciszkanek Rodziny Maryi

Augustów 16-300, ul. 3 Maja 57

tel./fax 87 643 23 08

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży

Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi

Augustów 16-300, ul. Studzienne 2

tel. 87 643 20 35, 600 575 169

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Dzieci

Baciki Średnie 17-303, ul. Baciki Średnie 68

tel. 85 655 24 42

Dom Pomocy Społecznej ROKITNIK

Białowieża 17-230, ul. Centura 2

tel. 85 681 24 24, 85 681 25 08

Dom Pomocy Społecznej

Białystok 15-517, ul. Baranowicka 203

tel. 85 743-35-75 fax 743-36-68

Dom Pomocy Społecznej

Białystok 15-328, ul. Świerkowa 9

tel. 85 742 22 73

Dom Pomocy Społecznej

Brańsk 17-120, ul. Jana Pawła II nr 12

tel. 85 737 51 32, fax 85 737 50 60

Dom Pomocy Społecznej

Choroszcz 16-070, ul. Niepodległości 4

tel. 85 713-14-41

Dom Pomocy Społecznej

Ciechanowiec 18-230, ul. Kozarze 63

tel. 86 277 90 04, fax 86 277 90 05

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci

Grajewo 19-200, ul. Nowickiego 1

tel. 86 272 27 24

Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA

Jaświły 19-124, ul. Mociesz 4A

tel. 85 716 88 93

Dom Pomocy Społecznej w Czerewkach

Juchnowiec Kościelny 16-061, ul. Czerewki 1

tel. 85 719 61 66, 085 719 67 56

Dom Pomocy Społecznej SPOKOJNA PRZYSTAŃ

Michałowo 16-050, ul. Garbary

tel. 85 717 60 90

Dom Pomocy Społecznej

Michałowo 16-050, ul. Jąkówka, ul. Leśna 11

tel. 85 713-16-90

Dom Pomocy Społecznej

Mońki 19-101, ul. PCK 15

tel./fax 85 716 22 12

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr

Franciszkanek Rodziny Maryi

Sejny 16-500, ul. Mickiewicza 10a

tel. 87 516 21 02

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Sejny 16-500, ul. Wojska Polskiego 60d

tel. 87 516 28 11, 087 516 21 38

Dom Pomocy Społecznej

Siemiatycze 17-300, ul. 3 Maja 2

tel. 85 655 22 52, fax 85 655 58 99

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej

Siemiatycze 17-300, ul. Szpitalna 10

tel. 85 655 22 52 ; 655 58 99

Dom Pomocy Społecznej

Supraśl 16-030, ul. Łażnie

tel. 85 718 31 44

Dom Pomocy Społecznej KALINA

Suwałki 16-400, ul. Pułaskiego 66a

tel. 87 562-85-00 ; 562-85-01

Dom Pomocy Społecznej pw św Franciszka z Asyżu

Tykoćcin 16-080, ul. Klasztorna 1

tel. 85 718 72 37

Dom Pomocy Społecznej

Zabłudów 16-060, ul. Bobrowa 1

tel. 85 717 71 52

Dom Pomocy Społecznej

Łapy 18-100, ul. Uhowo, ul. Surazska 67

tel. 85 715 28 91, 85 715 28 92

Dom Pomocy Społecznej im W. Kowalewskiej

Łomża 18-400, ul. Gen. Sikorskiego 222

tel. 86 218 61 87, 86 218 23 28

Dom Pomocy Społecznej

Łomża 18-400, ul. Polowa 39

tel. 86 216 52 51, 86 216 52 52

Domy/Dziennego Pobytu

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Białystok 15-489, ul. Nowogrodzka 5/1, tel. 85 675 03 87

Środowiskowy Dom Samopomocy

Bielsk Podlaski 17-100, ul. Kazimierzowska 18/2

tel. 85 833 10 10

Środowiskowy Dom Samopomocy

Grajewo 19-203, ul. Konstytucji 3 Maja 2b

tel. 86 272 84 89

Środowiskowy Dom Samopomocy

Sokołka 16-100, pl. Kościuszki 9, tel. 85 711 29 22

Zakłady i Agencje Opiekuńczo-Lecznicze

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Siemiatycze 17-300 Nr 68, tel. 85 655 24 42

Oddział Opieki Paliatywnej

Kolno 18-600, ul. Woj. Polskiego 69, tel. 86 278 24 24

Zespół Opieki Paliatywnej

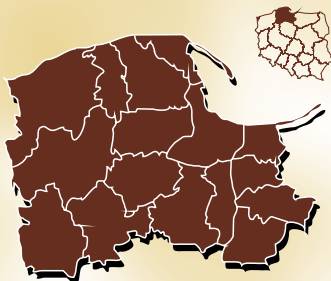
Suwałki 16-400, ul. Reja 69a, tel. 87 567 69 10

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy

Szczuczyn 19-230, ul. Szpitalna 3, tel. 86 272 51 10

woj. pomorskie

**BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



KARTUZY

Dom Seniora ALOES

83-300 Kartuzy, Łapalice, Kartuska 18

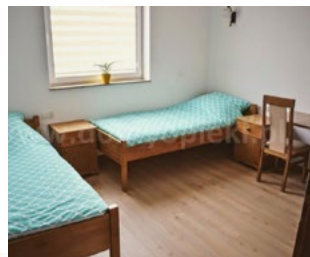
tel. 790 290 307

www.domsenioraaloes.pl



Dom Opieki Seniora zapewnia:

- zajęcia rehabilitacyjne opracowane indywidualnie dla pensjonariuszy, wyżywienie 5 posiłków między nimi dostęp do napoi i drobnych przekąsek, indywidualne diety zgodne z zaleceniami lekarskimi, całodobową opiekę w załatwianiu potrzeb osobistych, zapewniamy opiekę duszpasterską, zajęcia terapeutyczne,
- pokoje jedno- dwu- oraz trzy osobowe, w zależności od potrzeb dysponujemy przystosowanymi do celów rehabilitacyjnych łóżkami. Każdy pokój posiada swoją własną łazienkę i system alarmowo-przywoławczy oraz telewizor internet,
- windę przystosowaną dla osób niepełnosprawnych, monitoring (obejmujący korytarze i otoczenie budynku), a także nowoczesną wentylację mechaniczną i klimatyzację. Przestronna nasłoneczniona jadalnia pełni również funkcję integracyjną; w miejscu tym nasi pensjonariusze będą mieli możliwość m. in. obejrzeć programy artystyczne (zgodnie z kalendarzem świąt). Wyposażona jest ona m. in. w gry planszowe oraz kącik czytelniczy, w którym pensjonariusze będą mieli dostęp do literatury. Księgozbiór wzbogacany jest z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań naszych podopiecznych. Nasz dom wyposażony jest w dwa balkony zewnętrzne, dzięki którym pensjonariusze będą mogli spędzać czas na świeżym powietrzu.



**KNIEWO**

Dom Seniora POGODNE SŁONECZKO

84-252 Kniewo, Krótka 11,

tel. 791 184 165, 505 492 099

www.pogodnesloneczko.domyopieki.pl

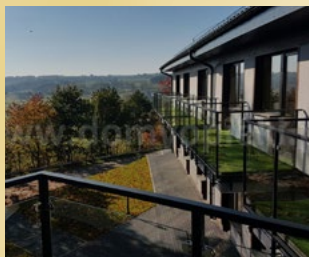
Mamy zaszczyt zaprosić Szanownych Państwa do naszego rodzinnego Domu Seniora.

W naszym domu gości uśmiech, miłość i dobro.

Nasi Drodzy Seniorzy odnaleźli tu swój dom oraz poczucie pełnego bezpieczeństwa.

Zapewniamy naszym seniorom:

- opiekę lekarską,
- fachową opiekę pielęgniarską przez całą dobę,
- systematyczną pielęgnację,
- doskonałą kuchnię z uwzględnieniem indywidualnych diet,
- pełen zakres usług (pranie odzieży, golenie, strzyżenie),
- estetyczne i miłe pokoje,
- mszę świętą raz w tygodniu w każdą niedzielę i święta.

**MIŁOSZEWO**

Kaszubskie Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze Milorstowo

84-222 Miłoszewo, Miłoszewo 120

tel. 600 821 142

www.milorstowo.pl4200
zł/mc

Proponujemy Państwu całodobową opiekę dla osób w podeszłym wieku i niepełnosprawnych. Może to być stały pobyt, ale zapraszamy również na krótkie wakacje czy pobyty o charakterze okresowej rehabilitacji w luksusowych warunkach pod opieką profesjonalistów. Oferujemy pobyt w pokojach jedno- i dwuosobowych o powierzchni od 15 do 26 m² z bezpośrednim dostępem do łazienki. Pokoje są umeblowane, ale stałych mieszkańców zachęcamy do korzystania ze swoich ulubionych sprzętów i ozdób. Własny fotel, łóżko czy obraz mogą sprawić, że poczują się Państwo jak u siebie. Osoby mieszkające na parterze mogą wyjść przez drzwi balkonowe do ogrodu, na piętrze każdy pokój jest wyposażony w balkon.

Proponujemy Państwu całodobową opiekę dla osób w podeszłym wieku i niepełnosprawnych. Może to być stały pobyt, ale zapraszamy również na krótkie wakacje czy pobyty o charakterze okresowej rehabilitacji w luksusowych warunkach pod opieką profesjonalistów. Oferujemy pobyt w pokojach jedno- i dwuosobowych o powierzchni od 15 do 26 m² z bezpośrednim dostępem do łazienki. Pokoje są umeblowane, ale stałych mieszkańców zachęcamy do korzystania ze swoich ulubionych sprzętów i ozdób. Własny fotel, łóżko czy obraz mogą sprawić, że poczują się Państwo jak u siebie. Osoby mieszkające na parterze mogą wyjść przez drzwi balkonowe do ogrodu, na piętrze każdy pokój jest wyposażony w balkon.





Dom Seniora TĘCZA

83-331 Przyjaźń, Łapino Kartuskie, ul. Jabłoniowa 18

tel.: 605 566 237, 58 680 80 90

www.domsenioratecza.pl



Dom Seniora „Tęcza” działa od 2000 r. Obecnie dom został przeniesiony do nowego, pięknie wyposażonego budynku „z duszą” w Łąpinie, 15 minut od Gdańska, posiada pozwolenie wojewody pomorskiego nr 21. Dom dla osób starszych i niepełnosprawnych został zbudowany zgodnie z wymogami Unii Europejskiej, bez barier architektonicznych. Specjalizujemy się w opiece nad osobami z zespołem otępiennym, w tym z chorobą Alzheimera. Naszym celem jest zapewnienie domowej atmosfery i profesjonalnej opieki z poszanowaniem indywidualnych cech każdego człowieka.

Pokoje z łazienkami

Dysponujemy jedno- i dwuosobowymi pokojami z łazienkami, wyposażonymi w profesjonalne łóżka rehabilitacyjne. Zapewniamy całodobową opiekę, opiekę lekarską w ramach NFZ, oraz opiekę lekarza psychiatry. Dla chętnych zapewniamy obsługę duszpasterską.

Domowe wyżywienie

Proponujemy tradycyjne a jednocześnie lekkostrawne domowe wyżywienie przygotowywane w nowoczesnej kuchni w postaci pięciu posiłków dziennie, między posiłkami podajemy dodatkowo płyny do picia, w razie potrzeby odpowiedniej diety. Obszerne jadalnia ma bezpośrednie wyjście na taras i ogród.



Nadmorski Dom Seniora Hilaris

84-100 Puck, Gen. J. Hallera 19

tel.: 730 370 999

www.nadmorskidomseniora.pl



Dom Hilaris spełnia wymogi zawarte w przepisach dotyczących prowadzących tego typu placówek. Czterokondygnacyjny budynek pozbawiony jest barier architektonicznych. Posiada windę przystosowaną dla osób niepełnosprawnych. Pokoje jedno i dwu osobowe, z których każdy posiada własną łazienkę oraz instalację przywoławczą, znajdującą się zarówno w pokoju jak i łazience. Każdy pokój ma swój indywidualny styl. Wyposażony jest w gustowne meble oraz telewizor.

Zapewniamy:

- całodobową opiekę ;
- opiekę lekarza rodzinnego ;
- pomoc w codziennych czynnościach (toaleta, pranie bielizny i rzeczy osobistych);
- bardzo smaczne i zdrowe wyżywienie ;
- drobne przekąski i napoje między posiłkami;
- opiekę duszpasterską (dla osób chętnych);
- organizowanie czasu wolnego w zależności od wieku, możliwości i zainteresowań każdego z pensjonariuszy (terapia zajęciowa);
- organizację świąt i uroczystości;
- rodzinną atmosferę, a w szczególności intymność, poszanowanie godności osobistej oraz poczucie bezpieczeństwa;



Domy Opieki

Dom PRZYSTAŃ

Chwaszczyno 80-209, ul. Boczna 4
tel. 58 552 89 97, 605 133 305

Dom Seniora ROSE Senior Resort

Jastrzębia Góra 84-104, ul. Rozewska 7
tel. +48 587 744 485

Dom Seniora ALOES

Kartuzy 83-300, ul. Łapalice, Kartuska 18
tel. 790 290 307

Dom Seniora POGODNE SŁONECZKO

Kniewo 84-252, ul. Krótka 11
tel. 791 184 165, 505 492 099

Dom Seniora BRYZA w Koleczkowie

Koleczkowo 84-207, ul. Wojska Polskiego 23
tel. 785 692 080

Całodobowa Opieka Zielone Wzgórze

Koleczkowo koło Gdyni 84-207, ul. Pod Lasem 1
tel. 58 673 22 68, 601 371 372

Dom Seniora ELITE PRESTIGE

Licze 82-500, ul. Palacowa 2
tel. 508 319 673

Kaszubskie Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze Milorstowo

Miłoszewo 84-222, ul. Miłoszewo 120
tel. 600 821 142

Dom Seniora TĘCZA

Przyjaźń 83-331, ul. Łapino Kartuskie, ul. Jabłoniowa 18
tel. 605 566 237, 58 680 80 90

Nadmorski Dom Seniora Hilaris

Puck 84-100, ul. Gen. J. Hallera 19
tel. 730 370 999

Dom Seniora NESTOR

Żukowo 83-330, ul. Fredry 3
tel. 58 685 96 47, tel./fax 58 681 87 47, 609 059 089

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej Dworek

Bytów 77-100, ul. Dąbie, Miodowa 11
Dom Pomocy Społecznej

Chojnice 89-600, ul. Leśna 12
tel. 52 396 38 00

Dom Pomocy Społecznej

Czarne 77-330, ul. Zamkowa 19
tel. 59 833 20 61, 59 833 28 79

Dom Pomocy Społecznej Caritas w Gdańsku

Gdańsk 80-389, ul. Fromborska 24
tel. 58 552 44 50

Dom Pomocy Społecznej OSTOJA

Gdańsk 80-628, ul. Hoża 4
tel. 58 307 09 22

Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”

Gdańsk 80-465, ul. Hynka 12
tel. 58 559 21 32

Dom Pomocy Społecznej

Gdańsk 80-308, ul. Polanki 121
tel. 58 552 19 52, 058 552 33 32

Dom Pomocy Społecznej

Gdańsk 80-015, ul. Starogardzka 20
tel. 58 309 49 31

Dom Pomocy Społecznej Sióstr Pallotynek

Gdańsk 80-680, ul. Turystyczna 23
tel. 58 308 07 16

Ośrodek Opiekuńczy dla przewlekle chorych

Gdynia 81-116, ul. Bosmańska 32a
tel. 58 625 39 01

Centrum Pomocowe Caritas im. Św. O. Pio: Dom Pomocy Społecznej

Gdynia 81-089, ul. Jęczmienna 8
tel. 58 667 81 83, 667 81 84, fax 058 667 81 85

Dom Pomocy Społecznej

Gdynia 81-078, ul. Pawia 31
tel. 58 622 06 24

Dom Pomocy Społecznej

Gniew 83-140, ul. Gdańska 23
tel. 58 535 23 33, fax 58 535 22 44

Dom Pomocy Społecznej

Gniewino 84-250, ul. Strzebieliniek
tel. 58 676 76 90

Dom Pomocy Społecznej

Godziszewo 83-209, ul. Damaszką 1
tel. 58 536 76 87, fax 058 536 75 50

**Dom Pomocy Społecznej im. Św. Antoniego
w Łosienicach**

Kamienica Szlachecka 83-323, ul. Nowe Łosienice 39
tel. 58 684 34 92

Dom Pomocy Społecznej w Cisewiu

Karsin 83-440, ul. Cisewie 35
tel. 58 687 31 19, fax 58 687 31 27

Dom Pomocy Społecznej

Kępice 76-250, ul. Przytocko 39
tel./fax 059 857 75 97

Dom Pomocy Społecznej

Krokowa 84-100, ul. Lubkowo , Długa 50
tel. 58 774 10 40, 058 774 10 42, fax 058 774 10 41

Dom Pomocy Społecznej

Kwidzyn 82-500, ul. Malborska 18
tel. 55 279 37 21, 55 279 37 22, fax 55 279 38 67

Dom Pomocy Społecznej

Lębork 84-300, ul. I Armii Wojska Polskiego 43
tel. 59 862 28 23, fax 059 862 11 41

Dom Pomocy Społecznej nr 1

Lębork 84-300, ul. Stryjewskiego 23
tel. 59 862 42 01, fax 059 862 24 34

Dom Pomocy Społecznej

Lubiszewo 83-112, ul. Stanisławie 31
tel. 58 536 99 36, fax 058 536 99 22

Dom Pomocy Społecznej

Malbork 82-200, ul. Słowackiego 45
tel./fax 055 272 28 73

Dom Pomocy Społecznej

Miastko 77-200, ul. Przytocko
tel. 59 858 38 37

Dom Pomocy Społecznej LEŚNY

Mierzyszyn 83-041, ul. Zaskoczyn 11
tel./fax 58 682 81 14

Dom Pomocy Społecznej w Machowinku

Objazda 76-211, ul. Machowinko 3
tel. 59 814 15 20

**Dom Pomocy Społecznej dla dziewcząt
niepełnosprawnych intelektualnie**

Parchowo 77-124, ul. Kasztanowa 2
tel. 59 821 44 83

**Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży
Niepełnosprawnych Intelektualnie prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek
Krzyża Chrystusowego**

Pelplin 83-130, ul. Bielawki 47
tel. 58 536 16 59

Dom Pomocy Społecznej

Pelplin 83-130, ul. Szpitalna 2
tel. 58 536 12 18

Dom Pomocy Społecznej w Kobysewie

Przodkowo 83-304, ul. Kobysewo ul. Polna 3
tel. 58 685 16 00

Dom Pomocy Społecznej

Puck 84-100, ul. Majkowskiego 3
tel. 58 774 67 00

Dom Pomocy Społecznej

Rudno 83-121, ul. Lipowa 1
tel./fax 058 536 12 71

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze

Ryjewo 82-420, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36

Dom Pomocy Społecznej w Wielkich Wyrębach

Smętowo Graniczne 83-230, ul. Wielkie Wyręby 23
tel. 58 561 90 95

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Sopocie

Sopot 81-866 , ul. Adama Mickiewicza 49
tel. 58 551 23 18

Dom Pomocy Społecznej

Starogard Gd. 83-200, ul. Szpęgawsk, ul. Kasztanowa 23
tel. 58 562 14 61, 058 562 14 62

Dom Pomocy Społecznej

Starogard Gdański 83-200, ul. Al. Wojska Polskiego 12B
tel. 58 560 01 30

Dom Pomocy Społecznej

Starogard Gdański 83-200, ul. Hallera 27
tel. 58 562 53 67, fax 58 562 50 91

Dom Pomocy Społecznej Filia NIEZAPOMINAJKA

Starogard Gdański 83-200, ul. Jagodowa 19
tel. 58 562 94 82

Dom Pomocy Społecznej Filia LA GUARDIA

Starogard Gdański 83-200, ul. Pawia 4
tel./fax 058 562 59 49

Dom Pomocy Społecznej

Starogard Gdański 83-200, ul. Rokocin, ul. Parkowa 4
tel. 58 562 10 11

Dom Pomocy Społecznej STOKROTKA

Starogard Gdański 83-200, ul. Woj. Polskiego 12
tel. 58 560 01 30

Dom Pomocy Społecznej KASZUB

Stary Bukowiec 83-431, ul. Stawiska 41
tel. 58 686 25 96, fax 58 686 41 72

Dom Pomocy Społecznej

Stężyca 83-322, ul. Damroki 1A
tel. 58 684 37 04

Dom Pomocy Społecznej

Sulęcyno 83-320, ul. Sosnowa 4
tel. 58 684 42 87

Dom Pomocy Społecznej LEŚNA OAZA

Słupsk 76-200, ul. Leśna 8
tel. 59 842 72 09

Dom Pomocy Społecznej

Słupsk 76-200, ul. Lubuczewo 29A
tel. 59 846 26 30

Dom Pomocy Społecznej

Ustka 76-270, ul. Machowinko 3
tel. 59 814 15 20, fax 59 814 15 84

Dom Pomocy Społecznej

Ustka 76-270, ul. Machowino 53
tel./fax 059 846 12 92

Dom Pomocy Społecznej

Wejherowo 84-200, ul. Przebendowskiego 1
tel. 58 672 15 91, 58 672 67 11

Dom Pomocy Społecznej

Wejherowo 84-200, ul. Św. Jacka 14
tel. 58 672 26 00, 58 672 26 01, fax 58 672 49 48

Dom Pomocy Społecznej DOM RODZINNY

Łęgowo 83-031, ul. Ciepłowo
tel. 58 683 76 15

Domy/Dziennego Pobytu

Dzienny Dom Pomocy

Gdańsk 80-523, ul. Hoża 4, tel. 58 307 09 22

Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Pod Cisem”

Gdańsk 80-523, ul. Sternicza 2, tel. 58 343 44 72

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Gdańsk 80-437, ul. Wajdeloty 28a
tel. 58 341 42 48

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Gdynia 81-417, ul. Maczka 1
tel. 58 622 24 24

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kartuzy 83-300, ul. Gdańska 1
tel. 58 684 02 04

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kościerzyna 83-400, ul. Stolarska 8, tel. 58 686 51 75

Środowiskowy Dom Samopomocy

Przechlewo 77-320, ul. Szkolna 4
tel. 59 833 45 57

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Słupsk 76-200, ul. Jaracza 9
tel. 59 842 49 00

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Sopot 81-835, ul. Kolejowa 14
tel. 58 551 23 18

Dom Dziennego Pobytu

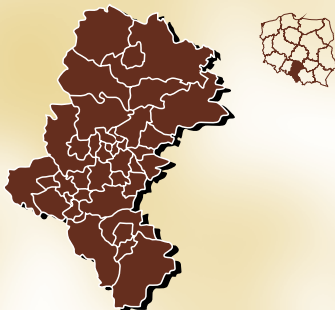
Starogard Gdański 83-200, ul. Pelplińska 3
tel. 58 562 24 52

Środowiskowy Dom Samopomocy

Tczew 83-110, ul. Armii Krajowej 55a/1
tel. 58 532 69 30

woj. śląskie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA - tel. 790 500 924



CHORZÓW MACIEJKOWICE

Dom opieki HONORATA

41-503 Chorzów Maciejkowice, Główna 31

tel. 22 888 59 13

www.orpea.pl/honorata



Dom opieki HONORATA znajduje się w Chorzowie, w dzielnicy Maciejkowice, przy ulicy Głównej 31, w pobliżu rezerwatu przyrody Żabie Doły. Powstał w miejscu ośrodka opieki długoterminowej z wieloletnim doświadczeniem i cieszy się ogromnym zaufaniem podopiecznych i ich rodzin. Do Domu można dojechać komunikacją miejską. Dysponujemy też dużym parkingiem.

W Domu opieki HONORATA zastosowano nowoczesne rozwiązania architektoniczne, które ułatwiają poruszanie się osobom starszym i niepełnosprawnym. Mieszkańcy mają do dyspozycji komfortowe 1 lub 2-osobowe pokoje z łazienką i telewizorem oraz piękny ogród z altankami. Posiadamy nowoczesny i bardzo dobrze wyposażony dział rehabilitacji (kinezyterapia i fizykoterapia) dzięki czemu zapewniamy rehabilitację szytą na miarę – dobraną według potrzeb i możliwości. Dom ma własną kuchnię.

Oferta Domu opieki HONORATA jest skierowana do osób chorych, które wymagają całodobowej opieki medycznej. Obejmuje także osoby, które ze względu na charakter schorzenia, trudy związane z opieką nie mogą być dłużej pielęgnowane w domu gdyż potrzebują codziennej kontroli lekarskiej, specjalistycznych zabiegów i czynności pielęgnacyjnych oraz odpowiedniego sprzętu medycznego.





OGRODZIENIC

Jurajskie Centrum Seniora „Jak w domu”

42-440 Ogrodzieniec, Kościuski 107
tel. 32 673 51 24, 664 867 260, 780 122 001



Nasze dotychczasowe doświadczenie sprawia, iż coraz więcej rodzin i opiekunów darzy nas zaufaniem. Nasz Dom jest stworzony z myślą o niesieniu pomocy osobom leżącym, niezdolnym do samodzielnej egzystencji, samotnym, niepełnosprawnym, jak również osobom z otępieniem, potrzebującym opieki całodobowej. Obejmujemy opieką osoby z chorobą Alzheimera, Parkinsona, Huntingtona u których proces diagnostyczny i leczniczy został zakończony, a wskutek choroby czy powstałych powikłań wymagających całodobowej opieki i pielęgnacji.

Mieszkańcy w naszym Domu mieszkają w komfortowych warunkach, bez barier architektonicznych, pod opieką wykwalifikowanego i doświadczonego personelu medycznego. Dla całego zespołu pracującego w naszym Domu celem nadrzędnym jest rodzinna atmosfera, szacunek dla drugiego człowieka, jak i zrozumienie i „zaprzyczenie” się z ograniczeniami naszych domowników.

Oferujemy 152 miejsca w pokojach z indywidualnymi łazienkami dostosowanymi do potrzeb osób starszych czy niepełnosprawnych. Są to pokoje 2 i 3 osobowe, w pełni wyposażone, z indywidualną organizacją przestrzeni dostosowaną do potrzeb i wymagań zdrowotnych naszych Pensjonariuszy.



PILICA

Zakład Pielęgnacyjno-Rehabilitacyjny „LASOTA”

42-436 Pilica, Kocikowa 42 A, Ogrodzieniec
tel. 32 670 03 08, 600 975 870



Oddajemy do Państwa dyspozycji nowoczesny budynek bez barier architektonicznych wykończony wg europejskich standardów. Dla wygody mieszkańców wyposażono go w dużą, nowoczesną windę. Naszymi podopiecznymi opiekują się: pielęgniarki, lekarze, rehabilitanci, terapeuci zajęciowi, psycholog oraz logopeda. Oferujemy pełne wyżywienie przygotowywane we własnej kuchni, dostosowane do indywidualnych diet oraz pranie odzieży.

Mieszkańcy zakładu są w bezpiecznych rękach wykwalifikowanych opiekunów i pielęgniarek, którzy rozumieją potrzeby osób starszych i są gotowi do niesienia pomocy przez profesjonalnie przygotowany zespół. Starannie dobrany i przyjazny Personel jest naszą dumą. Tworzymy bowiem naturalną, rodzinną atmosferę oraz ciepło, które jest niezbędne, aby nasi podopieczni mogli czuć się bezpiecznie.

Wiele malowniczych zakątków, ciekawe usytuowanie zakładu i wiejskie czyste powietrze pozwalają w ciszy i spokoju obcować z pięknem przyrody. Okoliczne łąki, pola i lasy są wspaniałymi terenami do spacerów, relaksu i wypoczynku.

Oferujemy pobyt w pokojach 1-, 2-, 3- osobowych z łazienką i instalacją przywoławczą dla bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców.





RUDA ŚLĄSKA

Śląski Dom Seniora

41-710 Ruda Śląska, Juliusza Słowackiego 22

tel. 502 210 908

www.cateringroma-net.pl



Całodobowy dom opieki dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz przewlekle chorych. Posiadamy pokoje 1- i 2-osobowe, wszystkie z dużymi i wygodnymi łazienkami, telewizorem, WiFi, z systemem przyzywowym. Ponadto cały obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych. Opieka lekarska jest świadczona w ramach NFZ (wizyty lekarskie).

Posiadamy:

- windę,
- oporęczowane ciągi komunikacyjne,
- 3 pokoje dzienne,
- bibliotekę oraz videotekę,
- dostęp do codziennej prasy,
- kaplice,
- własną kuchnię (5 posiłków oraz dożywianie między posiłkami),
- całodobowa opieka,
- obiekt chroniony i monitorowany,
- dostęp do lekarzy specjalistów wg potrzeb,
- domową atmosferę.



SKRZYSZÓW

Dom Seniora GWAREK

44-348 Skrzyszów, ul. Dębowa 13 c

tel. 603 205 337

www.domsenioragwarek.pl



Dom Seniora „GWAREK” zapewnia:

- Pobyt stały, okresowy i dzienny.
- Zakwaterowanie w pokojach jedno i dwuosobowych, każdy z własną łazienką, instalacją przywoławczą, TV, telefonem, a także z możliwością wyposażenia pokoju własnymi meblami.
- Domową kuchnię - pięć posiłków dziennie z możliwością komponowania posiłków dla osób z ograniczeniami dietetycznymi.
- Wykwalifikowany personel pielęgniariski i opiekuńczy przez całą dobę.
- Podstawową opiekę lekarską - wizyty lekarza rodzinnego raz w tygodniu i kaźdorazowo na wezwanie.
- Dostęp do lekarzy specjalistów.
- Możliwość skorzystania z programu indywidualnej rehabilitacji.
- Udział w warsztatach terapii zajęciowej.
- Opiekę duszpasterską.
- Pranie, prasowanie, naprawa odzieży, drobne usługi krawieckie.
- Usługi fryzjerskie
- Usługi prawno - administracyjne w miarę potrzeb



Domy Opieki

Dom Seniora Zapiecek (dom z okładki)

Myszków 42-300, ul. Wyzwolenia 165
tel. 51 336 10 26, 519 562 027

Dom Opieki LAWENDOWY DOM

Bielsko-Biała 43-300, ul. 13 Zakrętów
tel. 500 227 973

Dom Opieki POD DĘBEM

Bielsko-Biała 43-344, ul. Hałcnów, ul. Pod Dębem 18
tel. 602 269 403

Górski Dom Seniora

Brenna 43-438, ul. Hołcyna 24
tel. 33 488 07 36, 664 450 944, 728863846

Rodziny Dom SENIOR

Bystra 43-360, ul. Szczyrkowska 136
tel. 33 829 38 03, fax 33 829 38 13, 609 14 32 13

Dom opieki HONORATA

Chorzów Maciejkowiec 41-503, ul. Główna 31
tel. 22 150 15 32

Dom Opieki Dla Osób Starszych Pensjonat MARIE

Maria Jadowska
Imielin 41-407, ul. Rubinowa 5
tel. 32 22 55 609, 503 026 299

Dom Opieki im. Jana Pawła II

Kamesznica 34-383, ul. św. Józefa Sebastiana
Pelczara 891
tel. 33 867 69 95

Dom Seniora „Nad Korzeńcem”

Kobiór 43-210, ul. Ołtuszewskiego 160
tel. 728 893 208, 604 568 619

Dom Seniora ProAltum

Mysłowice 41-409, ul. ul. Plebiscytowa 88D
tel. 696 418 935; 734 192 670

Jurajskie Centrum Seniora „Jak w domu”

Ogrodzieniec 42-440, ul. Kościuszki 107
tel. KOM. 664 867 260, 780 122 001
STACJONARNY 32 673 51 24

Dom Opieki MALWA

Ornontowice 43-178, ul. Orzeska 63D
tel. 696 484 206

Zakład Pielęgnacyjno-Rehabilitacyjny „LASOTA”

Pilica 42-436, ul. Kocikowa 42 A, Ogrodzieniec
tel. 32 670 03 08, 600 975 870

Śląski Dom SENIORA

Ruda Śląska 41-710, ul. Juliusza Słowackiego 22
tel. 502210908

Dom Seniora GWAREK

Skrzyszów 44-348, ul. ul. Dębowa 13 c
tel. 603 205 337

„JESIENNA RÓŻA” DOM OPIEKI

SOSNOWIEC 41-205, ul. SZPAKÓW 11
tel. 32 228 26 00, 888 529 879

Dom Seniora WILLA ROSA

Tarnowskie Góry 42-609, ul. Strzybnica, ul. Kościelna 32
tel. 501 306 949, 609 315 511

Dom Opieki MAGNOLIA

Wilamowice 43-330, ul. Słowackiego 2
tel. 608 304 992

CUDOWNY PORANEK

Zebrzydowice 43-410, ul. ul. Wojska Polskiego 10
tel. 48 516 297 048

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej Przedsiónek Pana

43-440, ul. Pod Chełmem 60
tel. 668 695 969

Dom Pomocy Społecznej Nestor

Żywiec 34-400, ul. Al. Legionów 1 A
tel. 606 426 505

Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny im. Św.Apa.

Józefa Bilczewskiego Stowarzyszenia Razem
Bestwina 43-512, ul. Gen. Sikorskiego 48 A
tel. 33 443 20 31

Dom Opieki „Samarytanin”

Bielsko-Biała 43-316, ul. Bednarska 8 i 10
tel. 33 814 21 92

Ewangelicki Dom Opieki „Soar”

Bielsko-Biała 43-300, ul. Modrzewskiego 25
tel. 33 812 61 64

Dom Pomocy Społecznej dla osób starszych

Bielsko-Biała 43-300, ul. Żywiecka 15
tel. 33 497 91 27; 814 54 49

Dom Pomocy Społecznej HOSPICIUM

Bielsko-Biała 43-300, ul. Armii Krajowej 181
tel. 33 814 71 45

Dom Pomocy Społecznej Matki Bożej Nieustającej Pomocy

Bielsko-Biała 43-300, ul. Grzybowa 8
tel. 33 817 22 98

Dom Pomocy Społecznej

Bielsko-Biała 43-346, ul. Olimpijska 11
tel. 33 812 35 99, fax 033 812 32 47

Dom Pomocy Społecznej DOM NAUCZYCIELA

Bielsko-Biała 43-309, ul. Pocztowa 14a
tel. 33 814 24 82, fax 033 816 36 19

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez**Zgromadzenie Córek Bożej Miłości**

Bielsko-Biała 43-300, ul. Żywiecka 20
tel. 33 814 33 82, 033 816 39 93

Dom Pomocy Społecznej

Błachownia 42-290, ul. Sienkiewicza 6
tel. 327 03 76; 327 06 33

Dom Pomocy Społecznej

Bystra 43-360, ul. Klimczoka 80
tel. 33 817 12 12

Dom Pomocy Społecznej Caritas

Bytom 41-902, ul. Dworcowa 7
tel./fax 32 281 41 23

Dom Pomocy Społecznej WĘDROWIEC

Bytom 41-908, ul. Frenzla 204
tel. 32 280 60 35, fax, 32 280 60 36

Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki OSTOJA POKOJU

Bytom 41-908, ul. Matki Ewy 1
tel. 32 286 34 00, fax 32 286 33 34

Miejski Dom Pomocy Społecznej CARITAS

Chorzów 41-503, ul. Harcerska 3
tel. 32 241 10 45, fax 32 241 37 66

Dom Pomocy Społecznej „Republika”

Chorzów 41-500, ul. Michałkowska 4
tel. 245 90 66; 245 90 65

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo

Chorzów 41-500, ul. Powstańców 45
tel. 32 241 34 37, fax 032 249 32 31

Dom Pomocy Społecznej im. K. Jaworka Polskiego Związku Niewidomych

Chorzów 41-500, ul. Siemianowicka 101
tel. 32 241 10 61, 32 241 18 53, 32 348 21 43

Dom Pomocy Społecznej „Nadzieja”

Chorzów 41-500, ul. Wandy 64
tel. 32 241 54 24

Dom Pomocy Społecznej

Cieszyn 43-400, ul. Katowicka 1
tel. 33 851 02 44

Dom Pomocy Społecznej nr 1

Cieszyn 43-400, ul. Korfatego 1
tel./fax 33 852 17 61

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Ojców Bonifratrów

Cieszyn 43-400, ul. Londzina 1
tel./fax 033 852 02 68

Dom Spokojnej Starości

Cieszyn 43-400, ul. Mickiewicza 13
tel. 33 858 04 37

Dom Pomocy Społecznej ZŁOTA JESIEŃ

Czechowice - Dziedzice 43-502, ul. Zacisze 28
tel. 32 215 81 72

Dom Pomocy Społecznej Senior im. Jana Kaczmarka

Czeladź 41-250, ul. Szpitalna 5a
tel. 32 265 94 00

Dom Pomocy Społecznej

Częstochowa 42-209, ul. Kontkiewicza 2
tel. 34 -364-38-15; 364-38- 10; 364- 38-11

Dom Pomocy Społecznej

Częstochowa 42-200, ul. św. Jadwigi 84/86
tel. 374-06-67

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Albertynek

Częstochowa 42-200, ul. Wesoła 14
tel. 34 361 88 94

Dom Pomocy Społecznej

Częstochowa 42-200, ul. Wieluńska 1
tel. 34 324 29 14

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Krasińskiego 43
tel. 32 264 23 01, fax 032 264 15 21

Dom Pomocy Społecznej „Pod Dębem”

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Norwida 1
tel. 32 264 23 92

Dom Pomocy Społecznej

Drogomyśl 43-424, ul. Modrzewiowa 1
tel. 857-21-25; 857-22- 73

Ewangelicki Dom Opieki „Emaus”

Dzięgiełów 43-445 , ul. Ks. Karola Kulisza 47
tel. 33 852 97 12

Dom Pomocy Społecznej „Nasz Dom”

Gliwice 44-100, ul. Derkacza 10
tel. 32 232 26 46, fax 32 232 19 60

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych „Nazaret” prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP Niepokalanie Poczętej

Gliwice 44-103, ul. Odrowążów 124
tel. 32 332 06 32

Dom Pomocy Społecznej „Opoka”

Gliwice 44-100, ul. Pszczyńska 100
tel. 32 232 33 50, fax 032 232 21 91

**Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Odwykowego
i Zakład Opiekuńczo-Leczniczy**

Gorzycze 44-350, ul. Zamkowa 8
tel. 32 451 12 05, 032 451 15 47

Dom Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku

Herby 42-284, ul. Mickiewicza 19a
tel. 34 357 4076

Dom Pomocy Społecznej „Dar serca”

Jastrzębie-Zdrój 44-335, ul. Kaszubska 6
tel./fax 032 471 96 22

Dom Pomocy Społecznej

Jaworzno 43-600, ul. Obronców Poczty Gdańskiej 63
tel. 32 616 24 91, fax 032 616 36 01

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Jaworzno 43-600, ul. Zawiszy Czarnego 4
tel. 32 616 13 00

Dom Pomocy Społecznej „Przystań”

Katowice 40-069, ul. Adamskiego 22
tel. 32 25139 19, tel./fax 032 251 52 16

Dom Pomocy Społecznej Senior Residence

Katowice 40-750, ul. Pijarska 4
tel. 32 353 58 40

Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”

Katowice 40-695, ul. Traktorzystów 42
tel. 32 202 54 32, tel./fax 032 202 87 91

Dom Pomocy Społecznej „Bursztyn”

Końcycze Małe gm. Zebrydowice 43-410, ul. Staropolska 14
tel./fax 032 469 35 71

Dom Pomocy Społecznej w Lublińcu Filia

Koszęcin 42-286, ul. Dąbrówki 1
tel. 34 357 62 11

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Krzanowice 47-470, ul. Szpitalna 9
tel. 32 410 80 05

Dom Pomocy Społecznej RÓŻANY PAŁAC

Krzyżanowice 47-450, ul. Kolejowa 4
tel./fax 32 419 40 20

Dom Pomocy Społecznej Różany Pałac

Krzyżanowice 47-450, ul. Kolejowa 4
tel. 32 419 40 20

Dom Pomocy Społecznej „Zameczek”

Kuźnia Nieborowska 44-143, ul. Knurowska 13
tel./fax 032 235 16 30

**Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki
Ostoja Pokoju Filia**

Laryszów 42-674, ul. Wolności 67
tel. 32 666 47 47

Dom Pomocy Społecznej

Lelów 42-235, ul. Szczekocińska 19
tel. 34 355 82 96, 034 355 82 97

Dom Pomocy Społecznej „Zameczek”

Lubliniec 42-700, ul. 74 GPP 2
tel. 34 353 11 12, 034 353 11 05, fax 034 353 11 26

Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA

Lubliniec 42-700, ul. Cyrana 10
tel. 34 356 40 04

Dom Pomocy Społecznej Zameczek 74

Lubliniec 42-700, ul. Górnośląskiego Pułku Piechoty 2
tel. 34 353 11 12 ; 353 11 26

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Lubliniec 42-700, ul. Grunwaldzka 48
tel. 34 356 24 51 w. 205

Dom Pomocy Społecznej

Lubliniec 42-700, ul. Kochcicka 14
tel. 34 351 01 12, fax 034 356 32 66

Dom Pomocy Społecznej pod wezwaniem św. Józefa

Lyski 44-295, ul. Rybnicka 7
tel./fax 032 430 00 06

Dom Pomocy Społecznej

Miedary 42-676, ul. Zamkowa 7
tel. 32 233 71 28, fax 032 233 70 14

Dom Pomocy Społecznej

Mikołów-Borowa Wieś 43-197, ul. Gliwicka 366
tel. 226-13- 91 ;238- 60-21 ; 238-60-22

Dom Pomocy Społecznej

Mysłowice 41-404, ul. Reja 54
tel./fax 032 222 21 01

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Karola
Boromeusza**

Nakło 42-620, ul. Główna 8
tel./fax 32 284 32 34

Dom Pomocy Społecznej

Orzesze 43-180, ul. Traugutta 45
tel. 32 221 53 62

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Piekary Śląskie 41-940, ul. ks. Ficka 1
tel. 32 287 23 39

Dom Pomocy Społecznej w Brzezinach Śląskich

Piekary Śląskie 41-946, ul. Trautmana 4
tel. 32 287 92 63

Dom Pomocy Społecznej

Pielgrzymowice 43-253, ul. Golasowicka 15
tel. 32 472 31 00, tel./fax 032 472 30 07

**Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży
prowadzony przez Zakon Ojców Kamilianów**

Pilchowice 44-145, ul. Damrota 7
tel./fax 032 235 65 26 w. 203

Powiatowy DPS w Pogórze

Pogórze 43-430, ul. Zamek 132
tel. 853-33-01

**Dom Pomocy Społecznej Dla Dorosłych im. św. Brata
Alberta prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr
Albertynek**

Poraj 42-360, ul. Jasna 6
tel. 34 314 50 18, fax 34 314 53 16

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Boromeuszek**

Pszczyna 43-200, ul. Warowna 59
tel./fax 032 210 45 81

Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”

Racibórz 47-400, ul. Grzonki 1
tel. 32 415 31 36, 32 415 86 89

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Siostry
Marii Niepokalanej**

Racibórz 47-400, ul. Władysława Jagiełły 3
tel./fax 032 415 46 27

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia**

Ruda Śl. 41-707, ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 3
tel./fax 032 242 86 01

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia**

Ruda Śl. 41-707, ul. Piłsudskiego 43
tel./fax 032 242 82 88

**Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji
Katowickiej**

Ruda Śląska 41-706, ul. Kłodnicka 103
tel. 32 243 34 84, 032 243 34 85, 032 243 34 86

Dom Pomocy Społecznej „Senior”

Ruda Śląska 41-704, ul. Puszkińska 7
tel. 32 248 13 55; 248-05- 67

**Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji
Katowickiej**

Ruda Śląska 41-700, ul. Wolności 30
tel. 32 243 65 94-97, fax 032 284 10 55

Miejski Dom Pomocy Społecznej

Rybnik 44-200, ul. Żułłowa 25
tel. 422-11-11; 422-11-18

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr św. Karola Boromeusza**

Siemianowice Śląskie 41-103, ul. Maciejkowicka 8
tel./fax 032 228 12 08

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Boromeuszek**

Siemianowice Śląskie 41-100, ul. św. Barbary 5
tel. 32 228 21 03

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci nr 2

Skoczów 43-430, ul. Mickiewicza 36
tel. 33 853 37 74

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej „Feniks”

Skoczów 43-430, ul. Sportowa 13
tel. 33 853 37 25, tel./fax 033 853 36 27

Dom Pomocy Społecznej „Ostoja”

Sośnicowice 44-153, ul. Kozielska 1
tel. 32 238 75 43, fax 032 238 75 42

Dom Pomocy Społecznej nr 1

Sosnowiec 41-200, ul. Andersa 81b
tel. 32 292 11 91, tel./fax 032 266 50 42

Dom Pomocy Społecznej

Sosnowiec 41-200, ul. Jagiellońska 2
tel. 32 292 32 39

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Szkolnych de Notre Dame**

Strumień 43-246, ul. 1 Maja 12
tel. 33 857 02 50, fax 033 857 02 50 w. 39

Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”

Świętochłowice 41-605, ul. Imieli 12
tel. 32 245 68 41

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Karola
Boromeusza**

Świętochłowice 41-600, ul. Kubiny 11
tel./fax 032 245 27 35

Dom Pomocy Społecznej

Szczekociny 42-455, ul. Drużykowa 18
tel. 34 355 96 86

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr
Miłosierdzia św. Karola Boromeusza**

Tarnowskie Góry 42-600, ul. Gliwicka 22
tel./fax 032 285 37 85

Dom Pomocy Społecznej „Przyjaźń”

Tarnowskie Góry 42-612, ul. Włoska 24
tel. 32 285 58 98, fax 32 285 58 98 w. 109

Dom Pomocy Społecznej

Turów 42-256, ul. Joachimowska 85
tel. 34 328 60 78, fax 034 328 60 78 w. 16

Dom Pomocy Społecznej

Tychy 43-100, ul. Kopernika 6
tel. 32 328 25 25, 032 328 25 26

Dom Hospicyjny

Tychy 43-100, ul. Żorska 17
tel. 32 783 28 00

Miejski Dom Spokojnej Starości

Ustroń 43-450, ul. Stoneczna 10
tel./fax 033 854 12 15

Dom Pomocy Społecznej

Wilkowice 43-365, ul. Kościelna 5
tel. 33 817 14 91, fax 033 817 01 88

Dom Pomocy Społecznej - Caritas Diecezji Gliwickiej

Wiśnicze 44-185, ul. Wiejska 42a
tel. 32 233 61 78, tel./fax 032 233 62 06

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr
Opactwa Bożej**

Wodzisław Śląski 44-300, ul. Wolności 35
tel./fax 032 455 10 30

Dom Pomocy Społecznej nr 3

Zabrze 41-800, ul. Brysza 3
tel. 32 271 38 61

**Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zakon
Kamilianów**

Zabrze 41-800, ul. Cisowa 6
tel./fax 32 271 38 17

**Zakład Opiekuńczo - Leczniczy Zakonu Ojców
Kamilianów**

Zabrze 41-800, ul. Dubiela 10
tel. 32 271 22 88, fax 032 271 22 88

Dom Pomocy Społecznej nr 2

Zabrze 41-800, ul. Jaskółcza 11
tel./fax 032 271 48 54

Dom Pomocy Społecznej Słoneczny Dom

Zabrze 41-800, ul. Knurowska 17
tel. 32 733 75 47

Dom Pomocy Społecznej nr 1

Zabrze 41-800, ul. Matejki 62
tel. 32 271 42 58, 032 271 34 26

Dom Pomocy Społecznej

Zawiercie 42-400, ul. Rzemieślnicza 9
tel. 32 672 15 73, tel./fax 032 672 22 56

**Dom Pomocy Społecznej Prowadzony przez Zakon
Ojców Kamilianów**

Zbrostławice 42-674, ul. Wolności 34
tel./fax 032 233 70 42

Dom Pomocy Społecznej

Żory 44-240, ul. Powstańców Śląskich 20
tel. 32 434 22 50

Dom Pomocy Społecznej

Żywiec 34-300, ul. Śliżowy Potok 8
tel. 33 861 03 59, tel./fax 033 861 23 08

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Złatna 34-371, ul. Złatna 251a
tel. 33 864 70 06

Dom Pomocy Społecznej

Łubie Górne 42-131, ul. Pyskowska 34
tel. 32 233 12 11

Domy Dziennego Pobytu

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Będzin 42-500, ul. Armii Ludowej 1
tel. 32 267 46 07

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Będzin 42-500, ul. XXXV-lecia PRL 7
tel. 32 267 40 83

Środowiskowy Dom Samopomocy

Bielsko-Biała 43-300, ul. Kołtątaja 8
tel. 33 812 55 54

Dzienny Dom Pomocy

Bytom 41-907, ul. Karpacka 25
tel. 32 280 85 33

Dzienny Dom Pomocy

Bytom 41-907, ul. Orzegowska 20
tel. 32 387 48 91

Dzienny Dom Pomocy

Bytom 41-902, ul. Piłsudskiego 69
tel. 32 281 86 35

Dzienny Dom Pomocy

Bytom 41-902, ul. Woźniaka 28
tel. 32 281 93 33

Środowiskowy Dom Samopomocy „Ostoja”

Czeladź 41-253, ul. Sikorskiego 5
tel. 32 265 47 00

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Czeladź 41-250, ul. Szpitalna 5
tel. 32 265 28 59

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Częstochowa 42-200, al. Wolności 20
tel. 34 324 79 67

Dom Dziennego Pobytu dla Upośledzonych Umysłowo

Częstochowa 42-200, ul. Focha 71a
tel. 34 365 58 64

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Jaworowa 4a
tel. 32 262 19 93

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Korczaka 9 a
tel. 32 262 31 48

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Morcinka 15
tel. 32 264 70 33

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Jaworzno 43-600, ul. Grunwaldzka 183
tel. 32 616 59 73

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Jaworzno 43-602, ul. Jagiellońska 18
tel. 32 617 77 88

Środowiskowy Dom Samopomocy

Jeleśnia 34-340, Pewel Wielka, tel. 33 860 07 58

Dom Dziennego Pobytu „Symeonówka”

Katowice 40-020, ul. Brata Alberta 4
tel. 32 256 33 57

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Katowice 40-660, ul. Głogowska 23, tel. 32 202 87 27

Środowiskowy Dom Samopomocy

Katowice 40-405, ul. Oswobodzenia 92
tel. 32 255 71 96

Środowiskowy Dom Samopomocy

Katowice 40-875, ul. Tysiąclecia 41, tel. 32 254 85 59

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Katowice 40-875, ul. Tysiąclecia 45
tel. 32 254 06 93

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Knurów 44-190, ul. 1 Maja 38, tel. 32 235 08 31

Dzienny Dom Pomocy

Mikołów 43-190, ul. Konstytucji 3 Maja 12
tel. 32 226 00 90

Środowiskowy Dom Samopomocy

Myszków 42-300, ul. Galczyńskiego 6-7
tel. 34 313 25 02

Środowiskowy Dom Pomocy

Myszków 42-300, ul. Millenium 19c
tel. 34 313 03 01

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Racibórz 47-400, ul. Ocicka 13a
tel. 32 415 51 43

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Racibórz 47-400, ul. Sienkiewicza 1
tel. 32 415 98 37

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Ruda Śl. 41-709, ul. Markowej 20a
tel. 32 244 36 19

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ruda Śl. 41-706, ul. Kłodnicka 91
tel. 32 243 11 90

Środowiskowy Dom Samopomocy

Rybnik 44-270, ul. Andersa 6
tel. 32 421 18 08

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Siemianowice Śl. 41-100, ul. Śniadeckiego 13
tel. 32 228 37 39

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Sosnowiec 41-200, ul. Szybikowa 8
tel. 32 266 37 01

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Sosnowiec 41-200, ul. Żeromskiego 4b
tel. 32 266 54 32

Dom Dziennego Pobytu

Świętochłowice 41-605, ul. Imieli 12
tel. 32 245 68 41

Środowiskowy Dom Samopomocy

Świętochłowice 41-608, ul. Karpacka 3
tel. 32 245 80 20

Dom Dziennego Pobytu

Świętochłowice 41-600, ul. Katowicka 35
tel. 32 245 51 04

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Tarnowskie Góry 42-600, ul. Bytomska 15
tel. 32 285 34 77

Dzienny Ośrodek Adaptacyjny dla Dzieci

Tarnowskie Góry 42-605, ul. Kazimierza Wielkiego 8
tel. 32 384 06 79

Środowiskowy Dom Samopomocy

Tychy 43-100, ul. Mikołowska 122, tel. 32 216 86 08

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Tychy 43-100, ul. Batorego 57, tel. 32 227 42 58

Dom Dziennego Pobytu

Żory 44-240, ul. Boryńska 13
tel. 32 434 34 15

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

Hospicjum Św. Kamila

Bielsko -Biała 43-300, ul. NMP Królowej Polski 15
tel. 33 811 03 67

Dom Pomocy Społecznej „Hospicjum”

Bielsko-Biała 43-309, al. Armii Krajowej 181
tel. 33 814 71 45

Miejski Ośrodek Opiekuńczy

Bytom 41-908, pl. Szpitalny 1, tel. 32 280 54 73

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Bytom 41-902, ul. Krakowska 30, tel. 32 281 88 72

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Bytom 41-902, ul. Piekarska 59, tel. 32 281 48 88

Ośrodek Opiekuńczo - Pielęgnacyjny

Chorzów 41-503, pl. Piastowski 19, tel. 32 241 17 78

Oddział Opieki Paliatywnej

Częstochowa 42-200, ul. PCK 1, tel. 34 325 11 14

Zakład Leczniczo - Wychowawczy

Częstochowa 42-200, ul. Św. Barbary 9/11
tel. 34 324 49 71

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Prowadzony przez Zgromadzenie Małych Sióstr
Niepokalanego Serca Maryi „Honoratek”
Częstochowa 42-200, ul. Ogrodowa 35
tel. 34 324 39 91

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy Sióstr Boromeuszek

Cieszyn 43-400, ul. Górny Rynek 6, tel. 33 852 12 10

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Dąbrowa Górnicza 41-300, ul. Krasińskiego 43
tel. 32 264 23 01, fax 32 264 15 21

Hospicjum Miłosierdzia Bożego

Gliwice 44-101, ul. Daszyńskiego 29, tel. 32 231 04 02

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Gliwice 44-109, ul. Klasztorna 1, tel. 32 234 25 48

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Gliwice 44-103, ul. Odrowążów 124, tel. 32 332 06 32

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Kongregacji

Sióstr Miłosierdzia Św. K. Boromeusza
Gliwice 44-100, ul. Z. Starego 19, tel. 32 231 47 75

Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Odwykowego i Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

GORZYCE 44-350, ul. Zamkowa 8, tel. 32 451 12 05

Zakład Leczniczo - Opiekuńczy dla Dzieci

Jastrzębie Zdrój 44-330, ul. Pszczyńska 11
tel. 32 476 24 60

Hospicjum Domowe przy Parafii Św. Katarzyny

Jastrzębie Zdrój 44-335, ul. Pszczyńska 128
tel. 32 471 20 55

Hospicjum im. Św. Brata Alberta

Jaworzno 43-600, ul. Gwarków 1, tel. 32 616 74 44

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Jaworzno 43-600, ul. Zawiszy Czarnego 4, tel. 32 616 13 00

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Katowice 40-854, ul. Gliwicka 78, tel. 32 254 31 14

Agencja Opiekuńczo - Medyczna

Katowice 40-096, ul. Okrzei 6/16, tel. 32 258 10 87

Hospicjum Stowarzyszenie Społeczne

Katowice 40-035, ul. Plebiscytowa 8, tel. 32 251 70 32

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Krzanowice 47-470, ul. Szpitalna 9, tel. 32 410 80 05

Zakaład Opiekuńczo-Leczniczy

Lubliniec 42-700, ul. Grunwaldzka 48
tel. 34 356 24 51 wew. 205

Hospicjum

Lubliniec 42-700, ul. Żwirki i Wigury 3, tel. 34 356 32 21

Domowa Opieka Medyczna

Miasteczko Śląskie 42-610, ul. Staromiejska 8
tel. 32 288 88 11

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Międzybrodzie Żywieckie 34-315, tel. 33 866 13 49

Hospicjum „Gościna Serca”

Mysłowice 41-400, ul. Cegielniana 7b, tel. 32 222 35 13

Zakład Rehabilitacyjno - Opiekuńczy dla Dzieci

Mysłowice 41-400, ul. Laryska 7, tel. 32 222 58 53

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Piekary Śląskie 41-940, ul. ks. Ficka 1
tel. 32 287 23 39

Hospicjum bł. Ojca Pio

Pszczyna 43-200, ul. Skłodowskiej-Curie 1
tel. 32 738 62 62

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Rajcza 34-370, ul. Ujsolska 35, tel. 33 864 31 14

Ośrodek dla Niepełnosprawnych

Ruda Śl. 41-706, ul. Kłodnicka 103, tel. 32 243 34 85

Hospicjum Św. Tomasza

Sosnowiec 41-200, ul. Naftowa 35, tel. 32 293 23 13

Hospicjum Królowej Pokoju

Tarnowskie Góry 42-600, ul. Opolska 26
tel. 32 384 19 11

Hospicjum Domowe „Królowej Pokoju”

Tarnowskie Góry 42-600, ul. Powstańców Śląskich 2
tel. 32 285 63 92

Hospicjum im. Św. Kaliksta I

Tychy 43-100, ul. Nałkowskiej 19, tel. 32 218 10 13

Ośrodek Opiekuńczo - Wychowawczy

Tychy 43-100, ul. Sikorskiego 17, tel. 32 217 80 98

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy

Zabrze 41-800, ul. Dubiela 10, tel. 32 271 22 88

Hospicjum STCh im. Matki Teresy

Zabrze 41-800, ul. Dworcowa 8a, tel. 32 271 77 44

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy

Złatna 34-371, Złatna 251a, tel. 33 864 70 06

woj. świętokrzyskie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



OŻARÓW

Dom Pomocy Społecznej w Czachowie

27-530 Ożarów, Czachów 54

tel. 15 861 15 01

www.dps-czachow.domypomocy.pl



Przedmiotem działania Domu jest zapewnienie wszechstronnej opieki osobom w nim zamieszkałym, polegającej na zaspakajaniu niezbędnych potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych i religijnych w stopniu umożliwiającym im godne życie poprzez zapewnienie:

- miejsca zamieszkania wyposażonego w niezbędne meble i sprzęty
- spokoju i bezpieczeństwa na terenie Domu
- wyżywienia, w tym dietetycznego zgodnego ze wskazaniami lekarza, w ramach obowiązujących norm żywieniowych
- opieki lekarskiej i pielęgniarstwa
- rehabilitacji i zabiegów usprawniających
- terapii zajęciowej
- dostępu do kultury i rekreacji
- dobrowolnego udziału w pracach na rzecz Domu



Domy Opieki

Pielęgniarski Dom Opieki LEŚNA OAZA

Chęciny 26-060, ul. Czerwona Góra 11
tel. 41 368 76 58

Dom Opieki w Korzenno

Korzenno 26-035, ul. Korzenno 42
tel. 883 888 625

Dom Pomocy Społecznej

Ożarów 27-530, ul. Sobów 117; Suchodółka 23
tel. 15 861 19 42, kom.506033941; Suchodółka: 15 86 11
147, kom.505 569 059

Ośrodek Opiekuńczy BARBARA

Stąporków 26-220, ul. Wielka Wieś, ul. Szkolna 11
tel. 41 374 47 78

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Bejsce 28-512, ul. Bejsce 228
tel. 41 351 10 03

Dom Pomocy Społecznej

Bejsce 28- 512, ul. Bejsce 230
tel. 41 351 11 59

Dom Pomocy Społecznej

Bogoria 28-210, ul. Pęcławice Górne 23
tel. 724 558 854 ; 15 687 73 66

Dom Pomocy Społecznej

Chmielnik 26-110, ul. Łągiewniki 73
tel. 41 354 20 76, fax 41 354 30 50

Dom Pomocy Społecznej

Gnojno 28-114, ul. Gnojno 118
tel. 41 353 20 42

Dom Pomocy Społecznej „Dom Spokojnej Starości”

Górno 26-008, ul. Krajno Parcele 24b
tel. 41 302 30 31

Dom Pomocy Społecznej

Jędrzejów 28-300, ul. Mnichów 135
tel. 41 387 30 02, tel./fax 041 387 35 12

Dom Pomocy Społecznej im. prof. Antoniego

Kępińskiego

Kielce 25 -734, ul. Jagiellońska 76
tel. 41 345 64 97

Dom Pomocy Społecznej

Kielce 25-734, ul. Jagiellońska 76
tel. 36 - 76 - 318 dyr. 36 - 76 - 319 36 - 76 - 931

Dom Pomocy Społecznej Jana i Marysieńki Sobieskich

Kielce 25-124, ul. Króla Jana III Sobieskiego 30
tel. 36 - 76 - 320 dyr. 36 - 76 - 736 36 - 76 - 967 fax

Dom Pomocy Społecznej. Ośrodek Samotnej Matki i Dziecka

Kielce 25-731, ul. Stoneczna 3
tel. 41 345 50 59

Dom Pomocy Społecznej

Kielce 25-272, ul. Tarnowska 10
tel. 36 - 76 - 321 dyr. 36 - 76 - 672 36 - 76 - 977 fax

Dom Pomocy Społecznej

Kielce 25-369, ul. Żeromskiego 4/6
tel. 36 - 76 - 322 dyr. 36 - 76 - 673 36 - 76 - 957 fax

Dom Pomocy Społecznej

Kielce 25-015, ul. Złota 7
tel. 41 345 49 09, fax 41 345 00 54

Dom Pomocy Społecznej „Cichy Zakątek”

Końskie 26-200, ul. Warszawska 25
tel./fax 041 372 51 57

Dom Pomocy Społecznej

Opatów 27-500, ul. Zochcinek 42
tel. 15 868 28 18, 041 868 35 94

Dom Pomocy Społecznej

Ostrowiec Świętokrzyski 27-400, ul. Grabowiecka 7
tel. 41 262 00 23, 41 262 00 24, fax 41 266 58 55

Dom Pomocy Społecznej

Ostrowiec Świętokrzyski 27-400, ul. Grabowiecka 7

Zakład Opiekuńczo-Rehabilitacyjny

Ostrowiec Świętokrzyski 27-400, ul. Iłżecka 31
tel. 41 262 70 47

Dom Pomocy Społecznej

Ostrowiec Świętokrzyski 27-400, ul. Słoneczne 49
tel. 41 266 55 53, fax 41 263 51 81

Dom Pomocy Społecznej w Czachowie

Ożarów 27-530, ul. Czachów 54
tel. 15 861 15 01

Dom Pomocy Społecznej - Filia

Ożarów 27-530, ul. Suchodółka

Dom Pomocy Społecznej

Pacanów 28-133, ul. Rataje 39 b

tel. 605 621 458 ; 604 735 054 ; 376 - 54 - 70 fax

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr**Albertynek**

Pacanów 28-133, ul. Słupia Pacanowska 91

tel. 41 376 54 13

Dom Pomocy Społecznej im. Sue Ryder w Kałkowie-Godowie

Pawłów 27-225, ul. Godów 88

tel. 41 334 38 62, 41 334 38 63

Dom Pomocy Społecznej

Piekoszków 26-065, ul. Czarnowska 2a

tel. 41 306 13 55, 041 306 13 33

Dom Pomocy Społecznej

Pierzchnica 26-015, ul. Osiny 54B

tel. 41 350 10 24 ; 515 070 077

Dom Pomocy Społecznej –Dom Seniora im. Sue Ruder

Pierzchnica 26-015, ul. Szkolna 36

Dom Pomocy Społecznej

Pińczów 28-400, ul. Wesola 5

tel./fax 041 357 34 51, 41 357 24 74, 357 60 78

Dom Pomocy Społecznej

Sandomierz 27-600, ul. Czyżewskiego 1

tel. 15 832 39 24, fax 015 832 69 55

Dom Pomocy Społecznej

Secemin 29-145, ul. Wola Czaryska 92

Dom Pomocy Społecznej

Sitkówka - Zgórsko 26-052, ul. Pod Lasem 58

tel. 41 366 75 75, 041 346 50 52

Dom Pomocy Społecznej

Skarżysko-Kamienna 26-110, ul. Sporna 6

tel. 251 - 55 - 50 fax 251 - 57 - 11 251 - 58 - 22 dyr.

Dom Pomocy Społecznej

Solec-Zdrój 28-131 , ul. Świniaży 25

tel. 41 377 63 25

Dom Pomocy Społecznej

Solec-Zdrój 28-131, ul. Zborów 112

tel./fax 041 377 70 45

Dom Pomocy Społecznej

Starachowice 27-200, ul. Bema 26

tel. 41 274 55 52

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr**Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo**

Staszów 28-200, ul. Kurozwęki, ul. Kościelna 4

tel./fax 015 866 72 28

Dom Pomocy Społecznej

Szydłów 28-225, ul. Rudki 89

tel. 15 821 93 44 f ax 0604943410

Dom Pomocy Społecznej

Stupia Konecka 26-234, ul. Ruda Pilczycka 57

tel. 39 - 12 - 095 fax 39 - 12 - 200 g. zab 39 - 12 - 100

Dom Pomocy Społecznej

Włoszczowa 29-100, ul. Koniecpolska 20

tel. 41 394 20 38, fax 041 394 20 39

Dom Pomocy Społecznej w Zgórsku z filią w Rudzie**Strawczyńskiej**

Zgórsko 26-052, ul. Szewska 28

tel. 41 366 75 75

Dom Pomocy Społecznej „Sadyba”

Łoniew 27-670, ul. Skwirzowa 38

tel. 500 400 285

woj. warmińsko-mazurskie

**BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924**



ELBLĄG

Dom Opieki „Nestor”

82-300 Elbląg, Mazurska 56B

tel. 537 558 983

www.nestordomopieki.pl



Dom Opieki „Nestor” jest placówką opiekuńczą, świadczącą usługi dla osób w podeszłym wieku, które wymagają całodobowej opieki. Posiadamy wpis do rejestru placówek całodobowej opieki Wojewody Warmińsko-Mazurskiego, pozycja 28.

Placówka zapewnia komfortowe warunki pobytu w pokojach wyposażonych w łóżka rehabilitacyjne, szafki przyłóżkowe, telewizor. Do dyspozycji pensjonariuszy jest przestronny hall wraz z miejscem dziennego pobytu, gdzie można miło spędzać czas na wspólnych rozmowach, oglądaniu telewizji, słuchaniu muzyki, czytaniu książek i codziennej prasy.

Dom jest odpowiednio wyposażony i przystosowany dla osób w podeszłym wieku, i niepełnosprawnych, bez barier architektonicznych.

Placówka jest otoczona pięknym ogrodem, i wszechobecną zielenią, co zapewnia pensjonariuszom uczucie spokoju dnia codziennego.



**JANOWO**

Dom Pomocy Społecznej w Ulesiu

13-113 Janowo, Ulesie

tel. 22 752 56 08, 517 242 507, 89 750 49 30

www.nasze-ulesie.pl

3100
zł/me70%
świadczeń

Dom Seniora - Centrum Rehabilitacji i Kultury w Ulesiu powstał w 2006 r. jako filia Domu Opiekuńczo-Leczniczego w Pilaszkwie (gm. Ożarów Mazowiecki). Jest przeznaczony dla osób starszych i niepełnosprawnych fizycznie. Dysponuje pokojami 1- i 2-osobowymi z łazienkami i balkonami. Jest wyposażony w sale rehabilitacyjne (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż wodny), windę osobową, bibliotekę. Jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Na miejscu znajduje się kaplica, w której codziennie jest możliwość uczestniczenia we Mszy Św. W Sali Muzealnej można zapoznać się z historią byłej wsi Ulesie oraz okolicznych miejscowości.

Dom jest położony na pograniczu Mazowsza i Mazur: na terenie powiatu nidzickiego w gminie Janowo w odległości 170 km. od Warszawy i ok. 80 km. od Olsztyna w miejscu o znakomitym mikroklimacie (na terenie Lasów Napiwodzko-Ramuckich). Usytuowany na naturalnym wzniesieniu, pozwala w ciszy i spokoju korzystać z uroków rozpościerającej się u jego podnóża malowniczej doliny oraz otaczających go lasów (obfitujących w poziomki, jagody i grzyby), obserwować leśne zwierzęta. Stanowi znakomite miejsce dla miłośników przyrody, ale także dla osób pragnących odpocząć od zgiełku współczesnego świata lub poprawić zdrowie i kondycję fizyczną.

**OLSZTYNEK**

Dom Opieki Fundacji Pomoc

11-015 Olsztynek, Waplewo 42

tel. 608 793 353

2400
zł/me

Pensionariuszom oferujemy:

- pokoje 2-3 osobowe z łazienkami,
- bez barier architektonicznych,
- troskliwy i wyrozumiały personel,
- całodobową opiekę,
- opiekę lekarską,
- opiekę specjalistów (dowozimy własnym transportem),
- opiekę pielęgniarską,
- wykonywanie zleconych badań lekarskich,
- spełnienie usług opiekuńczych i bytowych,
- posługę duszpasterską,
- pełne wyżywienie (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) diety, dożywianie i pojenie między posiłkami według potrzeb.,
- pranie rzeczy osobistych,
- środki czystości.



Prywatny Dom Opieki ARTWAY

11-210 Sępopol, Liski 7a

tel. 722 045 007

www.senior.artway.pl



Na terenie parterowego obiektu przeznaczonego dla 30 pensjonariuszy znajdują się pokoje 2- i 3- osobowe w tym jeden pokój przeznaczony dla osób wymagających opieki paliatywnej, wyposażony w łóżka rehabilitacyjne z materacami przeciwdoleźnowymi i drabinkami do podnoszenia. Dysponujemy również dodatkowymi łóżkami w razie potrzeb pensjonariuszy, mamy łóżko kąpielowe i hydrauliczny podnośnik pacjenta. Wszystkie pokoje utrzymane są w przytulnym stylu skandynawskim, wyposażone są w dzwonki przywoławcze, TV z przeglądarką internetową i WiFi oraz łazienki przystosowane dla osób niepełnosprawnych także z instalacją przyzywową, a obiekt pozbawiony całkowicie barier architektonicznych spełnia najwyższe wymagane standardy. W bezpośrednim sąsiedztwie, w odległości 100 m, znajduje się kościół.

Jesteśmy placówką całkowicie prywatną, finansowaną ze środków własnych. Jako firma rodzinna, czynni zawodowo cenieni specjaliści i pasjonaci, posiadamy szereg kwalifikacji i uprawnień, poczynwszy od ratownictwa medycznego, dietetyki, usług opiekuńczych, pielęgniarstwa – również w zakresie opieki chirurgicznej i paliatywnej, tak wadliwie sprawowanej w wielu placówkach – a na animacjach, organizowaniu zajęć artystycznych i kulturalnych oraz turystyce skończywszy.



STAWIGUDA

Dom Opieki RAZEM w Stawigudzie/k.Olsztyna

11-034 Stawiguda, ul. Podleśna 1

tel. 570 790 179

www.domopiekirazem.pl



DOM OPIEKI RAZEM W STAWIGUDZIE - miejsce, w którym życie nabierze nowych, pięknych kolorów jesieni życia. Dom Opieki Razem to nowe miejsce na mapie Warmii i Mazur. To miejsce, które stanie się Państwa drugim domem. Będziecie Państwo do niego wracać i za nim tęsknić. Zapewniamy całodobową opiekę nad seniorami tworząc nowy standard życia na emeryturze.

CO NAS WYRÓŻNIA:

- wieloletnie doświadczenie w opiece nad osobami starszymi i chorymi
- wysoka jakość świadczonych usług
- indywidualne podejście do każdego Pensjonariusza
- wysoki standard wykończenia placówki
- własna, domowa kuchnia
- piękny ogród
- bliskość Olsztyna oraz drogi ekspresowej S7
- kaplica – msze św. raz w tygodniu, opieka duszpasterska
- kawiarenka internetowa „Myszka”
- galeria wystawowa



Domy Opieki

Dom Opieki „Nestor”

Elbląg 82-300, ul. Mazurska 56B

tel. +48 537 558 983

Dom Seniora WILLA

Iłowo 13-240, ul. Krzywa 34A

tel. 601 148 105

Dom Pomocy Społecznej w Ulesiu

Janowo 13-113, ul. Ulesie

tel. 517 242 507, 89 750 49 30, fax 22 752 56 08

Dom Pomocy Społecznej LILI

Kalinowo 19-314, ul. Golubie 7

tel. 87 621 11 97

Dom Opieki LAURENTIUS

Olsztyn 11-041, ul. Hozjusza 19

tel. 89 522 13 00

Dom Opieki Fundacji Pomoc

Olsztynek 11-015, ul. Waplewo 42

tel. 608 793 353

Prywatny Dom Opieki ARTWAY

Sępopol 11-210, ul. Liski 7a

tel. 722 045 007

Mazurski Dom Seniora

Stare Jabłonki 14-133, ul. Żurejny 9

tel. 722045007

Dom Opieki RAZEM w Stawigudzie/k.Olsztyna

Stawiguda 11-034, ul. ul. Podleśna 1

tel. 570 790 179

Dom Opieki Leleka

Szczepkowo Borowe 13-111, ul. 48

tel. 609315408

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Barczewo 11-010, ul. Kraszewskiego 17

tel. 89 514 85 74, fax 089 814 84 21

Dom Pomocy Społecznej

Bartoszyce 11-200, ul. Bohaterów Monte Cassino 4

tel./fax 89 762 21 22

Dom Pomocy Społecznej

Bisztynek 11-230, ul. 9 Maja 7

tel./fax 089 718 84 25, 089 718 80 20

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej

Braniewo 14-500, ul. Królewiecka 35

tel. 55 644 24 92

Dom Pomocy Społecznej

Dobre Miasto 11-040, ul. Łużycka 73

tel. 89 616 14 14

Dom Pomocy Społecznej „Dom nad Doliną”

Dywity 11-001, ul. Różnowo 70a

tel. 89 519 08 04

Dom Pomocy Społecznej

Elbląg 82-300, ul. Bema 8

tel. 55 611 08 18

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Św

Jadwigi

Elbląg 82-300, ul. Kasprzaka 10

tel. 55 235 69 20

Dom Pomocy Społecznej

Elbląg 82-300, ul. Rangóry

tel. 55 234 88 92, 055 234 82 13

Dom Pomocy Społecznej NIEZAPOMINAJKA

Elbląg 82-300, ul. Toruńska 17

tel. 55 233 78 01, 55 233 78 39

Dom Pomocy Społecznej „Krokus”

Elbląg 82-300, ul. Władysławowo 4

tel. 55 232 42 66

Dom Pomocy Społecznej Misericordia

Elk 19-300, ul. Ks. Prał. Mariana Szczęsnego 5

tel.

Dom Pomocy Społecznej

Gierwałd 11-036, ul. Grazymy 1

tel./fax 089 513 14 61

Dom Pomocy Społecznej

Giżycko 11-500, ul. Warszawska 31

tel./fax 087 428 25 73

Dom Pomocy Społecznej

Górowo Iławeckie 11-220, ul. Obrońców Westerplatte 10

tel. 89 762 06 90

Dom Pomocy Społecznej Senior

Górowo Iławeckie 11-220, ul. Topolowa 8

tel. 89 762 20 17, 89 762 95 52

Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-

Opiekuńczy

Gołdap 19-500, ul. Słoneczna 7/9

tel. 87 615 37 90

Dom Pomocy Społecznej

Grodziczno 13-324, ul. Nowe Grodziczno 14b

tel. 56 472 91 14

Dom Pomocy Społecznej Filia DPS w Lubawie

Iława 14-200, ul. Dąbrowskiego 15 b

tel. 89 648 86 43

Dom Pomocy Społecznej

Jeziorany 11-320, ul. Kajki 49

tel./fax 089 718 16 64

Dom Pomocy Społecznej „Jutrzenka”

Jonkowo 11-042, ul. Lipowa 9
tel. 89 512 91 26

Dom Pomocy Społecznej

Kętrzyn 11-400, ul. Wileńska 16
tel. 89 752 27 90

Dom Pomocy Społecznej

Kowale Oleckie 19-420, ul. Witosza 8
tel. 87 523 82 36

Dom Pomocy Społecznej

Lubawa 14-260, ul. Grunwaldzka 16
tel. 89 645 21 53

Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki „Arka”

Mikołajki 11-730, ul. Kościelny 5A
tel. 87 421 68 11

Dom Pomocy Społecznej Dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych

Mrągowo 11-700, ul. Młodkowskiego 19
tel. 89 741 26 06

Dom Pomocy Społecznej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Upośledzonych Umysłowo - Dom Rodzinny „Hostel”

Nidzica 13-100, ul. Napiwoda 58 a
tel. 89 625 21 53

Dom Pomocy Społecznej JAŚKI

Olecko 19-400, ul. Olecko Kolonia 4
tel. 87 520 22 08

Dom Pomocy Społecznej Barka

Olsztyn 10-165, ul. Jacka Kuronia 5
tel. 601 495 330

Dom Pomocy Społecznej

Olsztyn 10-144, ul. Bałtycka 37 a
tel. 89 527 80 61, 089 521 33 93

Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”

Olsztyn 10-211, ul. Fałata 23
tel. 89 535 66 00, fax 89 535 66 28

Dom Pomocy Społecznej Polskiego Związku Niewidomych

Olsztyn 10-685, ul. Paukszty 57
tel. 89 542 98 85, 89 542 89 13 , fax 89 542-88-02

Dom Rodzinny Dom Pomocy Społecznej „Zielone Wzgorze”

Olsztyn 10-828, ul. Traktorowa 35
tel. 89 527 80 61

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Olsztyn 10-226, ul. Wojska Polskiego 30
tel. 89 532 61 64

Dom Pomocy Społecznej Zacisze

Olsztynek 11-015, ul. Park 5
tel. 89 519 50 20

Dom Opieki EDO

Purda 11-030, ul. Marcinkowo 23A
tel. 89 512 22 81, 510 139 255, 883 744 826

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Reszel 11-440, ul. Słowackiego 3
tel. 89 755 12 96

Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki BETEZDA

Ruciane Nida 12-220, ul. Ukta 31
tel. 87 425 71 64

Dom Pomocy Społecznej

Sępólno 11-210, ul. Szczurkowo 25
tel. 89 762 25 75

Dom Pomocy Społecznej Filia Dps w Szczytnie

Spychowo 12-150, ul. Sienkiewicza 3
tel. 89 622 50 30

Dom Pomocy Społecznej

Susz 14-240, ul. Iławska 42
tel. 55 278 60 99

Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II

Szczytno 12-100, ul. Wielbarska 2
tel./fax 89 624 22 88

Dom Pomocy Społecznej Michała Archanioła

Szydłak 14-106, ul. Gdańska 14
tel./fax 089 647 66 05

Dom Pomocy Społecznej

Tolkmicko 82-340, ul. Szpitalna 2
tel. 55 231 61 63

Dom Pomocy Społecznej

Uzdowo 13-214, ul. Uzdowo 18/19
tel. 23 696 54 16, fax 023 696 55 56

Dom Pomocy Społecznej

Węgorzewo 11-600, ul. 11 Listopada 12
tel. 87 427 31 50, 87 427 31 54

Dom Pomocy Społecznej Jawor

Wieliczki 19-404, ul. Markowskie 15
Dom Pomocy Społecznej

Wydminy 11-510, ul. Żródlana 2
tel. 87 420 91 63

Dom Pomocy Społecznej „Nasz Dom”

Łukta 14-105, ul. Molza 18
tel. 89 647 50 51

woj. wielkopolskie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA – tel. 790 500 924



CZAPURY

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy Dom Opieki Pod Orzechem

61-160 Czapury, Poznańska 66

tel.: 61 878 86 21, 500 074 580, 618939303

www.dom-opieki-czapury.pl



4800
zł/mc

W bliskiej okolicy Poznania, w odległości 15 km od centrum i 3 km od granicy Poznania, w malowniczej nadwarciańskiej wsi Czapury, znajduje się Prywatny Dom Opieki.

Dom usytuowany jest w dwóch parterowych budynkach, pozbawionych barier architektonicznych, na działce o powierzchni ponad 7500m².

Pięknie zagospodarowane otoczenie Domu, zachęca do spacerów przez cały rok. Dla osób niesprawnych ruchowo, istnieje możliwość wygodnego poruszania się na wózkach, co sprzyja również lepszemu zawiązywaniu kontaktów towarzyskich.

Pensionariusze przez cały rok korzystają z uroków natury.

Zapraszamy:

- osoby mające problem w samoopiece i samoobsłudze,
- osoby samotne lub pary,
- przewlekle chorych, wymagających stałej opieki pielęgniarzkiej,
- zakwalifikowanych lub oczekujących na pobyt w domu pomocy społecznej, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą pozostać w środowisku rodzinnym.





JANKÓWKO

Dom Opieki Dębowy Gaj

62-214, Jankówko, ul. Szczecińska 13

tel.: 695 344 944, 667266366

www.debowygaj.pl



Dębowy Gaj to miejsce stworzone z myślą o tych, którzy chcą godnie przejść przez Jesień życia bądź wymagają specjalistycznej opieki na co dzień.

Obiekt urządzony z dbałością o każdy szczegół tak, by nasi mieszkańcy mogli czuć się komfortowo i bezpiecznie.

- Każda osoba ma do dyspozycji:
- Przeszpornne pokoje 1, 2, 3 i 4 osobowe
- W każdym pokoju: łazienka, TV, ogrzewanie podłogowe, taras, system przyzywowy personelu
- Pokoje w pełni umeblowane
- Komfortowe łazienki: prysznic bezprogowy lub wanna, dostosowane do osób niepełnosprawnych
- TV: płaski ekran, dostęp do wielu kanałów
- Bezprzewodowy Internet w całym budynku
- Tarasy: przestrzenne i bezpieczne
- Wyżywienie: własna kuchnia; 5 posiłków dziennie, serwowane w przytulnej jadalni
- Czystość i higiena: codzienne sprzątnięcie pokoi



KOŹMINEK

Dom Opieki Aktywny Senior

62-840 Koźminek, Pośrednik 10

tel. 660 487 795

www.domopiekiaktywnysenior.pl



W naszym wspólnym Domu, znajdują Państwo życzliwość, przyjazną atmosferę oraz możliwość powrotu do aktywnego życia w towarzystwie innych Seniorów. troszczymy się o każdego naszego Mieszkańca bez względu na stan jego zdrowia fizycznego, psychicznego oraz potrzeby indywidualne. Zapewniamy nie tylko komfortowe warunki zamieszkania, ale i możliwość realizacji hobby, a także wiele rozrywek oraz różnorodnych form aktywności ruchowej

Szanowni Państwo, jesteśmy lekarzami, którzy od wielu już lat na co dzień stykają się z problemami osób starszych i chorych. Z własnego doświadczenia wiemy ile troski i zrozumienia potrzebują Seniorzy. Dlatego też z ogromnym szacunkiem pochylamy się nad każdą osobą starszą, schorowaną, potrzebującą opieki i zrozumienia. Aby pomóc osobom starszym, zapewnić im pełną i prawdziwie rzetelną opiekę, opartą na profesjonalizmie zawodowym i dobrej atmosferze dnia codziennego, stworzyliśmy Wielkopolskie Centrum Opieki Senioralnej, w skład, którego wchodzi Dom Opieki Aktywny Senior.

Pragniemy podkreślić, iż nasz Dom jest jednym z najnowocześniejszych ośrodków tego typu w Polsce. Zapewniamy kompleksową i stojącą na najwyższym poziomie całodobową opiekę nad naszymi Mieszkańcami.



**MARGONIN**

Dom Seniorsa - Rezydencja Margonin

64-830 Margonin, Powstańców Wielkopolskich 65

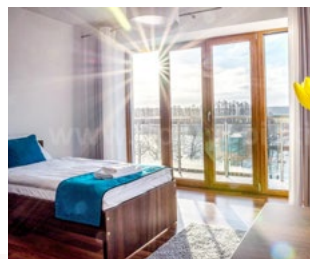
tel.: 534 693 644

www.domsenioramargonin.pl

Rezydencja Margonin znajduje się w cichej, malowniczej okolicy nad brzegiem jeziora. Posiada ogromny ogród na zalesionych terenach co zachęca do aktywnego spędzania czasu.

ZAPEWNIAMY

- Całodobową opiekę zespołu terapeutyczno-opiekuńczego
- Systematyczne kontrole lekarskie
- Zajęcia ruchowe, terapeutyczne, rehabilitacyjne
- Wycieczki i spacery
- Ośrodek z windą, bez barier architektonicznych
- Przestronne w pełni umeblowane pokoje z dostosowaną łazienką, tarasem oraz telewizją i wi-fi
- Salę do ćwiczeń, rehabilitacji
- Salę rekreacyjną z telewizją, projektorem, biblioteczką oraz wspólną kuchnią
- Strefę SPA - jacuzzi, sauna infrared
- Domowe posiłki przygotowane we własnej kuchni

**POZNAŃ**

SENIOROWO DOMY OPIEKI: DOM W PONANIU I DOM W SZOŁDRACH

60-427 Poznań, Szoldry, Prusimska 7, Szoldry 21

tel. 696 591 471

www.seniorowo.com.pl

Od 10-ciu lat zajmujemy się opieką nad Seniorami. Prowadzimy Domy Opieki „Seniorowo” w Szoldrach i Poznaniu, które uzyskały decyzję Wojewody Wielkopolskiego o wydaniu na czas nieokreślony zezwolenia na prowadzenie domów zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym i w podeszłym wieku pod numerami 12 i 46. Dom w Poznaniu jest jedyną legalnie działającą placówką tego typu w obrębie miasta. Celem naszych działań jest zapewnienie opieki mieszkańcom domów. Osiągamy to dzięki pełnemu zaangażowaniu wszystkich pracujących na rzecz Seniorów. Oferujemy pełen zakres usług pielęgnacyjno-opiekuńczych, niezbędnych dla Seniorów oczekujących wsparcia. Gwarantujemy profesjonalne i w miarę możliwości indywidualne podejście do każdego Mieszkańca domu. Miło jest nam Państwa poinformować, iż jesteśmy jedynym legalnym Domem Opieki na terenie miasta Poznania. Opieką nad seniorami zajmujemy się już od 10 lat. Doświadczenie zdobyte podczas prowadzenia Seniorowa gwarantuje profesjonalną opiekę i pomoc osobom starszym.

10-letnie doświadczenie to:

- gwarancja pełnego zakresu usług pielęgnacyjno-opiekuńczych,
- stały nadzór nad przyjmowaniem leków,
- codzienna pomoc podczas posiłków,
- usprawnianie fizyczne



Pensjonat RADOSNA JESIEŃ za Poznaniem

62-090 Przybroda, Kaźmierska 25

tel.: 697 528 113, 667 276 521

www.radosnajesien.domyopieki.pl



Pensjonat przeznaczony jest dla osób starszych. Dysponujemy dwu osobowymi pokojami wyposażonymi w telewizor, radio oraz instalację przywoławczą. Posiadamy salę rehabilitacyjną oraz pracownię terapii zajęciowej. Pensjonariusze mogą korzystać ze sprzętu rehabilitacyjnego tj. rowerki rehabilitacyjne, rotor kończyn górnych i dolnych, fotel masujący i lampę bioptron. Naszym domownikom zapewniamy 24 - godzinną opiekę wykwalifikowanego personelu oraz opiekę medyczną. Do ich dyspozycji pozostają pielęgniarki oraz opiekunki. Specjalizujemy się w opiece nad osobami cierpiącymi na demencję starczą i chorobę alzheimera. Mgr fizjoterapii prowadzi rehabilitację grupową jak również indywidualną wg potrzeby, zaś terapeuta zajęciowy czuwa aby nikomu się u nas nie nudziło. Podopieczni mają do wyboru takie rodzaje terapii zajęciowej jak: taniec, gimnastyka, śpiew, gry planszowe, robótki ręczne, istnieje również możliwość uprawy ogródka.

Imprezy kulturalno-rekreacyjne

Mieszkańcy naszego domu mogą korzystać z biblioteki, tarasu ogrodu, pokoju dziennego jak i gościnnego. Organizowane są również: zabawy taneczne, występy zespołów amatorskich, przedszkolaków oraz spotkania z artystami, czy wieczorki z książką (organizowane w naszej placówce przez bibliotekarkę).



Domy Opieki

- Dom Seniora Złoty Wiek
Bolewice 64-305, ul. Węglielnia 3b
tel. 535 888 206, 515 677 697
- Zakład Pielęgnacyjny – Opiekunicy Dom Opieki Pod
Czaperem
Czapury 61-160, ul. Poznańska 66
tel. 61 878 86 21, 500 074 580, 618939303
- Dom Opieki Dębowy Gaj
Jankówko 62-214, ul. ul. Szczecińska 13
tel. 695 344 944 lub 667266366
- Dom POD ANIOŁEM
Jelitowo 62-220, ul. Jelitowo 1
tel. 607 152 450
- Dom Opieki Aktywny Senior
Kozminek 62-840, ul. Pośrednik 10
tel. +48 660 487 795
- Dom Seniora - Rezydencja Margonin
Margonin 64-830, ul. Powstańców Wielkopolskich 65
tel. 534 693 644
- Dom Seniora w Drachowie
Niechanowo 62-220, ul. Drachowo 19
tel. 500 179 777

- Dom Opieki Społecznej HOSPES HOSPITI SACER
Pobiedziska 62-010, ul. Słoneczna 46
tel. , 501 379 759
- SENIOROWO DOMY OPIEKI: DOM W POZNANIU I DOM
W SZOŁDRACH
Poznań, Szoldry 60-427, ul. Prusimska 7, Szoldry 21
tel. 696 591 471
- Pensjonat RADOSNA JESIEŃ za Poznaniem
Przybroda 62-090, ul. Kaźmierska 25
tel. informacje dot. przyjęcia: 697 528 113, 667 276 521;
do kontaktu z mieszkańcami: 725128309
- Pensjonat Radosna Jesień pod Poznaniem
Puszczkowo 62-040, ul. Zalesie 6
tel. informacje dot. przyjęcia: 697 528 113, 667 276 521;
do kontaktu z mieszkańcami: 618 193 862
- Fundacja Poznański Dom Seniora
Skórzewo 60-185, ul. Poznańska 6
tel. 618148777
- Dom Seniora Fundacji Zakłady Kórnickie
Środa Wielkopolska 63-000, ul. Jarosławiec 10
tel. 61 28 78 903, 61 28 52 997
- Dom Pomocy Społecznej Senior w Łubowie
Łubowo 62-260, ul. Łubowo 14c
tel. 61 427 50 08, 505 527 761

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Bojanowo 63-940, ul. Pakówka 42
tel. 65-545-63-58

Dom Pomocy Społecznej

Borek Wielkopolski 63-810, ul. Zimnowoda 17
tel. 65 571 73 21, fax 065 571 66 83

Dom Pomocy Społecznej

Chodzież 64-800, ul. Ujska 47
tel. 67 282 14 09, fax 67 282 06 30

Dom Pomocy Społecznej

Chrzypsko Wielkie 64-412, ul. Łęczeczki 40
tel. 61 295 12 56, fax 61 295 13 85

Dom Pomocy Społecznej

Czempiń 64-020, ul. Jarogniewice, ul. Poznańska 25
tel. 61 282 70 11; 61-282-70 27

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez

Zgromadzenie Sióstr św. Dominika

Czermin 63-305, ul. Broniszewice 91
tel. 62 741 64 26, 506 436 734

Dom Pomocy Społecznej

Dobra 62-730, ul. Skęczniew 58
tel./fax 063 278 38 71

Dom Pomocy Społecznej

Dopiewo 62-070, ul. Lisówki, Leśne Zacisze 2
tel. 61 814 80 49, fax 61 814 82 57

Dom Pomocy Społecznej

Fabianów gm. Dobrzyca 63-330, ul. Pleszewska 2
tel./fax 062 741 40 97

Dom Pomocy Społecznej

Gębice 64-707, ul. Kasztanowa 45
tel. 67 255 14 24

Dom Pomocy Społecznej

Gniezno 62-200, ul. Wrzesińska 21
tel./fax 061 426 11 45

Dom Pomocy Społecznej w Marszałkach

Grabów n. Prosną 63-520, ul. Marszałki 15
tel. 62 732 07 00

Dom Pomocy Społecznej

Kaczory 64-810, ul. Rzadkowo 79
tel. 67-283-11-39; 67-283-11-40

Dom Pomocy Społecznej

Kalisz 62-800, ul. Winiarska 26
tel. 62 767 30 16, fax 062 757 57 24

Dom Pomocy Społecznej w Rzetnie

Kępno 63-600, ul. Rzetnia 87
tel. 62 791 41 75

Dom Pomocy Społecznej

Kobyła Góra 63-507, ul. Sikorskiego 1
tel. 62 731 62 18, 62 731 64 36

Dom Pomocy Społecznej

Konin 62-510, ul. Południowa 1
tel. 63 243 38 14

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Opactwności Bożej w Przemysłu

Kopanica 64-225, ul. Wielka Wieś 47
tel. 68-384-05-70

Dom Pomocy Społecznej im. Marii Kaczyńskiej w Kotlinie

Kotlin 63-220, ul. Parkowa 5
tel. 62 740 14 34; 740 92 94; 740 59 04

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia Orionistek w Kole

Koło 62-600, ul. Blizna 55
tel. 63 272 29 77, fax 63 261 08 74

Dom Pomocy Społecznej

Koło 62-600, ul. Poniatowskiego 21
tel. 63 272 06 08

Dom Pomocy Społecznej

Krobia 63-840, ul. Chumiełki 22
tel. 65 571 17 17

Dom Pomocy Społecznej

Krobia 63-840, ul. Chwałkowo 74
tel. 65 571 17 06, fax 065 571 19 53

Dom Pomocy Społecznej

Krobia 63-840, ul. Rogowo 24
tel. 65 571 11 06, fax 065 571 10 14

Dom Pomocy Społecznej

Krzywiń 64-010, ul. Mościszki 37
tel. 65 517 73 10, 65 517 73 11

Dom Pomocy Społecznej

Leszno 64-100, ul. Korczaka 1
tel.fax 065 529 49 04

Dom Pomocy Społecznej

Lisków 62-850, ul. Ks. W. Blizińskiego 96
tel. 62 763 48 18, fax 62 763 48 19

Dom Pomocy Społecznej PIŁKA-ZAMYŚLIN

Międzychód 64-400, ul. Zamyślina
tel. 95 717 31 94

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenia Sióstr Św. Elżbiety

Mieleszyn 62-213, ul. Łopiennie 119
tel. 61 427 08 90, fax 061 427 08 95

Dom Pomocy Społecznej w Łopiennie

Mieleszyn 62-213, ul. Łopiennie 119
tel. 61 427 08 90

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika

Mielżyn gm. Witkowo 62-230, ul. Szkolna 15
tel. 61 477 50 02, fax 61 477 50 12

**Dom Pomocy Społecznej w Odolanowie Gminno-
Miejskie Centrum Pomocy „Wiara – Nadzieja-Miłość”**

Odolanów 63-430, ul. Raszowska 36
tel. 62 733 25 90

Dom Pomocy Społecznej w Skubarczewie

Orchowo 62-436, ul. Skubarczewo 4
tel. 63 268 80 34, 268 49 30

**Dom Pomocy Społecznej im. Siostry Marii Benodyny
Koterbianki**

Ostrów Wlkp. 63-400, ul. Partyzancka 8
tel. 62 736 42 54, fax 062 735 54 73

Dom Pomocy Społecznej w Kochłowach

Ostrzeszów 63-500, ul. Kochłowy 1
tel. 62 732 07 05

**Zakład Opiekuńczo - Leczniczy i Rehabilitacji
Medycznej**

Owińska 62-005, ul. Cysterek 5
tel. 61 812 65 07

Dom Pomocy Społecznej

Pakoślav 63-920, ul. Osiek 54
tel. 65 547 83 31

Dom Pomocy Społecznej

Piła 64-920, ul. 11 Listopada 20
tel. 67 212 26 43

Dom Pomocy Społecznej

Pleszew 63-300, ul. Plac Wolności im. Jana Pawła II 5
tel. 62 7421 103 , 62 7428 222

Dom Pomocy Społecznej

Poznań 60-501, ul. Bukowska 27/29
tel. 61 848 07 09, fax 061 847 38 74

Dom Pomocy Społecznej

Poznań 61-114, ul. Konarskiego 11/13
tel. 61 877 57 51

Dom Pomocy Społecznej

Poznań 61-049 , ul. Mińska 14
tel. 61 879 26 62

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy

Poznań 61-044, ul. Mogileńska 42
tel. 61 879 46 71

Dom Pomocy Społecznej

Poznań 61-578, ul. Niedziałkowskiego 22
tel. 61 833 19 41

**Dom Pomocy Społecznej Prowadzony przez Siostry
Urszulanek Unii Rzymskiej**

Poznań 61-315, ul. Pokrzywno 1
tel. 61 879 83 81; 61-878-99-60

**Dom Pomocy Społecznej Prowadzony przez
Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego a
Paulo**

Poznań 60-129, ul. Sielska 13
tel./fax 061 866 37 33

**Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Zgromadzenie
Córek Matki Bożej Bolesnej „Serafitki”**

Poznań 61-142, ul. św. Rocha 13
tel./fax 061 877 34 03

Dom Pomocy Społecznej

Poznań 61-623, ul. Ugory 18/20
tel. 61-828-43-00

Dom Pomocy Społecznej- Filia

Poznań 61-139 , ul. Zamenhofska 142a
tel.

Dom Pomocy Społecznej

Siedlec 64-212, ul. Zbąszyńska 8
tel. 68 384 85 76

Dom Pomocy Społecznej

Sierszowice 63-405, ul. Psary, ul. Kaliska 3
tel./fax 62 739 63 15

Dom Pomocy Społecznej

Ślesin 62-561, ul. Kościelna 46
tel. 63 270 41 37

Dom Pomocy Społecznej

Śrem 63-100, ul. Farna 16
tel. 61 283 03 69, 061 283 03 85

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

Śrem 63-100, ul. Promenada 7
tel. 61 283 52 67, fax 061 283 77 38

Dom Pomocy Społecznej

Śrem 63-100, ul. Psarskie, ul. Owocowa 8
tel. 61 283 44 81, fax 061 282 93 83

Dom Pogodnej Jesieni

Środa Wielkopolska 63-000, ul. Szpitalna 1
tel. 61 285 31 47

Dom Pomocy Społecznej

Strzałkowo 62-420, ul. Pułaskiego 1
tel. 63 275 00 97

Dom Pomocy Społecznej

Trzcianka 64-980, ul. 27 Stycznia 41
tel./fax 067 216 23 66

Dom Pomocy Społecznej

Wapno 62-120, ul. Srebrna Góra 62
tel. 67 261 14 65

Dom Pomocy Społecznej

Wieleń 64-730, ul. Chopina 9
tel. 67 256 10 55, fax 067 256 12 40

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr

Franciszkanek Rodziny Maryi

Wieleń 64-730, ul. Staszica 2

tel. 67 256 10 33

Dom Pomocy Społecznej

Witaszyce 63-230, ul. Zakrzew 52

tel. 62 740 14 34, fax 062 740 13 01

Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo

Wolsztyn 64-200, ul. Poznańska 29

tel. 68 384 36 04, fax 68 374 38 84

Dom Pomocy Społecznej

Wronki 64-510, ul. Chojno 41a

tel. 67 254 71 79

Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi

Wronki 64-510, ul. Nowa Wieś, Szamotulska 9

tel. 67 254 35 16

Dom Pomocy Społecznej

Wronki 64-510, ul. Pożarowo 1

tel./fax 067 254 72 06

Dom Pomocy Społecznej

Września 52-300, ul. Szkolna 25

tel./fax 061 436 07 98

Dom Pomocy Społecznej

Wyrzysk 89-311, ul. Falmierowo 1

tel. 67 286 32 26, fax 067 286 33 52

Dom Pomocy Społecznej

Zagórów 62-410, ul. Lidmanowskiego 4

tel./fax 63 276 10 23

Dom Pomocy Społecznej

Zduny 63-760, ul. Baszków 112

tel.fax 062 721 12 06

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo

Zduny 63-760, ul. Mickiewicza 21

tel. 62 721 57 26, fax 062 721 50 14

Dom Pomocy Społecznej w Raszewach

Żerków 63-210, ul. Rzeszewy 56

tel. 62 74 0 31 23

Dom Pomocy Społecznej

Łobżenica 89-310, ul. Chlebno 8

tel. 67 286 00 14; 67-286-11-34

Dom Pomocy Społecznej

Łobżenica 89-310, ul. Dębno 27

tel. 67 286 18 20, fax 067 385 03 77

Domy Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy

Chrzypsko Wlk. 64-412, ul. Główna 16

tel. 61 295 11 93

Środowiskowy Dom Samopomocy

Gołańcz 62-130, ul. Libelta 4, tel. 67 261 17 07

Dom Dziennego Pobytu

Gostyń 63-800, ul. Polna 72a, tel. 65 572 24 27

Środowiskowy Dom Samopomocy

Gostyń 63-800, ul. Willowa 3a, tel. 65 572 00 73

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Jastrowie 64-915, ul. Kieniewicza 19

tel. 67 266 22 08

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Kalisz 62-800, ul. Cegielniana 6,

el. 62 753 57 78

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kępno 63-600, ul. Wawrzyniaka 10

tel. 62 782 10 89

Środowiskowy Dom Samopomocy „Mielnica”

Konin 62-500, ul. Zagórska 3, tel. 63 211 21 70

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kościan 64-000, ul. Szczepanowskiego 1

tel. 65 512 44 58

Dom Dziennego Pobytu

Kościan 64-000, ul. Wały Żegockiego 2, tel. 65 512 14 35

Dom Dziennego Pobytu Seniora

Leszno 64-100, ul. Cicha 2, tel. 65 520 40 37

Środowiskowy Dom Samopomocy

Leszno 64-100, ul. Niepodległości 27c

tel. 65 529 98 64

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ostrzeszów 63-500, ul. Kościuszki 2, tel. 62 732 06 40

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Ostrzeszów 63-500, ul. Pocztowa 2, tel. 62 732 06 41

Dzienny Dom Pomocy

Piła 64-920, ul. Kondratowicza 19

tel. 67 213 21 55

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Pleszew 63-300, ul. B. Krzywoustego 3

tel. 62 742 83 88

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Poznań 61-639, os. Kosmonautów 15
tel. 61 820 55 41

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Poznań 61-159, os. Piastowskie 101
tel. 61 875 41 69

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Poznań 60-777, ul. Konopnickiej 18
tel. 61 865 81 19

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Poznań 60-581, ul. Nowy Świat 7/11
tel. 61 847 32 91

Dom Pomocy Maltańskiej
Puszczykowo 62-040, ul. Dworcowa 16
tel. 61 819 44 46

Środowiskowy Dom Samopomocy
Raszewy 63-210, Raszewy 56
tel. 62 740 31 23

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Rawicz 63-900, ul. Kopernika 2, tel. 65 545 22 47

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
Trzcianka 64-980, os. Słowackiego 24
tel. 67 216 27 33

Środowiskowy Dom Samopomocy
Turek 62-700, ul. Matejki 1
tel. 63 278 52 21

Zakłady i Agencje Opiekuńczo - Lecznicze

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Gniezno 62-200, ul. Orzeszkowej 27, tel. 61 426 24 55

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy
Krotoszyn 63-700, ul. Bolewskiego 14, tel. 62 588 03 90

Zakład Opieki Pielęgniarskiej „Spół-Med.”
Małańów 62-709, ul. Turecka 6, tel. 63 288 33 81

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Owińska 62-005, ul. Cysterek 5, tel. 61 812 65 07

Ośrodek Adaptacyjno - Opiekuńczy
Piła 64-920, ul. Rydygiera 23, tel. 67 213 54 34

Centrum Charytatywne - Opiekuńcze
Piła 64-920, ul. Kossaka 16, tel. 67 215 57 33

Oddział Opieki Paliatywnej
Pleszew 63-300, ul. Poznańska 125a, tel. 62 508 09 00

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Poznań 61-858, ul. Grobla 26, tel. 61 852 94 68

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy
Poznań 61-044, ul. Mogileńska 42, tel. 61 879 46 71

Hospicjum „Palium”
Poznań 61-245, ul. os. Rusa 25a, tel. 61 876 98 53

Zakład Opieki Pielęgniarskiej „Spół-Med.”
Przykona 62-731, ul. Szkolna 12, tel. 63 278 61 16

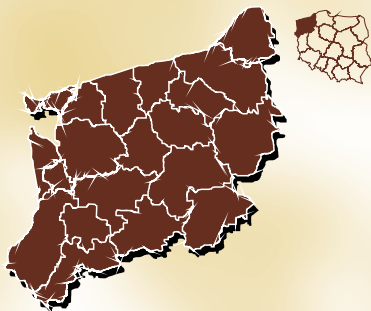
Punkt Usług Opiekuńczych
Śmigiel 64-030, pl. Rozstrzelanych 4, tel. 65 518 03 38

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy
Śrem 63-100, ul. Promenada 7, tel. 61 283 52

Hospicjum Św. Elżbiety
Złotów 77-400, ul. Panny Marii 7, tel. 67 263 28 60

woj. zachodniopomorskie

BEZPŁATNA POMOC W WYBORZE DOMU OPIEKI
CENTRUM DORADZTWA - tel. 790 500 924



STRZELCZYN

Dom Seniora Cichy Zakątek

74-500 Strzelczyn, Strzelczyn 2

tel. 577 199 005

www.domcichyzakatek.pl



Dom Seniora Cichy Zakątek to nowoczesny i kameralny dom opieki.

Znajdujemy się w malowniczej wsi Strzelczyn w województwie zachodniopomorskim oddalonej 7 km od Chojny, 70 km od Szczecina, 30 km od Schwedt w Niemczech.

Nowoczesny budynek tworzą wygodne pokoje z łazienkami przystosowanymi dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Pokoje wyposażone są w specjalistyczne łóżka, system przyzywowy SOS oraz telewizję. Nasi Podopieczni mają możliwość indywidualnie zagospodarować i wyposażać swój pokój własnymi meblami, dodatkami itp.

Dom Seniora Cichy Zakątek powstał z myślą o osobach starszych i dorosłych wymagających stałej opieki. Oferujemy program rehabilitacji i terapii zajęciowej. Proponujemy pobyty krótko i długoterminowe. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu podmiotów leczniczych i domów seniora.

Opiekę nad naszymi Podopiecznymi sprawuje wyspecjalizowany personel w dziedzinie pielęgnacji, fizjoterapii i terapii zajęciowej.

Formy spędzania wolnego czasu są dostosowane do wieku, możliwości i zainteresowań naszych Podopiecznych.



Domy Opieki

Dom Opieki NASZ DOM Salus Komarowo Sp. z o.o.

Lubczyna 72-105, ul. Komarowo 15a
tel. 791 056 013

Rafał Opieka Dla Ciebie Usługi Opiekuńczo - Pielęgnacyjne Anna Zienkiewicz

Rymań 78-125, ul. Dębica 65
tel. 94 715 16 70, 512 051 400

Zakład Pielęgnacyjny - Opiekuńczy Cichy Zakątek

Strzelczyn 74-500, ul. Strzelczyn 2
tel. +48 577 199 005

Dom Seniora FAMILIA

Szczecinek 78-400, ul. Sitno 1B
tel. 694 915 052, 94 71 37 440, 94 71 37 441, 94 71 37 442

Domy Pomocy Społecznej

Dom Pomocy Społecznej

Białogard 78-200, ul. J. Sidły 1
tel. 94 312 78 11, fax 094 312 36 13

Dom Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku i przewlekłe somatycznie chorych

Białogard 78-200, ul. Św. Brata Alberta 1
tel. 94 312 78 11

Dom Pomocy Społecznej

Biesiekierz 76-039, ul. Nowe Bielice, Parkowa 22
tel. 94 342 64 40

Dom Pomocy Społecznej

Biesiekierz 76-039, ul. Parsowo 25
tel. 94 318 03 59, 94 318 02 25

Dom Pomocy Społecznej Dla Dzieci Prowadzony Przez Siostry Pallotynki

Bobolice 78-430, ul. Pionierów 3
tel. 94 318 73 32

Dom Pomocy Społecznej

Borne Sulino 78-449, ul. Szpitalna 5
tel. 94 373 38 80

Dom Pomocy Społecznej

Dolice 74-220, ul. Wiśniowa 12
tel. 91 564 00 23, 091 564 01 80

Dom Pomocy Społecznej

Drawno 73-200, ul. Brzeziny 1
tel. 95 768 10 66

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekłe psychicznie chorych

Dygowo 78-113, ul. Piotrowice 1
tel. 94 353 19 46

Dom Pomocy Społecznej

Gościno 78-120, ul. Karlińska 1
tel. 94 351 25 65, fax 094 351 25 01

Dom Pomocy Społecznej

Gryfice 72-300, ul. Kościuszki 35
tel. 91 384 25 65

Dom Pomocy Społecznej

Gryfice 72-300, ul. Kościuszki 71
tel. 91 384 43 00

Dom Pomocy Społecznej

Gryfino 74-100, ul. Dębce 11
tel. 91 416 02 35

Dom Pomocy Społecznej

Jaromin 72-320, ul. Jaromin 50
tel. 91 387 25 29, 091 387 33 13

Dom Pomocy Społecznej

Karwowo 74-001, ul.
tel. 91 311 77 70

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekłe somatycznie chorych oraz osób w podeszłym wieku

Koszalin 75-235, ul. Leonida Teligi 4
tel. 94 717 08 90

Dom Pomocy Społecznej

Kołobrzeg 78-100, ul. Katedralna 46/48
tel. 94 352 53 88, fax 094 354 65 67

Dom Pomocy Społecznej dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie

Kołobrzeg 78-100, ul. Mazowiecka 29
tel. 94 352 53 88

Dom Pomocy Społecznej

Kołobrzeg 78-100, ul. Ogrodowa 3
tel. 94 352 17 60

Dom Pomocy Społecznej

Lipiany 74-200, ul. Lipowa 1
tel. 91 564 10 48

Dom Pomocy Społecznej

Mielno 76-032, ul. Spokojna 1
tel. 94 347 66 95

Dom Pomocy Społecznej

Moryń 74-503, ul. Rynkowa 27
tel. 91 414 60 24, fax 91 414 63 70

Dom Pomocy Społecznej

Myślibórz 74-300, ul. Celna 23
tel. 95 747 22 74, fax 095 747 30 31

Dom Pomocy Społecznej

Nowe Czarnowo 74-115, ul. Nowe Czarnowo 66
tel./fax 91 316 59 21

Dom Pomocy Społecznej

Nowogard 72-200, ul. Kolonia Smużyny 2
tel. 91 392 02 71; 91 39 21 588

Dom Pomocy Społecznej

Polanów 76-010, ul. Cetuń 6

tel. 94 318 82 00

Dom Pomocy Społecznej w Pyrzycach z siedzibą w Żabowie

Pyrzyce 74-200, ul. Niepodległości 4/5

tel. 91 570 01 33

Dom Pomocy Społecznej w Pyrzycach z siedzibą w Żabowie

Pyrzyce 74-200, ul. Żabów 31

tel. 91 577 76 41

Dom Pomocy Społecznej

Rąbino 78-331, ul. Modrzewiec 8

tel. 94 364 32 24

Dom Pomocy Społecznej

Resko 72-310, ul. Wojska Polskiego 40

tel./fax 091 395 18 30

Dom Pomocy Społecznej

Śniatowo 72-400, ul. Śniatowo 17

tel. 91 383 23 25

Dom Pomocy Społecznej Świętej Rodziny

Szczecin 71-506, ul. al. Wyzwolenia 52

tel. 722 225 066, 605 348 636

Schutz Engel Firma opieki osób starszych

Szczecin 70-473, ul. Aleja Wojska Polskiego 43/9

tel. 0048 538450042

Dom Pomocy Społecznej

Szczecin 71-460, ul. Broniewskiego 4/6

tel. 91 454 14 81, 91 312 32 20

Dom Pomocy Społecznej Dom Kombatanta im. Gen.**Boruty Spiechowicza**

Szczecin 71-747, ul. Krucza 17

tel. 91 455 72 10

Dom Pomocy Społecznej im. Doktora Edmunda Wojtyły

Szczecin 71-505, ul. Lubomirskiego 7

tel. 91 454 00 52

Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA I PIONIERA ZIEMI SZCZECIŃSKIEJ

Szczecin 70-900, ul. Romera 21/29

tel. 91 43-27-712; 91 43 27 716

Dom Pomocy Społecznej dla przewlekle somatycznie chorych

Sławoborze 78-314, ul. Krzecko 5

tel. 94 364 72 84

Dom Pomocy Społecznej

Trzciniśko-Zdrój 74-430, ul. Róż 1

tel. 91 414 80 60, 91 835 60 65, fax 91 414 81 62

Dom Pomocy Społecznej

Wałcz 78-600, ul. Orla 35

tel. 67 387 37 77, fax 067 387 35 50

Dom Pomocy Społecznej

Wrzosowo 78-114, ul. Włościbórz 1

tel. 94 358 19 22, fax 94 358 19 63

Dom Pomocy Społecznej

Żydowo 76-012, ul. Żydowo 112

tel. 94 31-88-887; fax 94 31-88-889

Dom Pomocy Społecznej

Złocieniec 78-520, ul. Darskowo 7

tel. 94 367 16 56, fax 094 367 26 77

Domy Dziennego Pobytu

Środowiskowy Dom Samopomocy

Goleniów 72-100, ul. Poczтовая 13

tel. 91 418 96 97

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Szczecin 71-317, ul. Łukasiewiczza 6

tel. 91 487 22 80

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Szczecin 70-234, ul. Potulicka 40

tel. 91 448 93 98

Środowiskowy Dom Samopomocy

Szczecin 70-893, ul. Tartaczna 14

tel. 91 462 22 30

Dom Dziennego Pobytu „Złota Jesień”

Szczecinek 78-400, ul. Polczyńska 2a

tel. 94 374 53 24

Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Wałcz 78-600, ul. Kościuszki 15

tel. 67 258 42 60

Zakłady i Agencje Opiekuńczo-Lecznicze

Zakład Pielęgniarstwa**Środowiskowo - Rodzinne**

Koszalin 75-404, ul. Kościuszki 7

tel. 94 341 11 70

Hospicjum Stacjonarne

Koszalin 75-642, ul. Słoneczna 15

tel. 94 340 36 96

Ośrodek dla Dzieci Specjalnej Troski

Pustary 78-113, Pustary 2 gm. Dygowo

tel. 94 351 26 02

Hospicjum „Gościniec Królowej Apostołów”

Szczecin 71-740, ul. Pokoju 77

tel. 91 428 25 08

Uzdrowiska Sanatoria Ośrodki Wypoczynkowe

Oznaczenia profili leczniczych:

- A** alergologia
- C** cukrzyca
- D** dermatologia
- G** ginekologia
- K** kardiologia
- L** laryngologia
- NR** narząd ruchu
- N** neurologia
- O** okulistyka
- ON** onkologia
- P** przemiana materii
- R** reumatologia
- UK** układ krążenia
- UN** układ nerwowy
- UO** układ oddechowy
- UP** układ pokarmowy
- U** urologia

Sanatorium uzdrowiskowe Augustów

ul. Zdrojowa 3/5/7, 16-300 Augustów
tel. 87 643 28 71, 506 299 828

Sanatorium uzdrowiskowe „Marconi”

ul. 1 Maja 10, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 30 00
tel. 41 370 32 66 lub 41 370 34 66

Sanatorium uzdrowiskowe „Willa Zielona”

ul. 1 Maja 39, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 73

Sanatorium Uzdrowiskowe „Mikołaj”

ul. 1 Maja 3, 28-108 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 26

Sanatorium uzdrowiskowe „Włóknarz”

ul. Rokosza 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 70 00

Sanatorium uzdrowiskowe „Nida – Zdrój”

ul. Rzewuskiego 9, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 24 91

Sanatorium uzdrowiskowe „Słowacki”

ul. 1-go Maja 33, 28-100 Busko -Zdrój
tel. 530 723 596, 530 723 608

Sanatorium uzdrowiskowe „Rafał”

ul. Topolowa, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 39 68

Sanatorium uzdrowiskowe „Astoria”

ul. Doktora Starkiewicza 19,
28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 80 67

SP ZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe „Bristol” MSWiA**w Kudowie-Zdroju**

ul. Stefana Okrzei 1, 57-350 Kudowa-Zdrój
tel. 74 632 60 00

Sanatorium uzdrowiskowe „Grażyna”

ul. Romualda Traugutta 6, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 64 42

Sanatorium Uzdrowiskowe „Łączność”

ul. Warzełniana 4, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 74

SP ZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA „ORION”

ul. Warzełniana 1, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 91 00

Sanatorium Uzdrowiskowe „Promień”

ul. Nieszawska 22, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 42 56

Sanatorium Uzdrowiskowe „Sanvit”

ul. Stanisława Staszica 8, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 42 81

Sanatorium Uzdrowiskowe „Wrzos”

ul. Leśna 2, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 32 21

Sanatorium uzdrowiskowe „Chemik”

ul. Widok 13, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 52 43

Sanatorium Uzdrowiskowe PZN „Eden”

ul. Słońska 15, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 82

Sanatorium Uzdrowiskowe ZDROWIE Ciechocinek

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3,
87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 42 51

Sanatorium Uzdrowiskowe ZNP

ul. Lorentowicza 6, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 98

Sanatorium „Krystynka”

ul. Polna 16, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 62 21, 605 583 940

Sanatorium uzdrowiskowe „Polex – Ruch”

ul. Szmurły 5, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 87

Sanatorium „Julianówka

ul. Widok 10, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 63 12

**Sanatorium Gracja - Uzdrowisko Świeradów
Czerniawa**

ul. Parkowa 3, 59-850 Świeradów-Zdrój
tel. 75 782 05 73

Sanatorium Klinika „Villa Park”

ul. Warzełniana 10, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 416 43 36

Sanatorium uzdrowiskowe „Perełka”

ul. Lorentowicza 8, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283-42-61

Sanatorium Uzdrowiskowe „Willa York”

ul. Adama Mickiewicza 20, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 416 24 24

Sanatorium uzdrowiskowe „Marysieńka”

plac Piastowski 33, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 755 10 03

Sanatorium Uzdrowiskowe „Lalka”

Plac Zdrojowy 2, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 755 10 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Edward”

Plac Zdrojowy 4, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 755 10 56

Uzdrowisko Cieplice (Stocznowiec)

ul. Jagiellońska 2, 58-500 Jelenia Góra
tel. 75 755 10 54

Sanatorium uzdrowiskowe „Polonia”

ul. Stanisława Moniuszki 2,
57-350 Kudowa-Zdrój
tel. 74 868 04 00

Sanatorium uzdrowiskowe „Agat”

ul. Cervi 14, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 755 20 64

Uzdrowisko Świeradów-Czerniawa Sp. z o.o.

ul. Sienkiewicza 13, 59-850 Świeradów-Zdrój
tel. 75 782 06 00

Sanatorium Uzdrowiskowe Zakładów Przemysłu Metalowego H. Cegielskiego

ul. Wydmowa 8, 76-156 Dąbki
tel. 91 414 36 16

Interferie Argentyt w Dąbkach

ul. Wydmowa 17 76-156 Dąbki
tel. 94 314 81 34

Sanatorium „Dukat”

ul. Wydmowa 9, 76-156 Dąbki
tel. 94 314 80 52, 515 082 570

Bursztyn „Uzdrowisko Świnoujście” S.A

ul. Stefana Żeromskiego 9, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 21 66

Ośrodek Sanatoryjno-wypoczynkowy SUSMED w Dąbkach

ul. Darłowska 12, 76-156 Dąbki
tel. 94 31 48 132, 94 31 48 031

Centrum Zdrowia i Rekreacji Geovita w Dąbkach

ul. Letniskowa 4, 76-156 Uzdrowisko Dąbki
tel. 94 314 81 67

Geovita Dźwirzyno

ul. Wyzwolenia 27, 78-131 Dźwirzyno
tel. 94 358 54 21

Geovita Mrzeżyno

ul. Poczтовая 4, 72-330 Mrzeżyno
tel. 91 386 62 72

Geovita Łądek-Zdrój

ul. Graniczna 14, 57-540 Łądek-Zdrój
tel. 74 814 64 11

Geovita Wisła

os. Bajcary 14, 43-460 Wisła
tel. 33 855 23 12

Geovita Zakopane

ul. Wierchowa 4, 34-500 Zakopane
tel. 18 206 60 41

Geovita Złockie (Muszyna)

Złockie 80, 33-370 Muszyna
tel. 18 471 44 90, 18 471 43 04

Geovita Krynica-Zdrój

ul. Leśna 15, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 04 00

Geovita Hotel Perła Bieszczadów***

k.Ustrzyk Dolnych, 38-710 Czarna,
tel. 13 461 61 61

Dom uzdrowiskowy „Fortuna”

ul. Wolna 5, 57-520 Długopole-Zdrój
tel. 74 813 90 11

Zakład przyrodolecznicy „Karol”

ul. Zdrojowa 16, 57-520 Długopole-Zdrój
tel. 74 813 90 40

Sanatorium uzdrowiskowe „Jan Kazimierz”

ul. Zielona 23, 57-340 Duszniki-Zdrój
tel. 74 866 93 63

Sanatorium uzdrowiskowe „Moniuszko”

ul. Zdrojowa 40, 57-340 Duszniki-Zdrój
tel. 74 866 94 51

Sanatorium uzdrowiskowe „Chemik”

ul. Widok 13, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 52 43

Sanatorium uzdrowiskowe „Zimowit”

ul. Fryderyka Chopina 1, 57-340 Duszniki-Zdrój
tel. 74 866 94 64

Sanatorium uzdrowiskowe „Azalia”

ul. Ofiar Katynia 3, 58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 664 26 30

Sanatorium uzdrowiskowe „Jaśmin”

ul. Uzdrowiskowa 82,
43-230 Goczałkowice-Zdrój

Sanatorium uzdrowiskowe „Krokus”

ul. Uzdrowiskowa 82,
43-230 Goczałkowice-Zdrój
tel. 32 449 20 20

Sanatorium uzdrowiskowe „Limba”

ul. Krynicka 3, 33-350 Piwniczna-Zdrój
tel. 18 446 42 23

Sanatorium uzdrowiskowe Magnolia

ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 36 90

Sanatorium uzdrowiskowe „Wrzos

ul. Leśna 2, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 32 21

Sanatorium Uzdrowiskowe WITAL

ul. Wczasowa 7, 19-500 Góldap
tel. 87 615 41 92

Dom Zdrojowy - Uzdrawisko Świeradów Zdrój

ul. Konstytucji 3-go Maja 1,
59-850 Świeradów-Zdrój
tel. 75 782 05 69

Sanatorium „Jawor”

ul. Sanatoryjna 3, 37-620 Horyniec-Zdrój
tel. 604 563 497

Sanatorium uzdrawiskowe „Modrzew”

ul. Macieja Wierzbińskiego 50A,
88-100 Inowrocław
tel. 668 882 802

**Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego
Ubezpieczenia Społecznego**

ul. Ks. Jana Rąba 22, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 06 12

Sanatorium uzdrawiskowe „Bajka”

ul. Jana III Sobieskiego 3, 37-620 Horyniec-Zdrój
tel. 16 631 30 44

Sanatorium „Kujawianka”

ul. Solankowa 68-70, 88-110 Inowrocław
tel. 797 701 015

Sanatorium „As”

ul. Powstańców 9-13, 88-100 Inowrocław
tel. 357 40 91

Willa „Ostoja” Uzdrawiska Inowrocław

al. Sienkiewicza 49, 88-100 Inowrocław
tel. 52 35 63 101, 519 338 591

**Sanatorium Uzdrawiskowe „Przy Tężni” im. dr Józefa
Krzywińskiego**

ul. Przy Stawku 12, 88-100 Inowrocław
tel. 52 358 13 00

NZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe Ośrodek**Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej „OAZA”**

ul. Świętokrzyska 76, 88-100 Inowrocław
tel. 52 311 15 00

NZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe „Modrzew”

ul. Macieja Wierzbińskiego 50A,
88-100 Inowrocław
tel. 668 882 802, 52 357 30 84

Sanatorium uzdrawiskowe „Biały Orzeł”

ul. Teodora Torosiewicza 4, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 430 87 00

Sanatorium „Pod Jodłą”

ul. Teodora Torosiewicza 1, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 430 86 00

Sanatorium uzdrawiskowe „Stare Łazienki”

Pl. Karola i Józefa 3, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 430 85 00

Sanatorium uzdrawiskowe „Ustronie”

ul. Partyzantów 1, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 430 87 00

Sanatorium Uzdrawiskowe „Ziemowit”

ul. Stanisława Kulczyńskiego 7,
38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 02 11

Sanatorium uzdrawiskowe „Piast”

ul. Kulczyńskiego 5, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 07 11

Sanatorium uzdrawiskowe „Sanvit”

ul. Stanisława Staszica 8, 87-720 Ciecchocinek
tel. 54 283 42 81

Sanatorium uzdrawiskowe „Górnik”

ul. Ks. Rąba 3, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 08 11

Sanatorium uzdrawiskowe „Wisła”

ul. Ks. Jana Rąba 24, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 431 19 40

Sanatorium Uzdrawiskowe „Halina”

aleja Niepodległości 1, 58-330 Jedlina-Zdrój
tel. 74 845 52 86

**Sanatorium Uzdrawiskowe Warszawianka -
Świnoujście**

ul. Juliusza Słowackiego 12, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 20 13

Uzdrawisko Konstancin-Zdrój Sp. z o.o.

ul. Źródłana 6/8, 05-510 Konstancin-Jeziorna
tel. 22 754 11 55

Sanatorium Uzdrawiskowe „Chrobry”

ul. Bankowa 2, 72-400 Kamień Pomorski
tel. 91 350 89 49

Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej

ul. Waszyngtona 1, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 35 49 899

Dom Uzdrawiskowy PERŁA BAŁTYKU (KOMBATANT)

ul. Sikorskiego 3, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 81 41, 94 354 88 71

Sanatorium uzdrawiskowe „Willa Fortuna”

ul. 3 Rafińskiego, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 21 46

Sanatorium uzdrawiskowe „MSWiA”

ul. Nitribitta 4, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 28 51

**Sanatorium uzdrawiskowe „Centrum rehabilitacji
Rolników KRUS „NIWA”**

ul. Norwida 3, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 355 20 00 do 01

Sanatorium uzdrowiskowe „Węgiel Brunatny”

ul. Sikorskiego 8
78-100 Kołobrzeg

Sanatorium uzdrowiskowe „Mesko”

ul. Frydryka Chopina 15A, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 34 61

Sanatorium uzdrowiskowe „San”

ul. Kasprowicza 17, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 35 264 41

Centrum Zdrowia i Wypoczynku „Jantar”

ul. Józefa Muchy 4, 76-153 Darłówek Zachodnie
tel. 94 314 44 55

Sanatorium uzdrowiskowe „Lech”

ul. Korzeniowskiego 1, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 52 91, 94 352 68 84

Sanatorium uzdrowiskowe „Koral-Live”

ul. Tadeusza Kościuszki 12, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 52 61

Sanatorium uzdrowiskowe „Holtur”

ul. Koszalińska 72, 78-100 Kołobrzeg
tel. 531 767 899, 94 307 06 06

Sanatorium uzdrowiskowe „Peretka”

ul. Lorentowicza 8, 87-720 Ciecchocinek
tel. 54 283 42 61

Sanatorium uzdrowiskowe „Arka – Mega”

ul. Sułkowskiego 11, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 81 51

Sanatorium uzdrowiskowe „Bałtyk”

ul. Rodziewiczówny 1, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 355 34 34

Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Posejdon

ul. Spacerowa 38, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 355 37 52

Sanatorium Uzdrowiskowe KIELCZANKA-ALBAX

ul. Rodziewiczówny 15, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 354 55 25

Sanatorium uzdrowiskowe „Mona Lisa”

ul. Lwowska 1, 78-106 Kołobrzeg
tel. 94-354 36 68

Sanatorium „Przy Źródle”

ul. Sienkiewicza 1,
05-510 Konstancin Jeziorna MZ
tel. 22 756 40 10

**Sanatorium Rehabilitacyjne im. Janusza Korczaka
(z oddziałem dla dzieci) z zakładem przyrodoleczniczym**

ul. Sanatoryjna 1, 22-440 Krasnobród
tel. 84 660 71 02

Sanatorium uzdrowiskowe „Nowy Dom Zdrojowy”

aleja Nowotarskiego 7, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 55 22

**Sanatorium uzdrowiskowe „Nowe Łazienki
Mineralne”**

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 2,
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 23 31

Sanatorium uzdrowiskowe „Patria”

ul. Pułaskiego 35, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 28 11

Sanatorium uzdrowiskowe „Abaton”

ul. Cicha 4, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 28 32

Sanatorium uzdrowiskowe „Energetyk”

ul. Stefana Żeromskiego 4, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 24 83

Sanatorium uzdrowiskowe „Nad Krynicażką”

ul. Ebersa 2/4, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 28 13

Sanatorium uzdrowiskowe „Leśnik – Drzewiarz”

ul. Podgórna 1, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 28 61

Sanatorium uzdrowiskowe „Zgoda”

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 42,
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 20 76

Sanatorium uzdrowiskowe „Continental”

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 19,
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 692 147 608

Sanatorium uzdrowiskowe „Mielec”

ul. Pułaskiego 73, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 34 59

Sanatorium uzdrowiskowe „Watra”

ul. Piękna 19, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 477 70 55

Sanatorium uzdrowiskowe „Lwigród”

park Imienia Romana Nitribitta 6,
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 472 58 00

Sanatorium uzdrowiskowe „Jutrzenka- Zacisze”

ul. Zdrojowa 5, 87-800 Wieniec-Zdrój
tel. 54 272 10 00

Sanatorium uzdrowiskowe MSWiA „Bristol”

ul. Stefana Okrzei 1, 57-350 Kudowa-Zdrój
tel. 74 632 60 00

**Sanatorium „Wojciech” z zakładem
przyrodoleczniczym**

Plac Mariański 13, 57-540 Łądek-Zdrój
tel. 748 146 437

Sanatorium uzdrowiskowe „Korona”
ul. Doktora Seweryna Mściwujewskiego 2,
33-370 Muszyna
tel. 533 101 025

**REVITA Sanatorium Rehabilitacji Uzdrowiskowej
Spółka z o.o.**
ul. Zielona 3, 33-370 Muszyna
tel. 18 471 42 80

**Polski Związek Niewidomych Ośrodek Lecznico-
Rehabilitacyjny „KLIMCZOK”**
ul. Okrzei 1, 78-111 Ustronie Morskie
tel. 94 35 15 565, 94 35 15 665

Sanatorium uzdrowiskowe „Wiarus”
Złockie 79, 33-370 Złockie
tel. 18 471 42 82

Sanatorium uzdrowiskowe „Pawilon Angielski”
Al. Małachowskiego 3, 22-140 Nałęczów
tel. 81 501 43 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Książę Józef”
aleja Kasztanowa 6, 24-140 Nałęczów
tel. 81 501 43 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Batorówka
ul. Ignacego Paderewskiego 1, 24-140 Nałęczów
tel. 81 501 44 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Fortunat”
ul. Tadeusza Kościuszki 7, 24-140 Nałęczów
tel. 81 501 43 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Jesienna Rezydencja”
ul. Tadeusza Kościuszki 8, 24-140 Nałęczów
tel. 81 501 60 27

**Sanatorium uzdrowiskowe „Związku Nauczycielstwa
Polskiego”**
ul. Głowackiego 7, 24-150 Nałęczów
tel. 81 501 47 05

Sanatorium uzdrowiskowe Rolnik
ul. Michała Górskiego 14, 24-150 Nałęczów
tel. 81 501 47 51

Sanatorium uzdrowiskowe „Limba”
ul. Krynicka 3, 33-350 Piwniczna-Zdrój
tel. 18 446 42 23

Sanatorium „Malwa”
ul. Szpitalna 45, 43-450 Ustronie
tel. 33 479 05 04

Sanatorium „Stary Zdrój”
ul. Górska 4, 57-320 Polanica-Zdrój
tel. 74 868 12 79

Sanatorium „Dedal”
ul. Zdrojowa 23, 38-610 Polańczyk
tel. 13 469 20 08

Solinka Sanatorium Uzdrowiskowe
ul. Zdrojowa 16, 38-610 Polańczyk
tel. 13 470 30 10

Sanatorium „Płon” – Spółka z o.o.
ul. Zdrojowa 32, 38-610 Polańczyk
tel. 13 470 30 43

**Sanatorium „Amer – Pol” z zakładem
przyrodolecznicyzycznym**
ul. Zdrojowa 27, 38-610 Polańczyk
tel. 13 469 20 10

Sanatorium „Atrium”
ul. Zdrojowa 28, 38-610 Polańczyk
tel. 13 469 20 10

Sanatorium uzdrowiskowe „Irena”
ul. Zdrojowa 5, 78-320 Połczyn-Zdrój
tel. 94 366 21 35

Sanatorium uzdrowiskowe „Leo Karli”
ul. Parkowa 1, 78-320 Połczyn Zdrój
tel. 94 364 26 88

Sanatorium uzdrowiskowe „Marta”
ul. Zdrojowa 1/2, 78-320 Połczyn-Zdrój
tel. 94 721 67 54

Sanatorium uzdrowiskowe „Hopferówka”
ul. Solankowa 8b, 78-320 Połczyn-Zdrój
tel. 94 366 61 88

Sanatorium „Akacja”
Ul. Zdrojowa 32, 58-230 Przerzeczyn-Zdrój
tel. 74 837 50 50

Sanatorium „Buk”
Ul. Zdrojowa 32, 58-230 Przerzeczyn-Zdrój
tel. 74 837 50 50

Sanatorium „Cis”
ul. Henryka Sienkiewicza 5,
58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 849 31 35

Sanatorium „Forsycja”
ul. Zdrojowa 32, 58-231 Przerzeczyn-Zdrój
tel. 74 837 52 74, 74 837 50 50

Sanatorium uzdrowiskowe „Leśny Ludek”
ul. Dębowa 14, 57-320 Polanica-Zdrój
tel. 74 869 00 23

Sanatorium uzdrowiskowe „Jagiellonka”
ul. Brzozowa 6, Rabka-Zdrój
tel. 18 26 76 333

Sanatorium uzdrowiskowe „Świt”
ul. Władysława Orkana 28, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 267 62 18

Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy CEGIELSKI
ul. Na Banię 42, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 267 72 60

Sanatorium Cassia-Villa Medica s.c.
ul. Stoneczna 52, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 267 62 50

Sanatorium „Villa Medica”

ul. Słoneczna 52, Rabka-Zdrój
tel. 793 704 034

Rzymianka s.c. Sanatorium dziecięce NZOZ

ul. Garncarska 6, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 267 78 17

Sanatorium uzdrowiskowe „Maria”

ul. Wyspiańskiego 5, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 13 435 74 76

Sanatorium Uzdrowiskowe „ANNA „

ul. Leśna, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 13 435 71 10

Sanatorium uzdrowiskowe „Teresa”

ul. Zdrojowa 54, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 13 435 74 31

**Uzdrowiskowy Szpital Kompleksowej Rehabilitacji
KRYSTYNA**

ul. Generała Feliksa Rzewuskiego 3,
28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 00

Przedsiębiorstwo Sanatoryjno - Turystyczne „Stomil”

ul. Słoneczny Stok 1, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 13 435 71 13

Uzdrowisko Solec-Zdrój M.Cz.Sztuk Sp.J.

ul. 1 Maja 1, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 377 63 90

Uzdrowisko Solec-Zdrój M.Cz.Sztuk Sp.J.

ul. 1 Maja 1, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 377 63 90

Sanatorium „Świt”

ul. Władysława Orkana 28, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 267 62 18

Centrum Rehabilitacji „Malinowy Zdrój”

ul. Leśna 7, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 370 40 26, 519 325 191

SPZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA w Sopotcie

ul. Bitwy pod Płowcami 63-65, 81-731 Sopot
tel. 58 551 12 28

Sanatorium uzdrowiskowe „Leśnik”

ul. 23 Marca 105, 81-820 Sopot
tel. 58 551 72 63

Sanatorium uzdrowiskowe „Perła”

ul. Bitwy pod Płowcami 62, 81-731 Sopot
tel. 58 555 19 37

Sanatorium uzdrowiskowe „Kamienny Potok”

ul. Zamkowa Góra 25, 81-713 Sopot
tel. 58 550 01 52

Uzdrowisko Kraków Swoszowice

ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków
tel. 12 254 78 11

Sanatorium uzdrowiskowe „Szwajcarka”

ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków
tel. 12 254 78 11

Sanatorium uzdrowiskowe „Papiernik”

osiedle Poloniny 12, 34-460 Szczawnica
tel. 18 262 23 59, 18 540 04 21, 18 540 04 38

Inhalatorium Uzdrowiska Szczawnica

ul. Park Górny 2, 34-460 Szczawnica
tel. 18 540 04 20

Sanatorium uzdrowiskowe „Dzwonkówka”

Poloniny 14a, 34-460 Szczawnica
tel. 18 262 01 05

Sanatorium uzdrowiskowe „Budowlani”

ul. Zdrojowa 27, 34-460 Szczawnica
tel. 18 262 25 10

Sanatorium uzdrowiskowe „Górnik”

ul. Ks. Rąba 3, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 08 11

Sanatorium uzdrowiskowe „Nauczyciel”

Poloniny 14, 34-460 Szczawnica
tel. 18 262 24 67

Sanatorium uzdrowiskowe „Hutnik”

Poloniny 13, 34-460 Szczawnica
tel. 18 262 26 27

Sanatorium uzdrowiskowe „Pionier”

ul. Ignacego Potockiego 4,
58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 849 31 35

Sanatorium uzdrowiskowe „Cis”

ul. Henryka Sienkiewicza 5,
58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 849 31 30

Sanatorium uzdrowiskowe „Mieszko II”

ul. Wojska Polskiego 2, 72-400 Kamień Pomorski
tel. 607 900 865, 91 38 25 640

Uzdrowisko Kamień Pomorski SA

ul. Szpitalna 14, 72-400 Kamień Pomorski
tel. 91 38 25 043

Sanatorium uzdrowiskowe „Anka”

ul. Wojska Polskiego 6, 58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 849 32 51

Sanatorium uzdrowiskowe „Dąbrówka”

ul. Elizy Orzeszkowej 9a,
72-400 Kamień Pomorski
tel. 91 382 06 30

Uzdrowisko Wieniec Spółka z o.o.

ul. Brzozowa 1, 87-800 Wieniec-Zdrój
tel. 54 272 10 00

Sanatorium uzdrowiskowe „Azalia”

ul. Ofiar Katyńia 3, 58-310 Szczawno-Zdrój
tel. 74 664 26 30

Sanatorium uzdrowiskowe „Słoneczko”

ul. Rafińskiego 7, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 354 88 31

Sanatorium „Gracja”

ul. Wojska Polskiego 3, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 56 31

Henryk - Regionalny Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej

ul. Henryka Sienkiewicza 2, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 08 19

„Admirał I” Regionalny Ośrodek Rehabilitacji**Leczniczej „Uzdrowisko Świnoujście”**

ul. Stefana Żeromskiego 13, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 21 85

ADMIRAŁ II

ul. Żeromskiego 12, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 37 20, 321 80 11, 603 377 235

Sanatorium uzdrowiskowe „Bursztyn OŚW”

ul. Chopina 3A, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 355 18 40

Sanatorium uzdrowiskowe „Swarozyc”

ul. Emilii Gierczak 1, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 44 52

Sanatorium uzdrowiskowe „Tryton”

ul. Stefana Żeromskiego 11, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 43 87

Sanatorium uzdrowiskowe „Trzygłów”

ul. Powstańców Śląskich 1, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 39 18

Sanatorium uzdrowiskowe „Bałtyk”

ul. Rodziewiczówny 1, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 355 34 34

Sanatorium uzdrowiskowe „Adam i Ewa”

ul. Emilii Gierczak 2, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 27 93

Sanatorium uzdrowiskowe „Korał”

ul. Tadeusza Kościuszki 12, 78-100 Kołobrzeg
tel. 94 352 52 61

Sanatorium „Złoty Kłos”

ul. Juliusza Słowackiego 13, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 37 27

Sanatorium uzdrowiskowe „Energetyk”

ul. Stefana Żeromskiego 4, 72-600 Świnoujście
tel. 91 321 24 83

Sanatorium „Uniejów Park”

ul. Zamkowa 7, 99-210 Uniejów
tel. 63 288 89 59

Sanatorium uzdrowiskowe „Promień”

ul. Nieszawska 22, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 42 56

Sanatorium uzdrowiskowe „Radość”

ul. Limanowskiego 10, 76-270 Ustka
tel. 59 814 40 74

Sanatorium uzdrowiskowe „Tęcza”

ul. Chopina 1/3, 76-270 Ustka
tel. 59 814 40 91

Sanatorium uzdrowiskowe „Perła”

ul. Bitwy pod Płowcami 62, 81-731 Sopot
tel. 58 555 19 37

Sanatorium i szpital uzdrowiskowy „Równica”

ul. Sanatoryjna 7, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 54 54

Sanatorium „Kos”

ul. Zdrojowa 12, 43-450 Ustroń
tel. 33 856 60 00

Sanatorium „Narcyz”

ul. Zdrojowa 9, 43-450 Ustroń
tel. 33 856 61 00

Sanatorium „Rosomak”

Zdrojowa 2, 43-450 Ustroń
tel. 33 856 50 99

Sanatorium „Róża”

ul. Szpitalna 1, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 28 46

Sanatorium „Malwa”

ul. Szpitalna 45, 43-450 Ustroń
tel. 33 479 05 04

Sanatorium „Złocien”

ul. Szpitalna 31, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 33 55

Sanatorium „Elektron”

ul. Zdrojowa 5, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 28 99

Sanatorium uzdrowiskowe „Wrzos”

ul. Leśna 2, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 32 21

Sanatorium uzdrowiskowe „Jutrzenka”

ul. Brzozowa 1, 87-880 Wieniec-Zdrój
tel. 54 272 10 00

Tęcza. Sanatorium. Niepubliczny zakład lecznictwa uzdrowiskowego

ul. Chopina 1/3, 76-270 Ustka
tel. 59 814 40 91

Sanatorium „Białawena” z zakładem przyrodoleczniczym

Wysowa-Zdrój 107, 38-316 Wysowa-Zdrój
tel. 18 353 24 00

Sanatorium „Glinik”

Wysowa-Zdrój 101, 38-316 Wysowa-Zdrój
tel. 18 353 20 24

Wiktor Cechini Medical & SPA

Łopata Polska 24, 33-370 Muszyna
tel. 18 471 72 68, 881 928 906

Sanatorium „Dom Zdrojowy”

aleja Nowotarskiego 7, 33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18 471 55 22

Sanatorium Zachęta - P. Uzdrowisko Ciechocinek

ul. Kościuski 20, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 6078

Klinika Uzdrowskowa „Pod Tężniami”

ul. Warzełniana 7, 87-720 Ciechocinek
tel. 54 416 70 00

Międzyzwiązkowe Sanatorium Uzdrowskowie

ul. Głowackiego 12, 22-140 Nałęczów
tel. 81 501 42 51

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka”

Park Kingi 1, 32-020 Wieliczka
tel. 12 278 73 68

Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy im. Prof.**Wiktora Degi Gościm**

Gościm 89, 66-530 Drezdenko
tel. 95 762 42 38

Sanatorium Zefir

ul. Żołnierzy 2, 82-120 Krynica Morska
tel. 607 580 041

Uzdrowisko Gieplice Sp. z o.o.

plac Piastowski 38,
58-560 Jelenia Góra
tel. 75 755 10 03

Uzdrowisko Kłodzkie S.A.

ul. Zdrojowa 39, 57-320 Polanica-Zdrój
tel. 74 868 02 42

Sanatorium Uzdrowskowie Iwonicz-Zdrój

ul. Ks. Jana Ręba 1, 38-440 Iwonicz-Zdrój
tel. 13 435 04 11

Sanatorium Uzdrowskowie „DANIEL” Ustroń

ul. Sanatoryjna 32A, 43-450 Ustroń
tel. 33 854 87 00

Ośrodek Uzdrowskowy „Beskid”

Wysowa-Zdrój 98, 38-316 Wysowa-Zdrój
tel. 18 353 20 27

„Solanki” Uzdrowisko Inowrocław

Skwer Księdzka Adama Fabianowskiego
ul. Solankowa 77, 88-100 Inowrocław
tel. 519 517 650

**Sanatorium Uzdrowskowie Łączność**

87-720 Ciechocinek, ul. Warzełniana 4
tel. 54 283 60 74, fax 54 283 62 67
rezerwacje@sanatorium-laczność.pl
www.sanatorium-laczność.pl

woj. kujawsko-pomorskie

**Sanatorium Uzdrowskowie MALWA**

57-320 Polanica Zdrój, ul. Wojska Polskiego 64
tel. 74 868 11 00, 74 868 10 50, fax 74 868 11 00
repcja@sanatorium-malwa.pl
www.sanatorium-malwa.pl

woj. dolnośląskie

**Sanatorium Uzdrowskowie "Leśnik-Drzewiarz"**

33-380 Krynica-Zdrój, ul. Podgórna 1
tel. 18 471 28 61 do 63, fax 18 471 29 32
repcja@lesnik-drzewiarz.pl
www.lesnik-drzewiarz.pl

woj. małopolskie



ZAPRASZA

mtp
GRUPA

VIVA!

SENIORZY

29-30
WRZEŚNIA
2023

KONCERTY GWIAZD: ★
Hanna Banaszak ★
★ Andrzej Rybiński ★

BADANIA PROFILAKTYCZNE | WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
KONSULTACJE MEDYCZNE | WARSZTATY RĘKODZIEŁA
PRELEKCJE TEMATYCZNE | ZAJĘCIA SPORTOWE
ZABAWA TANECZNA



NAJWIĘKSZE W POLSCE
TARGI PRODUKTÓW I USŁUG
DLA SENIORÓW

LOKALIZACJA:



Międzynarodowe
Targi Poznańskie

BILETY DOSTĘPNE NA:



VivaSeniorzy.pl

PATRONAT HONOROWY:



ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



CENTRUM DORADZTWA W WYBORZE DOMU OPIEKI FUNDACJI WWW.DOMYOPIEKI.PL

Celem prowadzonego przez Fundację Centrum jest doradztwo w wyborze odpowiedniego domu opieki z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pensjonariusza i wymagań rodziny.

W ciągu blisko 23-letniej działalności portalu www.domyopieki.pl, zgromadziliśmy rzetelne informacje dotyczące funkcjonowania placówek opiekuńczych w Polsce.

Umożliwia nam to wybór i polecenie wyłącznie takich placówek, które cieszą się bardzo dobrą opinią i spełniają zakładane przez rodzinę kryteria.

Pensjonariuszom i ich rodzinom oferujemy:

- 👉 pomoc w wyborze domu opieki zgodnej z wymaganiami rodziny i potrzebami pensjonariusza,
- 👉 profesjonalne i rzetelne przedstawienie oferty wybranych domów, z uwzględnieniem informacji o cenach i warunkach umowy,
- 👉 wskazanie rekomendowanych placówek,
- 👉 cykliczne monitorowanie warunków panujących w domach i udostępnianie raportów opracowywanych przez Centrum,
- 👉 zaoszczędzenie czasu i kosztów związanych z samodzielnym poszukiwaniem i wyborem domu opieki,
- 👉 możliwość dofinansowania kosztów pobytu w domu opieki.

W celu skorzystania z pomocy Centrum Doradztwa wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.domyopieki.pl lub zadzwoń do nas:

Numer ogólnopolski: 790 500 924

